

Silk'n[®]
Beautiful Technology

Tightra

H2401



- EN USER MANUAL
- DE BEDIENUNGSANLEITUNG
- FR MODE D'EMPLOI
- NL GEBRUIKSAANWIJZING
- ES MANUAL DEL USUARIO
- PT MANUAL DO UTILIZADOR
- GR ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ
- TR KULLANIM KILAVUZU
- IT MANUALE PER L'UTENTE
- NO BRUKERHÅNDBOK
- SV ANVÄNDARMANUAL
- DA BRUGERMANUAL

Silk'n Tightra

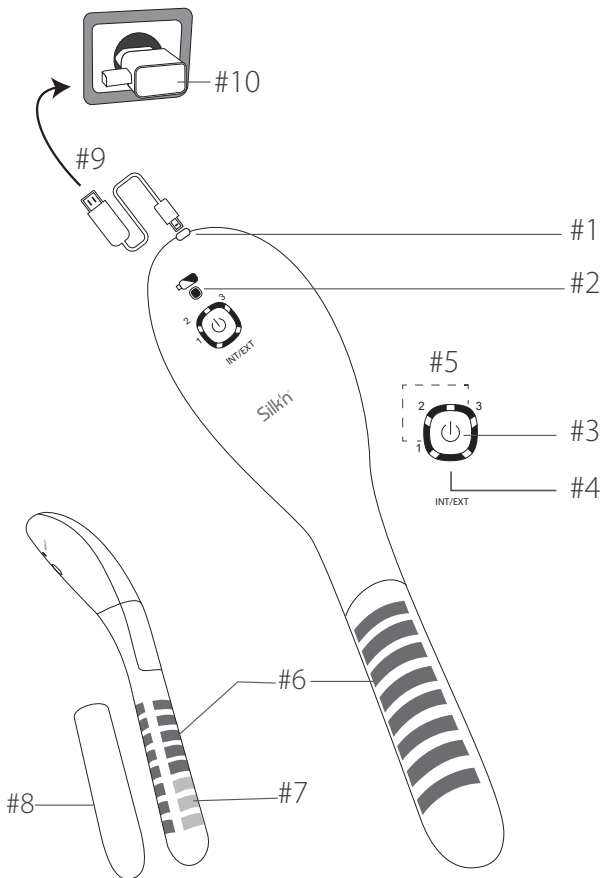


Table of contents

1. Warnings	2
2. Contraindications	4
3. Safety features	7
4. Get to know your device.....	7
5. Treatments	12
6. Get started!.....	14
7. Cleaning, maintenance & storage.....	19
8. Troubleshooting	19
9. Customer service.....	20
10. Consumables	21
11. Warranty	21
12. Disposal	21
13. Specifications	23
14. Signs & symbols	24
15. Labeling	25
16. Output power curves	26
17. EMC Technical results	27
18. Legal notice	28

1. Warnings



This user manual is based on the standards and rules in force in the European Union. When abroad, you must also observe country-specific guidelines and laws.

Before first use, please read this user manual in full, and keep it for future use. We recommend you refamiliarise yourself with the instructions before each treatment.

- Keep the device, USB cable and adapter dry at all times.
- Do not use the device while bathing or taking a shower.
- Always ensure that your hands are dry before connecting the device to the electricity supply.
- Never use the adapter if it has a damaged cable or plug, or isn't working properly, or has been submerged in water. If that happens, unplug the adapter immediately before touching it. Failure to unplug the adapter may result in an electric shock!

- Do not operate the device in environments where there is a risk of explosion. Keep the device and all its parts away from open flames and hot surfaces.
- Keep the adapter accessible at all times, so it can be removed from the electricity supply easily in case of emergency.
- Disconnect the device from the electricity supply after charging.
- Never pull the adapter out of the socket by the cable. Always remove it by taking hold of the adapter.
- Place the adapter cable in such a way that it does not pose a tripping hazard.
- Do not use if the parts or accessories are not supplied by the manufacturer as defined in this manual, or if the device is damaged or does not appear to be working properly. In such cases contact Customer Service.
- Ensure there are no unintended rough surfaces, sharp edges or protrusions which may cause harm before each use.

- ⦿ Do not attempt to modify, open or repair the device. You may expose yourself to dangerous electrical components and may cause serious harm to yourself. It will also void the warranty.
- ⦿ Children shall not play with the device. Cleaning and user maintenance shall not be made by children.
- ⦿ Children must not play with the packaging. They may injure themselves with the packaging material, or swallow small parts and choke.
- ⦿ If your device reaches its end of life stage, take the device and all its parts to a recycling point designed for electrical devices. Refer to section 12. Disposal.

2. Contraindications

This device including all its parts is suitable for women aged 18 and above who wish to improve the firming and tightening of pelvic floor organs, reduce stress urinary incontinence, or vaginal symptoms.

The device must not be used by the following people: children, transgender women, adults with limited physical, sensory or psychological capacities, or those lacking experience or knowledge in how to use the device in a safe way, or those who do not understand the hazards involved.

**Do not use if you:**

- are pregnant or nursing.
- have had any surgical procedure in the vaginal or pelvic area within the last 12 months, or before complete healing.
- have an active electrical implant/device in any region of the body, a pacemaker or internal defibrillator.
- have a metal implant, including a metal intrauterine device (IUD), in the treatment area.
- have severe concurrent conditions, such as cardiac disorders, sensory disturbances, epilepsy, uncontrolled hypertension, liver or kidney diseases.
- have a history of skin cancer and genital area cancer, or current condition of any other type of cancer, or pre-malignant moles.
- have an impaired immune system due to immunosuppressive diseases such as AIDS and HIV, or use immunosuppressive medications.
- have poorly controlled endocrine disorders, such as diabetes, or thyroid dysfunction and hormonal virilization.
- have any active condition in the treatment area, such as sores, psoriasis, eczema, rashes, open lacerations, abrasions, or lesions.
- have received treatment with light, laser, RF, or other devices in the treated area for either non-ablative procedures, or ablative fractional laser resurfacing (according to treatment severity) within 3 months prior to treatment.
- have used Isotretinoin (Accutane®) within 6 months prior to treatment.
- have a sexually transmitted disease.

- have a current urinary tract infection, pelvic or pelvic tract infection.
- have received radiation therapy or chemotherapy treatments within the past 3 months.
- cannot sense heat properly because of an illness, or other health related issue.
- are menstruating.
- have any other condition which in your physician's opinion would make it unsafe for you to use the device.



Consult your physician before use if you:

- have received an abnormal result from a PAP smear or pelvic exam within the last 2 years.
- have a history of diseases stimulated by heat, such as recurrent Herpes Simplex, in the treatment area.
- have had vaginal surgery, or you have been told you have a vaginal prolapse.
- have a history of skin disorders, keloids, abnormal wound healing, as well as very dry and fragile skin.
- have a history of bleeding coagulopathies, or use of anticoagulants except for low-dose aspirin.
- have an implanted mesh.
- have a non-metal intrauterine device (IUD).
- have used medications, herbs, food supplements, and vitamins known to alter healing in the treatment area within the last two weeks.
- have a uterine prolapse, cystocele, or rectocele.
- have received drugs from your physician for a skin condition within the past 6 months.

- have uterine fibroids (myomas), endometrial or uterine polyps, or any other abnormal condition in the uterus or cervix.

3. Safety features

With Silk'n safety comes first. Silk'n Tightra has these safety features:

- **Heat stabilizer:** To prevent overheating, each of the 16 **electrodes** (#6, #7) has a built-in heat stabilizer. When a rise in the treated skin temperature is detected, the stabilizer automatically stops emitting RF energy, until the skin temperature lowers enough for the stabilizer to resume heating.
- **Touch sensor:** The touch sensor ensures that the RF Energy will only pass through the **electrodes** (#6, #7) when the **electrodes** (#6, #7) are in good contact with the skin.
- **Movement sensor:** When you use the device in external mode, the device will only emit RF Energy when you move the device across the skin.

4. Get to know your device

4.1 Device description

Silk'n Tightra is a device that uses Bi-Polar RF Energy that flows between the **electrodes** (#6, #7). The Bi-Polar RF energy works to promote the formation and reconstruction of vaginal collagen and elastin fibers.

The device has LED lights to indicate different energy levels and treatment modes. It has a rechargeable battery which is charged using a type C **USB cable** (#9).

Refer to the illustration on page (i) at the front of the manual to see the location of each feature.

4.2 Intended use

Silk'n Tightra is an electrically operated device intended to improve the firming and tightening of pelvic floor organs, reduce stress urinary incontinence or vaginal symptoms, and improve sexual functioning.

The device is intended for self-treatment only, and is not suitable for commercial or therapeutic use. Do not use for any purpose other than as described in this manual.


4.3 Package contents


- Silk'n Tightra device
- USB cable & adapter
- Silk'n Intimate Gel
- User manual
- Warranty card
- Beauty case


4.4 Device parts


- USB port (#1)
- Battery indicator light (#2)
- Control button (#3)
- Treatment mode indicator light (#4)
- Energy level indicator lights (#5)
- Electrodes - internal mode (#6)
- Electrodes - external mode (#7)
- Protective cover (#8)
- USB cable - type C (#9)
- USB adapter (#10)

4.5 Device controls

Control	Action	Description
Control button (#3) 	Long press	<ul style="list-style-type: none"> Device activated - internal mode, energy level 1 (low); treatment mode indicator light (#4) is off (no light) Once active, long press shuts the device down; 1 vibration
	Short press x1	Internal mode - energy level 2 (medium)
	Short press x2	Internal mode - energy level 3 (high)
	Short press x3	External mode - energy level 1 (low); treatment mode indicator light (#4) is on (white constant)
	Short press x4	External mode - energy level 2 (medium)
	Short press x5	External mode - energy level 3 (high)

Treatment mode indicator light (#4) 	Off: no light	Internal mode
	On: white constant	External mode
	On: white blinks	There is a system error. The light blinks and alternates with blinking energy level indicator lights (#5)

Energy level indicator lights (#5) 	Green - constant	1 light - level 1 (low) 2 lights - level 2 (medium) 3 lights - level 3 (high)
	Green - blinks	There is a system error. The lights blink and alternate with the blinking treatment mode indicator light (#4)

Control	Action	Description
Battery indicator light (#2) 	Green - blinks Green - constant Orange - blinks Orange - constant	Device charging Device charged Low charge in battery No charge in battery, treatment mode inactive

i When you switch on the device, all the LED **indicator lights** (#4, #5) will show for 1 second, and then go out. This lets you know that all the LED lights are working.

4.6 Device shutdown

The device shuts down in one of 3 situations:

- You have completed a 20 minute treatment session.
- The device has not had firm contact with the skin for more than 2 minutes.
- The battery is too low.

i There is one vibration when the device shuts down.

4.7 Treatment modes

The device has 2 treatment modes: internal and external.

- **Internal mode:** Use this mode to tighten the vaginal tissue and muscles of the pelvic floor to increase muscle tone and reduce incontinence.
- **External mode:** Use this mode to tighten the external vulva skin tissue for an improved vaginal appearance.

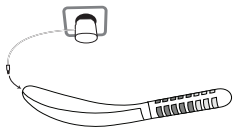
- **To change treatment modes:** Turn off the device and then turn it on. To access the mode you want, see step 2 in sections [6.2 Internal mode treatment](#) or [6.3 External mode treatment](#)).

4.8 Energy levels

- Each treatment mode has 3 energy levels: level 1 (low), level 2 (medium), level 3 (high). In general, the higher the energy level, the better the results.
- Each treatment mode starts at energy level 1.
- **To change the energy level:** Cycle through the energy levels by short pressing the **control button** (#3) until you get the level you want.

4.9 Device charging

Always charge the device before first use. The initial charge should take approximately 6 hours.



- Place the **USB cable** (#9) into the device. Place the other end of the cable into the **USB adapter** (#10) and connect to the electricity supply. The **battery and treatment mode indicator lights** (#4, #2) will go on and off, and then the **battery indicator light** (#2) will blink green.
- Recharge the device fully after each 20 minute treatment, and check the battery level before you start a new treatment.

5. Treatments

EN

5.1 Treatment plan

- Each internal or external treatment lasts for 20 minutes.
- Use the device in one or both modes 2 or 3 times a week for 4 weeks.
- After that, reduce the use gradually to once a week, then to every 2 weeks or less frequently, to meet your specific needs.



5.2 What to expect with the device

During a treatment session it is normal to experience and feel:

- **A sensation of heat:** both during internal and external treatments.
- **Some redness or slight swelling of the skin:** This may occur around the vagina following an external treatment. These reactions should last no more than 24 hours.
- i** If you experience these reactions, we recommend that you apply aloe vera gel on the affected skin.
- **A short vibration:** During a treatment, you will feel a vibration every few minutes. This is normal, and indicates that the device is active.
- **Temporary increase in incontinency:** When using the internal mode, some users might experience the need to pass water more frequently. Don't worry, this will go away in a few days. The effects of incontinency will start to reduce, and you will see an improvement as a result of the treatments.

- ⚠ Stop use immediately if you see full redness of the skin, blistering or burns.
- ⚠ Stop use immediately if you have any pain, or if the skin or the device becomes too hot.

5.3 Possible side effects

When used according to the instructions, side effects and complications associated with the use of Silk'n Tightra are uncommon. Below are some recommendations should you experience any of the possible side effects.

<p>Minor discomfort (Internal/external modes)</p> <p>Some users may feel mild discomfort during use. This is best described as a mild stinging sensation on the skin around the vagina. The stinging sensation may last during or after treatment.</p>	<p>Recommendation:</p> <p>Use a lower energy level and wait until you have no discomfort before your next treatment.</p>
<p>Excessive heat sensation (Internal /external modes)</p> <p>If you have pain, severe discomfort or a very unpleasant feeling, reduce the energy level until you feel OK.</p>	<p>Recommendation:</p> <p>Use a lower energy level and wait until the effect has cleared before your next treatment.</p>
<p>Allergic reaction (Internal /external modes)</p> <p>In rare cases, you may experience an allergic reaction after the treatment.</p>	<p>Recommendation:</p> <p>Stop treatment, and consult your physician if the reaction remains for more than 24 hours.</p>
<p>Excessive redness and swelling (External mode)</p> <p>In rare cases, the skin around the vagina may become very red and swollen. The redness and swelling should subside within 2 to 5 days.</p>	<p>Recommendation:</p> <p>Treat with frequent applications of aloe vera cream. Wait until the effect has cleared before your next treatment. Consult your physician if the redness does not go away within 5 days.</p>

<p>Blisters or burns (External mode)</p> <p>In very rare cases, you may experience some blistering or burning of the skin around the vagina.</p>	<p>Recommendation:</p> <p>Cool the affected area and apply anti-burn cream. Wait until the effect has cleared before your next treatment and use a lower energy level.</p> <p>Consult your physician if the skin does not return to normal within a week.</p>
<p>Spotting (Internal mode)</p> <p>In rare cases, you may experience slight spotting immediately after a treatment.</p>	<p>Recommendation:</p> <p>Consult your physician if the effect continues for more than 24 hours.</p>

⚠ Stop use immediately if any of these effects are more severe.

⚠ See your physician if the effects do not go away within 2 to 3 days.

6. Get started!

6.1 Pre-treatment

- Make sure the device battery is not low (see section [4.9 Device charging](#)).
- Empty the bladder before treatment.
- Check that the gel expiry date has not passed.
- Remove the **protective cover** (#8) that is over the **electrodes** (#6, #7) before use.
- Before use, clean the **electrodes** (#6, #7) with a vaginal wipe, and dry with a clean paper towel.

- Never use flammable liquids such as alcohol (including perfumes, sanitizers, or other applications containing alcohol), or acetone to clean the skin before use.
- Remove all piercing or metal from the treatment area before use.

6.2 Internal mode treatment

1. Apply a small amount of the gel supplied with the device to all the **electrodes** (#6, #7). There is no need to apply gel internally.
 2. For internal mode treatments, turn on the device by long pressing the **control button** (#3). The internal mode will be active, and the device will be set to energy level 1. The **treatment indicator light** (#4) will be off (no light). You will feel a vibration and the device is ready for use.
 3. Lie down and make yourself comfortable. Start your treatment at energy level 1.
 4. Insert the **electrodes** (#6, #7) into the vagina as far as is comfortable for you. When the device is inside the vagina you need to make sure that the device is supported during treatments:
 - If your legs are splayed out on the bed, close your legs slightly to hold the device in place.
 - If you lie with your legs bent (and feet on the bed), place a cushion under the device to hold the device in place.
 - You might also wish to hold the device, if you find that helps to keep the device in place.
- i** During the treatment, you will feel a vibration approximately once a minute.

5. If after 5 minutes you feel comfortable with the heat, move to energy level 2 by short pressing the **control button** (#3). To use energy level 3 (high), short press the **control button** (#3) one more time.
6. Keep the device in place for 20 minutes. We recommend that you lie still and do not move about. However, it's good to rotate the device from time to time so that the energy keeps flowing across the **electrodes** (#6, #7). After 20 minutes the device will shutdown.

i In cases of pain or discomfort:

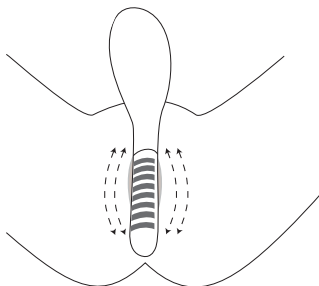
- If you are using energy levels 2 or 3, reduce the energy by pressing the **control button** (#3) 1 or 2 times. Wait 5 minutes for the heat to reduce.
 - If you are already using energy level 1, remove the device and wait until you feel OK before using the device again.
7. At the end of the treatment, remove the device, and wipe the external skin around the vagina with a clean dry towel, or wipes specifically for the vaginal area, to remove any gel residue.
 8. Clean the device (see section [7. Cleaning, maintenance & storage](#)).

6.3 External mode treatment

Before use, the skin should be shaven, clean, dry and free of any powders, antiperspirants or deodorants. Also, be sure that the skin is not red or inflamed.

1. Apply a small amount of the gel supplied with the device to the 3 silver-coloured **electrodes** (#6, #7). There is no need to apply gel internally.

- For external mode treatments, turn on the device by long pressing the **control button** (#3), then short press it 3 times. The external mode will be active, and the device will be set to energy level 1. The **treatment indicator light** (#4) will be on (constant white). You will feel a vibration and the device is ready for use.
- Lie down and make yourself comfortable. Start your treatment at energy level 1.
- Hold the base of the device and place the 3 silver-coloured **electrodes** (#6, #7) on the labia. The triangular shape of the side with the silver-coloured **electrodes** (#6, #7) will help you position the device correctly.



- When the **electrodes** (#6, #7) are in good contact with the skin, and you are moving the device, you will feel heat emitted from the **electrodes** (#6, #7). Keep moving the device slowly but firmly across the skin. If there is no movement, the Bi-Polar RF energy will not work.
- i** During the treatment, you will feel a vibration approximately once a minute.

6. If after 5 minutes you feel comfortable with the heat, move to energy level 2 by short pressing the **control button** (#3). To use energy level 3 (high), short press the **control button** (#3) one more time.
 - i** If the energy level is right for you but it feels too hot now and again, increase the area you are treating and/or keep moving the device around the treatment area.
 - i** If you find it difficult to move the device across the skin, you may apply another small amount of gel on the 3 silver-coloured **electrodes** (#6, #7).
7. Continue to glide the device across the labia. After 20 minutes the device will shutdown.
 - i** In cases of pain or discomfort: remove the device, and wait until you feel OK before using the device again.
8. At the end of the treatment, remove the device, and wipe the external skin around the vagina with a clean dry towel, or wipes specifically for the vaginal area, to remove any gel residue.
9. Clean the device (see section [7. Cleaning, maintenance & storage](#)).

6.4 After treatment

After internal or external mode treatments, we recommend that you:

- avoid very hot water for 2 days after the treatment.
- contact your physician if there is any indication of infection, excessive swelling, redness, pain, or any other unusual symptom.

7. Cleaning, maintenance & storage

- Use a vaginal wipe to remove any gel residue off the device including the treatment surface. This prevents any gel from solidifying or damaging the device.
 - Then dry the device with a clean paper towel.
 - After cleaning, we recommend you store the device in the beauty case. You may wish to put the **protective cover** (#8) over the **electrodes** (#6, #7), but it is not essential.
- i** You may use cleaning fluids with up to 70% alcohol but never use acetone or other abrasive fluids, because they will damage your device.

 Never immerse the device or any of its parts in water.

8. Troubleshooting

Do not attempt to modify, open or repair the device. You may expose yourself to dangerous electrical components and may cause serious harm to yourself. It will also void the warranty.

Problem	Explanation / what to do
My device does not start.	<ul style="list-style-type: none"> • Check that the device is charged. Restart the device.
I don't feel any heat from the device.	<ul style="list-style-type: none"> • No heat is emitted if the electrodes (#6, #7) are not in good contact with your skin. This is a safety feature. Make sure the device is tightly pressed to the skin before starting treatment. • No heat is emitted if you have not applied gel, or if previously applied gel has dried up. Be sure to apply the gel directly before treatment.

Problem	Explanation / what to do
The treatment mode indicator light (#4) and the energy level indicator lights (#5) blink alternately.	<ul style="list-style-type: none"> • There is a system error. Restart the device.
The device does not charge.	<ul style="list-style-type: none"> • Make sure the adapter is connected to the device and the electricity supply. Unplug the adapter (#10) and then reconnect it again to reset the device. • Check that the USB cable (#9) is not damaged.
The device has stopped working during a treatment.	<ul style="list-style-type: none"> • Make sure the device is fully charged. The device will shutdown automatically during a treatment if the battery is too low, or if there is a system error.
The device has stopped working.	<ul style="list-style-type: none"> • Restart the device.

If any of the problems persist, contact Customer Service.

9. Customer service

For more information see our website www.silkn.eu. This manual is also available as a PDF download from the website. Contact Silk'n Customer Service to report unexpected operations or events, or any other problem with your device. Our contact details are:

Country	Service number	Email
Belgium	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
France	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Germany	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italy		servizioclientiit@silkn.eu

Country	Service number	Email
Netherlands	0900-2502217	klantenservicel@silkn.eu
Spain	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
UK	0906-2130009	customercaueuk@silkn.eu
Other countries	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Consumables

You can purchase more water-based vaginal gel from our website: www.silkn.eu, or purchase a similar product from other sources.

11. Warranty

Please refer to the separate product warranty booklet for complete information.

- i** The manufacturer accepts no liability for damage or injuries caused by improper or incorrect use.

12. Disposal

If your device reaches its End of Life stage, be sure to follow your country's laws for the disposal of electrical items.

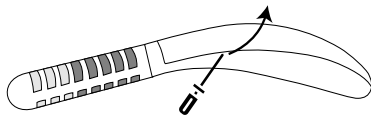
12.1 Packaging

Dispose of the packaging separated into single type materials. Dispose of cardboard and carton as waste paper and film via the recyclable material collection service.

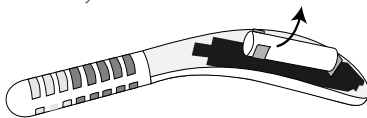
12.2 Battery removal

At the product's end of life, you are required to remove the battery before disposal. To do this, the device must be opened up. The device will no longer function after this procedure, nor can it be repaired. Any warranty will be void when the device casing is opened and the battery is removed. Home Skinovations Ltd is not liable for any physical or material damages as a result of performing this procedure.

1. **Disconnect the device:** Remove the device from the electricity supply, remove the **USB cable (#9)** and make sure the battery is empty.
2. **Open the casing:** Use a small tool (e.g., screwdriver or utility knife), to open the device casing.



3. **Remove the battery:** Place the device on a sturdy table. Hold the printed circuit board (green) with one hand, and remove the battery carefully with the other hand. Do not damage the battery.



12.3 Device

Do not dispose with household waste! The WEEE directive requires that you dispose of this electrical device (including all accessories and parts) at a designated recycling collection point for electrical devices. This ensures that the device is recycled professionally, and prevents the release of harmful substances* into the environment. Make sure that the device is in an uncharged state before disposal.





* Products labelled with Cd = cadmium, Hg = mercury, Pb lead.









13. Specifications

Model	H2401
Technology	RT™
Bi-Polar RF (frequency; maximum output power, maximum output current)	1 MHz \pm 30%; 8W max
Operation & safety	Temperature sensor to prevent skin overheating Touch sensor and movement sensor
Transport & storage between uses and storage condition	Temperature: - 40 to +70°C Relative humidity: 90%rH max Atmospheric pressure: 500 - 1060hPa
Operating conditions	Temperature: 5 to 40°C Relative humidity: 15 to 90%rH Atmospheric pressure: 700 - 1060hPa
Time from minimum storage temperature between uses to minimum operating temperature with ambient temperature of 20°C	30 minutes

Time from maximum storage temperature between uses to maximum operating temperature with ambient temperature of 20°C	30 minutes
Protection against electric shock	Class II - charging mode Internally powered medical equipment - treatment mode Type BF applied part
Protection against harmful ingress of water or particulate matter.	IP23
Mode of operation	Continuous
Adapter	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)
Adapter input; output	100-240V; 50/60Hz; 0.3A; 5.0V - 2.0A
Expected service life of the equipment	5 years

14. Signs & symbols

	A statement or event that indicates a possible or impending danger when using the device.
	Important information about using or maintaining the device.
	Products marked with this symbol fulfil the requirements of the EU directives.
IP23	The device is protected against spraying water when tilted up to an angle of 60°.
	Degree of protection against electric shock: type BF applied part.

	Interference may occur in the vicinity of the equipment.
	Do not dispose with household waste! The WEEE directive requires that you dispose of this electrical device (including all accessories and parts) at a designated recycling collection point for electrical devices.
	Follow the operating instructions.
	Lithium battery inside.
	Date of manufacture.
	Manufacturer.
	EU Authorized Representative.
	Product serial number.

- i** This device is not suitable for use in the presence of flammable anaesthetic mixture with air or with oxygen or nitrous oxide.

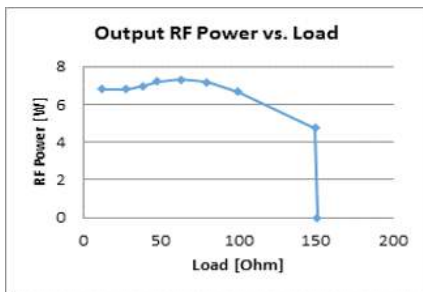
15. Labeling



- (01) Product packaging
- (11) Date of manufacture
- (21) Product serial number

16. Output power curves

The curve shows the changes for each mode at specific power settings.



17. EMC Technical results

Test	Standard	Class/ Severity Level	Test Result
Emission (IEC 60601-1-2 section 7)			
Conducted emission Freq range 150 kHz – 30 MHz	CISPR 11	Group 1 Class B	N/A
Radiated emission Freq range 30 – 1000 MHz	CISPR 11	Group 1 Class B	Complies
Harmonic current emission test	IEC 61000-3-2	AC mains	N/A
Voltage changes. Voltage fluctuations and Flicker test	IEC 61000-3-3	AC mains	N/A
Immunity (IEC 60601-1-2 section 8)			
Immunity from Electrostatic discharge (ESD)	IEC 61000-1-2	8 kV contact discharges & 15kV air discharges	Complies
Immunity from radiated electromagnetic fields	IEC 61000-4-3	3.0; 10.0 V/m; 80 MHz + 2.7 GHz, 80% AM, 1kHz	Complies
Immunity from Proximity field from wireless communications equipment	IEC 61000-4-3	List of frequencies, from 9 V/m up to 28 V/m, PM (18 Hz or 217 Hz), FM 1 kHz	Complies
Immunity from power frequency magnetic field	IEC 61000-4-8	30 A/m @ 50Hz & 60Hz	Complies

18. Legal notice

EN

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. All rights reserved.

Home Skinovations Ltd reserves the right to make changes to its products or specifications to improve performance, reliability, or manufacturability. Information furnished by Home Skinovations Ltd is believed to be accurate and reliable at the time of publication. However, Home Skinovations Ltd assumes no responsibility for its use. No license is granted by its implication or otherwise under any patent or patent rights of Home Skinovations Ltd. No part of this document may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, for any purpose, without the express written permission of Home Skinovations Ltd. Data is subject to change without notification. Home Skinovations Ltd has patents and pending patent applications, trademarks, copyrights, or other intellectual property rights covering subject matter in this document. The furnishing of this document does not give you any license to these patents, trademarks, copyrights, or other intellectual property rights except as expressly provided in any written agreement from Home Skinovations Ltd. Specifications are subject to change without notice. Silk'n and the Silk'n logo are registered trademarks of Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

Inhaltsverzeichnis

1. Warnungen	30
2. Gegenanzeigen	33
3. Sicherheitsfunktionen.....	36
4. Lernen Sie Ihr Gerät kennen.....	36
5. Behandlungen.....	41
6. Legen Sie los!.....	44
7. Reinigung, Wartung & Aufbewahrung.....	49
8. Fehlerbehebung	50
9. Kundenservice.....	51
10. Verbrauchsmaterialien.....	52
11. Garantie	52
12. Entsorgung	52
13. Spezifikationen	54
14. Zeichenerklärung	56
15. Kennzeichnung	57
16. Ausgabeleistungskurven	57
17. Technische Ergebnisse zur EMV.....	57
18. Rechtlicher Hinweis	58



1. Warnungen



DE

Diese Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Standards und Regeln. Im Ausland sind auch die länderspezifischen Richtlinien und Gesetze zu beachten.

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie die Anleitung auf. Wir empfehlen Ihnen, sich vor jeder Behandlung noch einmal mit der Bedienungsanleitung vertraut zu machen.

