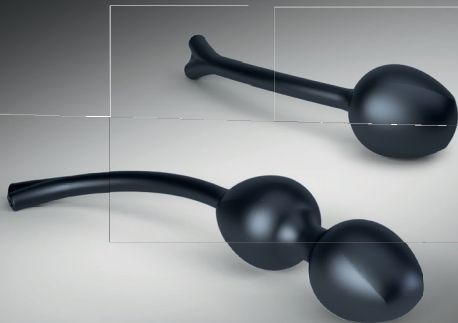


## Návod k použití, péče a bezpečnostní pokyny Unplain Jane & Jane Wonda



### Gratulujeme!

Koupí Mystim Jane jste se rozhodli pro kvalitní výrobek "made in Germany". Před prvním použitím hračky byste si měli pečlivě přečíst následující užitečné pokyny, abyste se z ní mohli dlouho těšit a dosahovat co nejlepších tréninkových výsledků.

*Přejeme vám hodně radosti! Váš tým Mystim*

### Elektrostimulace, pánevní dno a erotika

Elektrostimulace je stále populárnější, protože nejenže je to úžasný pocit, ale je to také velmi účinná forma Kegelova cvičení. Nezáleží na tom, jestli bojujete s inkontinencí nebo se jí snažíte předcházet, jestli jste novopečená maminka nebo prostě jen chcete udělat něco dobrého pro sebe - Jane je vždy perfektní volbou. Protože pravda je: Cvičení dělá dokonalost... orgasmy.

#### Při manipulaci s e-stimulátorem byste měli mít vždy na paměti několik věcí:

- Osoby s elektronickými nebo kovovými implantáty (např. kardiostimulátory) nesmí používat stimulační proud bez předchozí konzultace s lékařem. Totéž platí pro osoby se srdečními vadami nebo arytmií.
- Nikdy nedovolte, aby vám srdcem nebo mozkiem procházel stimulační proud. Nikdy nestimulujte hrtan nebo oblast krku. Svalové křeče v této oblasti mohou způsobit udušení.
- Přístroje se stimulačním proudem se nesmí používat v blízkosti výbušných nebo vdechovatelných materiálů.
- Stimulační proud se nesmí aplikovat během těhotenství.

- Stimulační proud lze aplikovat pouze na zdravou pokožku.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Používejte pouze originální příslušenství Mystim.

### Aplikace

Propojte vodiče napájecích skříněk přímo s rozbočovacími otvory v hračce. Abyste našli pro vás ideální úroveň intenzity, vložte hračku před zapnutím stimulačního proudu. Použijte prosím náš lubrikant na vodní bázi Bonnie & Glide nebo náš vodivý gel Goldfather od Mystimu, který zvyšuje vodivost.

### Čištění a údržba

Naše hračky jsou vyrobeny z vysoce kvalitního lékařského platinového silikonu, který se používá i ve zdravotnictví, a je proto velmi hygienický.

Hračky lze velmi snadno vyčistit vodou a jemným čisticím prostředkem.

Kromě toho byste měli v pravidelných intervalech používat dezinfekční prostředky. Ujistěte se, že používáte přípravek velmi šetrný k pokožce a dodržujte návod k použití příslušného přípravku. Před dalším použitím nechte hračku zcela vyschnout.

### Kegelovo cvičení s Unplain Jane & Jane Wonda

S našimi Janami můžete kombinovat klasické kegelovo cvičení (s rotující kuličkou uvnitř) s ve sportovní medicíně dobře známým tréninkem EMS (elektrická stimulace svalů). K aktivaci této funkce potřebujete elektrostimulátor s programy EMS, jako je Mystim Cluster Buster nebo Mystim Golden Girl.

Naše Unplain Jane má pouze jednu rotující kuličku se dvěma elektro-stimulačními zónami, což z ní dělá ideální tréninkovou hračku pro začátečníky. Pokud jste pokročilejší nebo máte chuť na výzvu, Jane Wonda se 2 rotujícími kuličkami a 4 stimulačními zónami je ta správná hračka.

### Tipy a triky

Trénink s našimi Janami je ještě účinnější, pokud při elektrostimulaci zároveň aktivně stahujete a uvolňujete pánevní svalstvo.

Možná je to jasné, ale: samozřejmě můžete nejen trénovat, ale také si dopřát Jane.

Stačí, když místo jednoho z tréninkových programů použijete stimulační program Cluster Buster nebo Tension Lover.

### Máte nějaké otázky? - Pak nás prosím kontaktujte:

[www.flagranti.cz/](http://www.flagranti.cz/) [flagranti@flagranti.cz](mailto:flagranti@flagranti.cz)