

STERILIZAČNÍ KELÍMEK LADYCUP

Návod k použití



- 1) Menstruační kalíšek vložte do kelímku a ten dolijte do 2/3 čistou vodou. Neplňte kelímeček vodou až po okraj, mohla by při varu přetékat.
- 2) Menstruační kalíšek může plavat, ale nemusí být celý ponořen (pára dezinfikuje celý kalíšek).
- 3) Vložte kelímeček do mikrovlnné trouby a upravte příkon, aby se voda v kelímku začala vařit (poprvé vyzporujete tak, že nebudete kelímeček přikrývat). Ve většině případů je to prostřední stupeň a čas 3–5 minut.
- 4) Víčko zcela nezavírejte, aby mohla unikat pára vzniklá při varu vody.

Dbejte opatrnosti při následném vyndání kelímku, mohlo by dojít k opaření! Kelímeček můžete nejprve nechat v mikrovlnné troubě vychladnout.