- Das Gerät, das USB-Kabel und der Adapter müssen immer trocken bleiben.
- Das Gerät darf nicht in der Badewanne oder unter der Dusche verwendet werden.
- Achten Sie immer darauf, dass Ihre Hände trocken sind, bevor Sie das Gerät an die Stromversorgung anschließen.
- Verwenden Sie den Adapter niemals, wenn das Anschlusskabel oder der Netzadapter beschädigt sind, nicht richtig funktionieren oder in Wasser getaucht wurden. Ziehen Sie in diesem Fall sofort den Adapter, bevor Sie das Gerät berühren. Wenn Sie den

- Netzstecker des Adapters nicht ziehen, kann ein Stromschlag die Folge sein!
- Das Gerät nicht in Umgebungen verwenden, in denen Explosionsrisiko herrscht. Das Gerät und alle Geräteteile fern von offenen Flammen und heißen Oberflächen halten.
 - Der Adapter muss jederzeit zugänglich sein, so dass er im Notfall schnell und einfach von der Stromversorgung getrennt werden kann.
 - Das Gerät nach dem Laden von der Stromversorgung trennen.
 - Nie am Kabel ziehen, um den Adapter von der Steckdose zu entfernen. Immer am Adapter selbst ziehen.
 - Das Adapterkabel so platzieren, dass keine Stolpergefahr besteht.
 - Das Gerät nicht verwenden, wenn die Teile oder das Zubehör nicht vom Hersteller in dieser Bedienungsanleitung stammen, das Gerät beschädigt ist oder nicht ordnungsgemäß funktioniert. Nehmen Sie in diesen Fällen Kontakt zum Kundenservice auf.

- Achten Sie vor jedem Gebrauch darauf, dass sich keine rauen Oberflächen, scharfen Kanten oder Hindernisse in der Nähe befinden, die ein Risiko darstellen könnten.
- Versuchen Sie nicht, Ihr Gerät zu modifizieren, zu öffnen oder zu reparieren. Sie könnten sich der Gefahr durch elektrische Einzelteile aussetzen und sich ernsthafte Schäden zufügen. Dadurch außerdem erlischt die Garantie.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Kinder dürfen dieses Gerät nicht reinigen oder warten.
- Kinder dürfen nicht mit der Verpackung spielen. Sie können sich mit dem Verpackungsmaterial verletzen oder Kleinteile verschlucken und daran ersticken.
- Nach Ablauf der Lebenszeit des Geräts, das Gerät und alle Geräteteile an einem ausgewiesenen Recyclinghof für Elektrogeräte entsorgen. Siehe Abschnitt 12. Entsorgung.

2. Gegenanzeigen

Dieses Gerät, einschließlich des Zubehörs, ist für Frauen ab 18 Jahren geeignet und dient der Straffung der Beckenbodenmuskulatur sowie der Reduzierung von Inkontinenz oder Vaginalsymptomen.

Die folgenden Personengruppen dürfen das Gerät nicht verwenden: Kinder, Transgender-Frauen, Erwachsene mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder psychischen Fähigkeiten, Personen, die über keine ausreichende Erfahrung im sicheren Umgang mit dem Gerät verfügen und Personen, die nicht verstehen, welche Gefahren mit der Nutzung des Geräts verbunden sind.

Nicht verwenden, wenn:

- Sie schwanger sind oder stillen.
- Sie im Vaginal- oder Beckenbereich innerhalb der letzten 12 Monate einen chirurgischen Eingriff hatten oder die Heilung noch nicht vollständig abgeschlossen ist.
- Sie in irgendeinem Bereich des Körpers ein aktives elektrisches Implantat/Gerät, einen Herzschrittmacher oder einen internen Defibrillator haben. Sie im Behandlungsbereich ein Metallimplantat haben, einschließlich Spiralen in der Gebärmutter.
- Sie aktuell an ernsthaften Beschwerden leiden wie Herzkrankheiten, Empfindungsstörungen, Epilepsie, unkontrolliertem Bluthochdruck, Leber- oder Nierenerkrankungen.
- Sie in der Vergangenheit Hautkrebs und Krebs im Genitalbereich hatten oder aktuell an irgendeiner Art von Krebs oder an einer Vorstufe eines bösartigen Muttermals leiden.

- Ihr Immunsystem aufgrund einer immunsuppressiven Krankheit wie AIDS und HIV beeinträchtigt ist oder wenn Sie immunsuppressive Medikamente einnehmen.
- Sie an unzureichend kontrollierten Hormonstörungen wie Diabetes oder Schilddrüsenerkrankungen und hormonell bedingter Vermännlichung .
- Sie im Behandlungsbereich derzeit Beschwerden haben wie Bläschen, Schuppenflechte, Ekzem, Hautausschlag, offene Platzwunden, Schürfwunden oder Läsionen.
- Sie innerhalb der letzten 3 Monate eine Behandlung mit Licht, Laser, Radiofrequenz oder anderen Geräten im Behandlungsbereich hatten, entweder nicht ablativ Behandlungen oder ablativ fraktionierte Lasertherapie (basierend auf dem Behandlungsaufwand).
- Sie innerhalb der letzten 6 Monate vor Beginn der Behandlung Isotretinoin (Accutane®) verwendet haben.
- Sie an einer sexuell übertragbaren Krankheit leiden.
- Sie aktuell an einer Harnwegsentzündung, Beckenentzündung oder Entzündung im Knochenkanal des Beckens leiden.
- Sie eine Strahlen- oder Chemotherapie innerhalb der letzten drei Monate durchgeführt haben.
- Sie aufgrund von Krankheit oder anderen gesundheitlichen Problemen Hitze nicht richtig wahrnehmen können.
- Sie derzeit Ihre Menstruation haben.
- Sie eine andere Erkrankung haben, welche die Verwendung dieses Geräts aus Sicht Ihres Arztes unsicher machen würde.



Nehmen Sie bei Vorliegen der folgenden Fälle vor der Verwendung Kontakt zu Ihrem Arzt auf:

- Abnormales Ergebnis des PAP-Abstrichs oder einer Unterleibsuntersuchung innerhalb der letzten 2 Jahre.
- Vorgeschichte mit Krankheiten, die durch Wärme stimuliert wurden, wie rezidiver Herpes Simplex im Behandlungsbereich.
- Wenn Sie einen chirurgischen Eingriff im Vaginalbereich oder einen Scheidenvorfall hatten.
- Wenn Sie an Hautkrankheiten, Keloiden, abnormaler Wundheilung oder sehr trockener und brüchiger Haut leiden.
- Wenn Sie an Gerinnungsstörungen leiden oder Gerinnungshemmer einnehmen, mit der Ausnahme von Aspirin in niedriger Dosis.
- Wenn Ihnen ein Netz implantiert wurde.
- Wenn Sie ein nicht metallisches Implantat oder Hormonspirale haben.
- Wenn Sie innerhalb der letzten zwei Wochen Medikamente, Kräuter, Nahrungsergänzungsmittel oder Vitamine eingenommen haben, die eine Wundheilung im Behandlungsbereich beeinträchtigen können.
- Wenn Sie einen Gebärmuttervorfall, eine Zystozele oder Rektozele haben.
- Wenn Ihnen Ihr Arzt innerhalb der letzten 6 Monate Medikamente gegen eine Hauterkrankung verschrieben hat.
- Wenn Sie an Gebärmutter-Myomen leiden, Polypen an Scheide oder Gebärmutter vorhanden sind oder Gebärmutter oder Gebärmutterhals einen abnormalen Zustand aufweisen.

3. Sicherheitsfunktionen

Bei Silk'n steht Sicherheit an erster Stelle. Silk'n Tightra verfügt über folgende Sicherheitsfunktionen:

- **Hitzestabilisator:** Jede der 16 **Elektroden** (#6, #7) verfügt über einen integrierten Stabilisator, um eine Überhitzung zu verhindern. Sobald ein Temperaturanstieg auf der behandelten Haut erkannt wird, stellt der Stabilisator automatisch die Ausgabe von RF-Energie ein und zwar so lange, bis die Haut eine Temperatur erreicht, in welcher die Ausstrahlung von Wärme wieder sicher ist.
- **Berührungssensor:** Der Berührungssensor stellt sicher, dass nur dann RF-Energie durch die **Elektroden** (#6, #7) geleitet wird, wenn die **Elektroden** (#6, #7) guten Kontakt zur Haut haben.
- **Bewegungssensor:** Wenn das Gerät im äußeren Modus verwendet wird, strahlt das Gerät nur RF-Energie aus, wenn das Gerät über die Haut bewegt wird.

4. Lernen Sie Ihr Gerät kennen

4.1 Gerätebeschreibung

Silk'n Tightra ist ein medizinisches Kosmetikgerät, bei dem bipolare RF-Energie zwischen den **Elektroden** (#6, #7) fließt. Die bipolare RF-Energie fördert die Produktion und Wiederherstellung von vaginalen Kollagen- und Elastinfasern.

Das Gerät verfügt über LED-Leuchten zur Anzeige der unterschiedlichen Energiestufen und Behandlungsmodi. Es verfügt über einen aufladbaren Akku, der über ein **USB-Kabel** (#9) vom Typ C aufgeladen wird.

Sehen Sie sich das Schaubild auf Seite (i) auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung an, um die Position sämtlicher Bestandteile zu sehen.

4.2 Anwendungszweck

Silk'n Tightra ist ein elektrisch betriebenes Gerät zur Straffung der Beckenbodenmuskulatur, zur Reduzierung von Inkontinenz oder Vaginalsymptomen und zur Steigerung der Sexualfunktionen.

Das Gerät ist nur für die Selbstbehandlung und nicht für kommerzielle oder therapeutische Zwecke geeignet. Jede andere Verwendung als die in dieser Bedienungsanleitung beschriebene ist nicht zulässig.


4.3 Packungsinhalt


- Silk'n Tightra Gerät
- USB-Kabel & Adapter
- Silk'n Intimate Gel
- Bedienungsanleitung
- Garantiekarte
- Aufbewahrungsetui


4.4 Geräteteile


- USB-Anschluss (#1)
- Akku-Ladeanzeige (#2)
- Kontrolltaste (#3)
- Anzeige Behandlungsmodus (#4)
- Anzeige der Energiestufe (#5)
- Elektroden - innerer Modus (#6)
- Elektroden - äußerer Modus (#7)
- Schutzhülle (#8)
- USB-Kabel - Typ C (#9)
- USB-Adapter (#10)

4.5 Bedientasten

Taste	Aktion	Beschreibung
Kontrolltaste (#3) 	Lange drücken	<ul style="list-style-type: none"> Gerät aktiviert - innerer Modus, Energiestufe 1 (niedrig); Anzeige Behandlungsmodus (#4) ist aus (leuchtet nicht) Wenn das Gerät aktiv ist, wird es durch langes Drücken ausgeschaltet; 1 Vibration
	1x kurz betätigen	Innerer Modus - Energiestufe 2 (mittel)
	2x kurz betätigen	Innerer Modus - Energiestufe 3 (hoch)
	3x kurz betätigen	Äußerer Modus, Energiestufe 1 (niedrig); Anzeige Behandlungsmodus (#4) ist an (leuchtet dauerhaft weiß)
	4x kurz betätigen	Äußerer Modus - Energiestufe 2 (mittel)
5x kurz betätigen	Äußerer Modus - Energiestufe 3 (hoch)	

Anzeige Behandlungsmodus (#4) 	Aus: Kein Licht	Innerer Modus
	An: dauerhaft weiß	Äußerer Modus
	Weiß Leuchte blinkt	Dies weist auf einen Systemfehler hin. Die Leuchte blinkt und die Anzeigen der Energiestufe (#5) leuchten abwechselnd

Taste	Aktion	Beschreibung
Anzeige der Energiestufe (#5) 	Grün - dauerhaft	1 Leuchte an - Stufe 1 (niedrig) 2 Leuchten an - Stufe 2 (mittel) 3 Leuchten an - Stufe 3 (hoch)
	Grün - blinkt	Dies weist auf einen Systemfehler hin. Die Leuchten blinken und die Anzeige des Behandlungsmodus (#4) blinken abwechselnd

Taste	Aktion	Beschreibung
Akku-Ladeanzeige (#2) 	Grün - blinkt Grün - dauerhaft Orange - blinkt Orange - dauerhaft	Gerät wird geladen Gerät geladen Akkustand niedrig Akku leer; Behandlungsmodus inaktiv

- i** Beim Einschalten des Geräts leuchten alle LED-**Anzeigeleuchten** (#4, #5) 1 Sekunde auf und gehen dann aus. So können Sie überprüfen, ob alle LED-Anzeigen funktionieren.

4.6 Gerät wird ausgeschaltet

Das Gerät schaltet sich in diesen 3 Situationen aus:

- Nach einer Behandlungsdauer von 20 Minuten.
- Das Gerät hatte mehr als 2 Minuten keinen festen Kontakt zur Haut.
- Der Akku ist zu schwach.

- i** Sobald sich das Gerät ausschaltet, spüren Sie eine Vibration.

4.7 Behandlungsmodi

Das Gerät verfügt über 2 Betriebsmodi: innen und außen.

- **Innerer Modus:** Dieser Modus strafft das Vaginalgewebe und die Beckenbodenmuskulatur für einen strafferen Muskeltonus und zur Reduzierung von Inkontinenz.
- **Äußerer Modus:** Dieser Modus strafft das äußere Scheidenvorhofgewebe und sorgt für ein jüngeres Aussehen.

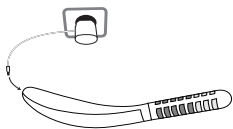
- **Ändern des Behandlungsmodus:** Schalten Sie das Gerät aus und wieder ein. Zum Aktivieren des gewünschten Modus siehe Schritt 2 in den Abschnitten 6.2 Behandlung mit innerem Modus oder 6.3 Behandlung mit äußerem Modus).

4.8 Energiestufen

- Jeder Behandlungsmodus verfügt über 3 Energiestufen: Stufe 1 (niedrig), Stufe 2 (mittel), Stufe 3 (hoch). Im Allgemeinen gilt: je höher die Energiestufe, desto besser die Ergebnisse.
- Jeder Behandlungsmodus beginnt bei Energiestufe 1.
- **Ändern der Energiestufe:** Wechseln Sie die Energiestufen durch kurzes Betätigen der **Kontrolltaste** (#3), bis Sie zur gewünschten Energiestufe gelangen.

4.9 Aufladen des Geräts

Das Gerät vor dem ersten Gebrauch immer laden. Der erste Ladevorgang sollte circa 6 Stunden dauern.



- Schließen Sie das **USB-Kabel** (#9) am Gerät an. Schließen Sie das andere Ende des Kabels am **USB-Adapter** (#10) an und an die Stromversorgung. Die **Anzeigen für den Akku und den Behandlungsmodus** (#4, #2) gehen an und aus und die **Akku-Ladeanzeige** (#2) blinkt grün.
- Laden Sie das Gerät nach jeder 20-minütigen Behandlung vollständig auf und prüfen Sie den Akkustand, bevor Sie eine neue Behandlung beginnen.

5. Behandlungen

5.1 Behandlungsplan

- Jede innere oder äußere Behandlung dauert 20 Minuten.
- Sie können das Gerät in einem oder beiden Modi 2 oder 3 Mal wöchentlich für 4 Wochen verwenden.
- Danach sollten Sie die Behandlung nur noch ein Mal wöchentlich, dann alle 2 Wochen oder weniger häufig, je nach Bedarf, durchführen.



DE

5.2 Was Sie vom Gerät erwarten können

Folgende Punkte sind normal oder können während der Behandlung mit auftreten:

- **Ein Wärmegefühl:** Während der inneren und äußeren Behandlung.
- **Leichte Rötung oder Schwellung auf der Haut:** Diese Symptome können nach der äußeren Behandlung um die Vagina auftreten. Sie sollten nicht länger als 24 Stunden andauern.
- i** Wenn die Behandlung bei Ihnen diese Reaktionen auslöst, empfehlen wir auf den betroffenen Bereich etwas Aloe Vera-Gel aufzutragen.
- **Kurze Vibration:** Während der Anwendung fühlen Sie alle paar Minuten eine Vibration. Das ist normal und weist darauf hin, dass das Gerät aktiv ist.

- **Vorübergehende Steigerung der Inkontinenz:** Bei einer inneren Behandlung können einige Nutzer öfter Harndrang verspüren. Keine Sorge, nach ein paar Tagen verschwinden diese Symptome. Die Inkontinenz wird im Laufe der Zeit reduziert und als Folge der Behandlung tritt eine Verbesserung ein.

⚠ Brechen Sie die Verwendung sofort ab, wenn Sie eine starke Hautrötung, Blasenbildung oder Verbrennung der Haut feststellen.

⚠ Brechen Sie die Anwendung sofort ab, wenn Sie Schmerzen haben oder die Haut oder das Gerät zu heiß werden.

5.3 Mögliche Nebenwirkungen

Wenn Silk'n Tightra gemäß dieser Anleitung verwendet wird, sind Komplikationen und Nebenwirkungen sehr unwahrscheinlich. Nachfolgend finden Sie einige Empfehlungen für den Fall, dass Nebenwirkungen auftreten sollten.

Leichtes Unbehagen

(innerer/äußerer Modus)

Bei manchen Nutzern können während der Anwendung leichte Beschwerden auftreten. Diese lassen sich am ehesten als leicht brennendes Gefühl auf der Haut um die Vagina beschreiben. Das brennende Gefühl kann während oder nach der Behandlung auftreten.

Empfehlung:

Wählen Sie eine niedrigere Energiestufe und warten Sie, bis die Beschwerden verschwinden, bevor Sie erneut eine Behandlung ausführen.

<p>Starkes Wärmegefühl (innerer/äußerer Modus)</p> <p>Falls Sie Schmerzen verspüren, ein starkes Unbehagen oder ein sehr unangenehmes Gefühl haben, reduzieren Sie die Energie auf eine für Sie angenehme Stufe.</p>	<p>Empfehlung: Wählen Sie eine niedrigere Energiestufe und warten Sie, bis die Symptome verschwinden, bevor Sie erneut eine Behandlung ausführen.</p>
<p>Allergische Reaktion (Innerer /äußerer Modus)</p> <p>In seltenen Fällen kann unmittelbar nach der Behandlung eine allergische Reaktion auftreten.</p>	<p>Empfehlung: Stoppen Sie die Anwendung und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn die Reaktion länger als 24 Stunden anhält.</p>
<p>Übermäßige Rötung und Schwellung (äußerer Modus)</p> <p>In seltenen Fällen kann es zu sehr starken Hautrötungen und Schwellungen auf der Haut im vaginalen Bereich kommen. Die Rötung und die Schwellungen sollten innerhalb von 2 bis 5 Tagen abklingen.</p>	<p>Empfehlung: Tragen Sie auf die betroffenen Stellen regelmäßig Aloe-vera Creme auf. Warten Sie, bis die Symptome verschwinden, bevor Sie erneut eine Behandlung ausführen. Suchen Sie Ihren Arzt auf, falls die Rötung nicht innerhalb von 5 Tagen abgeklungen ist.</p>
<p>Bläschen oder Verbrennungen (äußerer Modus)</p> <p>In sehr seltenen Fällen können Bläschen oder Verbrennungen auf der Haut im vaginalen Bereich auftreten.</p>	<p>Empfehlung: Kühlen Sie die betroffene Stelle und verwenden Sie eine After-Sun-Creme. Warten Sie, bis die Symptome verschwinden, bevor Sie erneut eine Behandlung ausführen und wählen Sie eine niedrigere Energiestufe. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn der Normalzustand der Haut nach einer Woche noch nicht wiederhergestellt ist.</p>



Schmierblutungen

(innerer Modus)

In seltenen Fällen können unmittelbar nach der Behandlung leichte Schmierblutungen auftreten.

Empfehlung:

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn diese Nebenwirkung länger als 24 Stunden anhält.

-  Beenden Sie die Anwendung sofort, wenn diese Nebenwirkungen schwerer sind.
-  Suchen Sie Ihren Arzt auf, falls die Nebenwirkungen nicht innerhalb von 2 bis 3 Tagen abgeklungen sind.

6. Legen Sie los!

6.1 Vor der Behandlung

- Stellen Sie sicher, dass der Akku ausreichend geladen ist (siehe Abschnitt [4.9 Aufladen des Geräts](#)).
- Entleeren Sie vor der Behandlung die Blase.
- Achten Sie darauf, dass das Gel noch nicht verfallen ist.
- Entfernen Sie vor der Behandlung die **Schutzhülle** (#8), die sich über den **Elektroden** (#6, #7) befindet.
- Die **Elektroden** (#6, #7) vor der Behandlung mit einem Feuchttuch für den vaginalen Bereich abwischen und mit einem sauberen Papiertuch abtrocknen.
- Reinigen Sie die Haut vor der Anwendung nie mit entflammenden Flüssigkeiten wie Alkohol (einschließlich Parfüms, Reinigungsmittel oder andere, alkoholhaltige Substanzen).
- Vor der Anwendung alle Piercings oder Metalle vom Behandlungsbereich entfernen.

6.2 Behandlung mit innerem Modus

1. Tragen Sie eine kleine Menge des mitgelieferten Gels auf alle **Elektroden** (#6, #7) auf. Im Inneren der Scheide muss kein Gel aufgetragen werden.
2. Für den inneren Modus schalten Sie das Gerät ein, indem Sie die **Kontrolltaste** (#3) gedrückt halten. Der innere Modus ist aktiv und das Gerät ist auf Energiestufe 1 eingestellt. Die **Anzeige für den Behandlungsmodus** (#4) ist aus (leuchtet nicht). Sie spüren eine Vibration und das Gerät ist betriebsbereit.
3. Legen Sie sich in einer komfortablen Position hin. Beginnen Sie die Behandlung mit Energiestufe 1.
4. Führen Sie die **Elektroden** (#6, #7) so weit in die Vagina ein, wie es für Sie angenehm ist. Sobald sich das Gerät in der Vagina befindet, müssen Sie darauf achten, dass das Gerät während der Behandlung gestützt wird:
 - Wenn Ihre Beine auf dem Bett gespreizt sind, führen Sie die Beine leicht zusammen, damit das Gerät nicht verrutscht.
 - Wenn Ihre Beine angewinkelt sind (und Ihre Füße auf dem Bett aufliegen), legen Sie ein Kissen unter das Gerät, damit es nicht verrutscht.
 - Sie können das Gerät auch mit Ihren Händen halten, wenn das Gerät so besser in Position bleibt.
- i** Während der Behandlung fühlen Sie ungefähr ein Mal pro Minute eine Vibration.
5. Wenn Sie sich nach 5 Minuten an die Wärme gewöhnt haben, können Sie auf Energiestufe 2 erhöhen, indem Sie die **Kontrolltaste** (#3) kurz betätigen. Die **Kontrolltaste** (#3) erneut kurz betätigen, um die Energiestufe 3 (hoch) einzustellen.

- Das Gerät 20 Minuten lang in Position halten. Wir empfehlen ruhig liegen zu bleiben und sich nicht zu bewegen. Das Gerät kann jedoch von Zeit zu Zeit gedreht werden, damit die Energie weiterhin durch die **Elektroden** (#6, #7) fließt. Das Gerät schaltet sich nach 20 Minuten ab.

i Bei Schmerzen oder Unbehagen:

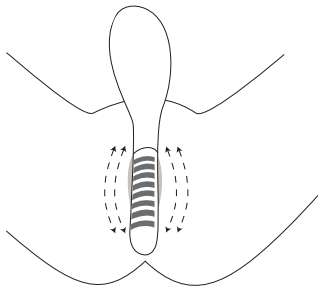
- Wenn Sie Energiestufe 2 oder 3 verwenden, reduzieren Sie die Energiestufe, indem Sie 1 oder 2 Mal auf die **Kontrolltaste** (#3) drücken. Warten Sie 5 Minuten, bis weniger Wärme ausgestrahlt wird.
 - Wenn Sie bereits die Energiestufe 1 verwenden, entfernen Sie das Gerät vom Behandlungsbereich und warten Sie etwas, bis die Verwendung des Geräts für Sie wieder in Ordnung ist.
- Nach erfolgter Behandlung entfernen Sie das Gerät und wischen Sie den äußeren Bereich um die Vagina mit einem sauberen, trockenen Handtuch (oder speziell für den vaginalbereich geeigneten Feuchttüchern) ab, um eventuelle Gelreste zu entfernen.
 - Reinigen Sie das Gerät (siehe Abschnitt 7. Reinigung, Wartung & Aufbewahrung).

6.3 Behandlung mit äußerem Modus

Vor der Behandlung sollte die Haut rasiert, sauber, trocken und frei von jeglichen Pudern, Antiperspirantien oder Deodorants sein. Achten Sie darauf, dass die Haut nicht rot oder entzündet ist.

- Tragen Sie eine kleine Menge des mitgelieferten Gels auf die 3 silberfarbenen **Elektroden** (#6, #7) auf. Im Inneren der Scheide muss kein Gel aufgetragen werden.

2. Für den äußeren Modus schalten Sie das Gerät ein, indem Sie die **Kontrolltaste** (#3) lange gedrückt halten und die Taste 3 Mal kurz betätigen, sobald das Gerät eingeschaltet ist. Der äußere Modus ist aktiv und das Gerät ist auf Energiestufe 1 eingestellt. Die **Anzeige für den Behandlungsmodus** (#4) ist an (leuchtet dauerhaft weiß). Sie spüren eine Vibration und das Gerät ist betriebsbereit.
3. Legen Sie sich in einer komfortablen Position hin. Beginnen Sie die Behandlung mit Energiestufe 1.
4. Halten Sie das Gerät an der Basis fest und platzieren Sie die 3 silberfarbenen **Elektroden** (#6, #7) auf den Schamlippen. Die dreieckige Form der Seite mit den silberfarbenen **Elektroden** (#6, #7) unterstützt Sie bei der korrekten Platzierung des Geräts.



5. Sobald die **Elektroden** (#6, #7) guten Kontakt zur Haut haben und Sie das Gerät bewegen, fühlen Sie, dass die **Elektroden** (#6, #7) Wärme ausgeben. Bewegen Sie das Gerät weiterhin langsam aber bestimmt über die Haut. Die bipolare RF-Energie wird nicht ausgestoßen, wenn das Gerät nicht bewegt wird.
- i** Während der Behandlung fühlen Sie ungefähr ein Mal pro Minute eine Vibration.


6. Wenn Sie sich nach 5 Minuten an die Wärme gewöhnt haben, können Sie auf Energiestufe 2 erhöhen, indem Sie die **Kontrolltaste** (#3) kurz betätigen. Die **Kontrolltaste** (#3) erneut kurz betätigen, um die Energiestufe 3 (hoch) einzustellen.
- i** Wenn die Energiestufe für Sie zwar die richtige ist, es sich aber manchmal zu heiß anfühlt, erweitern Sie den Behandlungsbereich und/oder bewegen Sie das Gerät über den Behandlungsbereich.
- i** Wenn sich das Gerät nicht leicht über die Haut gleiten lässt, tragen Sie noch eine kleine Menge Gel auf die 3 silberfarbenen **Elektroden** (#6, #7) auf.
7. Lassen Sie das Gerät weiter über die Schamlippen gleiten. Das Gerät schaltet sich nach 20 Minuten ab.
- i** Wenn Schmerzen oder Unbehagen auftreten: Entfernen Sie das Gerät vom Behandlungsbereich und warten Sie etwas, bis die Verwendung des Geräts für Sie wieder in Ordnung ist.
8. Nach erfolgter Behandlung entfernen Sie das Gerät und wischen Sie den äußeren Bereich um die Vagina mit einem sauberen, trockenen Handtuch (oder speziell für den vaginalen Bereich geeigneten Feuchttüchern) ab, um eventuelle Gelreste zu entfernen.
9. Reinigen Sie das Gerät (siehe Abschnitt 7. Reinigung, Wartung & Aufbewahrung).

6.4 Nach der Behandlung

Nach einer inneren oder äußeren Behandlung empfehlen wir:

- 2 Tage lang übermäßig heißes Wasser zu meiden.
- Ihren Arzt zu kontaktieren, falls es Anzeichen für eine Infektion, übermäßige Schwellung, Rötung, Schmerzen oder andere ungewöhnliche Symptome gibt.

7. Reinigung, Wartung & Aufbewahrung

- Entfernen Sie eventuelle Gelreste vom Gerät und von der Behandlungsfläche mit einem Feuchttuch für den vaginalen Bereich. Dadurch wird verhindert, dass das Gel antrocknet oder das Gerät beschädigt wird.
 - Anschließend das Gerät mit einem sauberen Papiertuch abtrocknen.
 - Wir empfehlen, das Gerät nach der Reinigung im Aufbewahrungsetui zu lagern. Sie können die **Schutzhülle** (#8) wieder auf den **Elektroden** (#6, #7) anbringen, das ist aber nicht unbedingt notwendig.
 - i** Sie können Reinigungsflüssigkeiten mit bis zu 70%-igem Alkohol verwenden. Verwenden Sie jedoch niemals Aceton oder Scheuermilch. Diese beschädigen Ihr Gerät.
-  Tauchen Sie Ihr Gerät oder einzelne Geräteteile niemals in Wasser.

8. Fehlerbehebung

Versuchen Sie nicht, Ihr Gerät zu modifizieren, zu öffnen oder zu reparieren. Sie könnten sich der Gefahr durch elektrischen Kontakt mit gefährlichen elektrischen Einzelteilen aussetzen und sich ernsthafte Schäden zufügen. Dadurch erlischt außerdem die Garantie.

DE

Problem	Erklärung / Was tun
Mein Gerät lässt sich nicht einschalten.	<ul style="list-style-type: none">Überprüfen Sie, ob das Gerät geladen ist. Starten Sie das Gerät neu.
Ich fühle keine Wärme am Gerät	<ul style="list-style-type: none">Es wird keine Wärme ausgestoßen, wenn die Elektroden (#6, #7) keinen guten Hautkontakt haben. Dies ist eine Sicherheitsfunktion. Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausreichend fest an die Haut gedrückt wird, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.Es wird keine Wärme ausgestoßen, wenn Sie kein Gel aufgetragen haben oder das zuvor aufgetragene Gel bereits getrocknet ist. Tragen Sie immer direkt vor der Behandlung Gel auf.
Die Anzeige für den Behandlungsmodus (#4) und die Anzeige der Energiestufe (#5) blinken abwechselnd.	<ul style="list-style-type: none">Dies weist auf einen Systemfehler hin. Starten Sie das Gerät neu.
Das Gerät wird nicht geladen.	<ul style="list-style-type: none">Stellen Sie sicher, dass der Adapter mit dem Gerät und dem Stromanschluss verbunden ist. Ziehen Sie den Adapter (#10) und schließen Sie diesen erneut an, um das Gerät zurückzusetzen.Stellen Sie sicher, dass das USB-Kabel (#9) nicht beschädigt ist.

Problem	Erklärung / Was tun
Das Gerät hat während einer Behandlung aufgehört zu funktionieren.	<ul style="list-style-type: none"> • Stellen Sie sicher, dass das Gerät vollständig geladen ist. Das Gerät schaltet sich während der Behandlung automatisch aus, wenn der Akku zu schwach ist, oder wenn ein Systemfehler auftritt.
Das Gerät funktioniert nicht mehr.	<ul style="list-style-type: none"> • Starten Sie das Gerät neu.

Wenn irgendein Problem weiterhin besteht, kontaktieren Sie den Kundenservice.

9. Kundenservice

Auf unserer Internetseite finden Sie weitere Informationen: www.silkn.eu. Sie können diese Bedienungsanleitung auch als PDF von unserer Internetseite herunterladen. Kontaktieren Sie den Kundenservice um unvorhergesehenes Verhalten oder Ereignisse oder andere Probleme mit Ihrem Gerät zu berichten. Unsere Kontaktdaten:

Land	Servicenummer	E-Mail
Belgien	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Frankreich	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Deutschland	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italien		servizioclientiit@silkn.eu
Niederlande	0900-2502217	klantenservicenl@silkn.eu
Spanien	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
GB	0906-2130009	customerareuk@silkn.eu
Andere Länder	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Verbrauchsmaterialien

Zusätzliches Vaginalgel auf Wasserbasis ist über unsere Webseite erhältlich: www.silkn.eu oder kaufen Sie ein ähnliches Produkt von anderen Herstellern.

DE

11. Garantie

Vollständige Informationen finden Sie im separaten Garantieheft des Produkts.

- i** Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die auf eine unsachgemäße oder falsche Verwendung zurückzuführen sind.

12. Entsorgung

Wenn der Lebenszyklus Ihres Geräts abgelaufen ist, entsorgen Sie Ihr Gerät gemäß den in Ihrem Land geltenden gesetzlichen Vorschriften für Elektrogeräte.

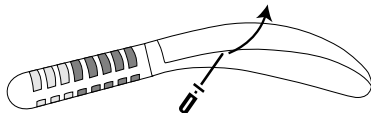
12.1 Verpackung

Entsorgen Sie die Verpackung getrennt nach Materialart. Entsorgen Sie Kartonagen und Karton als Altpapier und Folie am entsprechenden Sammelpunkt für recycelbare Materialien.

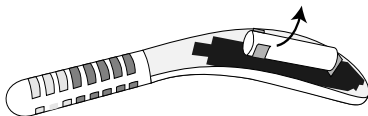
12.2 Entfernen des Akkus

Wenn der Lebenszyklus des Geräts abgelaufen ist, müssen Sie vor der Entsorgung des Geräts den Akku entfernen. Dafür muss das Gerät geöffnet werden. Nach diesem Vorgang ist das Gerät nicht länger funktionsfähig und kann auch nicht mehr repariert werden. Durch das Öffnen des Gehäuses und Herausnehmen des Akkus erlischt jeglicher Garantieanspruch. Home Skinovations Ltd haftet nicht für physische oder materielle Schäden, die durch diesen Vorgang entstehen.

1. **Das Gerät vom Strom nehmen:** Entfernen Sie das Gerät von der Stromversorgung, entfernen Sie das **USB-Kabel** (#9) und stellen Sie sicher, dass der Akku leer ist.
2. **Das Gehäuse öffnen:** Öffnen Sie das Gehäuse mit einem kleinen Werkzeug (z.B. Schraubenzieher oder Universalmesser).



3. **Akku entfernen:** Legen Sie das Gerät auf eine harte, robuste Oberfläche. Halten Sie die bedruckte Platine (grün) mit einer Hand fest und entfernen Sie den Akku vorsichtig mit der anderen Hand. Den Akku nicht beschädigen.



12.3 Gerät

Nicht im Hausmüll entsorgen! Die EEAG-Richtlinie sieht vor, dass dieses elektrische Gerät (einschließlich Zubehör und Teile) an einem ausgewiesenen Recyclinghof für Elektrogeräte entsorgt werden muss. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass das Gerät professionell recycelt wird und einer Verunreinigung der Umwelt durch schädliche Substanzen* vorgebeugt. Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der Entsorgung vollständig entladen ist.

* Produkte, die mit Cd = Kadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei gekennzeichnet sind.

13. Spezifikationen

Modell	H2401
Technologie	RT™
Bipolare Radiofrequenz (Frequenz; maximale Leistung, maximaler Ausgangsstrom)	1 MHz \pm 30%; max. 8W
Betrieb und Sicherheit	Temperatursensor beugt einer Überhitzung der Haut vor. Berührungssensor und Bewegungssensor
Transport und Lagerung zwischen den Nutzungen und Lagerbedingungen	Temperatur: - 40° bis +70°C Relative Feuchtigkeit: max. 90%rH Atmosphärischer Druck: 500 bis 1060hPa
Betriebsbedingungen	Temperatur: 5° bis +40°C Relative Feuchtigkeit: 15% bis 90%rH Atmosphärischer Druck: 700 bis 1060hPa

Zeit von Mindest-Lagerungstemperatur zwischen Anwendungen bis zur Mindest-Betriebstemperatur bei einer Umgebungstemperatur von 20°C.	30 Minuten
Zeit von maximaler Lagerungstemperatur zwischen Anwendungen bis zur maximalen Betriebstemperatur bei einer Umgebungstemperatur von 20°C.	30 Minuten
Schutz vor Stromschlag	Klasse II - Lademodus Intern versorgt Medizinisches Gerät Anwendungsteil vom Typ BF - Behandlungsmodus
Schutz gegen das schädliche Eindringen von Wasser oder Partikeln	IP23
Betriebsmodus	Dauerbetrieb
Adapter	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)
Adaptereingang; -ausgang	100-240V; 50/60Hz; 0.3A; 5.0V - 2.0A
Erwartete Nutzungsdauer des Geräts	5 Jahre

14. Zeichenerklärung

DE

	Eine Erklärung oder ein Ereignis, das auf eine mögliche oder drohende Gefahr bei der Verwendung des Geräts hinweist.
	Wichtige Informationen zur Nutzung oder Wartung des Geräts.
	Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen die Anforderungen der EU-Richtlinien.
IP23	Das Gerät ist gegen Spritzwasser geschützt, wenn es im Winkel von bis zu 60° geneigt wird.
	Grad des Schutzes vor Stromschlag: vom Typ BF Anwendungsteil.
	In der Nähe von anderen Geräten können Interferenzen auftreten.
	Nicht im Hausmüll entsorgen! Die EEAG-Richtlinie sieht vor, dass dieses elektrische Gerät (einschließlich Zubehör und Teilen) an einem ausgewiesenen Recyclinghof für Elektrogeräte entsorgt werden muss.
	Befolgen Sie die Betriebsanweisungen.
	Lithiumakku enthalten.
	Herstellungsdatum.
	Hersteller.
	EU Bevollmächtigter.

SN

Seriennummer.

- i** Dieses Gerät darf nicht in Gegenwart von entzündlichen Narkosegasgemischen oder mit Luft, Sauerstoff oder Stickstoff eingesetzt werden.

DE

15. Kennzeichnung

Lesen Sie den entsprechenden englischen Abschnitt.

16. Ausgabeleistungskurven

Lesen Sie den entsprechenden englischen Abschnitt.

17. Technische Ergebnisse zur EMV

Lesen Sie den entsprechenden englischen Abschnitt.

18. Rechtlicher Hinweis

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Alle Rechte vorbehalten.

Home Skinovations Ltd behält sich das Recht vor, Änderungen an seinen Produkten oder Spezifikationen zur Verbesserung von Leistung, Betriebssicherheit oder Herstellbarkeit vorzunehmen. Durch Home Skinovations Ltd bereitgestellte Informationen werden zum Zeitpunkt der Veröffentlichung als korrekt und verlässlich angesehen. Die Home Skinovations Ltd übernimmt allerdings keine Verantwortung für deren Verwendung. Es wird weder stillschweigend noch unter einem Patent oder unter Patentrechten der Home Skinovations Ltd eine Lizenz eingeräumt. Kein Teil dieses Dokuments darf in irgendeiner Form oder mit elektronischen oder mechanischen Mitteln für irgendwelche Zwecke ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Home Skinovations Ltd reproduziert oder übertragen werden. Änderungen der Daten ohne Vorankündigung sind vorbehalten. Die Home Skinovations Ltd verfügt über Patente sowie anhängige Patentanmeldungen, Handelsmarken, Urheberrechte oder sonstige Rechte geistigen Eigentums, welche Gegenstand dieses Dokumentes sind. Die Bereitstellung dieses Dokumentes gibt Ihnen keinerlei Lizenz für diese Patente, Handelsmarken, Urheberrechte oder sonstigen Rechte geistigen Eigentums, sofern dies nicht ausdrücklich in einer schriftlichen Vereinbarung von Home Skinovations Ltd geregelt ist. Änderung der technischen Daten ohne Vorankündigung vorbehalten. Silk'n und das Silk'n-Logo sind eingetragene Warenzeichen der Home Skinovations Ltd. Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

Table des matières

1. Avertissements	60
2. Contre-indications	63
3. Dispositifs de sécurité	66
4. En savoir plus sur votre appareil	66
5. Séances	71
6. Lancez-vous !	74
7. Nettoyage, entretien et stockage	79
8. Dépannage	79
9. Service à la clientèle	81
10. Consommables.....	81
11. Garantie	81
12. Élimination	82
13. Caractéristiques techniques	84
14. Signes et symboles	85
15. Étiquetage	86
16. Courbes de puissance de sortie	87
17. Résultats techniques de la CEM	87
18. Mentions légales.....	87

FR

1. Avertissements



Le mode d'emploi est basé sur les normes et règles en vigueur dans l'Union européenne. À l'étranger, vous devrez observer également les directives et lois propres à chaque pays.

Avant toute première utilisation, veuillez lire ce mode d'emploi en entier et le conserver pour référence ultérieure. Nous vous recommandons de vous familiariser à nouveau avec les instructions avant chaque séance.

- Toujours tenir l'appareil, le câble USB et l'adaptateur au sec.
- N'utilisez pas l'appareil lorsque vous prenez un bain ou une douche.
- Veillez à systématiquement avoir les mains sèches avant de brancher l'appareil à l'alimentation électrique.
- N'utilisez jamais l'adaptateur si le câble d'alimentation ou la prise sont endommagés, s'il fonctionne anormalement, ou s'il a été immergé dans l'eau. Le cas échéant, débranchez immédiatement l'adaptateur avant de toucher celui-ci. Le fait de ne pas débrancher l'adaptateur peut entraîner un choc électrique !

- N'utilisez pas l'appareil dans des environnements assujettis à un risque d'explosion. Gardez l'appareil et toutes ses pièces hors de portée des flammes et des surfaces chaudes.
- Veillez à ce que l'adaptateur soit accessible à tout moment, afin qu'il puisse être facilement retiré de l'alimentation électrique en cas d'urgence.
- Débranchez l'appareil de l'alimentation électrique après chargement.
- Veillez à ne pas retirer l'adaptateur de la prise en le tirant par le câble. Pour retirer l'adaptateur, veillez à toujours le tenir à pleine main.
- Positionnez le câble de l'adaptateur de telle manière qu'il ne pose pas de risque pour qui que ce soit de trébucher.
- N'utilisez pas l'appareil si les pièces ou accessoires ne proviennent pas du fabricant conformément aux instructions de ce mode d'emploi, ou si l'appareil est endommagé ou ne semble pas fonctionner correctement. Dans ces cas, contactez le service à la clientèle.

- Avant chaque utilisation, assurez-vous de l'absence de surfaces rugueuses, de bords tranchants ou de protubérances accidentels pouvant entraîner des blessures.
- N'essayez pas de modifier, d'ouvrir, ni de réparer l'appareil. Vous risquez de vous exposer à des composants électriques dangereux ou vous blesser gravement. Cela annulera également votre garantie.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'emballage. Ils pourraient se blesser avec le matériau d'emballage, ou avaler des pièces de petite taille et s'étouffer.
- Si votre appareil atteint sa fin de vie, mettez celui-ci et tous ces composants au rebut dans un point de recyclage prévu pour les appareils électriques. Se reporter à la section 12. Élimination.

2. Contre-indications

Cet appareil, ainsi que toutes les pièces qui le composent, a été conçu pour être utilisé par les femmes de 18 ans et plus qui souhaitent raffermir et renforcer les organes du plancher pelvien, réduire l'incontinence urinaire, ou les symptômes vaginaux.

L'appareil ne doit pas être utilisé par les personnes suivantes : les enfants, les femmes transgenres, les adultes ayant des déficiences physiques, sensorielles ou psychologiques, les personnes manquant d'expérience ou de connaissances sur la façon d'utiliser l'appareil en toute sécurité, ou les personnes qui ne comprennent pas les risques encourus.

FR

Ne pas utiliser si vous :

- êtes enceinte ou allaitez ;
- avez subi une opération chirurgicale dans la région pelvienne ou vaginale au cours des 12 derniers mois, ou n'êtes toujours pas complètement guérie.
- portez un implant/un appareil électrique actif dans une région quelconque du corps, un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur interne ;
- portez un implant en métal, y compris un dispositif intra-utérin (DIU) en métal dans la zone de traitement.
- avez des affections concomitantes graves telles que des troubles cardiaques, des perturbations sensorielles, de l'épilepsie, une hypertension non contrôlée ou des maladies hépatiques ou rénales ;
- avez des antécédents de cancer de la peau et de la région génitale, ou êtes actuellement atteinte d'un autre type de cancer ou de grains de beauté pré-malins ;

- avez un système immunitaire affaibli en raison de maladies immuno-déficientes comme le sida et le VIH, ou si vous prenez des médicaments immunosuppresseurs ;
- présentez des troubles endocriniens mal contrôlés, tels qu'un diabète, un dysfonctionnement thyroïdien ou une virilisation hormonale ;
- présentez une affection active, quelle qu'elle soit, dans la zone de traitement telle que des plaies, du psoriasis, de l'eczéma, des éruptions cutanées, des lacérations ouvertes, des écorchures ou des lésions ;
- avez reçu un traitement par des dispositifs photothérapeutiques, au laser, à la RF ou par tout autre appareil dans la zone de traitement soit dans le cadre d'interventions non-ablatives, soit dans le cadre d'un resurfaçage ablatif au laser fractionné (selon la gravité) au cours des 3 derniers mois précédant la séance.
- avez subi un traitement à base d'isotrétinoïne (Accutane®) au cours des 6 derniers mois précédant la séance ;
- êtes atteinte d'une maladie sexuellement transmissible ;
- présentez une infection urinaire, pelvienne ou du système pelvien actuellement en cours ;
- ont subi une radiothérapie ou chimiothérapie au cours des 3 derniers mois.
- ne peuvent récemment déceler les sensations de chaleur en raison d'une maladie, ou d'autres problèmes liés à la santé.
- êtes en période de menstruation ;
- souffrent de toute autre affection qui de l'avis de votre médecin rendrait l'utilisation de l'appareil potentiellement dangereuse pour vous.



Consultez votre médecin avant utilisation si vous :

- avez reçu un résultat anormal de frottis vaginal ou d'examen pelvien au cours des 2 dernières années ;
- avez des antécédents de maladies stimulées par la chaleur, telles qu'un herpès simplex récurrent, au niveau de la zone de traitement ;
- avez subi une intervention chirurgicale de la région vaginale ou avez été informée que vous avez un prolapsus vaginal ;
- avez des antécédents de troubles cutanés, de chéloïdes, de cicatrisation anormale, ainsi qu'une peau très sèche et fragile ;
- avez des antécédents de coagulopathie sanguine ou prenez des médicaments anticoagulants, à l'exception de faibles doses d'aspirine ;
- portez un filet implanté ;
- portez un dispositif intra-utérin (DIU).
- avez pris des médicaments, des produits à base de plantes, des compléments alimentaires ou des vitamines connus pour altérer la cicatrisation dans la zone de traitement au cours des deux dernières semaines ;
- avez un prolapsus utérin, un cystocèle ou un rectocèle ;
- ont pris des médicaments prescrits par un médecin suite à une infection cutanée au cours des 6 derniers mois.
- souffrent de fibromes utérins (myomes), polypes utérins ou de l'endomètre, ou toute autre condition anormale dans l'utérus ou le col de l'utérus.

3. Dispositifs de sécurité

Avec Silk'n, la sécurité est au premier plan. Silk'n TightraSilk'n est équipé de plusieurs mécanismes de sécurité :

- **Stabilisateur thermique :** pour éviter la surchauffe, chacune des 16 **pastilles métalliques** (#6, #7) est dotée d'un stabilisateur thermique intégré. Lorsqu'une augmentation de la température est détectée au niveau de la surface cutanée traitée, le stabilisateur cesse automatiquement d'émettre de l'énergie RF jusqu'à ce que la température cutanée ait suffisamment diminué pour que le stabilisateur puisse se remettre à chauffer.
- **Analyseur du touché :** l'analyseur du touché permet d'assurer que l'énergie RF est transmise par les **électrodes** (#6, #7) uniquement lorsque les **pastilles métalliques** (#6, #7) sont bien en contact avec la peau.
- **Analyseur du mouvement :** lorsque vous utilisez l'appareil en mode externe, il n'émet de l'énergie que lorsque vous le déplacez sur la peau.

4. En savoir plus sur votre appareil

4.1 Description de l'appareil

Silk'n Tightra est un appareil qui fait appel à l'énergie RF bipolaire transmise entre les **pastilles métalliques** (#6, #7). L'énergie RF bipolaire favorise la formation et la reconstitution des fibres de collagène et d'élastine de la paroi vaginale.

L'appareil dispose de voyants LED indiquant les différents niveaux d'énergie et modes d'utilisation. Il est muni d'une batterie rechargeable à l'aide d'un **câble USB** Type-C (#9).

Veillez consulter l'illustration de la page (i) qui se trouve au début de ce mode d'emploi pour voir l'emplacement de chaque fonction.

4.2 Usage prévu

Silk'n Tightra est un appareil commandé électriquement destiné à raffermir et à renforcer les organes du plancher pelvien, diminuer les symptômes vaginaux ou l'incontinence urinaire à l'effort et améliorer la fonction sexuelle.

Cet appareil est conçu pour une utilisation personnelle uniquement, et ne convient pas à une utilisation commerciale ou thérapeutique. Ne l'utilisez pas à des fins autres que celles décrites dans ce mode d'emploi.


4.3 Contenu du paquet


- L'appareil Silk'n Tightra
- Câble USB et adaptateur
- Silk'n Intimate Gel
- Mode d'emploi
- Carte de garantie
- Trousse de rangement


4.4 Composants de l'appareil


- Port USB (#1)
- Voyant lumineux de la batterie (#2)
- Bouton de commande (#3)
- Voyant lumineux du mode d'utilisation (#4)
- Voyants indicateurs de puissance (#5)
- Pastilles métalliques - mode interne (#6)
- Pastilles métalliques - mode interne (#7)
- Capuchon de protection (#8)
- Câble USB Type-C (# 9)
- L'adaptateur USB (#10)

4.5 Commandes de l'appareil

Commande	Action	Description
Bouton de commande (#3) 	Appui long	<ul style="list-style-type: none"> Appareil activé - mode interne, niveau d'énergie 1 (faible) ; le voyant lumineux du mode d'utilisation (#4) est éteint (aucune lumière présente) L'appareil activé, un appui long éteint celui-ci ; 1 vibration
	Appui bref x1	Mode interne - niveau d'énergie 2 (moyen)
	Appui bref x2	Mode interne - niveau d'énergie 3 (élevé)
	Appui bref x3	Mode externe - niveau d'énergie 1 (faible) ; le voyant lumineux du mode d'utilisation (#4) est allumé (blanc constant)
	Appui bref x4	Mode externe - niveau d'énergie 2 (moyen)
	Appui bref x5	Mode externe - niveau d'énergie 3 (élevé)

Voyant lumineux du mode d'utilisation (#4) 	Éteint : aucune lumière présente	Mode interne
	Allumé : blanc constant	Mode externe
	Voyant blanc - clignote	Erreur système. Le voyant clignote en alternance avec les voyants indicateurs de puissance qui clignotent (#5)

Voyants indicateurs de puissance (#5) 	Vert (constant)	1 voyant - niveau 1 (faible) 2 voyants - niveau 2 (moyen) 3 voyants - niveau 3 (élevé)
	Vert (clignotant)	Erreur système. Les voyants clignotent en alternance avec le voyant lumineux du mode d'utilisation (#4)

Commande	Action	Description
Voyant lumineux de la batterie (#2) 	Vert (clignotant)	Chargement de l'appareil
	Vert (constant)	Appareil chargé
	Orange (clignotant)	Batterie faiblement chargée
	Orange (Continu)	Batterie non chargée, mode d'utilisation inactif

- i** Lorsque vous allumez l'appareil, tous les **voyants indicateurs** LED (#4, #5) s'allument pendant 1 seconde, puis s'éteignent. Ceci vous permet d'être sûr que les voyants LED fonctionnent tous correctement.

FR

4.6 Arrêt de l'appareil

L'appareil s'éteint dans l'une des 3 situations suivantes :

- Vous avez complété une séance de 20 minutes.
- L'appareil n'a eu aucun contact direct avec la peau pendant plus de 2 minutes.
- La batterie est trop faible.

- i** L'appareil émet une vibration lorsqu'il s'éteint.

4.7 Modes d'utilisation

L'appareil dispose de 2 modes d'utilisation : interne et externe.

- **Mode interne :** Ce mode permet de resserrer le tissu et les muscles vaginaux du plancher pelvien afin d'augmenter le tonus musculaire et réduire l'incontinence.
- **Mode externe :** ce mode permet de resserrer le tissu externe de la peau de la vulve afin d'améliorer l'aspect extérieur du vagin.

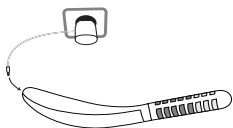
- **Pour changer de mode d'utilisation :** éteignez l'appareil puis rallumez-le. Pour accéder au mode souhaité, voir l'étape 2 des rubriques [6.2 Séance en mode interne](#) ou [6.3 Séance en mode externe](#)).

4.8 Niveaux d'énergie

- Chaque mode d'utilisation dispose de 3 niveaux d'énergie : niveau 1 (faible), niveau 2 (moyen), niveau 3 (élevé). En général, plus le niveau d'énergie est élevé, meilleurs sont les résultats.
- Chaque mode d'utilisation démarre au niveau d'énergie 1.
- **Pour changer le niveau d'énergie :** Passez d'un niveau d'énergie à l'autre en appuyant brièvement sur le **bouton de commande** (#3) jusqu'à obtenir le niveau souhaité.

4.9 Chargement de l'appareil

Chargez toujours l'appareil avant la première utilisation. Le premier chargement prend normalement environ 6 heures.



- Branchez le **câble USB** (#9) sur l'appareil. Connectez l'autre extrémité du câble à l'**adaptateur USB** (#10) et branchez celui-ci sur l'alimentation de secteur. Les **voyants lumineux de la batterie et du mode d'utilisation** (#4, #2) s'allument et s'éteignent, puis le **voyant lumineux de la batterie** (#2) clignote en vert.
- Rechargez entièrement l'appareil après chaque séance de 20 minutes, puis vérifiez le niveau de la batterie avant de commencer une nouvelle séance.

5. Séances

5.1 Protocole d'utilisation

- Chaque séance interne ou externe prend 20 minutes.
- Utilisez l'appareil sur l'un ou sur les deux modes, 2 ou 3 fois par semaine pendant 4 semaines.
- Ensuite, réduisez progressivement jusqu'à une utilisation par semaine, puis toutes les 2 semaines ou moins, en fonction de vos besoins particuliers.



FR

5.2 Résultats escomptés avec l'appareil

Voici ce qu'il est normal de voir, d'entendre et de sentir durant une séance :

- **Une sensation de chaleur :** à la fois au cours d'une séance interne ou externe.
- **L'apparition de quelques rougeurs ou d'un léger gonflement de la peau :** cela peut se produire dans la région du vagin après une séance en mode externe. Ces réactions ne durent normalement pas plus de 24 heures.
- i** Si vous présentez ces réactions, nous vous conseillons d'appliquer un gel d'aloé vera sur la peau affectée.
- **Vibration courte :** au cours d'une séance, vous ressentirez une vibration de temps à autre, à quelques minutes d'intervalle. C'est normal : cela indique que l'appareil est actif.

- **Une augmentation temporaire de l'incontinence :**
avec les traitements en mode interne, certaines utilisatrices pourront ressentir un besoin d'uriner plus fréquent. Ne vous inquiétez pas, cet effet disparaît au bout de quelques jours. Les effets de l'incontinence commenceront à diminuer et vous constaterez une amélioration suite aux séances.
- ⚠ Arrêtez l'utilisation immédiatement si vous constatez plein de rougeurs sur la peau, ou si votre peau se couvre d'ampoules ou de brûlures.
- ⚠ Arrêtez l'utilisation immédiatement si vous ressentez une douleur quelconque, ou si la peau ou l'appareil deviennent trop chauds.

5.3 Effets secondaires possibles

Lorsque l'appareil est utilisé selon les instructions, les effets secondaires et complications associés à l'utilisation du Silk'n Tightra sont rares. Voici ci-dessous quelques recommandations en cas d'effets secondaires possibles.

<p>Gêne légère (mode interne ou externe)</p> <p>Certaines utilisatrices peuvent ressentir une gêne légère pendant l'utilisation. Ceci est décrit comme une sensation de brûlure légère sur la peau dans la région vaginale. La sensation de picotement peut durer pendant ou après la séance.</p>	<p>Recommandation :</p> <p>Passez à un niveau d'énergie plus faible et attendez la disparition de la gêne avant votre prochaine séance.</p>
--	--

<p>Sensation de chaleur excessive (mode interne ou externe)</p> <p>Si vous éprouvez de la douleur, une forte gêne ou une sensation très désagréable, réduisez le niveau d'énergie jusqu'à ce que vous sentiez bien.</p>	<p>Recommandation :</p> <p>Passez à un niveau d'énergie plus faible et attendez la disparition de l'effet avant votre prochaine séance.</p>
<p>Réaction allergique (Modes interne /externe)</p> <p>Dans de rares cas, il est possible que vous ayez une réaction allergique après la séance.</p>	<p>Recommandation :</p> <p>Cessez la séance et consultez votre médecin si la réaction persiste au-delà de 24 heures.</p>
<p>Rougeur et gonflement excessifs (mode externe)</p> <p>Dans de rares cas, la peau de la région vaginale peut devenir très rouge et enflée. Cette rougeur et ce gonflement se calment normalement en 2 à 5 jours.</p>	<p>Recommandation :</p> <p>Traitez par des applications fréquentes de crème d'aloé vera. Attendez la disparition de l'effet avant votre prochaine séance. Consultez votre médecin si la rougeur persiste au-delà de 5 jours.</p>
<p>Des boursoffures ou des brûlures (mode externe)</p> <p>Dans de très rares cas, il est possible que vous éprouviez des boursoffures ou des brûlures de la peau de la région vaginale.</p>	<p>Recommandation :</p> <p>Refroidissez la zone touchée et appliquez une crème anti-brûlure. Attendez la disparition de l'effet avant votre prochaine séance et utilisez un niveau d'énergie plus faible. Consultez votre médecin si la peau ne redevient pas normale au bout d'une semaine.</p>
<p>Taches (mode interne)</p> <p>Dans de rares cas, il est possible que de légères taches apparaissent immédiatement après une séance.</p>	<p>Recommandation :</p> <p>Consultez votre médecin si l'effet persiste au-delà de 24 heures.</p>

⚠ Cessez immédiatement l'utilisation de l'appareil si n'importe lequel de ces effets est plus grave.

⚠ Consultez votre médecin si les effets persistent au-delà de 2 à 3 jours.

6. Lancez-vous !

FR

6.1 Avant la séance

- Vérifiez que la batterie est bien chargée (voir la rubrique [4.9 Chargement de l'appareil](#)).
- Videz complètement la vessie avant la séance.
- Vérifiez que la date de péremption du gel n'est pas dépassée.
- Avant l'utilisation, retirez le **capuchon de protection** (#8) situé sur les **pastilles métalliques** (#6, #7).
- Avant l'utilisation, nettoyez les **pastilles métalliques** (#6, #7) à l'aide d'une lingette vaginale, puis séchez-les avec une serviette de papier propre.
- N'utilisez jamais de liquides inflammables, tels que l'alcool (y compris les parfums, les désinfectants ou tout autre produit contenant de l'alcool) ou de l'acétone pour nettoyer la peau avant l'utilisation.
- Retirez tous les piercings ou objets métalliques de la zone de traitement avant utilisation.

6.2 Séance en mode interne

1. Appliquez une petite quantité de gel fourni avec l'appareil à toutes les **pastilles métalliques** (#6, #7). Il n'est pas utile d'appliquer du gel à l'intérieur du vagin.
 2. Pour les traitements en mode interne, allumez l'appareil en appuyant longuement sur le **bouton de commande** (#3). Le mode interne est actif, et l'appareil est sur le niveau d'énergie 1. Le **voyant lumineux de traitement** (#4) est éteint (aucune lumière présente). Vous ressentirez une vibration : l'appareil est prêt à l'utilisation.
 3. Allongez-vous et mettez-vous à l'aise. Démarrez la séance sur le niveau d'énergie 1.
 4. Introduisez les **pastilles métalliques** (#6, #7) dans le vagin jusqu'à une profondeur confortable. Lorsque l'appareil est à l'intérieur du vagin, il faut s'assurer qu'il est bien soutenu pendant les séances :
 - Si vos jambes sont écartées sur le lit, refermez-les légèrement pour maintenir l'appareil en place ;
 - Si vous êtes allongée avec les jambes pliées (les pieds étant sur le lit), placez un coussin sous l'appareil afin de maintenir celui-ci en place ;
 - Vous pouvez également tenir vous-même l'appareil si vous trouvez que cela aide à le garder en place.
- i** Au cours de séance, vous ressentirez une vibration environ une fois par minute.
5. Si, au bout de 5 minutes, vous êtes à l'aise avec le niveau de chaleur, passez au niveau d'énergie 2 en appuyant brièvement sur le **bouton de commande** (#3). Pour passer au niveau d'énergie 3 (élevé), appuyez une nouvelle fois brièvement sur le **bouton de commande** (#3).

6. Gardez l'appareil en place pendant 20 minutes. Nous vous conseillons de rester allongée et de ne pas bouger. Cependant, il est bon de faire pivoter l'appareil de temps à autre afin que l'énergie continue de passer entre les **pastilles métalliques** (#6, #7). L'appareil s'éteint au bout de 20 minutes.

i En cas de douleur ou de gêne :

- Si vous utilisez le niveau d'énergie 2 ou 3, réduisez la quantité d'énergie en appuyant sur le **bouton de commande** (#3) 1 ou 2 fois. Attendez 5 minutes jusqu'à ce que la chaleur baisse.
- Si vous utilisez déjà le niveau d'énergie 1, retirez l'appareil et attendez de vous sentir mieux avant votre prochaine utilisation.

7. À la fin de la séance, retirez l'appareil et nettoyez la peau externe de la région vaginale à l'aide d'une serviette propre et sèche, ou de lingettes spécialement conçues pour la région vaginale, afin d'éliminer toute trace de gel.

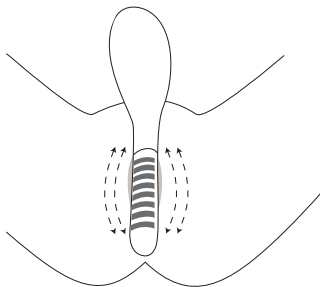
8. Nettoyez l'appareil (voir la rubrique 7. Nettoyage, entretien et stockage).

6.3 Séance en mode externe

Avant l'utilisation, la peau doit être rasée, propre, sèche et sans résidus de poudre, d'antisudorifiques ou de désodorisants. Vérifiez également que la peau n'est pas rouge ou enflammée.

1. Appliquez une petite quantité de gel fourni avec l'appareil aux 3 **pastilles métalliques** (#6, #7) de couleur argentée. Il n'est pas utile d'appliquer du gel à l'intérieur du vagin.

2. Pour les traitements en mode externe, allumez l'appareil en appuyant longuement sur le **bouton de commande** (#3), puis appuyez brièvement sur ce même bouton 3 fois de suite. Le mode externe est actif, et l'appareil est sur le niveau d'énergie 1. Le **voyant lumineux de traitement** (#4) est allumé (blanc constant). Vous ressentirez une vibration : l'appareil est prêt à l'utilisation.
3. Allongez-vous et mettez-vous à l'aise. Démarrez la séance sur le niveau d'énergie 1.
4. En tenant l'appareil par sa base, placez les 3 **pastilles métalliques** (#6, #7) argentées sur les lèvres de la vulve. La forme triangulaire du côté des **pastilles métalliques** (#6, #7) argentées vous aidera à positionner l'appareil correctement.



5. Lorsque les **électrodes** (#6, #7) sont bien en contact avec la peau, et lorsque vous déplacez l'appareil, vous ressentirez de la chaleur émise par les **pastilles métalliques** (#6, #7). Continuez de déplacer l'appareil lentement, mais fermement sur la peau. S'il n'y a pas de mouvement, l'énergie RF bipolaire ne pourra pas fonctionner.
- i** Au cours de séance, vous ressentirez une vibration environ une fois par minute.


6. Si, au bout de 5 minutes, vous êtes à l'aise avec le niveau de chaleur, passez au niveau d'énergie 2 en appuyant brièvement sur le **bouton de commande** (#3). Pour passer au niveau d'énergie 3 (élevé), appuyez une nouvelle fois brièvement sur le **bouton de commande** (#3).
 - i** Si le niveau d'énergie vous convient, mais vous sentez de temps en temps que cela est trop chaud, augmentez la surface de la zone à traiter et/ou veillez à déplacer de temps à autre l'appareil à l'extérieur de la zone de traitement.
 - i** S'il vous est difficile de déplacer l'appareil sur la peau, vous pouvez appliquer de nouveau une petite quantité de gel sur les 3 **pastilles métalliques** (#6, #7) argentées.
7. Continuez de faire glisser l'appareil sur les lèvres. L'appareil s'éteint au bout de 20 minutes.
 - i** En cas de douleur ou de gêne : retirez l'appareil et attendez de vous sentir mieux avant votre prochaine utilisation.
8. À la fin de la séance, retirez l'appareil et nettoyez la peau externe de la région vaginale à l'aide d'une serviette propre et sèche, ou de lingettes spécialement conçues pour la région vaginale, afin d'éliminer toute trace de gel.
9. Nettoyez l'appareil (voir la rubrique 7. Nettoyage, entretien et stockage).

6.4 Après la séance

Après chaque séance, en mode interne ou externe, nous vous conseillons :

- éviter le contact avec l'eau très chaude pendant les 2 jours suivant la séance ;
- de contacter votre médecin en cas de signe d'infection, de gonflement, de rougeur, de douleur ou de tout autre symptôme inhabituel.

7. Nettoyage, entretien et stockage

- À l'aide d'une lingette vaginale, éliminez toute trace de gel de l'appareil, y compris de la surface de traitement. Ceci évitera que le gel ne se solidifie et n'endommage l'appareil.
 - Ensuite, séchez l'appareil à l'aide d'une serviette de papier propre.
 - Après le nettoyage, nous vous conseillons de conserver l'appareil dans la trousse de rangement. Vous pouvez remettre le **capuchon de protection** (#8) sur les **pastilles métalliques** (#6, #7), mais ce n'est pas essentiel.
- i** Vous pouvez utiliser des liquides de nettoyage contenant un maximum de 70 % d'alcool, mais n'utilisez jamais d'acétone ou de liquides abrasifs qui endommageraient l'appareil.
-  N'immergez jamais l'appareil ou l'un de ses composants dans l'eau.

8. Dépannage

N'essayez pas de modifier, d'ouvrir, ni de réparer l'appareil. Vous risquez de vous exposer à des composants électriques dangereux ou vous blesser gravement. Cela annulera également votre garantie.

Problème	Explication / Solution
Mon appareil ne démarre pas.	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez que l'appareil est chargé. Redémarrez l'appareil.

Problème	Explication / Solution
Je ne ressens aucune chaleur venant de l'appareil.	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune chaleur n'est émise si les pastilles métalliques (#6, #7) ne sont pas bien en contact avec votre peau. Il s'agit d'un dispositif de sécurité. Assurez-vous que l'appareil est bien appuyé contre la peau avant de commencer la séance. • Aucune chaleur n'est émise si vous n'avez pas appliqué de gel ou si une couche de gel antérieure a séché. Appliquez toujours le gel juste avant la séance.
Le voyant lumineux du mode d'utilisation (#4) et les voyants indicateurs de puissance (#5) clignotent en alternance.	<ul style="list-style-type: none"> • Erreur système. Redémarrez l'appareil.
L'appareil ne se charge pas.	<ul style="list-style-type: none"> • Assurez-vous que l'adaptateur est connecté à l'appareil et à l'alimentation électrique. Débranchez l'adaptateur (#10) puis rebranchez-le pour réinitialiser l'appareil. • Vérifiez que le câble USB (#9) n'est pas endommagé.
L'appareil s'est arrêté de fonctionner durant une séance.	<ul style="list-style-type: none"> • Assurez-vous que l'appareil est bien chargé. L'appareil s'arrête automatiquement pendant une séance si la batterie est trop faible ou en cas d'erreur système.
L'appareil s'est arrêté de fonctionner.	<ul style="list-style-type: none"> • Redémarrez l'appareil.

Si l'un de ces problèmes persiste, veuillez contacter le service à la clientèle.

9. Service à la clientèle

Pour plus d'informations, consultez notre site web à l'adresse www.silkn.eu. Ce mode d'emploi est également à votre disposition en version PDF, téléchargeable à partir du site Web. Contactez le Service à la clientèle pour signaler une opération ou un événement inattendu, ou tout autre problème lié à votre appareil. Nos coordonnées sont les suivantes :

Pays	Numéro du service à la clientèle	E-mail
Belgique	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
France	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Allemagne	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italie		servizioclientiit@silkn.eu
Pays-Bas	0900-2502217	klantenservicentl@silkn.eu
Espagne	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
Royaume-Uni	0906-2130009	customerareuk@silkn.eu
Autres pays	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

FR

10. Consommables

Sachez que vous pouvez acheter plus de gel intime à base d'eau depuis notre site Internet : www.silkn.eu, ou acheter un produit similaire en provenance d'autres sources.

11. Garantie

Veuillez consulter la brochure de garantie du produit concerné pour obtenir des informations complètes.

- i** Le fabricant n'accepte aucune responsabilité pour les dommages ou blessures causés par une utilisation impropre ou inadaptée.

12. Élimination

Si votre appareil atteint sa fin de vie, assurez-vous de respecter les lois de votre pays concernant l'élimination des articles électriques.

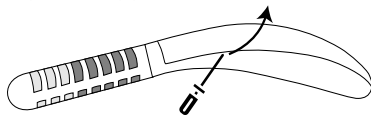
12.1 L'emballage

Mettez l'emballage au rebut en veillant à séparer les divers types de matériaux. Jetez l'emballage en carton et le carton dans les déchets papier et le film plastique via le centre de collecte des matériaux recyclables.

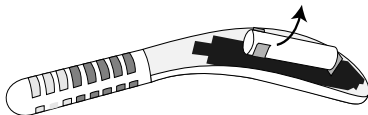
12.2 Retirer la batterie

À la fin de vie du produit, vous devez retirer la batterie avant la mise au rebut. Pour cela, vous devez ouvrir l'appareil. Suite à cette procédure, l'appareil ne pourra plus ni fonctionner, ni être réparé. Toute garantie sera annulée si le boîtier de l'appareil est ouvert et la batterie retirée. Home Skinovations Ltd n'est pas responsable des dommages d'ordre physique ou matériel résultant de cette procédure.

1. **Débranchez l'appareil :** Débranchez l'appareil de l'alimentation électrique. Retirez le **câble USB** (#9) et vérifiez que la batterie est déchargée.
2. **Ouvrez la coque de l'appareil :** À l'aide d'un petit outil (par ex., un tournevis ou un couteau à lame rétractable), ouvrez la coque de l'appareil.



3. **Retirez la batterie:** posez l'appareil sur une surface dure. Tenez la carte de circuit imprimé (verte) d'une main et retirez précautionneusement la batterie de l'autre main. Veillez à ne pas endommager la batterie.



FR

12.3 Appareil

Ne pas jeter avec les déchets ménagers ! La directive DEEE exige que vous mettiez cet appareil électrique au rebut (y compris l'ensemble des accessoires et des pièces) dans un centre de collecte prévu pour le recyclage des appareils électriques. Ceci garantit que l'appareil est recyclé de manière professionnelle, et empêche le rejet de substances nocives * dans l'environnement. Assurez-vous que l'appareil est bien déchargé avant de le mettre au rebut.






* Produits étiquetés avec Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb.

13. Caractéristiques techniques

Modèle	H2401
Technologie	RT™
RF bipolaire (fréquence ; puissance de sortie maximale, courant maximum de sortie)	1 MHz \pm 30% ; 8W maxi
Fonctionnement et sécurité	Analyseur de température empêchant la surchauffe de la peau Capteur de contact et capteur de mouvement
Transport et stockage entre les utilisations et conditions de stockage	Température : - 40 à +70°C Humidité relative : 90% HR maxi Pression atmosphérique : 500 à 1060hPa
Conditions de fonctionnement	Température : - 5 à 40°C Humidité relative : 15 à 90% HR Pression atmosphérique : 700 à 1060hPa
Temps de la température minimale de stockage entre les utilisations à la température minimale de fonctionnement à une température ambiante de 20°C	30 minutes
Temps de la température maximale de stockage entre les utilisations à la température maximale de fonctionnement à une température ambiante de 20°C	30 minutes

Protection contre les chocs électriques	Classe II - mode de charge Équipement médical puissance interne - mode de traitement Partie appliquée type BF
Protection contre la pénétration nocive d'eau ou de particules	IP23
Mode de fonctionnement	Continu
Adaptateur	KSA-10D-050200HE (UE) KSA-100-050200HK (Royaume-Uni)
Entrée adaptateur ; sortie	100-240V ; 50/60Hz ; 0,3A ; 5,0V - 2,0A
Durée de vie prévue de l'équipement	5 ans

14. Signes et symboles

	Déclaration ou événement indiquant un danger lors de l'utilisation de l'appareil.
	Informations importantes concernant l'utilisation ou l'entretien de l'appareil.
	Les produits qui portent ce symbole sont conformes aux exigences des directives de l'UE.
IP23	L'appareil est protégé contre les éclaboussures d'eau lorsqu'il est incliné jusqu'à un angle de 60°.
	Degré de protection contre les chocs électriques : partie appliquée type BF.
	Des interférences peuvent se produire à proximité de l'équipement.

	<p>Ne pas jeter avec les déchets ménagers ! La directive DEEE exige que vous mettiez cet appareil électrique au rebut (y compris l'ensemble des accessoires et des pièces) dans un centre de collecte prévu pour le recyclage des appareils électriques.</p>
	<p>Suivre les directives de fonctionnement.</p>
	<p>Batterie au lithium à l'intérieur.</p>
	<p>Date de fabrication.</p>
	<p>Fabricant.</p>
	<p>Représentant autorisé de l'UE.</p>
	<p>Numero de serie.</p>

i Cet appareil ne convient pas à l'utilisation en présence de mélange anesthésique inflammable à l'air, avec de l'oxygène ou du protoxyde d'azote.

15. Étiquetage

Consulter la rubrique correspondante en anglais.

16. Courbes de puissance de sortie

Consulter la rubrique correspondante en anglais.

17. Résultats techniques de la CEM

Consulter la rubrique correspondante en anglais.

18. Mentions légales

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Tous droits réservés.

Home Skinovations Ltd se réserve le droit d'apporter des changements à ses produits ou aux spécifications de ses produits afin d'en améliorer la performance, la fiabilité ou la productivité. Tous les renseignements fournis par Home Skinovations Ltd au moment de leur publication ont été établis de bonne foi et sont exacts et fiables. Home Skinovations Ltd décline néanmoins toute responsabilité au regard leur utilisation. Aucune licence n'est implicitement accordée ou accordée autrement en vertu de tout brevet ou droit de brevet de Home Skinovations Ltd. Aucune partie de ce document ne peut être reproduite, ni transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque procédé électronique ou mécanique, sans l'accord écrit de Home Skinovations Ltd. Les données sont sujettes à changement sans préavis. Home Skinovations Ltd détient les brevets et les brevets en instance, la marque de commerce, les droits réservés ou d'autres droits de propriété intellectuelle afférents au sujet de ce document. La délivrance de ce document ne vous confère aucune licence sur ces brevets, marques commerciales, droits d'auteur ou autres droits de propriété intellectuelle hormis ceux expressément accordés par contrat écrit avec Home Skinovations Ltd. Les caractéristiques techniques sont sujettes à changement sans préavis. Silk'n et le logo Silk'n sont des marques déposées de Home Skinovations Ltd. Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

Inhoudsopgave

1. Waarschuwingen:	89
2. Contra-indicaties	92
3. Veiligheidsfuncties	94
4. Kennismaking met uw apparaat.....	95
5. Behandelingen.....	100
6. Aan de slag!	103
7. Schoonmaken, onderhouden en opbergen	108
8. Oplossen van problemen	109
9. Klantenservice.....	111
10. Verbruiksartikelen.....	111
11. Garantie	111
12. Verwijdering	112
13. Specificaties	114
14. Pictogrammen en symbolen	115
15. Labeling	116
16. Curven voor uitgangsvermogen.....	116
17. Technische resultaten t.a.v. EMC	116
18. Juridische mededeling	117

1. Waarschuwingen:



Deze gebruiksaanwijzing is gebaseerd op de normen en regels die in de Europese Unie van kracht zijn. U dient in het buitenland ook de richtlijnen en wetten van specifieke landen na te leven.

Lees deze gebruiksaanwijzing helemaal door voordat u het product voor de eerste keer gebruikt en bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. Wij raden u aan de instructies voorafgaand aan elke behandeling opnieuw door te nemen.

- Zorg dat het apparaat, de USB-kabel en de adapter altijd droog blijven.
- Gebruik het apparaat niet wanneer u in bad of onder de douche gaat.
- Zorg altijd dat uw handen droog zijn voordat u het apparaat op de elektrische voeding aansluit.

- Gebruik de adapter nooit als het een beschadigde kabel of stekker heeft, indien het niet naar behoren functioneert, of indien het ondergedompeld is geweest in water. Verwijder de adapter in dat geval direct uit het stopcontact voordat u het aanraakt. Indien u de adapter niet heeft losgekoppeld, kan dat leiden tot een elektrische schok!
- Bedien het apparaat niet in omgevingen waarin sprake is van explosiegevaar. Houd het apparaat en alle onderdelen uit de buurt van open vuur en hete oppervlakken.
- Zorg dat u altijd bij de adapter kunt, zodat deze in geval van nood gemakkelijk van het lichtnet kan worden ontkoppeld.
- Koppel het apparaat na het opladen los van de elektrische voeding.
- Trek de adapter nooit aan de kabel uit het stopcontact. Houd altijd de adapter vast tijdens het verwijderen.
- Plaats de kabel van de adapter op zo'n manier dat er geen struikelgevaar ontstaat.

- Gebruik dit apparaat niet als de onderdelen of accessoires niet afkomstig zijn van de producent die in deze gebruiksaanwijzing is genoemd, of als het apparaat beschadigd is of niet goed lijkt te werken. Neem in die gevallen contact op met de klantenservice.
- Controleer voor elk gebruik of er geen onbedoelde ruwe oppervlakken, scherpe randen of uitsteeksels zijn die schade kunnen veroorzaken.
- Probeer het apparaat niet aan te passen, te openen of te repareren. Mogelijk stelt u zichzelf bloot aan gevaarlijke elektrische onderdelen en veroorzaakt u ernstig letsel. Ook vervalt dan de garantie.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Laat kinderen het apparaat niet schoonmaken en onderhouden.
- Kinderen mogen niet met de verpakking spelen. Ze kunnen zichzelf mogelijk verwonden met het verpakkingsmateriaal of kleine onderdelen inslikken en daardoor stikken.
- Breng het apparaat en alle bijbehorende onderdelen aan het einde van de levensduur naar een recyclingpunt voor elektrische apparaten. Raadpleeg hoofdstuk 12. Verwijdering.

2. Contra-indicaties

Dit apparaat, inclusief alle onderdelen, is geschikt voor vrouwen vanaf 18 jaar die hun bekkenbodemporganen willen versterken en verstrakken en incontinentie of vaginale symptomen willen verminderen.

Dit apparaat mag niet worden gebruikt door kinderen, transgender vrouwen, volwassenen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of psychologische vermogens, personen zonder ervaring met of kennis van het veilige gebruik van het apparaat en personen die de gevaren niet kennen.

NL

Gebruik niet indien u:

- zwanger bent of borstvoeding geeft.
- in de achterliggende 12 maanden een chirurgische ingreep rond de vagina of bekkenbodemp heeft ondergaan of nog niet helemaal bent hersteld;
- een actief elektrisch implantaat/apparaat in enig deel van het lichaam draagt of een pacemaker of inwendige defibrillator hebt;
- een metalen implantaat in het behandeloppervlak hebt, inclusief een intra-uterien apparaat (IUD) van metaal;
- ernstige gelijktijdige aandoeningen, zoals een hartstoornis, zintuiglijke stoornissen, epilepsie, ongecontroleerde hypertensie of lever- of nieraandoeningen hebt;
- eerder huidkanker of kanker in het genitale gebied hebt gehad, of een andere vorm van kanker of kwaadaardige moedervlekken hebt;
- een aangetast immuunsysteem hebt als gevolg van ziekten die het immuunsysteem onderdrukken, zoals aids en hiv, of door het gebruik van immunosuppressiva;

- endocriene ziekten hebt die slecht onder controle zijn, zoals diabetes, schildklierafwijkingen of hormoonvirusziekten;
- een actieve aandoening in de behandeloppervlak hebt, zoals zweren, psoriasis, eczeem, huiduitslag, open rijtwonden, scheurwonden of laesies;
- binnen 3 maanden voorafgaand aan de behandeling in het behandelgebied werd behandeld met licht, laser, RF of andere apparaten voor niet-ablatieve procedures of ablatieve fractionele laser resurfacing (overeenkomstig de ernst van de behandeling);
- tot 6 maanden voor de behandeling Isotretinoïne (Accutane®) hebt gebruikt;
- een seksueel overdraagbare aandoening hebt;
- last hebt van een urineweginfectie of bekken- of bekkenbodeminfectie hebt;
- u in de afgelopen 3 maanden bestralingen of chemotherapie hebt ondergaan;
- niet goed hitte kunt voelen vanwege een ziekte of andere gezondheidsaandoening;
- ongesteld bent;
- een andere aandoening hebt waardoor het volgens uw arts niet veilig is om het apparaat te gebruiken.



Raadpleeg uw huisarts als u:

- in de achterliggende 2 jaar een ongewone uitslag hebt gekregen na een pap-uitstrijkje of bekkenonderzoek;
- een voorgeschiedenis hebt van ziekten die worden opgewekt door warmte, zoals terugkerende herpes simplex in het behandeloppervlak.
- een chirurgische ingreep aan de vagina hebt ondergaan of als er een vaginale prolaps bij u is vastgesteld;

- eerder huidziekten, keloiden of ongewone wondgenezing hebt gehad of een zeer droge en kwetsbare huid hebt;
- een voorgeschiedenis hebt met bloedende coagulopathieën of antistollingsmiddelen, met uitzondering van een lage dosis aspirine, gebruikt;
- een geïmplanteerd gaas hebt;
- een niet-metalen intra-uterien apparaat (IUD) hebt;
- in de laatste twee weken medicijnen, kruiden, voedings-supplementen en vitamines in het behandeloppervlak hebt gebruikt waarvan bekend is dat ze van invloed zijn op het genezingsproces;
- een baarmoederprolaps, cystocele of rectocele hebt;
- in de afgelopen 6 maanden van uw arts medicijnen hebt ontvangen voor een huidaandoening.
- baarmoederfibroom (myomen), endometrium- of baarmoederpoliepen of een andere ongewone toestand in de baarmoeder of baarmoederhals hebt.

3. Veiligheidsfuncties

Bij Silk'n staat veiligheid voorop. Silk'n Tightra bevat de volgende veiligheidsfuncties:

- **Warmtestabilisator:** Om oververhitting te voorkomen hebben alle 16 **elektroden** (#6 en #7) een ingebouwde warmtestabilisator. Als een toename van de temperatuur van de behandelde huid wordt gedetecteerd, stopt de stabilisator automatisch met het afgeven van RF-energie totdat de huidtemperatuur genoeg is gedaald om de opwarming te hervatten.

- **Aanraaksensor:** de aanraaksensor zorgt dat de RF-energie alleen door de **elektroden** (#6 en #7) gaat als de **elektroden** (#6 en #7) goed contact met de huid maken.
- **Bewegingssensor:** als u het apparaat in de uitwendige modus gebruikt, zal het apparaat alleen RF-energie afgeven als u het apparaat over de huid beweegt.

4. Kennismaking met uw apparaat

4.1 Apparaatbeschrijving

Silk'n Tightra is een apparaat dat bipolaire RF-energie gebruikt dat tussen de **elektroden** (#6 en #7) wordt uitgewisseld. De bipolaire RF-energie bevordert de vorming en reconstructie van vaginaal collageen en elastinevezels.

Het apparaat bevat ledlampjes die verschillende energieniveaus en behandelmodi aangeven. Het heeft een oplaadbare batterij die wordt opgeladen met een gewone **USB type C-kabel** (#9).

Raadpleeg de afbeelding op pagina (i) voorin deze gebruiksaanwijzing voor de locatie van elke functie.

4.2 Beoogd gebruik

Silk'n Tightra is een elektrisch bediend apparaat dat is bedoeld om de bekkenbodemporganen te verstevigen en strakker te maken, om stressincontinentie of vaginale symptomen te verminderen en om het seksueel functioneren te verbeteren.

Het apparaat is bedoeld voor persoonlijke behandeling en niet geschikt voor commercieel of therapeutisch gebruik. Gebruik het niet voor een ander doel dan het doel dat in deze gebruiksaanwijzing wordt beschreven.

4.3 Inhoud van de verpakking

- Silk'n Tightra-apparaat
- USB-kabel en -adapter
- Silk'n Intimate Gel
- Gebruiksaanwijzing
- Garantiekaart
- Beautycase


4.4 Onderdelen van het apparaat


- USB-poort (#1)
- Controlelampje voor de batterij (#2)
- Bedieningsknop (#3)
- Controlelampje voor behandelingsinstelling (#4)
- Energieniveau-
controlelampjes (#5)
- Elektroden -
inwendige modus (#6)
- Elektroden -
uitwendige modus (#7)
- Beschermhoes (#8)
- USB type C-kabel (#9)
- USB-adapter (#9)

4.5 Apparaatbesturingen

Bediening	Handeling	Beschrijving
Bedieningsknop (#3) 	Lang indrukken	<ul style="list-style-type: none"> Apparaat geactiveerd - inwendige modus, energieniveau 1 (laag); controlelampje voor behandelingsinstelling (#4) is uit (brandt niet) Het apparaat zal worden uitgeschakeld als lang op de knop wordt gedrukt terwijl het apparaat actief is; 1 trilling
	Kort indrukken x1	Inwendige modus - energieniveau 2 (medium)
	Kort indrukken x2	Inwendige modus - energieniveau 3 (hoog)
	Kort indrukken x3	Uitwendige modus, energieniveau 1 (laag); controlelampje voor behandelingsinstelling (#4) is aan (continu, wit)
	Kort indrukken x4	Uitwendige modus - energieniveau 2 (medium)
	Kort indrukken x5	Uitwendige modus - energieniveau 3 (hoog)
Controlelampje voor behandelingsinstelling (#4) 	Uit: geen licht Aan: continu wit	Inwendige modus Uitwendige modus
	Wit lampje - knippert	Er is sprake van een systeemfout. Het lampje knippert en wisselt af met de knipperende controlelampjes voor het energieniveau (#5)

NL

Bediening	Handeling	Beschrijving
Energieniveau- controlelampjes (#5) 	Groen - constant	1 lampje - niveau 1 (laag) 2 lampjes - niveau 2 (medium) 3 lampjes - niveau 3 (hoog)
	Groen - knipperen	Er is sprake van een systeemfout. De lampjes knipperen en wisselen af met het knipperende controlelampje voor behandlingsinstelling (#4)

Controlelampje voor de batterij (#2) 	Groen - knipperen	Het apparaat opladen
	Groen - constant	Apparaat opgeladen
	Oranje - knipperen	Batterij bijna leeg
	Oranje - constant	Batterij leeg, behandelingsmodus inactief

- i** Als u het apparaat inschakelt, zullen alle **controlelampjes** (#4 en #5) 1 seconde branden en daarna doven. Zo weet u dat alle ledlampjes werken.

4.6 Apparaat schakelt uit

Het apparaat schakelt uit in een van de volgende 3 situaties:

- U hebt een behandelsessie van 20 minuten uitgevoerd.
- Het apparaat heeft langer dan 2 minuten geen goed contact met de huid gehad.
- De batterij is bijna leeg.

- i** Er is één trilling waarneembaar als het apparaat uitschakelt.

4.7 Behandelingsinstellingen

Het apparaat heeft twee behandelingsmodi: inwendig en uitwendig.

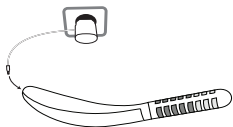
- **Inwendige modus:** Gebruik deze modus om het vaginale weefsel en de bekennebodemspieren te verstevigen, zodat de spierspanning toeneemt en incontinentie wordt verminderd.
- **Uitwendige modus:** gebruik deze modus om het uitwendige weefsel van de vulvahuid strakker te maken, zodat de vagina er beter uitziet.
- **Behandelingsmodi wijzigen:** schakel het apparaat uit en weer in. Raadpleeg stap 2 in hoofdstuk [6.2 Behandeling met de inwendige modus](#) of [6.3 Behandeling met de uitwendige modus](#) om de gewenste modus in te schakelen.

4.8 Energieniveaus

- Elke behandelingsinstelling heeft 3 Energieniveaus: niveau 1 (laag), niveau 2 (medium), niveau 3 (hoog). Over het algemeen geldt: hoe hoger het Energieniveau, hoe beter het resultaat.
- Elke behandelingsinstelling begint op Energieniveau 1.
- **Ga als volgt te werk om het Energieniveau te wijzigen:** Ga de verschillende Energieniveaus af door kort op de **bedieningsknop** (#3) te drukken tot u het gewenste niveau bereikt.

4.9 Het apparaat opladen

Laad het apparaat altijd op voordat u het voor de eerste keer gebruikt. De eerste keer duurt het opladen ongeveer 6 uur.



- Steek de **USB-kabel** (#9) in het apparaat. Steek het andere uiteinde van de kabel in de **USB-adapter** (#10) en sluit deze aan op de elektrische voeding. De **controlelampje voor de batterij en behandelingsinstelling** (#4 en #2) zullen aan en uit gaan; het **controlelampje voor de batterij** (#2) zal dan groen knipperen.
- Laad het apparaat na elke behandeling van 20 minuten helemaal op en controleer het batterijniveau voordat u een nieuwe behandeling start.

5. Behandelingen

5.1 Behandelingsschema

- Elke inwendige of uitwendige behandeling duurt 20 minuten;
- Gebruik het apparaat 4 weken 2 of 3 keer per week in een of beide modi.
- Verminder het gebruik daarna, afhankelijk van uw specifieke behoeften, geleidelijk tot eens per week en daarna om de 2 weken of minder vaak.



5.2 Wat kunt u van het apparaat verwachten?

Het is normaal dat u tijdens een behandelsessie met het volgende ervaart en voelt:


- **Een warm gevoel:** tijdens zowel inwendige als uitwendige behandelingen;
 - **Een rode of licht gezwollen huid:** dit kan rond de vagina optreden na een uitwendige behandeling. Deze reacties duren over het algemeen niet langer dan 24 uur.
 - i** We adviseren u om aloë vera-gel op de betreffende huid aan te brengen als u deze reacties ervaart;
 - **Een korte trilling:** tijdens een behandeling voelt u om de paar minuten een trilling. Dit is normaal en geeft aan dat het apparaat actief is;
 - **Tijdelijke toename van incontinentie:** sommige gebruikers ervaren tijdens het gebruik van de inwendige modus vaker aandrang om naar het toilet te gaan. Maakt u zich geen zorgen, dit verdwijnt na een paar dagen. De effecten van incontinentie zullen afnemen en u zult een verbetering opmerken als gevolg van de behandelingen.
-  Stop het gebruik meteen als u ziet dat de huid helemaal rood wordt of als er blaren of brandwonden ontstaan.
-  Stop het gebruik meteen als u pijn ervaart of als de huid of het apparaat te warm wordt.


5.3 Mogelijke bijwerkingen

Wanneer de Silk'n Tightra volgens de instructies wordt gebruikt, zijn bijwerkingen en complicaties als gevolg van het gebruik onwaarschijnlijk. Hieronder staan een aantal aanbevelingen voor het geval u mogelijke bijwerkingen ervaart.

<p>Beperkt ongemak (inwendige/uitwendige modi)</p> <p>Sommige gebruikers kunnen tijdens het gebruik een mild ongemak ervaren. Dit kan het beste worden beschreven als een mild prikkend gevoel van de huid rondom de vagina. Het brandende gevoel kan zich voordoen tijdens of na de behandeling.</p>	<p>Aanbeveling: Gebruik een lager energieniveau en wacht met uw volgende behandeling tot het ongemak is verdwenen.</p>
<p>Overmatige warmte (inwendige/uitwendige modi)</p> <p>Verminder het energieniveau in geval van pijn, ernstig ongemak of een uiterst onprettig gevoel totdat u zich goed voelt.</p>	<p>Aanbeveling: Gebruik een lager energieniveau en wacht met uw volgende behandeling totdat deze bijwerking is verdwenen.</p>
<p>Allergische reactie (Inwendige/uitwendige modi)</p> <p>U kunt in zeldzame gevallen een allergische reactie ervaren na de behandeling.</p>	<p>Aanbeveling: Stop de behandeling en raadpleeg uw arts als de reactie langer dan 24 uur duurt.</p>
<p>Overmatige roodheid en zwelling (uitwendige modus)</p> <p>In zeldzame gevallen kan de huid rondom de vagina erg rood worden en opzwellen. De roodheid en zwelling moeten binnen 2 tot 5 dagen wegtrekken.</p>	<p>Aanbeveling: Behandel de huid door regelmatig aloë vera-crème aan te brengen. Wacht met uw volgende behandeling totdat de bijwerking is verdwenen. Raadpleeg uw arts als de roodheid niet binnen 5 dagen verdwijnt.</p>
<p>Blaren of brandwonden (uitwendige modus)</p> <p>In zeer zeldzame gevallen kunt u last krijgen van blaren of brandwonden op de huid rondom de vagina.</p>	<p>Aanbeveling: Koel de aangetaste zone en smeer deze in met brandwondenzalf. Wacht met uw volgende behandeling totdat de bijwerking is verdwenen en gebruik een lager energieniveau. Raadpleeg uw arts als de huid niet binnen een week herstelt.</p>

<p>Vlekken (inwendige modus)</p> <p>U kunt in zeldzame gevallen direct na een behandeling last krijgen van kleine vlekjes.</p>	<p>Aanbeveling: Raadpleeg uw arts als deze langer dan 24 uur aanhouden.</p>
---	--

 Stop onmiddellijk met de behandeling indien één van deze effecten ernstig is of wordt.

 Raadpleeg uw arts als de effecten niet binnen 2 tot 3 dagen verdwijnen.

6. Aan de slag!

6.1 Voorbehandeling

- Controleer of de batterij van het apparaat niet leeg is (zie hoofdstuk 4.9 Het apparaat opladen);
- Leeg de blaas voordat u met de behandeling begint;
- Controleer of de houdbaarheidsdatum van de gel niet is verstreken;
- Verwijder de **beschermhoes** (#8) over de **elektroden** (#6 en #7) voor het gebruik;
- Maak de **elektroden** (#6 en #7) voorafgaand aan gebruik schoon met een intiem doekje en maak ze droog met een schoon papieren doekje;
- Gebruik nooit brandbare vloeistoffen, zoals alcohol (inclusief parfums, ontsmettingsvloeistof of andere alcoholbevattende middelen) of aceton voor het reinigen van de huid voorafgaand aan gebruik;

- Verwijder alle piercings of metalen uit het behandeloppervlak voorafgaand aan de behandeling.

6.2 Behandeling met de inwendige modus

1. Breng een klein beetje gel (bij het apparaat geleverd) aan op alle **elektroden** (#6 en #7). De gel hoeft niet inwendig te worden aangebracht;
2. Druk lang op de **bedieningsknop** (#3) om het apparaat in te schakelen voor behandelingen met de inwendige modus. De inwendige modus zal worden geactiveerd en het apparaat zal worden ingesteld op energieniveau 1. Het **controlelampje voor de behandeling** (#4) zal uit zijn (geen licht). U voelt een trilling en het apparaat kan worden gebruikt;
3. Ga liggen en maak het uzelf gemakkelijk; Begin uw behandeling op energieniveau 1.
4. Steek de **elektroden** (#6 en #7) zo ver in de vagina als u prettig vindt. Zorg dat het apparaat tijdens behandelingen wordt ondersteund als het zich in de vagina bevindt:
 - Trek uw benen licht samen om het apparaat op zijn plaats te houden als uw benen op bed liggen;
 - Leg een kussen onder het apparaat om het op zijn plaats te houden als u met gebogen benen (en de voeten op het bed) ligt;
 - Mogelijk wilt u het apparaat ook vasthouden als u merkt dat dit helpt om het op zijn plaats te houden;
- i** Tijdens de behandeling voelt u ongeveer eens per minuut een trilling.
5. Druk kort op de **bedieningsknop** (#3) om naar energieniveau 2 te gaan als u na 5 minuten aan de warmte bent gewend. Druk nog een keer op de **bedieningsknop** (#3) om energieniveau 3 (hoog) te gebruiken.

6. Houd het apparaat 20 minuten op zijn plaats. We adviseren u om stil te liggen en niet te bewegen. Het is echter goed om het apparaat van tijd tot tijd te draaien, zodat de energie over de **elektroden** (#6 en #7) blijft stromen. Het apparaat zal na 20 minuten uitschakelen.

i In geval van pijn of ongemak:

- Verminder de energie door 1 of 2 keer op de **bedieningsknop** (#3) te drukken als u energieniveau 2 of 3 gebruikt. Wacht 5 minuten totdat de warmte afneemt;
- Verwijder het apparaat en wacht totdat u zich prettig voelt voordat u het apparaat opnieuw gebruikt als u al energieniveau 1 gebruikt.

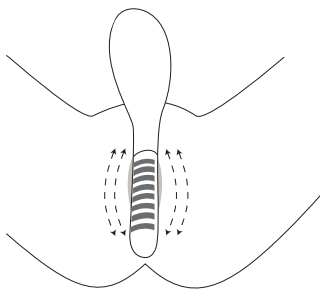
7. Verwijder het apparaat aan het einde van de behandeling en veeg de gel van de huid rondom de vagina af met een schoon doekje of met doekjes die speciaal voor het vaginagebied zijn bedoeld.
8. Maak het apparaat schoon (zie hoofdstuk 7. Schoonmaken, onderhouden en opbergen).

6.3 Behandeling met de uitwendige modus

De huid moet voorafgaand aan de behandeling geschoren, schoon en droog zijn en geen poeder, antiperspirant of deodorant bevatten. Zorg tevens dat de huid niet rood of ontstoken is.

1. Breng een klein beetje gel (bij het apparaat geleverd) aan op alle 3 de zilverkleurige **elektroden** (#6 en #7). De gel hoeft niet inwendig te worden aangebracht;

2. Druk lang op de **bedieningsknop** (#3) om het apparaat in te schakelen en druk daarna 3 keer kort op de knop voor behandelingen met de uitwendige modus. De uitwendige modus zal worden geactiveerd en het apparaat zal worden ingesteld op energieniveau 1. Het **controlelampje voor de behandelingsinstelling** (#4) zal branden (continu wit). U voelt een trilling en het apparaat kan worden gebruikt;
3. Ga liggen en maak het uzelf gemakkelijk; Begin uw behandeling op energieniveau 1.
4. Houd de onderkant van het apparaat vast en plaats de 3 zilverkleurige **elektroden** (#6 en #7) op de schaamlippen. De driehoekige vorm van de zijde met de zilverkleurige **elektroden** (#6 en #7) helpt u om het apparaat goed te plaatsen;



5. Als de **elektroden** (#6 en #7) goed contact met de huid maken en u het apparaat beweegt, voelt u dat er warmte door de **elektroden** (#6 en #7) wordt afgegeven. Blijf het apparaat langzaam maar stevig langs de huid bewegen. De bipolaire RF-energie zal niet werken als er geen sprake is van beweging.
- i** Tijdens de behandeling voelt u ongeveer eens per minuut een trilling.

6. Druk kort op de **bedieningsknop** (#3) om naar energieniveau 2 te gaan als u na 5 minuten aan de warmte bent gewend. Druk nog een keer op de **bedieningsknop** (#3) om energieniveau 3 (hoog) te gebruiken.
 - i** Als het energieniveau goed is, maar u het nu en dan te warm vindt, kunt u het behandelgebied vergroten en/of het apparaat rondom het behandeloppervlak blijven bewegen.
 - i** Als u het moeilijk vindt om het apparaat langs de huid te bewegen, kunt u nog een beetje gel op de 3 zilverkleurige **elektroden** (#6 en #7) aanbrengen.
7. Blijf het apparaat langs de schaamlippen bewegen. Het apparaat zal na 20 minuten uitschakelen.
 - i** Verwijder het apparaat en wacht totdat u zich prettig voelt voordat u het apparaat opnieuw gebruikt als u pijn of ongemak ervaart.
8. Verwijder het apparaat aan het einde van de behandeling en veeg de gelresten van de huid rondom de vagina af met een schoon doekje of met doekjes die speciaal voor het vaginagebied zijn bedoeld.
9. Maak het apparaat schoon (zie hoofdstuk 7. Schoonmaken, onderhouden en opbergen).

6.4 Nazorg na de behandeling


We adviseren u na behandeling met de inwendige of uitwendige modus:

- om tot 2 dagen na de behandeling zeer warm water te vermijden;
- contact op te nemen met uw arts als er sprake lijkt van een infectie, overmatige zwelling, roodheid, pijn of ander ongebruikelijk symptoom.

7. Schoonmaken, onderhouden en opbergen

- Gebruik een doekje voor vaginaal gebruik om alle gelresten van het apparaat en het behandeloppervlak te verwijderen. Dit voorkomt dat gel aankeekt of het apparaat beschadigt;
- Maak het apparaat daarna schoon met een schoon papieren doekje;
- We adviseren u om het apparaat na het schoonmaken in de beautycase te bewaren. U kunt eventueel de **beschermhoes** (#8) over de **elektroden** (#6 en #7) plaatsen, maar dit is niet noodzakelijk.

i U mag reinigingsvloeistoffen gebruiken met hoogstens 70% alcohol, maar gebruik nooit aceton of andere schurende vloeistoffen, omdat daardoor uw apparaat wordt beschadigd;

 Dompel het apparaat of onderdelen daarvan nooit onder in water.

8. Oplossen van problemen

Probeer het apparaat niet aan te passen, te openen of te repareren. Mogelijk stelt u zichzelf bloot aan gevaarlijke elektrische onderdelen en veroorzaakt u ernstig letsel. Ook vervalt dan de garantie.

Probleem	Uitleg/actiepunten
Het apparaat start niet.	<ul style="list-style-type: none">• Controleer of het apparaat is opgeladen. Schakel het apparaat opnieuw in.
Ik voel geen warmte van het apparaat.	<ul style="list-style-type: none">• Er wordt geen warmte afgegeven als de elektroden (#6 en #7) niet goed contact met uw huid maken. Dit is een veiligheidsfunctie. Zorg dat het apparaat strak tegen de huid wordt gedrukt voordat u met de behandeling start;• Er wordt geen warmte afgegeven als u geen gel hebt aangebracht of als de aangebrachte gel is opgedroogd. Zorg dat u de gel direct voor de behandeling aanbrengt.
Het controlelampje voor de behandelingsinstelling (#4) en de controlelampjes voor het energieniveau (#5) knipperen afwisselend.	<ul style="list-style-type: none">• Er is sprake van een systeemfout. Schakel het apparaat opnieuw in.

Probleem	Uitleg/actiepunten
Het apparaat laadt niet op.	<ul style="list-style-type: none">• Controleer of de adapter goed op het apparaat en het stopcontact is aangesloten. Verwijder de adapter (#10) uit het stopcontact en sluit ze opnieuw aan om het apparaat opnieuw in te stellen.• Controleer of de USB-kabel (#9) niet is beschadigd.
Het apparaat is gestopt tijdens een behandeling.	<ul style="list-style-type: none">• Zorg ervoor dat het apparaat helemaal is opgeladen. Het apparaat zal automatisch uitschakelen tijdens een behandeling als de batterij te leeg is of als er sprake is van een systeemfout.
Het apparaat werkt niet meer.	<ul style="list-style-type: none">• Schakel het apparaat opnieuw in.

Neem contact op met de klantenservice als het probleem blijft bestaan.

9. Klantenservice

Kijk voor meer informatie op onze website, www.silkn.eu. Deze gebruiksaanwijzing kan ook als pdf-bestand worden gedownload op de website. Neem contact op met de klantenservice van Silk'n om onverwachte activiteiten of gebeurtenissen en eventuele andere problemen met uw apparaat te melden. Onze contactgegevens:

Land	Servicenummer	E-mailadres
België	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Frankrijk	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Duitsland	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italië		servizioclientiit@silkn.eu
Nederland	0900-2502217	klantenservicenl@silkn.eu
Spanje	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
Verenigd Koninkrijk	0906-2130009	customer-careuk@silkn.eu
Overige landen	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

NL

10. Verbruiksartikelen

U kunt meer vaginale gel op waterbasis bestellen via onze website www.silkn.eu. U kunt ook soortgelijke producten bij andere leveranciers kopen.

11. Garantie

Raadpleeg het speciale productgarantieboekje voor uitgebreide informatie.

- i** De producent aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade of letsel als gevolg van ongepast of onjuist gebruik.

12. Verwijdering

Wanneer het apparaat het einde van zijn levensduur heeft bereikt, zorgt u er dan voor dat u de regelgeving van uw land op het gebied van verwijdering van elektronische apparatuur naleeft.

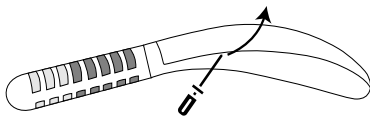
12.1 Verpakking

Scheid de materialen als u de verpakking verwijdert. Voer papier en karton af als oud papier en het folie via de inzamelingsdienst voor recyclebare materialen.

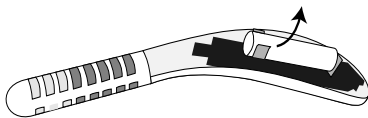
12.2 Verwijderen van batterij

U moet de batterij aan het einde van de gebruiksduur van het product verwijderen voordat u het product afvoert. Het apparaat moet daarvoor worden geopend. Het apparaat zal niet meer werken na deze procedure en kan niet meer hersteld worden. Als de behuizing van het apparaat wordt geopend en de batterij wordt verwijderd, vervalt iedere garantie. Home Skinovations Ltd is niet verantwoordelijk voor enig fysieke of materiële schade ten gevolge van het uitvoeren van deze procedure.

1. **Verbinding met het apparaat verbreken:** Verwijder het apparaat van de elektrische voeding, verwijder de **USB-kabel (#9)** en controleer of de batterij echt leeg is.
2. **De behuizing openen:** Open de behuizing van het apparaat met een klein gereedschap (zoals een schroevendraaier of mes).



3. **De batterij verwijderen:** Plaats het apparaat op een stevige tafel. Houd de printplaat (groen) met één hand vast en verwijder met de andere hand voorzichtig de batterij. Beschadig de batterij niet.



12.3 Apparaat

Verwijder het product niet via het huishoudelijk afval! De AEEA-richtlijn vereist dat u dit elektrische apparaat (inclusief alle accessoires en onderdelen) afvoert naar een speciaal inzamelingspunt voor de recycling van elektrische apparaten. Dit garandeert dat het apparaat op professionele wijze wordt gerecycled en voorkomt dat er schadelijke stoffen* vrijkomen in het milieu. Zorg dat het apparaat niet is opgeladen voordat u het verwijdert.

* Producten met de aanduiding Cd = cadmium, Hg = kwik, Pb = lood.







13. Specificaties

Model:	H2401
Technologie	RT™
Bipolaire RF (frequentie; maximaal uitgangsvermogen, maximale uitgangsstroom)	1 MHz \pm 30%; 8W max.
Bediening & veiligheid	Temperatuursensor om oververhitting van de huid te voorkomen Aanraaksensor en bewegingssensor
Vervoer en opslag tussen gebruik en opslagomstandigheden	Temperatuur: - 40 tot +70°C Relatieve luchtvochtigheid: max. 90% Atmosferische druk: 500 - 1060hPa
Gebruiksomstandigheden	Temperatuur: 5 tot 40°C Relatieve luchtvochtigheid: 15 tot 90% Atmosferische druk: 700 - 1060hPa
Tijdsduur van minimale opslagtemperatuur tussen sessies tot minimale werkingstemperatuur bij omgevingstemperatuur van 20°C	30 minuten
Tijdsduur van maximale opslagtemperatuur tussen sessies tot maximale werkingstemperatuur bij omgevingstemperatuur van 20°C	30 minuten
Bescherming tegen elektrische schokken	Klasse II - oplaadmodus Interne kracht - behandelingsmodus Medisch apparaat toegepast onderdeel van het type BF

Bescherming tegen schadelijk binnendringen van water of deeltjes	IP23
Gebruiksmodus	Continu
Adapter	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (VK)
Adapteringang/-uitgang	100-240V; 50/60Hz; 0,3A; 5,0V - 2,0A
Verwachte levensduur van het apparaat	5 jaar

14. Pictogrammen en symbolen

	Een verklaring of gebeurtenis die op een mogelijk of dreigend gevaar duidt wanneer het apparaat wordt gebruikt.
	Belangrijke informatie over het gebruiken of onderhouden van het apparaat.
	Producten die zijn voorzien van dit symbool voldoen aan de eisen van de Europese richtlijnen.
IP23	Het apparaat is beschermd tegen sproeiwater tot onder een hoek van 60°.
	Mate van bescherming tegen elektrische schok: toegepast onderdeel van het type BF.
	Er kunnen storingen optreden in de buurt van de apparatuur.
	Verwijder het product niet via het huishoudelijk afval! De AEEA-richtlijn vereist dat u dit elektrische apparaat (inclusief alle accessoires en onderdelen) afvoert naar een speciaal inzamelingspunt voor de recycling van elektrische apparaten.

	Volg de bedieningsvoorschriften.
	Bevat lithiumbatterij.
	Fabricagedatum.
	Fabrikant.
	Bevoegd vertegenwoordiger van de EU.
	Serienummer van het product.

- i** Dit apparaat is niet geschikt om te worden gebruikt in de aanwezigheid van een ontvlambaar anesthesiemengsel, of van lucht, zuurstof of distikstofmonoxide (lachgas).

15. Labeling

Raadpleeg het bijbehorende hoofdstuk in het Engels.

16. Curven voor uitgangsvermogen

Raadpleeg het bijbehorende hoofdstuk in het Engels.

17. Technische resultaten t.a.v. EMC

Raadpleeg het bijbehorende hoofdstuk in het Engels.

18. Juridische mededeling

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Alle rechten voorbehouden.

Home Skinovations Ltd behoudt zich het recht voor om wijzigingen door te voeren aan haar producten of specificaties teneinde de prestaties, de betrouwbaarheid en/of de produceerbaarheid te verbeteren. De informatie verschaft door Home Skinovations Ltd wordt op het moment van publicatie geacht accuraat en betrouwbaar te zijn. Echter, Home Skinovations Ltd aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor het gebruik ervan. Er wordt geen licentie verleend bij implicatie of anderszids, op grond van welk patent of patentrecht van Home Skinovations Ltd dan ook. Niets van dit document mag verveelvoudigd of openbaar worden gemaakt, in welke vorm of op welke wijze dan ook, elektronisch of mechanisch, voor welk doeleinde dan ook, zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Home Skinovations Ltd. De gegevens kunnen worden gewijzigd zonder voorafgaande kennisgeving. Home Skinovations Ltd heeft patenten en lopende patentaanvragen, handelsmerken, auteursrechten en andere intellectuele eigendomsrechten die de onderwerpen in dit document dekken. Het verkrijgen van dit document geeft u geen enkele licentie voor het gebruik van deze patenten, handelsmerken, auteursrechten of welke andere intellectuele eigendomsrechten dan ook, tenzij expliciet vermeld in een schriftelijke toestemming van Home Skinovations Ltd. De specificaties kunnen worden gewijzigd zonder voorafgaande kennisgeving. Silk'n en het Silk'n-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAËL.

NL

Índice

1. Advertencias	119
2. Contraindicaciones	122
3. Características de seguridad.....	124
4. Conozca su dispositivo	125
5. Tratamientos.....	129
6. ¡Empiece!	132
7. Limpieza, mantenimiento y almacenamiento.....	136
8. Resolución de problemas	137
9. Servicio al cliente	138
10. Consumibles.....	139
11. Garantía	139
12. Eliminación	139
13. Especificaciones	141
14. Signos y símbolos	142
15. Etiquetado	144
16. Curvas de potencia de salida	144
17. Resultados técnicos EMC.....	144
18. Aviso legal	145

1. Advertencias



El manual del usuario se basa en los estándares y normativas en vigor en la Unión Europea. Cuando esté en el extranjero, debe seguir las directrices y leyes específicas del país en el que se encuentre.

Antes de usar el dispositivo, lea este manual del usuario por completo, y guárdelo para su uso futuro. Le recomendamos que se familiarice de nuevo con las instrucciones antes de cada tratamiento.

- Mantenga el dispositivo, el cable USB y el adaptador seco en todo momento.
- No utilice el dispositivo mientras se baña o se ducha.
- Asegúrese siempre de que sus manos están secas antes de conectar el dispositivo al suministro eléctrico.
- No utilice nunca el adaptador si están dañados el cable o la clavija, si este no funciona correctamente o si se ha sumergido en agua. Si eso sucede, desenchufe el adaptador de inmediato antes de tocarlo. ¡Si no desenchufa el adaptador, podría producirse una descarga eléctrica!

- No utilice el dispositivo en entornos donde haya un riesgo de explosión. Mantenga el dispositivo y todas sus piezas lejos de llamas abiertas y superficies calientes.
- Mantenga el adaptador accesible en todo momento para que pueda ser retirado del suministro eléctrico fácilmente en caso de emergencia.
- Desconecte el dispositivo del suministro eléctrico tras la carga.
- Nunca tire del cable del adaptador para desenchufarlo. Desenchúfelo siempre sujetando el adaptador.
- Coloque el cable del adaptador de forma que no pueda tropezar con él.
- No utilice si las piezas o accesorios no han sido suministrados por el fabricante como se define en este manual del usuario, o si el dispositivo está dañado o no parece funcionar adecuadamente. En estos casos, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

- Asegúrese de que no hay superficies rugosas no intencionadas, bordes afilados o protrusiones que puedan causar daños antes de cada uso.
- No intente modificar, abrir o reparar el dispositivo. Puede verse expuesto a componentes eléctricos peligrosos y podría sufrir lesiones graves. Además, la garantía quedaría anulada.
- Los niños no deben jugar con el dispositivo. La limpieza y el mantenimiento por parte del usuario no deben realizarlos los niños.
- Los niños no deben jugar con el embalaje. Pueden hacerse daño con el material de embalaje, o ingerir piezas pequeñas y ahogarse.
- Si su dispositivo llega al final de su vida útil, lleve el dispositivo y todas sus partes a un punto de reciclaje diseñado para dispositivos eléctricos. Consulte la sección 12. Eliminación.

2. Contraindicaciones

Este dispositivo incluyendo todas sus piezas, es adecuado para mujeres mayores de 18 años que desean mejorar la firmeza y tonificación de los órganos del suelo pélvico, reducir la incontinencia urinaria por estrés o los síntomas vaginales.

Este dispositivo no debe ser usado por las siguientes personas: niños, mujeres transgénero, adultos con capacidades físicas, sensoriales o psicológicas limitadas, aquellos que carezcan de experiencia o conocimiento sobre cómo usar el dispositivo de forma segura, o aquellos que no comprendan los riesgos que implica.



No utilice si:

- está embarazada o en período de lactancia.
- se ha sometido a un procedimiento quirúrgico en la zona vaginal o pélvica en los últimos 12 meses, o antes de completarse la cicatrización.
- tiene un implante/dispositivo eléctrico activo en cualquier región del cuerpo, un marcapasos o desfibrilador interno.
- tiene un implante de metal, incluyendo un dispositivo intrauterino de metal (DIU), en la área de tratamiento.
- tiene condiciones simultáneas graves, como enfermedades cardíacas, trastornos sensoriales, epilepsia, hipertensión no controlada, enfermedades del hígado o del riñón.
- tiene un historial de cáncer de piel y cáncer en la zona genital, o padece cualquier otro tipo de cáncer o lunares pre-malignos.
- tiene un sistema inmune dañado debido a enfermedades inmunodepresoras como SIDA y VIH o utiliza medicamentos inmunodepresores

- padece enfermedades endocrinas sin controlar, como diabetes o disfunción del tiroides y virilización hormonal.
- padece una condición activa en la área de tratamiento, como úlceras, psoriasis, eccema, erupciones, cortes abiertos, abrasiones o lesiones.
- ha recibido tratamiento con luz, láser, RF u otros dispositivos en la zona tratada para procedimientos no ablativos, o resurgimiento láser fraccional ablativo (según la gravedad del tratamiento) tres meses antes del tratamiento.
- ha utilizado Isotretinoin (Accutane®) en los últimos seis meses antes el tratamiento.
- padece una enfermedad de transmisión sexual.
- padece una infección actual del tracto urinario, de la pelvis o del tracto pélvico.
- si durante los últimos 3 meses ha recibido tratamientos de radioterapia o quimioterapia.
- no puede sentir el calor adecuadamente debido a una enfermedad u otro problema de salud.
- está menstruando.
- tiene cualquier otra afección que, en opinión de su médico, haría que el uso del dispositivo sea arriesgado para usted.



Consulte con su médico antes de utilizarlo si tiene:

- ha recibido un resultado anormal de un frotis PAP o examen pélvico en los últimos dos años.
- antecedentes de alguna enfermedad que se vea estimulada por el calor, como el Herpes Simplex recurrente, en la área de tratamiento.
- se ha sometido a cirugía vaginal o ha sido diagnosticada con prolapso vaginal.

- tiene un historial de enfermedades de la piel, queloides, cicatrización de heridas anormal, y una piel muy seca y frágil.
- tiene un historial de coagulopatías del sangrado, o utiliza anticoagulantes excepto aspirina en baja dosis.
- tiene una malla implantada.
- tiene un dispositivo intrauterino no metálico (DIU).
- ha utilizado medicamentos, hierbas, suplementos alimenticios, y vitaminas conocidas por alterar la cicatrización implantes en la área de tratamiento en las últimas dos semanas.
- padece un prolapso uterino, cistocele o rectocele.
- ha recibido medicamentos recetados por su médico para una afección de la piel en los últimos seis meses.
- tiene fibromas uterinos (miomas), pólipos endometrial o uterinos, o cualquier otra condición anómala en el útero o cuello uterino.

3. Características de seguridad

Con Silk'n la seguridad es primordial. Silk'n Tightra tiene estas características de seguridad:

- **Estabilizador de calor:** Para evitar el sobrecalentamiento, cada uno de los 16 **electrodos** (#6, #7) cuenta con un estabilizador de calor integrado. Si se detecta un aumento de la temperatura de la piel tratada, el estabilizador detiene automáticamente la emisión de energía RF, hasta que la temperatura de la piel descienda lo suficiente como para que dicho estabilizador reanude la emisión de calor.
- **Sensor táctil:** El sensor táctil garantiza que la Energía RF solo pasará a través de los **electrodos** (#6, #7) cuando los **electrodos** (#6, #7) estén en buen contacto con la piel.

- **Sensor de movimiento:** Cuando se utiliza el dispositivo en modo externo, el dispositivo solo emitirá energía RF cuando mueva el dispositivo por la piel.

4. Conozca su dispositivo

4.1 Descripción del dispositivo

Silk'n Tightra es un dispositivo que utiliza energía RF Bipolar que fluye entre los **electrodos** (#6, #7). La energía RF bipolar funciona para promover la formación y reconstrucción del colágeno vaginal y las fibras de elastina.

El dispositivo tiene luces LED para indicar diferentes niveles y modos de tratamiento. Tiene una batería recargable que se carga usando un **cable USB** tipo C (#9).

Consulte la ilustración al comienzo de la página (i) al comienzo de este manual para ver la ubicación de cada función.

4.2 Uso previsto

Silk'n Tightra es un dispositivo eléctrico destinado para mejorar la firmeza y tonificación de los órganos del suelo pélvico, reducir la incontinencia urinaria por estrés o los síntomas vaginales, y para mejorar la función sexual.

El dispositivo está destinado al tratamiento personal, y no es adecuado para el uso comercial o terapéutico. No utilice el dispositivo para ningún otro fin que no esté descrito en este manual.

4.3 Contenido del paquete


- Dispositivo Silk'n Tightra
- Cable USB y adaptador
- Silk'n Intimate Gel
- Manual del usuario
- Tarjeta de garantía
- Funda Beauty




4.4 Partes del dispositivo

- Puerto USB (# 1)
- Luz indicadora de batería (#2)
- Botón de control (#3)
- Luz indicadora de modo de tratamiento (#4)
- Luces indicadoras del nivel de energía (#5)
- Electrodo - modo interno (#6)
- Electrodo - modo externo (#7)
- Cubierta protectora (#8)
- Cable USB - tipo C (#9)
- Adaptador USB (#10)

ES

4.5 Controles del dispositivo

Control	Acción	Descripción
Botón de control (# 3) 	Pulsación larga	<ul style="list-style-type: none">• Dispositivo activado - modo interno, nivel de energía 1 (bajo); la luz indicadora del modo de tratamiento (nº4) está apagada (sin luz)• Una vez activo, una pulsación larga apaga el dispositivo; 1 vibración
	Pulsación corta una vez	Modo interno - nivel de energía 2 (medio)
	Pulsación corta x2	Modo interno - nivel de energía 3 (alto)
	Pulsación corta x3	Modo externo - nivel de energía 1 (bajo); la luz indicadora de modo de tratamiento (#4) está encendida (blanco constante)
	Pulsación corta x4	Modo externo - nivel de energía 2 (medio)
	Pulsación corta x5	Modo externo - nivel de energía 3 (alto)

Control	Acción	Descripción
Luz indicadora de modo de tratamiento (#4) 	Apagado: sin luz	Modo interno
	Encendido: blanco constante	Modo externo
	Luz blanca - parpadea	Hay un error del sistema. La luz parpadea y alterna con las luces del indicador de nivel de energía parpadeante (#5)
Luces indicadoras del nivel de energía (#5) 	Verde - constante	1 luz - nivel 1 (bajo) 2 luces - nivel 2 (medio) 3 luces - nivel 3 (alto)
	Verde - parpadea	Hay un error del sistema. Las luces parpadean y se alternan con la luz indicadora del modo de tratamiento parpadeante (#4)
Luz indicadora de batería (#2) 	Verde - parpadea	Carga del dispositivo
	Verde - constante	Dispositivo cargado
	Naranja - parpadea Naranja - constante	Carga baja en la batería No carga en la batería, modo de tratamiento inactivo

ES

i Cuando enciende el dispositivo, todas las **luces indicadoras Led** (#4, #5) se mostrarán durante 1 segundo, y luego se apagarán. Esto le permite saber que todas las luces LED funcionan.

4.6 Apagado del dispositivo

El dispositivo se apaga en una de estas tres situaciones:

- Ha completado una sesión de tratamiento de 20 minutos.
- El dispositivo no tenía un buen contacto con la piel durante más de 2 minutos.
- La batería está demasiado baja.
- i** Se produce una vibración cuando el dispositivo se apaga.

4.7 Modos de tratamiento

El dispositivo cuenta con dos modos de tratamiento: interno y externo.

- **Modo interno:** Utilice este modo para tonificar el tejido vaginal y los músculos del suelo pélvico para aumentar el tono muscular y reducir la incontinencia.
- **Modo externo:** Utilice este modo para tensar el tejido de la vulva externa para conseguir un aspecto vaginal mejorado.
- **Para cambiar los modos de tratamiento:** Apague el dispositivo y enciéndalo de nuevo. Para acceder al modo que desea, consulte el paso 2 en las secciones 6.2 Tratamiento de modo interno o 6.3 Tratamiento de modo externo.

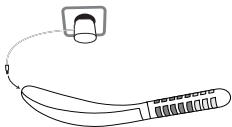
4.8 Niveles de energía

- Cada modo de tratamiento tiene tres niveles de energía: nivel 1 (bajo), nivel 2 (medio), nivel 3 (alto). En general, cuanto mayor sea el nivel de energía, mejores serán los resultados.
- Cada modo de tratamiento se inicia en el nivel de energía 1.

- **Para cambiar el nivel de energía:** Pase por cada nivel de energía pulsando brevemente el **botón de control** (#3) hasta que llegue al nivel deseado.

4.9 Carga del dispositivo

Cargue siempre el dispositivo antes del primer uso. La carga inicial debería tardar unas seis horas.



- Enchufe el **cable USB** (#9) en el dispositivo. Enchufe el otro extremo del cable en el **adaptador USB** (#10) y conéctelo al suministro eléctrico. Las **luces indicadoras de la batería y del modo de tratamiento** (#4, #2) se encenderán y apagarán, y luego la **la luz indicadora de la batería** (#2) parpadeará en verde.
- Recargue el dispositivo por completo tras cada tratamiento de 20 minutos, y compruebe el nivel de batería antes de iniciar un nuevo tratamiento.

ES

5. Tratamientos

5.1 Plan de tratamiento

- Cada tratamiento interno o externo dura 20 minutos.
- Utilice el dispositivo en uno o ambos modos 2 o 3 veces por semana durante 4 semanas.
- Tras eso, reduzca el uso gradualmente a una vez a la semana, luego a cada dos semanas o menos frecuentemente, para adaptarse a sus necesidades específicas.



5.2 Qué esperar del dispositivo

Durante una sesión del tratamiento , es normal experimentar o notar lo siguiente:

- **Una sensación de calor:** durante los tratamientos interno y externo.
- **Cierto enrojecimiento e hinchazón de la piel:** Esto puede ocurrir alrededor de la vagina tras un tratamiento externo. Estas reacciones no deberían durar más de 24 horas.
- i** Si experimenta estas reacciones, le recomendamos que aplique gel de áloe vera sobre la piel afectada.

- **Una vibración corta:** Durante un tratamiento, sentirá una vibración cada pocos minutos. Esto es normal e indica que el dispositivo está activo.

- **Aumento temporal de la incontinencia:** Cuando se utiliza el modo interno, algunas usuarios pueden experimentar la necesidad de orinar más frecuentemente. No se preocupe, esto desaparecerá en unos días. Los efectos de la incontinencia comenzarán a reducirse y verá una mejora como resultado de los tratamientos.

 Detenga el uso inmediatamente si observa un enrojecimiento total de la piel, ampollas o quemaduras.

 Detenga el uso inmediatamente si siente dolor o si la piel o el dispositivo se calienta demasiado.

5.3 Posibles efectos secundarios

Quando se utiliza siguiendo las instrucciones, los efectos secundarios y las complicaciones asociadas con el uso de Silk'n Tightra son infrecuentes. A continuación verá algunas recomendaciones si experimenta cualquiera de los posibles efectos secundarios.

<p>Molestias leves (modos interno/externo)</p> <p>Algunas usuarias pueden sentir leves molestias durante el uso. Dichas molestias se describen como una sensación de leve escozor en la piel alrededor de la vagina. La sensación de escozor podría prolongarse durante o después del tratamiento.</p>	<p>Recomendación:</p> <p>Utilice un nivel de energía más bajo y espere hasta que deje de sentir molestias antes de su próximo tratamiento.</p>
<p>Sensación de calor excesivo (modos interno/externo)</p> <p>Si siente dolor, molestias graves o una sensación muy desagradable, reduzca el nivel de energía hasta que se sienta bien.</p>	<p>Recomendación:</p> <p>Utilice un nivel de energía más bajo y espere hasta que deje de sentir molestias antes de su próximo tratamiento.</p>
<p>Reacción alérgica (Modos interno/externo)</p> <p>En raros casos, puede experimentar una reacción alérgica tras el tratamiento.</p>	<p>Recomendación:</p> <p>Detenga el tratamiento y consulte con su médico si la reacción dura más de 24 horas.</p>
<p>Enrojecimiento e inflamación excesivos (Modo externo)</p> <p>En raros casos, la piel alrededor de la vagina puede enrojecerse mucho e inflamarse. El enrojecimiento e inflamación deberían desaparecer en 2 a 5 días.</p>	<p>Recomendación:</p> <p>Trate la zona con aplicaciones frecuentes de crema con áloe vera. Espere hasta que el efecto haya desaparecido antes de su próximo tratamiento. Consulte con su médico si el enrojecimiento no desaparece en cinco días.</p>
<p>Ampollas o quemaduras (Modo externo)</p> <p>En casos muy raros, puede sufrir algunas ampollas o quemaduras de la piel alrededor de la vagina.</p>	<p>Recomendación:</p> <p>Enfríe el área afectada y aplique crema anti-quemaduras. Espere hasta que el efecto haya desaparecido antes de su próximo tratamiento y utilice un nivel de energía más bajo. Consulte con su médico si la piel no vuelve a la normalidad en un plazo de una semana.</p>

Manchado

(modo interno)

En raros casos, puede experimentar un ligero manchado inmediatamente tras un tratamiento.

Recomendación:

Consulte con su médico si el efecto continúa durante más de 24 horas.

⚠ Deje de usar el dispositivo de inmediato si algunos de estos efectos son más graves.

⚠ Consulte con su médico si los efectos no desaparecen en 2 o 3 días.

6. ¡Empiece!

6.1 Antes del tratamiento

- Asegúrese de que la batería del dispositivo no está baja (consulte la sección 4.9 Carga del dispositivo).
- Vacíe la vejiga antes del tratamiento.
- Compruebe que la fecha de caducidad no ha pasado.
- Quite la **cubierta protectora** (#8) que está sobre los **electrodos** (#6, #7) antes del uso.
- Antes de su uso, limpie los **electrodos** (#6, #7) con una toallita vaginal, y seque con una toalla de papel limpia.
- Nunca utilice líquidos inflamables como el alcohol (incluyendo perfumes, desinfectantes, u otras aplicaciones que contengan alcohol) o acetona para limpiar la piel antes del uso.
- Qútese todos los piercings o metal de la área de tratamiento antes de usar el dispositivo.

6.2 Tratamiento de modo interno

1. Aplique una pequeña cantidad del gel suministrado con el dispositivo a todos los **electrodos** (#6, #7). No es necesario aplicar el gel internamente.
2. Para los tratamiento de modo interno, encienda el dispositivo pulsando el **botón de control** (#3) durante un par de segundos. Se activará el modo interno y el dispositivo se establecerá al nivel de energía 1. La **luz indicadora del tratamiento** (#4) se apagará (sin luz). Sentirá una vibración y el dispositivo estará listo para su uso.
3. Túmbese y póngase cómoda. Inicie su tratamiento en el nivel de energía 1.
4. Inserte los **electrodos** (#6, #7) en la vagina tan dentro como sea cómodo para usted. Cuando el dispositivo esté dentro de la vagina, deberá asegurarse que el dispositivo está apoyado durante el tratamiento:
 - Si sus piernas están abiertas y extendidas sobre la cama, cierre sus piernas ligeramente para sujetar el dispositivo en su sitio.
 - Si se tumba con las piernas dobladas (y los pies en la cama), coloque un cojín sobre el dispositivo para sujetarlo en su sitio.
 - Quizá desee también sujetar el dispositivo, si esto ayuda a mantener el dispositivo en su sitio.
- i** Durante el tratamiento, sentirá una vibración aproximadamente una vez cada minuto.
5. Si tras 5 minutos se siente cómoda con el calor, pase al nivel de energía 2 pulsando brevemente el **botón de control** (#3). Para usar el nivel de energía 3 (alta), pulse brevemente el **botón de control** (#3) una vez más.

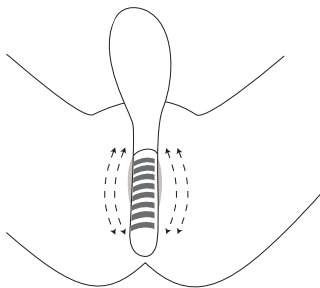
6. Mantenga el dispositivo en su sitio durante 20 minutos. Recomendamos que no se mueva. Sin embargo, es bueno girar el dispositivo de vez en cuando para que la energía siga fluyendo por los **electrodos** (#6, #7). Al cabo de 20 minutos, el dispositivo se apagará.
- i** En casos de dolor o molestias:
 - Si está usando los niveles de energía 2 o 3, reduzca la energía pulsando el **botón de control** (#3) 1 o 2 veces. Espere 5 minutos para que se reduzca el calor.
 - Si ya está usando el nivel de energía 1, extraiga el dispositivo y espere hasta que se sienta bien antes de usar el dispositivo de nuevo.
7. Al final del tratamiento, extraiga el dispositivo, limpie la piel externa alrededor de la vagina con una toalla limpia y seca o con toallitas específicas para la zona vaginal, para eliminar los residuos de gel.
8. Limpie el dispositivo (consulte la sección [7. Limpieza, mantenimiento y almacenamiento](#)).

6.3 Tratamiento de modo externo

Antes de utilizar, la piel debe estar rasurada, limpia, seca y libre de polvos, antitranspirantes o desodorantes. Además, asegúrese de que la piel no está enrojecida inflamada.

1. Aplique una pequeña cantidad del gel suministrado con el dispositivo a los tres **electrodos** (#6, #7) plateados. No es necesario aplicar el gel internamente.
2. Para los tratamientos de modo externo, encienda el dispositivo pulsando el **botón de control** (#3) durante un par de segundos, y luego presiónelo brevemente 3 veces. Se activará el modo externo y el dispositivo se establecerá al nivel de energía 1. La **luz indicadora del tratamiento** (#4) estará encendida (blanco constante). Sentirá una vibración y el dispositivo estará listo para su uso.

3. Túmbese y póngase cómoda. Inicie su tratamiento en el nivel de energía 1.
4. Sujete la base del dispositivo y coloque los tres **electrodos** (#6, #7) plateados sobre los labios vaginales. La forma triangular del lado con los **electrodos** (#6, #7) plateados le ayudará a posicionar el dispositivo correctamente.



5. Cuando los **electrodos** (#6, #7) estén en buen contacto con la piel, y mueva el dispositivo, sentirá el calor emitido desde los **electrodos** (#6, #7). Siga moviendo el dispositivo lenta pero firmemente por la piel. Si no hay movimiento, la energía RF Bipolar no funcionará.
 - i** Durante el tratamiento, sentirá una vibración aproximadamente una vez cada minuto.
6. Si tras 5 minutos se siente cómoda con el calor, pase al nivel de energía 2 pulsando brevemente el **botón de control** (#3). Para usar el nivel de energía 3 (alta), pulse brevemente el **botón de control** (#3) una vez más.
 - i** Si el nivel de energía es el adecuado para usted, pero de vez en cuando nota demasiado calor, aumente el área que está tratando y/o no deje de mover el dispositivo alrededor de la área de tratamiento.

- i** Si le es difícil mover el dispositivo por la piel, puede aplicar otra pequeña cantidad de gel sobre los tres **electrodos** plateados (#6, #7).
- 7. Continúe deslizando el dispositivo por los labios vaginales. Al cabo de 20 minutos, el dispositivo se apagará.
- i** Si siente dolor o molestias, retire el dispositivo y espere hasta que se sienta bien antes de usarlo de nuevo.
- 8. Al final del tratamiento, extraiga el dispositivo, limpie la piel externa alrededor de la vagina con una toalla limpia y seca o con toallitas específicas para la zona vaginal, para eliminar los residuos de gel.
- 9. Limpie el dispositivo (consulte la sección 7. Limpieza, mantenimiento y almacenamiento).

6.4 Después del tratamiento

Tras los tratamiento de modo externo o interno, le recomendamos:

- que evite el agua muy caliente durante dos días después el tratamiento.
- que se ponga en contacto con su médico si observa indicios de infección, inflamación excesiva, enrojecimiento, dolor o cualquier otro síntoma inusual.

7. Limpieza, mantenimiento y almacenamiento

- Utilice una toallita vaginal para eliminar los residuos de gel del dispositivo, incluyendo la superficie de tratamiento. Esto evita que el gel se solidifique o dañe el dispositivo.
- Luego seque el dispositivo con una toalla de papel limpia.

● Después de la limpieza, recomendamos que guarde el dispositivo en su caja original. Quizá desee poner la **cubierta protectora** (#8) sobre **los electrodos** (#6, #7), pero esto no es esencial.

i Puede usar líquidos limpiadores con hasta el 70% de alcohol, pero nunca utilice acetona u otros fluidos abrasivos, porque dañarán el dispositivo.

⚠ Nunca sumerja su dispositivo o ninguna de sus partes en agua.

8. Resolución de problemas

No intente modificar, abrir o reparar el dispositivo. Puede verse expuesto a componentes eléctricos peligrosos y podría sufrir lesiones graves. Además, la garantía quedaría anulada.

ES

Problema	Explicación/qué hacer
Mi dispositivo no se enciende.	<ul style="list-style-type: none">• Compruebe que el dispositivo está cargado. Reinicie el dispositivo.
No siento ningún calor del dispositivo	<ul style="list-style-type: none">• No se emite calor si los electrodos (#6, #7) no están en buen contacto con la piel. Se trata de una medida de seguridad. Asegúrese de que el dispositivo está bien presionado sobre la piel antes de iniciar el tratamiento.• No se emite calor si no ha aplicado el gel, o si el gel que aplicó previamente se ha secado. Asegúrese de aplicar el gel directamente antes del tratamiento.

Problema	Explicación/qué hacer
La luz indicadora del modo de tratamiento (#4) y los indicadores luminosos del nivel de energía (#5) parpadean alternativamente.	<ul style="list-style-type: none"> • Hay un error del sistema. Reinicie el dispositivo.
El dispositivo no carga.	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que el adaptador está conectado al dispositivo y al suministro eléctrico. Desenchufe el adaptador (#10) y luego vuelva a conectarlo de nuevo para resetear el dispositivo. • Compruebe que el cable USB (#9) no está dañado.
El dispositivo ha dejado de funcionar durante un tratamiento.	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que el dispositivo esté correctamente cargado. El dispositivo se apagará automáticamente durante un tratamiento si la batería está demasiado baja o si hay un error del sistema.
El dispositivo ha dejado de funcionar.	<ul style="list-style-type: none"> • Reinicie el dispositivo.

Si cualquiera de estos problemas persiste, póngase en contacto con Servicio al cliente.

9. Servicio al cliente

Para obtener más información, visite nuestro sitio web www.silkn.eu. Este manual también puede descargarlo en formato PDF en nuestro sitio web. Contactar con el servicio al cliente de Silk'n para informar de las operaciones o eventos inesperados, o cualquier otro problema con el dispositivo. Nuestros datos de contacto son:

País	Número de servicio	Correo electrónico
Bélgica	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Francia	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Alemania	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italia		servizioclientiit@silkn.eu
Países Bajos	0900-2502217	klantenservicenl@silkn.eu
España	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
Reino Unido	0906-2130009	customerareuk@silkn.eu
Otros países	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Consumibles

Puede adquirir más gel vaginal con base de agua en nuestro sitio web: www.silkn.eu, o adquirir un producto similar de otros proveedores.

ES

11. Garantía

Consulte el folleto de Garantía del producto para obtener más información.

- i** El fabricante no acepta ninguna responsabilidad por daños o lesiones causadas por el uso inadecuado o incorrecto.

12. Eliminación

Si su dispositivo alcanza el final de su vida útil, asegúrese de seguir la legislación de su país para la eliminación de objetos eléctricos.

12.1 Presentación

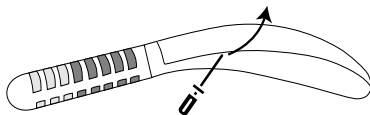
Deseche el embalaje separado en materiales de tipo único. Deseche el cartón como papel y film transparente a través del servicio de recogida de materiales.

12.2 Cómo retirar la batería

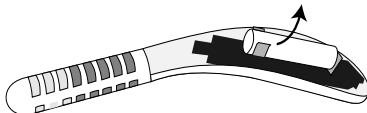
Al final de la vida útil del producto, deberá extraer la batería antes de su eliminación. Para hacer esto, debe abrir el dispositivo. El dispositivo ya no funcionará después de este procedimiento, ni se podrá reparar. Cualquier garantía quedará anulada si la cobertura del dispositivo está abierto y se ha removido la batería. Home Skinovations Ltd no se hará responsable de daño físico o material alguno derivado de este procedimiento.

ES

1. **Desconecte el dispositivo:** Retire el dispositivo del suministro eléctrico, desenchufe el **cable USB (#9)** y asegúrese de que la batería está agotada.
2. **Abrir la carcasa:** Utilice una herramienta pequeña (por ejemplo, destornillador), para abrir la carcasa del dispositivo.



3. **Extraer la batería:** Coloque el dispositivo sobre una mesa firme. Sujete el circuito impreso (verde) con una mano, y extraiga la batería cuidadosamente con la otra. No dañe la batería.



12.3 Dispositivo

¡No eliminar con su basura doméstica! La directiva WEEE requiere que deseche este dispositivo eléctrico (incluyendo todos sus accesorios y piezas) en un punto de reciclado designado para dispositivos eléctricos. Esto garantiza que el dispositivo se recicle de forma profesional, e impide la liberación de sustancias dañinas* al medioambiente. Asegúrese de que el dispositivo está descargado antes de desecharlo.





* Productos etiquetados con Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = plomo.

13. Especificaciones

Modelo	H2401
Tecnología	RT™
RF bipolar (frecuencia; potencia de salida máxima, corriente máxima de salida)	1 MHz \pm 30%; 8W max
Funcionamiento y seguridad	Sensor de temperatura para impedir el sobrecalentamiento de la piel Sensor táctil y sensor de movimiento
Transporte y almacenamiento entre usos y condiciones de almacenamiento	Temperatura: - 40 a +70°C Humedad relativa: 90%rH max Presión atmosférica: 500 a 1060hPa
Condiciones de funcionamiento	Temperatura: 5 a 40°C Humedad relativa: 15% a 90%rH Presión atmosférica: 700 a 1060hPa
Tiempo de temperatura de almacenamiento mínima entre usos a temperatura mínima de funcionamiento con una temperatura ambiente de 20°C	30 minutos

Tiempo de temperatura de almacenamiento mínima entre usos a temperatura mínima de funcionamiento con una temperatura ambiente de 20°C	30 minutos
Protección contra descargas eléctricas	Clase II - modo de carga Poder interno - modo de tratamiento Parte aplicada tipo BF, equipo médico
Protección contra la entrada nociva de agua o partículas.	IP23
Modo de operación	Continuo
Adaptador	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)
Entrada de adaptador; salida	100-240V; 50/60Hz; 0,3A; 5,0V - 2,0A
Expectativa de vida útil de los equipos	5 años

14. Signos y símbolos

	Una declaración o evento que indica un peligro posible o inminente cuando se utiliza el dispositivo.
	Información importante sobre el uso y mantenimiento del dispositivo.
	Los productos marcados con este símbolo cumplen los requisitos de la Directiva EU.
IP23	El dispositivo está protegido contra el agua en pulverización cuando está inclinado en un ángulo de 60°.
	Grado de protección contra descargas eléctricas: Tipo BF Parte aplicada.

	<p>Pueden producirse interferencias en la cercanía del equipo.</p>
	<p>¡No eliminar con su basura doméstica! La directiva WEEE requiere que deseche este dispositivo eléctrico (incluyendo todos sus accesorios y piezas) en un punto de reciclado designado para dispositivos eléctricos.</p>
	<p>Siga las instrucciones de funcionamiento.</p>
	<p>Batería de litio en el interior.</p>
	<p>Fecha de manufactura.</p>
	<p>Fabricante.</p>
	<p>Representante autorizado de la UE.</p>
	<p>Número de serie del producto.</p>

i Este dispositivo no es adecuado para su uso en presencia de mezclas anestésicas inflamables, con aire o con oxígeno u óxido nítrico.

15. Etiquetado

Consulte la sección correspondiente en inglés.

16. Curvas de potencia de salida

Consulte la sección correspondiente en inglés.

17. Resultados técnicos EMC

Consulte la sección correspondiente en inglés.

18. Aviso legal

Derechos de autor 2019 © Home Skinovations Ltd.
Todos los derechos reservados.

Home Skinovations Ltd se reserva el derecho a hacer cambios en sus productos o en las especificaciones para mejorar su rendimiento, fiabilidad o fabricación. La información facilitada por Home Skinovations Ltd se considera exacta y fiable en el momento de su publicación. No obstante, Home Skinovations Ltd no asumirá ninguna responsabilidad por su uso. Dicha información no implica que se otorgue ninguna licencia en modo alguno, bajo ninguna patente o derechos de patente de Home Skinovations Ltd. No está permitido reproducir o transmitir parte del presente documento en forma o medio alguno, electrónico o mecánico, para cualquier propósito, sin el permiso escrito y explícito de Home Skinovations Ltd. Los datos están sujetos a cambios sin notificación previa. Home Skinovations Ltd cuenta con patentes y solicitudes de patente pendientes, marcas comerciales, derechos de autor y otros derechos de propiedad intelectual que amparan la materia tratada en este documento. La posesión de este documento no le otorga licencia alguna sobre dichas patentes, marcas comerciales, derechos de autor ni otros derechos de propiedad intelectual, excepto lo expresamente provisto en cualquier contrato por escrito con Home Skinovations Ltd. Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Silk'n y el logotipo de Silk'n son marcas registradas de Home Skinovations Ltd. Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

ES

Índice

1. Avisos	147
2. Contraindicações	149
3. Segurança	152
4. Introdução ao seu dispositivo.....	152
5. Tratamentos	157
6. Começar a utilizar!	160
7. Limpeza, manutenção e armazenamento	164
8. Resolução de problemas	165
9. Serviço de apoio ao cliente	166
10. Consumíveis	167
11. Garantia	167
12. Eliminação	168
13. Especificações	169
14. Sinais e símbolos	171
15. Etiquetagem.....	172
16. Curvas de potência de saída	172
17. Resultados técnicos CEM.....	172
18. Aviso legal	173

1. Avisos



O manual do utilizador é baseado nas normas e regras em vigor na União Europeia. Quando estiver no estrangeiro, deve também observar as diretrizes e leis específicas do país.

Antes de usar pela primeira vez, leia este manual do utilizador por completo e guarde-o para utilização futura. Recomendamos que se familiarize com as instruções antes de cada tratamento.

- Mantenha sempre o dispositivo, o cabo USB e o adaptador secos.
- Não use o dispositivo enquanto toma banho ou duche.
- Certifique-se sempre de que as suas mãos estão secas antes de ligar o dispositivo à tomada elétrica.
- Nunca utilize o adaptador se tiver um cabo ou ficha danificada, se não estiver a funcionar corretamente ou se tiver sido submerso em água. Se tal ocorrer, desligue o adaptador de imediato antes de tocar. Se não desligar o adaptador, pode sofrer uma eletrocussão!

- Não opere o dispositivo em ambientes onde exista risco de explosão. Mantenha o dispositivo e todas as suas peças afastadas de chamas abertas e superfícies quentes.
- Mantenha o adaptador sempre acessível, para que possa ser retirado facilmente da tomada em caso de emergência.
- Desligue o dispositivo da alimentação elétrica depois de carregar.
- Nunca puxe o adaptador da tomada pelo cabo. Remova-o sempre segurando no adaptador.
- Coloque o cabo do adaptador de forma a que não haja perigo de tropeçamento.
- Não use se as peças ou acessórios não forem fornecidos pelo fabricante, conforme definido neste manual, ou se o dispositivo estiver danificado ou se parecer não estar a funcionar corretamente. Nesses casos, contacte o Serviço de apoio ao cliente.
- Certifique-se de que não existem superfícies ásperas não vigiadas, extremidades afiadas ou saliências que possam causar danos antes de cada utilização.

- Não tente alterar, abrir ou reparar o dispositivo. Poderá expor-se a componentes elétricos perigosos e poderá causar sérios danos a si próprio. Também anulará a sua garantia.
- As crianças não devem brincar com o dispositivo. A limpeza e a manutenção por parte do utilizador não deve ser feita por crianças.
- As crianças não devem brincar com a embalagem. Estas podem ferir-se com o material da embalagem, ou engolir peças pequenas e sufocar.
- Se o seu dispositivo atingir o fim da vida útil, coloque o dispositivo e todas as suas peças num ponto de reciclagem para dispositivos elétricos. Consulte a secção 12. Eliminação.

2. Contraindicações

Este dispositivo, incluindo todas as suas partes, é adequado a mulheres com mais de 18 anos que pretendem reafirmar e fortalecer os seus órgãos do pavimento pélvico, reduzir sintomas de incontinência urinária de esforço ou vaginais.

Este dispositivo, incluindo todas as suas partes, não deve ser usado pelas seguintes pessoas: crianças, mulheres transgénero, adultos com capacidades físicas, sensoriais ou psicológicas limitadas, aqueles que não têm experiência ou conhecimento sobre como usar o dispositivo de forma segura, ou que não entendem os perigos envolvidos.



Não utilize se:

- estiver grávida ou a amamentar.
- tiver sido submetida a qualquer procedimento cirúrgico na área vaginal ou pélvica nos últimos 12 meses ou antes da cicatrização completa.
- ter um implante/dispositivo elétrico ativo em qualquer região do corpo, um pacemaker ou desfibrilador interno.
- tem um implante metálico, incluindo um dispositivo intrauterino de cobre (DIU), na área de tratamento.
- tem graves condições concomitantes, como distúrbios cardíacos, distúrbios sensoriais, epilepsia, hipertensão não controlada, doenças hepáticas ou renais.
- tem uma história de cancro de pele e cancro da área genital, ou condição atual de qualquer outro tipo de cancro ou verrugas pré-malignas.
- tem um sistema imunológico debilitado devido a doenças imunossupressoras, como SIDA e HIV, ou usa medicações imunossupressoras.
- tem distúrbios endócrinos mal controlados, como diabetes, disfunção tireoidiana e virilização hormonal.
- tem qualquer condição ativa na área de tratamento, como feridas, psoríase, eczema, erupções cutâneas, lacerações abertas, escoriações ou lesões.
- recebeu tratamento com luz, laser, RF ou outros dispositivos na área tratada para procedimentos não ablativos ou resurfacing a laser fracionado ablativo (de acordo com a gravidade do tratamento) 3 meses antes do tratamento.
- utilizou isotretinoína (Accutane®) nos 6 meses anteriores ao tratamento.
- tem uma doença sexualmente transmitida.

- tem uma infeção atual do trato urinário, infeção pélvica ou do trato pélvico.
- recebido tratamento de radio ou quimioterapia nos últimos 3 meses.
- não puder sentir calor adequadamente por causa de uma doença, ou outra questão relacionada com saúde.
- estiver em período de menstruação
- tiver qualquer outra doença que, na opinião do seu médico, poderá não ser segura para utilizar o dispositivo.



Contacte o seu médico antes de usar se:

- tiver recebido um resultado anormal de um esfregaço ou exame pélvico nos últimos 2 anos.
- tem uma história de doenças estimuladas pelo calor, como o Herpes Simplex recorrente na área de tratamento.
- tiver tido uma cirurgia vaginal, ou se lhe tiverem dito que tem um prolapso vaginal.
- tem uma história de desordens da pele, queloides, cicatrização anormal de feridas, bem como pele muito seca e frágil.
- tem um histórico de coagulopatias hemorrágicas ou uso de anticoagulantes, exceto aspirina em baixas doses.
- tem uma rede implantada.
- tem um dispositivo intrauterino (DIU) mirena.
- tomou medicamentos, ervas, suplementos alimentares e vitaminas conhecidas por alterar a cicatrização na área de tratamento nas últimas duas semanas.
- tem um prolapso uterino, cistocele ou retocele.
- tiver recebido medicamentos do seu médico para um problema de pele nos últimos 6 meses.

- tem fibróides uterinos (miomas), pólipos endometriais ou uterinos ou qualquer outra condição anormal no útero ou no colo do útero.

3. Segurança

Com o Silk'n a segurança está primeiro. Silk'n Tightra possui estas características de segurança:

- **Estabilizador térmico:** para impedir o sobreaquecimento, cada um dos 16 **eletródos** (#6, #7) possui um estabilizador térmico incorporado. Quando é detetado um aumento na temperatura da pele tratada, o estabilizador pára automaticamente de emitir energia RF, até que a temperatura da pele baixe o suficiente para que o estabilizador retome o aquecimento.
- **Sensor tátil:** o sensor tátil assegura que a energia RF irá apenas passar através dos **eletródos** (#6, #7) quando os **eletródos** (#6, #7) tiverem em bom contato com a pele.
- **Sensor de movimento:** quando utiliza o dispositivo no modo externo, o dispositivo apenas irá emitir energia RF quando mover o dispositivo pela pele.

4. Introdução ao seu dispositivo

4.1 Descrição do dispositivo

Silk'n Tightra é um dispositivo cosmético médico que usa Bi-Polar RF Energy que flui entre os **elétrodos** (#6, #7). O Bi-Polar RF Energy visa promover a formação e reconstrução das fibras de colagénio e de elastina da mucosa vaginal.

O dispositivo possui luzes LED para indicar diferentes níveis de energia e modos de tratamento. Possui uma bateria recarregável que é carregada utilizando um **cabo USB** tipo C (#9).

Consulte a ilustração na página (i) na frente do manual para ver a localização de cada funcionalidade.

4.2 Uso a que se destina

O Silk'n Tightra é um dispositivo elétrico destinado a melhorar o refirmação e fortalecimento dos órgãos do pavimento pélvico, reduzir sintomas de incontinência urinária de esforço ou vaginais e melhorar a atividade sexual.

O dispositivo destina-se apenas a um autotratamento e não se adequa à utilização terapêutica e comercial. Não utilizar para nenhuma finalidade exceto conforme descrito neste manual.


4.3 Conteúdo da embalagem


- Dispositivo Silk'n Tightra
- Cabo USB e adaptador
- Silk'n Intimate Gel
- Manual do utilizador
- Cartão de garantia
- Estojo de beleza



4.4 Peças do dispositivo

- Entrada USB (#1)
- Indicador luminoso da bateria (#2)
- Botão de controlo (#3)
- Indicador luminoso do modo de tratamento (#4)
- Indicadores luminosos do nível de energia (#5)
- Eléttodos - modo interno (#6)
- Eléttodos - modo externo (#7)
- Tampa protetora (#8)
- Cabo USB - tipo C (#9)
- Adaptador USB (#10)

4.5 Controlos do dispositivo

Controlo	Ação	Descrição
Botão de controlo (#3) 	Premir demoradamente	<ul style="list-style-type: none"> Dispositivo ativado - modo interno, nível de energia 1 (baixo); indicador luminoso do modo de tratamento (#4) desligado (sem luz) No estado ativo, ao premir demoradamente desliga o dispositivo; 1 vibração
	Premir brevemente x1	Modo interno - nível de energia 2 (médio)
	Premir brevemente x2	Modo interno - nível de energia 3 (alto)
	Premir brevemente x3	Modo externo - nível de energia 1 (baixo); indicador luminoso do modo de tratamento (#4) ligado (branco permanente)
	Premir brevemente x4	Modo externo - nível de energia 2 (médio)
	Premir brevemente x5	Modo externo - nível de energia 3 (alto)

Indicador luminoso do modo de tratamento (#4) 	Desligado: sem luz	Modo interno
	Ligado : branco constante	Modo externo
	Luz branca - pisca	Há um erro do sistema. A luz pisca e alterna com os indicadores luminosos do nível de energia a piscar (#5)

Controlo	Ação	Descrição
Indicadores luminosos do nível de energia (#5) 	Verde - constante	1 luz - nível 1 (baixo) 2 luzes - nível 2 (médio) 3 luzes - nível 3 (alto)
	Verde - pisca	Há um erro do sistema. As luzes piscam e alternam com o indicador luminoso do modo de tratamento a piscar (#4)
Indicador luminoso da bateria (#2) 	Verde - pisca Verde - constante Laranja - pisca Laranja - constante	Carregamento do dispositivo Dispositivo carregado Carga baixa na bateria Bateria descarregada, modo de tratamento inativo

i Quando ligar o dispositivo, todos os **indicadores luminosos** LED (#4, #5) irão ligar-se durante 1 segundo, e depois irão apagar-se. Isto indica que todas as luzes LED estão a funcionar.

PT

4.6 Encerramento do dispositivo

O dispositivo desliga-se numa de 3 situações:

- Concluiu uma sessão de tratamento de 20 minutos.
- O dispositivo não teve contacto firme com a pele por mais de 2 minutos.
- A bateria está muito baixa.

i Quando o dispositivo se desliga, vibra apenas uma vez.

4.7 Modos de tratamento

O dispositivo possui 2 modos de tratamento: interno e externo.

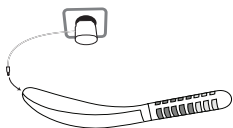
- **Modo interno:** use este modo para apertar o tecido vaginal e os músculos do pavimento pélvico para aumentar o tônus muscular e reduzir a incontinência.
- **Modo externo:** use este modo para apertar o tecido da pele da vulva externa para melhorar a aparência vaginal.
- **Para alterar os modos de tratamento:** desligue o dispositivo e volte a ligá-lo. Para aceder ao modo pretendido, consulte o passo 2 nas secções 6.2 Tratamento do modo interno ou 6.3 Tratamento do modo externo.

4.8 Níveis de energia

- Cada modo de tratamento possui 3 níveis de energia: nível 1 (baixo), nível 2 (médio), nível 3 (alto). Geralmente, quando maior o nível de energia, melhores serão os resultados.
- Cada modo de tratamento começa no nível de energia 1.
- **Para alterar o nível de energia:** percorra os níveis de energia premindo brevemente o **botão de controlo** (#3) até chegar ao nível pretendido.

4.9 Carregamento do dispositivo

Carregue sempre o dispositivo antes da primeira utilização. O carregamento inicial deverá demorar cerca de 6 horas.



- Coloque o **cabo USB** (#9) no dispositivo. Coloque a outra extremidade do cabo no **adaptador USB** (#10) e ligue à alimentação elétrica. Os **indicadores luminosos da bateria e modo de tratamento** (#4, #2) irão acender-se e desligar-se e o **indicador luminoso da bateria** (#2) irá ficar verde intermitente.

- Recarregar completamente o dispositivo a cada 20 minutos e verifique o nível da bateria antes de iniciar um novo tratamento.

5. Tratamentos

5.1 Plano de tratamento

- Cada tratamento interno ou externo dura durante 20 minutos.
- Utilize o dispositivo em um ou ambos os modos, 2 ou 3 vezes por semana, durante 4 semanas.
- Depois disso, reduza a utilização gradualmente para uma vez por semana e depois a cada 2 semanas ou menos, de forma frequente, para satisfazer as suas necessidades específicas.



5.2 O que esperar do dispositivo

Durante uma sessão de tratamento é normal experienciar e sentir:

- **Uma sensação térmica:** ambos durante os tratamentos interno e externo.
- **Algum vermelhidão ou ligeiro inchaço da pele:** isto pode ocorrer à volta da vagina depois de um tratamento externo. Estas reações não devem demorar mais do que 24 horas.
- i** Se sentir estas reações, recomendamos que aplique gel de aloé vera na pele afetada.
- **Uma vibração breve:** durante um tratamento, irá sentir uma vibração a cada alguns minutos. Isto é normal, e indica que o dispositivo está ativo.

- **Aumento temporário da incontinência:** quando utilizar o modo interno, algumas utilizadoras podem querer usar água mais frequentemente. Não se preocupe, isto irá passar em alguns dias. Os efeitos de incontinência irão começar a reduzir e irá ver uma melhoria como resultado dos tratamentos.

⚠ Pare imediatamente de usar se vir uma vermelhidão completa da pele, bolhas ou queimaduras.

⚠ Pare de usar imediatamente se tiver qualquer dor, ou se a pele ou o dispositivo ficarem muito quentes.


5.3 Possíveis efeitos secundários

Quando utilizado de acordo com as instruções, os efeitos secundários e as complicações associados à utilização do Silk'nTightra são raros. Caso tenha algum dos possíveis efeitos secundários, encontra abaixo algumas recomendações.

Desconforto menor (modos interno/externo) Alguns utilizadores sentem um ligeiro desconforto durante a utilização. Isto pode ser descrito como uma sensação de ligeiras picadas na pele à volta da vagina. A sensação de picadas poderá durar durante ou depois do tratamento.	Recomendação: Utilize um nível de energia baixo e aguarde até que não sinta qualquer conforto antes do seu próximo tratamento.
Sensação de calor excessivo (modos interno/externo) Se sentir dor, desconforto severo ou uma sensação muito desagradável, reduza o nível de energia até se sentir bem.	Recomendação: Utilize um nível de energia baixo e aguarde até que o efeito tenha sido limpo antes do seu próximo tratamento.

<p>Reação alérgica (Modo interno/externo) Em casos raros, pode sentir uma reação alérgica depois do tratamento.</p>	<p>Recomendação: pare o tratamento e consulte o seu médico se a reação continuar durante mais de 24 horas.</p>
<p>Vermelhão excessivo e inchaço (modo externo)</p> <p>Em casos raros, a pele à volta da vagina pode ficar muito vermelha e inchada. O vermelhão e inchaço devem prolongar-se por 2 a 5 dias.</p>	<p>Recomendação: Trate com aplicações frequentes do creme de aloé vera. Aguarde até que o efeito desapareça antes do seu próximo tratamento. Consulte o seu médico caso se o vermelhão não desapareça dentro de 5 dias.</p>
<p>Bolhas ou queimaduras (modo externo)</p> <p>Em casos muito raros, pode sentir algumas bolhas ou sensação de ardor da pele à volta da vagina.</p>	<p>Recomendação: Arrefeça a área afetada e aplique creme antieimaduras. Espere que o efeito passe antes realizar de outro tratamento e use um nível de energia mais baixo. Fale com o seu médico se a pele não voltar ao normal dentro de uma semana.</p>
<p>Manchas (modo interno)</p> <p>Em casos raros, pode sentir uma ligeiras manchas imediatamente após o tratamento.</p>	<p>Recomendação: Fale com o seu médico se o efeito continuar durante mais de 24 horas.</p>

PT

 Pare imediatamente de utilizar se algum desses efeitos for mais grave.

 Consulte o seu médico caso os efeitos não desapareçam no prazo de 2 a 3 dias.

6. Começar a utilizar!

6.1 Pré-tratamento

- Certifique-se que a bateria do dispositivo não está em baixo (ver secção 4.9 Carregamento do dispositivo).
- Esvazie a bexiga antes do tratamento.
- Verifique se a data de validade do gel não foi ultrapassada.
- Remova a **tampa protetora** (#8) que está sobre os **elétrodos** (#6, #7) antes da utilização.
- Antes de utilizar, limpe os **elétrodos** (#6, #7) com um tecido vaginal, e seque com um papel de cozinha limpo.
- Nunca utilize líquidos inflamáveis como álcool (incluindo perfumes, antissépticos, ou outras aplicações com álcool) ou acetona para limpar a pele antes de utilizar.
- Remova quaisquer piercings ou peças de metal da área de tratamento antes da utilização.

6.2 Tratamento do modo interno

1. Aplique um pequeno montante de gel fornecido com o dispositivo em todos os **elétrodos** (#6, #7). Não é necessário aplicar um gel internamente.
2. Em caso de tratamentos do modo interno, ligue o dispositivo premindo sem soltar o **botão de controlo** (#3). O modo interno será ativado, e o dispositivo irá definir o nível de energia 1. O **indicador luminoso do modo de tratamento** (#4) estará desligado (sem luz). Irá sentir uma vibração e o dispositivo está pronto a ser utilizado.
3. Deite-se e fique confortável. Comece o seu tratamento no nível de energia 1.

4. Introduza os **elétrodos** (#6, #7) na vagina tanto quanto for confortável para si. Quando o dispositivo estiver dentro da vagina, terá de se certificar que o dispositivo é suportado durante os tratamentos:

- Se as suas pernas estiverem afastadas sobre a cama, feche as pernas ligeiramente para manter o dispositivo.
- Se deitar com as suas pernas dobradas (e pés sobre a cama), coloque uma almofada sob o dispositivo para segurar o dispositivo adequadamente.
- Pode ainda desejar segurar o dispositivo, se achar que ajuda a manter o dispositivo na respetiva posição.

i Durante o tratamento, irá sentir uma vibração aproximadamente uma vez por minuto.

5. Se depois de 5 minutos sentir-se confortável com o calor, mova para o nível de energia 2, pressionando durante pouco tempo o **botão de controlo** (#3). Para utilizar o nível de energia 3 (alto), pressione durante pouco tempo o **botão de controlo** (#3) uma vez mais.

6. Mantenha o dispositivo na respetiva posição durante 20 minutos. Recomendamos que fique deitada sem se mexer. No entanto, é bom rodar o dispositivo regularmente para a que a energia continue a fluir em todos os **elétrodos** (#6, #7). Após 20 minutos, o dispositivo desliga-se.

i Em casos de dor ou desconforto:

- Se estiver a utilizar níveis de energia 2 ou 3, reduza a energia pressionando o **botão de controlo** (#3) 1 ou 2 vezes. Aguarde 5 minutos para que o calor reduza.
- Se estiver a utilizar o nível de energia 1, remova o dispositivo até que se sinta bem antes de utilizar o dispositivo novamente.

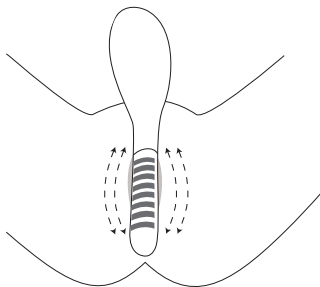
7. Quando terminar o tratamento, remova o dispositivo e limpe a pele externa à volta da vagina com uma toalha húmida limpa ou com toalhetes íntimos para remover resíduos do gel.
8. Limpe o dispositivo (consulte a secção 7. Limpeza, manutenção e armazenamento).

6.3 Tratamento do modo externo

Antes do tratamento, a pele deverá ser rapada, limpa, seca e deve estar livre de pós ou desodorizantes. De igual modo, certifique-se de que a pele não está vermelha ou inflamada.

1. Aplique uma pequena quantidade de gel fornecido com o dispositivo nos 3 **elétrodos** prateados (#6, #7). Não é necessário aplicar um gel internamente.
2. Em caso de tratamentos do modo externo, ligue o dispositivo premindo sem soltar o **botão de controlo** (#3) e depois prima brevemente 3 vezes. O modo externo será ativado, e o dispositivo irá definir o nível de energia 1. O **indicador luminoso do modo de tratamento** (#4) estará ligado (branco constante). Irá sentir uma vibração e o dispositivo está pronto a ser utilizado.
3. Deite-se e fique confortável. Comece o seu tratamento no nível de energia 1.

4. Segure a base do dispositivo e coloque 3 **elétrodos** (#6, #7) nos lábios. A forma triangular lateral com os **elétrodos** prateados (#6, #7) irão ajudá-lo a posicionar o dispositivo corretamente.



5. Quando os **elétrodos** (#6, #7) estiverem em contacto com a pele, e estiver a mover o dispositivo, irá sentir o calor emitido pelos **elétrodos** (#6, #7). Continue a mover o dispositivo devagar mas firmemente por toda a pele. Se não existir movimento, a energia Bi-Polar RF não irá funcionar.
- i** Durante o tratamento, irá sentir uma vibração aproximadamente uma vez por minuto.
6. Se depois de 5 minutos sentir-se confortável com o calor, mova para o nível de energia 2, pressionando durante pouco tempo o **botão de controlo** (#3). Para utilizar o nível de energia 3 (alto), pressione durante pouco tempo o **botão de controlo** (#3) uma vez mais.
- i** Se o nível de energia for o adequado mas de vez em quando ficar muito quente, expanda a área de tratamento e/ou continue a mover o dispositivo à volta da área de tratamento.

- i** Se achar difícil mover o dispositivo por toda a pele, pode aplicar outra pequena quantidade de gel nos 3 **elétrodos** prateados (#6, #7).
7. Continue a deslizar o dispositivo pelos lábios. Após 20 minutos, o dispositivo desliga-se.
- i** Se sentir dor ou desconforto, remova o dispositivo até que se sinta bem antes de utilizar o dispositivo novamente.
8. Quando terminar o tratamento, remova o dispositivo e limpe a pel externa à volta da vagina com uma toalha húmida limpa ou com toalhetes íntimos para remover resíduos do gel.
9. Limpe o dispositivo (consulte a secção 7. Limpeza, manutenção e armazenamento).

6.4 Após o tratamento

Depois dos tratamentos em modos interno ou externo, recomendamos que:

- evite água muito quente durante 2 dias após o tratamento.
- contacte o seu médico se houver qualquer indicação de infeção, suor excessivo, vermelhão, dor ou qualquer outro sintoma invulgar.

7. Limpeza, manutenção e armazenamento

- Use um toalhete vaginal para remover qualquer gel residual do dispositivo incluindo a superfície de tratamento. Isto previne qualquer gel de solidificar ou danificar o dispositivo.
- Em seguida, seque o dispositivo com um papel de cozinha seco.

● Após a limpeza, recomendamos que guarde o dispositivo no estojo de beleza. Pode desejar colocar a **tampa de proteção** (#8) sobre os **elétrodos** (#6, #7), mas não é essencial.

i Pode utilizar fluidos de limpeza com até 70% de álcool, mas nunca utilizar acetona ou outros líquidos abrasivos, pois irão danificar o seu dispositivo.

⚠ Não imersa o dispositivo nem nenhuma das suas peças na água.

8. Resolução de problemas

Não tente alterar, abrir ou reparar o dispositivo. Poderá expor-se a componentes elétricos perigosos e poderá causar sérios danos a si próprio. Também anulará a sua garantia.

Problema	Explicação / o que fazer
O meu dispositivo não inicia.	<ul style="list-style-type: none">• Verifique se o dispositivo está carregado. Reinicie o dispositivo.
Não sinto qualquer calor do dispositivo.	<ul style="list-style-type: none">• Não é emitido calor se os elétrodos (#6, #7) não estão em contacto firme com a sua pele. Isto é uma característica de segurança. Certifique-se de que o dispositivo está ligeiramente pressionado à pele antes de iniciar o tratamento.• Não é emitido calor se não tiver aplicado gel, ou se o gel aplicado previamente tiver secado. Certifique-se de que aplica gel diretamente antes do tratamento.

PT

Problema	Explicação / o que fazer
O indicador luminoso do modo de tratamento (#4) e os indicadores luminosos do nível de energia (#5) irão piscar alternadamente.	<ul style="list-style-type: none"> Há um erro do sistema. Reinicie o dispositivo.
O dispositivo não carrega.	<ul style="list-style-type: none"> Certifique-se de que o adaptador está ligado ao dispositivo e à alimentação. Desligue o adaptador (#10) e, em seguida, ligue-o novamente para reiniciar o dispositivo. Verifique se o cabo USB (#9) não está danificado.
O dispositivo parou de funcionar durante o tratamento.	<ul style="list-style-type: none"> Certifique-se de que o dispositivo está completamente carregado. O dispositivo irá desligar-se automaticamente durante um tratamento se a bateria estiver demasiado baixa ou se houver um erro do sistema,
O dispositivo parou de trabalhar.	<ul style="list-style-type: none"> Reinicie o dispositivo.

Se os problemas persistirem, contacte o serviço ao apoio ao cliente.

9. Serviço de apoio ao cliente

Para mais informação, consulte o nosso website www.silkn.eu. Este manual também está disponível em PDF para download a partir do website. Contacte o Serviço de Apoio ao Cliente Silk'n para comunicar um funcionamento inesperado ou qualquer outro problema com o seu dispositivo. Os nossos detalhes de contacto são:

País	Número da assistência técnica	Email
Bélgica	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
França	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Alemanha	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Itália		servizioclientiit@silkn.eu
Holanda	0900-2502217	klantenservicenl@silkn.eu
Espanha	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
Reino Unido	0906-2130009	customerareuk@silkn.eu
Outros países	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Consumíveis

Pode comprar mais gel vaginal à base de água no nosso website: www.silkn.eu, ou comprar um produto semelhantes noutros locais.

11. Garantia

Por favor, consulte o livrete de garantia do produto separado para obter informações completas.

- i** O fabricante não aceita qualquer responsabilidade por danos físicos ou materiais causados por utilização inadequada ou incorreta.

12. Eliminação

Se o seu equipamento atingir a sua fase de fim de vida, certifique-se de que segue as leis do seu país sobre eliminação de artigos elétricos.

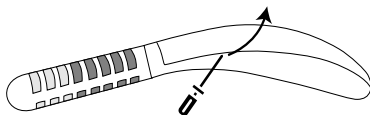
12.1 Embalagem

Elimine a embalagem separadamente por materiais individuais. Elimine o papelão e cartão como resíduo de papel e película através do serviço de recolha de material reciclável.

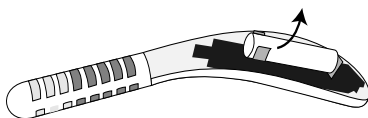
12.2 Remoção da pilha

No fim da vida útil do produto, antes de o eliminar deve remover a bateria. Como tal, o dispositivo deve estar aberto. O dispositivo deixará de funcionar após este procedimento e não poderá se reparado. Qualquer garantia será anulada quando o alojamento do dispositivo estiver aberto e a bateria tiver sido removida. A Home Skinovations Ltd não é responsável por nenhuns danos físicos ou materiais, como resultado da realização deste procedimento.

1. **Desligar o dispositivo:** desligue o dispositivo da alimentação elétrica, remova o **cabo USB** (#9) e certifique-se de que a bateria está vazia.
2. **Abrir o compartimento:** utilize uma pequena ferramenta (chave de fendas ou faca) para abrir o compartimento do dispositivo.



3. **Remover a bateria:** coloque o dispositivo numa superfície resistente. Com uma mão, seguro a placa de circuito impresso (verde) e com a outra mão remova cuidadosamente a bateria. Não danifique a bateria.



12.3 Dispositivo

Não elimine juntamente com o seu lixo doméstico! A diretiva REEE exige que elimine este dispositivo elétrico (incluindo todos os acessórios e peças) num ponto de recolha para reciclagem, específico para dispositivos elétricos. Isto garante que o dispositivo seja reciclado profissionalmente e evita a libertação de substâncias* prejudiciais para o meio ambiente. Certifique-se de que o dispositivo está descarregado antes de ser eliminado.

* Produtos etiquetados com Cd = cádmio, Hg = mercúrio, Pb = chumbo.




PT

13. Especificações

Modelo	H2401
Tecnologia	RT™
Bi-Polar RF (frequência; potência de saída máxima, corrente de saída máxima)	1 MHz \pm 30%; 8W máx.
Funcionamento e Segurança	Sensor de temperatura para evitar o sobreaquecimento da pele Sensor de toque e sensor de movimento

Transporte e conservação entre utilizações e condições de conservação	Temperatura: - 40 até +70°C Humidade relativa: 90% HR máx. Pressão atmosférica: 500 - 1060 hPa
Condições de funcionamento	Temperatura: 5 até 40 °C Humidade relativa: 15 até 90%rH Pressão atmosférica: 700 - 1060 hPa
Período a partir da temperatura de armazenamento mínima entre utilizações a temperatura de funcionamento mínima com temperatura ambiente de 20°C	30 minutos
Período a partir da temperatura de armazenamento máxima entre utilizações a temperatura de funcionamento máxima com temperatura ambiente de 20°C	30 minutos
Proteção contra choques elétricos	Classe II - modo de carregamento Poder interno - modo de tratamento Peça aplicada tipo BF equipamento médico
Proteção contra entrada prejudicial de água ou material particulado.	IP23
Modo de funcionamento	Contínuo
Adaptador	KSA-10D-050200HE (UE) KSA-100-050200HK (RU)
Entrada do adaptador; saída	100-240 V; 50/60 Hz; 0,3A; 5,0V - 2, 0 A
Tempo de vida útil previsto para o equipamento	5 anos

14. Sinais e símbolos

	Uma declaração ou evento que indica um perigo ao usar o dispositivo.
	Informações importantes sobre como usar ou manter o dispositivo.
	Os produtos assinalados com este símbolo cumprem os requisitos das diretivas EU.
IP23	O dispositivo está protegido contra a pulverização de água quando inclinado até um ângulo de 60°.
	Grau de proteção contra choque elétrico: tipo BF aplicado part.
	A interferência pode ocorrer nas proximidades do equipamento.
	Não elimine juntamente com o seu lixo doméstico! A diretiva REEE exige que elimine este dispositivo elétrico (incluindo todos os acessórios e peças) num ponto de recolha para reciclagem, específico para dispositivos elétricos.
	Siga as instruções de funcionamento.
	Bateria de lítio no interior.
	Data de fabricação.
	Fabricante.

<div data-bbox="153 125 232 159" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> EC REP </div>	Representante autorizado da UE.
<div data-bbox="153 228 232 262" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> SN </div>	Número de série do produto.

- i** Este dispositivo não é adequado para uso na presença de mistura anestésica inflamável com ar ou com Oxigénio ou Óxido Nítrico.

15. Etiquetagem

Consulte a seção correspondente em inglês.

PT

16. Curvas de potência de saída

Consulte a seção correspondente em inglês.

17. Resultados técnicos CEM

Consulte a seção correspondente em inglês.

18. Aviso legal

Copyright 2019© Home Skinovations Ltd. Todos os direitos reservados.

A Home Skinovations Ltd reserva-se o direito a efetuar alterações aos seus produtos ou especificações, para melhorar o desempenho, a fiabilidade ou a comercialização. Acredita-se que as informações fornecidas pela Home Skinovations Ltd sejam exatas e fiáveis no momento da sua publicação. Contudo, a Home Skinovations Ltd não assume qualquer responsabilidade pela sua utilização. Não é concedida qualquer licença pela sua implicação ou não segundo sob qualquer patente ou direitos de patente da Home Skinovations Ltd. Nenhuma parte deste documento pode ser reproduzida ou transmitida sob qualquer forma ou sob quaisquer meios, electrónicos ou mecânicos, para qualquer fim, sem a autorização escrita expressa da Home Skinovations Ltd. O conteúdo deste manual está sujeito a alterações sem qualquer notificação. A Home Skinovations Ltd possui patentes e aplicações de patentes pendentes, marcas comerciais, direitos de autor ou outros direitos de propriedade intelectual que abrangem o objeto deste documento. A disponibilização deste documento não lhe dá direito a qualquer licença destas patentes, direitos comerciais, direitos de autor ou outros direitos de propriedade intelectual, exceto conforme o expressamente declarado em qualquer acordo por escrito por parte da Home Skinovations Ltd. As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio. Silk'n e o logótipo Silk'n são marcas registadas da Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

PT

Πίνακας περιεχομένων

1. Προειδοποιήσεις	175
2. Αντενδείξεις	178
3. Χαρακτηριστικά ασφαλείας.....	181
4. Γνωρίστε τη συσκευή σας	181
5. Θεραπείες	187
6. Έναρξη!	190
7. Καθαρισμός, συντήρηση και αποθήκευση	195
8. Αντιμετώπιση προβλημάτων	196
9. Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών	197
10. Αναλώσιμα.....	198
11. Εγγύηση	198
12. Απόρριψη	199
13. Προδιαγραφές.....	200
14. Σήματα και σύμβολα	202
15. Σήμανση προϊόντος	203
16. Καμπύλες ισχύος εξόδου.....	203
17. Τεχνικά αποτελέσματα EMC.....	203
18. Νομική σημείωση.....	204

1. Προειδοποιήσεις



Αυτό το εγχειρίδιο χρήστη βασίζεται στα πρότυπα και τους κανόνες που ισχύουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αν βρίσκεστε εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, θα πρέπει να συμμορφώνεστε επίσης με τις οδηγίες και τη νομοθεσία που ισχύουν στη χώρα σας.

Πριν να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, διαβάστε ολόκληρο το εγχειρίδιο χρήστη και φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά. Σας συνιστούμε να ανατρέχετε ξανά στις οδηγίες πριν από κάθε θεραπεία.

- Φροντίστε ώστε η συσκευή, το καλώδιο USB και ο προσαρμογέας να είναι πάντα στεγνά.
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή ενώ κάνετε μπάνιο ή ντους.
- Βεβαιωθείτε ότι τα χέρια σας είναι στεγνά προτού συνδέσετε τη συσκευή στην τροφοδοσία ρεύματος.
- Μη χρησιμοποιείτε τον προσαρμογέα αν το καλώδιο ή το βύσμα του έχει υποστεί ζημιά, αν δεν λειτουργεί σωστά ή αν έχει βυθιστεί σε νερό. Σε αυτές τις περιπτώσεις, αποσυνδέστε αμέσως τον προσαρμογέα

από την πρίζα πριν τον πιάσετε. Εάν δεν αποσυνδέσετε τον προσαρμογέα από την πρίζα μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία!

- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε περιβάλλον όπου υπάρχει κίνδυνος έκρηξης. Προστατεύστε τη συσκευή και όλα τα εξαρτήματά της από γυμνή φλόγα και θερμαινόμενες επιφάνειες.
- Φροντίστε να έχετε πάντα άμεση πρόσβαση στον προσαρμογέα, ώστε να τον αποσυνδέσετε εύκολα από την τροφοδοσία ρεύματος σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Αποσυνδέστε τη συσκευή από την τροφοδοσία ρεύματος μετά τη φόρτιση.
- Μην τραβάτε ποτέ τον προσαρμογέα από το καλώδιο για να τον αποσυνδέσετε από την πρίζα. Κρατήστε τον προσαρμογέα στο χέρι σας και αφαιρέστε τον από την πρίζα.
- Τοποθετείτε το καλώδιο του προσαρμογέα κατά τρόπο που δεν ενέχει τον κίνδυνο να σκοντάψει κάποιος επάνω του.

- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή με εξαρτήματα ή αξεσουάρ που δεν ανήκουν στον κατασκευαστή, όπως ορίζεται στο παρόν εγχειρίδιο, ή αν η συσκευή παρουσιάζει ζημιές ή δεν λειτουργεί σωστά. Σε αυτές τις περιπτώσεις, επικοινωνήστε με το Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών.
- Πριν από τη χρήση, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν τραχιές επιφάνειες, αιχμηρές γωνίες ή προεξοχές που θα μπορούσαν να προκαλέσουν βλάβες.
- Μην επιχειρήσετε να ανοίξετε, να τροποποιήσετε ή να επισκευάσετε τη συσκευή. Μπορεί να εκτεθείτε σε επικίνδυνα ηλεκτρικά εξαρτήματα που ενέχουν σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλειά σας. Επίσης, σε αυτήν την περίπτωση θα ακυρωθεί η εγγύηση του προϊόντος.
- Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευή. Οι εργασίες καθαρισμού και συντήρησης από τον χρήστη δεν πρέπει να πραγματοποιούνται από παιδιά.
- Επίσης, τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευασία. Το υλικό συσκευασίας ενδέχεται να προκαλέσει τραυματισμούς, ενώ τα μικρά εξαρτήματα ενέχουν τον κίνδυνο πνιγμού σε περίπτωση κατάποσης.

- Αν η συσκευή σας έχει φτάσει το στάδιο του τέλους του κύκλου ζωής της, απορρίψτε τη συσκευή και όλα τα εξαρτήματά της στους κατάλληλους χώρους απόρριψης ηλεκτρικών συσκευών. Ανατρέξτε στην ενότητα 12. Απόρριψη.

2. Αντενδείξεις

Αυτή η συσκευή, καθώς και όλα τα εξαρτήματά της, είναι κατάλληλη για χρήση από γυναίκες ηλικίας 18 ετών και άνω και συμβάλλει στη σύσφιξη και την ενδυνάμωση των μυών του πυελικού εδάφους καθώς και τον περιορισμό της ακράτειας ούρων από προσπάθεια ή και άλλων συμπτωμάτων της κολπικής περιοχής.

Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από τα εξής άτομα: ανηλίκους, γυναίκες τρανσέξουαλ, ενηλίκους με μειωμένες σωματικές, αισθητήριες ή διανοητικές ικανότητες ή με έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων σχετικά με την ασφαλή χρήση της συσκευής ή άτομα που δεν κατανοούν τους σχετικούς κινδύνους.

Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή, αν:

- είστε έγκυος ή θηλάζετε.
- έχετε υποβληθεί σε οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση στην κολπική ή πυελική περιοχή κατά τους τελευταίους 12 μήνες ή δεν έχετε επανέλθει πλήρως από ανάλογη επέμβαση.
- έχετε βηματοδότη, εμφυτεύσιμο απινιδωτή ή άλλο ενεργό ηλεκτρικό εμφύτευμα/συσκευή σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος.
- έχετε μεταλλικό εμφύτευμα, όπως μεταλλικό ενδομήτριο σπείραμα (σπιράλ), στην περιοχή θεραπείας.

- έχετε σοβαρές συντρέχουσες παθήσεις, όπως καρδιακές διαταραχές, αισθητηριακές διαταραχές, επιληψία, ανεξέλεγκτη υπέρταση, ασθένειες του ήπατος ή των νεφρών.
- έχετε ιστορικό καρκίνου του δέρματος και των γεννητικών οργάνων ή πάσχετε από ανάλογες παθήσεις ή άλλο τύπο καρκίνου ή έχετε προκακοήθεις σπύλους.
- έχετε εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα εξαιτίας ανοσοκατασταλτικών ασθενειών, όπως AIDS και HIV, ή λόγω χρήσης ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων.
- πάσχετε από μη ελεγχόμενες ενδοκρινολογικές διαταραχές, όπως διαβήτης ή δυσλειτουργίες του θυρεοειδούς και ορμονικές διαταραχές με την εμφάνιση ανδρικών δευτερευόντων φυλετικών χαρακτηριστικών.
- έχετε ενεργές παθήσεις στην περιοχή θεραπείας, όπως ανοιχτές πληγές, ψωρίαση, εκζέματα, εξανθήματα, ανοιχτούς τραυματισμούς, εκδορές ή αλλοιώσεις.
- η περιοχή έχει υποβληθεί σε θεραπεία με συσκευές ακτίνων φωτός, λέιζερ, ραδιοσυχνοτήτων ή άλλες συσκευές είτε στο πλαίσιο μη επεμβατικής διαδικασίας είτε για επεμβατική κλασματική θεραπεία φωτοανάπλασης (ανάλογα με τη σοβαρότητα της θεραπείας) κατά τους τελευταίους 3 μήνες.
- έχετε λάβει ισοτρετινοΐνη (Accutane®) τους τελευταίους 6 μήνες πριν από τη θεραπεία.
- πάσχετε από κάποια σεξουαλικά μεταδιδόμενη νόσο.
- πάσχετε από λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος, λοίμωξη της πυέλου ή της πυελικής οδού.
- έχετε υποβληθεί σε ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία τους 3 τελευταίους μήνες.
- δεν έχετε καλή αίσθηση της θερμότητας λόγω ασθένειας ή άλλου προβλήματος υγείας.
- έχετε έμμηνο ρύση.

- έχετε οποιαδήποτε άλλη πάθηση η οποία, κατά την κρίση του γιατρού σας, θα θέσει σε κίνδυνο την ασφάλειά σας σε περίπτωση χρήσης της συσκευής.



Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από τη χρήση εάν:

- έχετε λάβει ένα μη φυσιολογικό αποτέλεσμα κατά τη λήψη κολποτραχηλικού επιχρίσματος (τεστ ΠΑΠ) ή πυελικής εξέτασης εντός των τελευταίων 2 ετών.
- έχετε ιστορικό ασθενειών που σχετίζονται με τη θερμότητα, όπως επαναλαμβανόμενα επεισόδια απλού έρπη, στην περιοχή θεραπείας.
- έχετε υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση στον κόλπο ή έχετε διαγνωστεί με κολπική πρόπτωση.
- έχετε ιστορικό δερματικών διαταραχών, χηλοειδών, μη φυσιολογικής επούλωσης πληγών ή έχετε πολύ ξηρό και εύθραυστο δέρμα.
- έχετε ιστορικό αιμορραγικών αιμοπεταλίων ή έχετε χρησιμοποιήσει στο παρελθόν αντιπηκτικά φάρμακα εκτός από χαμηλή δόση ασπιρίνης.
- έχετε εμφυτεύσιμο πλέγμα.
- έχετε μη μεταλλικό ενδομήτριο σπειράμα (σπιράλλ).
- κατά τις τελευταίες δύο εβδομάδες έχετε λάβει φάρμακα, βότανα, συμπληρώματα διατροφής και βιταμίνες που αποδεδειγμένα επηρεάζουν τη διαδικασία επούλωσης στην περιοχή θεραπείας.
- πάσχετε από πρόπτωση της μήτρας, κυστεοκήλη ή ορθοκήλη.
- έχετε λάβει συνταγογραφούμενη φαρμακευτική αγωγή για την αντιμετώπιση δερματικών προβλημάτων τους τελευταίους 6 μήνες.

- έχετε ινομύματα της μήτρας (λειομύματα ή μυώματα), πολύποδες ενδομητρίου ή μήτρας ή οποιαδήποτε άλλη μη φυσιολογική κατάσταση στη μήτρα ή τον τράχηλο.

3. Χαρακτηριστικά ασφαλείας

Με το Silk'n η ασφάλεια έρχεται πρώτη. Το Silk'n Tightra έχει τα εξής χαρακτηριστικά ασφαλείας:

- **Σταθεροποιητής θερμότητας:** Για την αποφυγή υπερθέρμανσης, όλα τα 16 **ηλεκτρόδια** (#6, #7) διαθέτουν ενσωματωμένο σταθεροποιητή θερμότητας. Όταν εντοπιστεί αύξηση της θερμοκρασίας του δέρματος, ο σταθεροποιητής διακόπτει αυτόματα την εκπομπή ενέργειας ραδιοσυχνοτήτων. Μόλις η θερμοκρασία του δέρματος μειωθεί σε ικανοποιητικό βαθμό, ο σταθεροποιητής ενεργοποιεί ξανά την εκπομπή θερμότητας.
- **Αισθητήρας αφής:** Ο αισθητήρας αφής διασφαλίζει ότι η ενέργεια ραδιοσυχνοτήτων μεταδίδεται μόνο μέσω των **ηλεκτροδίων** (#6, #7), όταν τα **ηλεκτρόδια** (#6, #7) είναι τοποθετημένα σωστά επάνω στο δέρμα.
- **Αισθητήρας κίνησης:** Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε εξωτερική λειτουργία, εκπέμπει ενέργεια μόνο εφόσον μετακινείται επάνω στο δέρμα.

4. Γνωρίστε τη συσκευή σας

4.1 Περιγραφή της συσκευής

Silk'n Tightra είναι μια συσκευή που χρησιμοποιεί ενέργεια διπολικών ραδιοσυχνοτήτων (RF), η οποία μεταδίδεται μέσω **ηλεκτροδίων** (#6, #7). Η ενέργεια διπολικών ραδιοσυχνοτήτων συμβάλλει στην παραγωγή και την αναδόμηση των ινών κολλαγόνου και ελαστίνης στην περιοχή του κόλπου.

Η συσκευή διαθέτει λυχνίες LED που υποδεικνύουν τα διαφορετικά επίπεδα ενέργειας και τις λειτουργίες θεραπείας. Η συσκευή διαθέτει επαναφορτιζόμενη μπαταρία που φορτίζεται με ένα **καλώδιο USB** τύπου C (#9).

Ανατρέξτε στο διάγραμμα της σελίδας (i) στην αρχή του εγχειριδίου για να δείτε τη θέση κάθε στοιχείου.

4.2 Προοριζόμενη χρήση

Το Silk'n Tightra είναι μια ηλεκτρική συσκευή για τη σύσφιξη και την ενδυνάμωση των οργάνων του πυελικού εδάφους, τον περιορισμό της ακράτειας ούρων από προσπάθεια ή άλλων συμπτωμάτων της κολπικής περιοχής και τη βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας.

Η συσκευή έχει σχεδιαστεί αποκλειστικά για αυτοθεραπεία και δεν ενδείκνυται για εμπορικούς ή θεραπευτικούς σκοπούς. Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για οποιονδήποτε άλλο σκοπό που δεν αναφέρεται στο παρόν εγχειρίδιο.

GR

4.3 Περιεχόμενα συσκευασίας


- Συσκευή Silk'n Tightra
- Καλώδιο και προσαρμογέας USB
- Silk'n Intimate Gel
- Εγχειρίδιο χρήστη
- Κάρτα εγγύησης
- Νεσεσέρ


4.4 Εξαρτήματα συσκευής


- Θύρα USB (#1)
- Ενδεικτική λυχνία μπαταρίας (#2)
- Κουμπί ελέγχου (#3)
- Ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας (#4)
- Ενδεικτικές λυχνίες επιπέδου ενέργειας (#5)
- Ηλεκτρόδια - εσωτερική λειτουργία (#6)
- Ηλεκτρόδια - εξωτερική λειτουργία (#7)
- Προστατευτικό κάλυμμα (#8)
- Καλώδιο USB τύπου C (#9)
- Προσαρμογέας USB (#10)

4.5 Στοιχεία ελέγχου της συσκευής

Στοιχείο ελέγχου	Ενέργεια	Περιγραφή
Κουμπί ελέγχου (#3) 	Πατήστε παρατεταμένα	<ul style="list-style-type: none">• Ενεργοποίηση συσκευής - εσωτερική λειτουργία, επίπεδο ενέργειας 1 (χαμηλό). Η ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας (#4) είναι απενεργοποιημένη (σβηστή)• Αν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη, πατήστε ξανά παρατεταμένα για να την απενεργοποιήσετε (1 δόνηση)
	Πατήστε σύντομα 1 φορά	Εσωτερική λειτουργία - επίπεδο ενέργειας 2 (μεσαίο)
	Πατήστε σύντομα 2 φορές	Εσωτερική λειτουργία - επίπεδο ενέργειας 3 (υψηλό)
	Πατήστε σύντομα 3 φορές	Εξωτερική λειτουργία - επίπεδο ενέργειας 1 (χαμηλό). Η ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας (#4) είναι ενεργοποιημένη (σταθερά αναμμένη σε λευκό χρώμα)
	Πατήστε σύντομα 4 φορές	Εξωτερική λειτουργία - επίπεδο ενέργειας 2 (μεσαίο)
	Πατήστε σύντομα 5 φορές	Εξωτερική λειτουργία - επίπεδο ενέργειας 3 (υψηλό)

Στοιχείο ελέγχου	Ενέργεια	Περιγραφή
Ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας (#4) 	Απενεργοποιημένη: Σβηστή	Εσωτερική λειτουργία
	Ενεργοποιημένη: Σταθερά αναμμένη σε λευκό χρώμα	Εξωτερική λειτουργία
	Λευκή (αναβοσβήνει)	Παρουσιάστηκε σφάλμα συστήματος. Η λυχνία αναβοσβήνει εναλλάξ με τις ενδεικτικές λυχνίες επιπέδου ενέργειας (#5)

Ενδεικτικές λυχνίες επιπέδου ενέργειας (#5) 	Πράσινη (σταθερά αναμμένη)	1 λυχνία - επίπεδο 1 (χαμηλό) 2 λυχνίες - επίπεδο 2 (μεσαίο) 3 λυχνίες - επίπεδο 3 (υψηλό)
	Πράσινη (αναβοσβήνει)	Παρουσιάστηκε σφάλμα συστήματος. Η λυχνία αναβοσβήνει εναλλάξ με την ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας (#4)

Ενδεικτική λυχνία (#2) μπαταρίας 	Πράσινη (αναβοσβήνει) Πράσινη (σταθερά αναμμένη) Πορτοκαλί (αναβοσβήνει) Πορτοκαλί (σταθερά αναμμένη)	Φόρτιση συσκευής Η συσκευή είναι φορτισμένη Χαμηλή ισχύς μπαταρίας Η συσκευή δεν είναι φορτισμένη. Η λειτουργία θεραπείας είναι ανενεργή.
---	--	--

- i** Όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή, όλες οι **ενδεικτικές λυχνίες** LED (#4, #5) ανάβουν για 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια σβήνουν. Αυτό υποδεικνύει ότι όλες οι λυχνίες LED λειτουργούν κανονικά.

4.6 Απενεργοποίηση συσκευής

Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα στις παρακάτω 3 περιπτώσεις:

- Αν έχετε ολοκληρώσει μια συνεδρία θεραπείας 20 λεπτών.
 - Η συσκευή δεν βρίσκεται σε σταθερή επαφή με το δέρμα για περισσότερα από 2 λεπτά.
 - Η ισχύς της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή.
- i** Κατά την απενεργοποίηση της συσκευής θα νιώσετε μία δόνηση.

4.7 Λειτουργίες θεραπείας

Η συσκευή διαθέτει 2 λειτουργίες θεραπείας: εσωτερική και εξωτερική.

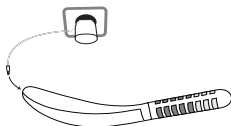
- **Εσωτερική λειτουργία:** Αυτή η λειτουργία συμβάλλει στη σύσφιξη των κοιλικών ιστών και των μυών του πυελικού εδάφους για αύξηση του μυϊκού τόνου και μείωση των συμπτωμάτων της ακράτειας.
- **Εξωτερική λειτουργία:** Αυτή η λειτουργία συμβάλλει στη σύσφιξη των εξωτερικών δερματικών ιστών του αιδoίου, βελτιώνοντας την όψη του κόλπου.
- **Για να αλλάξετε τη λειτουργία θεραπείας:** Απενεργοποιήστε τη συσκευή και ενεργοποιήστε την ξανά. Για να μεταβείτε στην επιθυμητή λειτουργία, ανατρέξτε στο βήμα 2 της ενότητας 6.2 Θεραπεία με εσωτερική λειτουργία ή 6.3 Θεραπεία με εξωτερική λειτουργία).

4.8 Επίπεδα ενέργειας

- Κάθε λειτουργία θεραπείας περιλαμβάνει 3 επίπεδα ενέργειας: επίπεδο 1 (χαμηλό), επίπεδο 2 (μεσαίο) και επίπεδο 3 (υψηλό). Συνήθως η χρήση του υψηλότερου επιπέδου ενέργειας εξασφαλίζει τα βέλτιστα δυνατά αποτελέσματα.
- Κάθε λειτουργία θεραπείας ξεκινά στο επίπεδο ενέργειας 1.
- **Για να αλλάξετε το επίπεδο ενέργειας:** Επιλέξτε διαδοχικά τα επίπεδα ενέργειας πατώντας σύντομα το **κουμπί ελέγχου** (#3) μέχρι να βρείτε το επιθυμητό επίπεδο.

4.9 Φόρτιση συσκευής

Φροντίστε να είναι φορτισμένη η συσκευή πριν την πρώτη χρήση. Η αρχική φόρτιση ενδέχεται να διαρκέσει περίπου 6 ώρες.



- Τοποθετήστε το **καλώδιο USB** (#9) στη συσκευή. Τοποθετήστε το άλλο άκρο του καλωδίου στην υποδοχή του **προσαρμογέα USB** (#10) και συνδέστε τον προσαρμογέα στην τροφοδοσία ρεύματος. Οι **ενδεικτικές λυχνίες μπαταρίας και λειτουργίας θεραπείας** (#4, #2) θα αναβοσβήσουν και στη συνέχεια η **ενδεικτική λυχνία μπαταρίας** (#2) θα αναβοσβήνει σε πράσινο χρώμα.
- Φροντίστε να φορτίζετε πλήρως τη συσκευή μετά από κάθε θεραπεία 20 λεπτών και ελέγχετε το επίπεδο ισχύος της μπαταρίας πριν να ξεκινήσετε μια νέα θεραπεία.

5. Θεραπείες

5.1 Πρόγραμμα θεραπείας

- Κάθε εσωτερική ή εξωτερική θεραπεία διαρκεί 20 λεπτά.
- Χρησιμοποιήστε τη συσκευή επιλέγοντας μία ή και τις δύο λειτουργίες 2 ή 3 φορές εβδομαδιαίως και για διάστημα 4 εβδομάδων.
- Στη συνέχεια, μειώστε σταδιακά τη χρήση σε μία φορά εβδομαδιαίως και αργότερα ανά 2 εβδομάδες ή ακόμα πιο σπάνια, ανάλογα με τις ανάγκες σας.



5.2 Τι να αναμένετε κατά τη χρήση της συσκευής

Στη διάρκεια μιας συνεδρίας θεραπείας είναι φυσιολογικό να αισθανθείτε ή να βιώσετε τα εξής:

- **Αίσθηση θερμότητας:** στη διάρκεια θεραπείας με εσωτερική και εξωτερική λειτουργία.
- **Ελαφρύ ερύθημα ή οίδημα του δέρματος:** Ενδέχεται να παρουσιαστεί στην περιοχή του κόλπου κατά την εξωτερική θεραπεία. Αυτές οι αντιδράσεις δεν διαρκούν περισσότερο από 24 ώρες.
- i** Αν εμφανίσετε ανάλογες αντιδράσεις, σας συνιστούμε να εφαρμόσετε μια γέλη με αλόε βέρα στην προσβεβλημένη περιοχή του δέρματος.
- **Σύντομη δόνηση:** Στη διάρκεια της θεραπείας θα νιώθετε μια δόνηση ανά διαστήματα. Αυτό είναι φυσιολογικό και υποδεικνύει ότι η συσκευή είναι ενεργοποιημένη.

● **Προσωρινά αυξημένη ακράτεια ούρων:** Κάποιοι χρήστες έχουν παρατηρήσει ένα εντονότερο αίσθημα ακράτειας ούρων με τη χρήση της συσκευής σε εξωτερική λειτουργία. Μην ανησυχείτε. Αυτό το φαινόμενο υποχωρεί μετά από μερικές ημέρες. Το αίσθημα της ακράτειας ούρων μειώνεται σταδιακά ενώ θα παρατηρήσετε μια βελτίωση ως αποτέλεσμα των θεραπειών.

⚠ Διακόψτε αμέσως τη χρήση, εάν το δέρμα σας κοκκινίσει τελείως ή παρουσιαστούν φλύκταινες ή εγκαύματα.

⚠ Σταματήστε αμέσως τη χρήση σε περίπτωση που νιώσετε πόνο ή παρατηρήσετε υπερθέρμανση της συσκευής ή του δέρματος.

5.3 Πιθανές παρενέργειες

Όταν το Silk'h Tightra χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, οι παρενέργειες και οι επιπλοκές που σχετίζονται με τη χρήση του δεν είναι συχνές. Παρακάτω ακολουθούν ορισμένες συστάσεις σε περίπτωση που αντιμετωπίσετε οποιαδήποτε παρενέργεια.

Ελαφριά ενόχληση

(εσωτερική/εξωτερική λειτουργία)

Μερικοί χρήστες νιώθουν μια ελαφριά ενόχληση στη διάρκεια της χρήσης. Αυτή περιγράφεται καλύτερα ως μια ήπια αίσθηση τσιμπήματος στις περιοχές του δέρματος γύρω από τον κόλπο. Η αίσθηση τσιμπήματος μπορεί να διαρκέσει για το χρόνο της εφαρμογής ή και μετά τη θεραπεία.

Σύσταση:

Χρησιμοποιήστε ένα χαμηλότερο επίπεδο ενέργειας και περιμένετε να υποχωρήσει η ενόχληση πριν να πραγματοποιήσετε μια νέα θεραπεία.

<p>Υπερβολική αίσθηση θερμότητας (εσωτερική/εξωτερική λειτουργία)</p> <p>Αν αισθανθείτε πόνο, σημαντική ενόχληση ή μια πολύ δυσάρεστη αίσθηση, μειώστε το επίπεδο ενέργειας επιλέγοντας τη ρύθμιση με την οποία νιώθετε άνετα.</p>	<p>Σύσταση: Χρησιμοποιήστε ένα χαμηλότερο επίπεδο ενέργειας και περιμένετε να υποχωρήσουν οι αντιδράσεις πριν να πραγματοποιήσετε μια νέα θεραπεία.</p>
<p>Αλλεργική αντίδραση (Εσωτερική/εξωτερική λειτουργία)</p> <p>Σε σπάνιες περιπτώσεις, έχουν παρατηρηθεί αλλεργικές αντιδράσεις μετά τη θεραπεία.</p>	<p>Σύσταση: Αν η αντίδραση δεν υποχωρήσει μετά από 24 ώρες, σταματήστε τη θεραπεία και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.</p>
<p>Υπερβολικό ερύθημα και οίδημα (εξωτερική λειτουργία)</p> <p>Σε σπάνιες περιπτώσεις, το δέρμα γύρω από την περιοχή του κόλπου ενδέχεται να κοκκινίσει υπερβολικά και να πρηστεί. Το οίδημα (πρήξιμο) και το ερύθημα (κοκκίνισμα) συνήθως υποχωρούν μετά από 2 έως 5 ημέρες.</p>	<p>Σύσταση: Μπορείτε να αντιμετωπίσετε τα συμπτώματα εφαρμόζοντας συχνά κρέμα με αλόε βέρα. Περιμένετε να υποχωρήσουν πλήρως οι αντιδράσεις πριν να πραγματοποιήσετε μια νέα θεραπεία. Αν το κοκκίνισμα δεν υποχωρήσει μετά από 5 ημέρες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.</p>
<p>Φουσκάλες ή εγκαύματα (εξωτερική λειτουργία)</p> <p>Σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις έχουν αναφερθεί φουσκάλες ή εγκαύματα στο δέρμα γύρω από την περιοχή του κόλπου.</p>	<p>Σύσταση: Δροσίστε την προσβεβλημένη περιοχή και εφαρμόστε κρέμα για εγκαύματα. Περιμένετε μέχρι να υποχωρήσουν πλήρως τα συμπτώματα πριν την επόμενη θεραπεία και χρησιμοποιήστε ένα χαμηλότερο επίπεδο ενέργειας. Αν το δέρμα δεν επανέλθει στο φυσιολογικό μέσα σε μία εβδομάδα, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.</p>
<p>Αιμορραγία (εσωτερική λειτουργία)</p> <p>Σε σπάνιες περιπτώσεις, έχει αναφερθεί η εμφάνιση ελαφράς αιμορραγίας μετά τη θεραπεία.</p>	<p>Σύσταση: Αν το φαινόμενο δεν υποχωρήσει μετά από 24 ώρες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.</p>

⚠ Σταματήστε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή αμέσως, αν αυτές οι αντιδράσεις είναι ακόμα πιο έντονες.

⚠ Αν δεν υποχωρήσουν μέσα σε 2 έως 3 ημέρες, επισκεφθείτε τον γιατρό σας.

6. Έναρξη!

6.1 Πριν τη θεραπεία

- Βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία της συσκευής δεν έχει χαμηλή ισχύ (βλ. ενότητα 4.9 Φόρτιση συσκευής).
- Εκκενώστε την ουροδόχο κύστη πριν τη θεραπεία.
- Βεβαιωθείτε ότι η ημερομηνία λήξεως της γέλης δεν έχει παρέλθει.
- Αφαιρέστε το **προστατευτικό κάλυμμα** (#8) που βρίσκεται επάνω στα **ηλεκτρόδια** (#6, #7) πριν τη χρήση.
- Προτού ξεκινήσετε, καθαρίστε τα **ηλεκτρόδια** (#6, #7) με ένα μαντηλάκι για την ευαίσθητη περιοχή και στεγνώστε τα με ένα καθαρό κομμάτι χαρτιού.
- Ποτέ μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτα υγρά όπως οινόπνευμα (συμπεριλαμβανομένων αρωμάτων, αντισηπτικών ή άλλων παρασκευασμάτων που περιέχουν οινόπνευμα) ή ακετόνη για να καθαρίσετε το δέρμα πριν τη χρήση.
- Αφαιρέστε οποιαδήποτε σκουλαρίκια ή μεταλλικά αξεσουάρ από την περιοχή θεραπείας πριν τη χρήση.

6.2 Θεραπεία με εσωτερική λειτουργία

1. Εφαρμόστε μια μικρή ποσότητα από τη γέλη που παρέχεται με τη συσκευή σε όλα τα **ηλεκτρόδια** (#6, #7). Δεν χρειάζεται να εφαρμόσετε τη γέλη εσωτερικά στον κόλπο.
2. Για να ξεκινήσετε τη θεραπεία με εσωτερική λειτουργία, ενεργοποιήστε τη συσκευή πατώντας παρατεταμένα το **κουμπί ελέγχου** (#3). Η εσωτερική λειτουργία είναι ενεργοποιημένη στο επίπεδο ενέργειας 1. Η **ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας** (#4) θα είναι απενεργοποιημένη (σβηστή). Μόλις νιώσετε μια δόνηση η συσκευή είναι έτοιμη για χρήση.
3. Ξαπλώστε σε άνετη θέση. Ξεκινήστε τη θεραπεία με το επίπεδο ενέργειας 1.
4. Εισαγάγετε τα **ηλεκτρόδια** (#6, #7) όσο πιο εσωτερικά στον κόλπο μπορείτε και σε σημείο που αισθάνεστε άνετα. Στη διάρκεια της θεραπείας βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι σταθερά τοποθετημένη στο εσωτερικό του κόλπου:
 - Αν έχετε τους μηρούς σας ανοιχτούς πάνω στο κρεβάτι, κλείστε ελαφρώς τους μηρούς σας για να συγκρατήσετε τη συσκευή.
 - Αν έχετε τα πόδια σας λυγισμένα (με τα πέλματα τοποθετημένα επάνω στην επιφάνεια του κρεβατιού), τοποθετήστε ένα μαξιλάρι κάτω από τη συσκευή για να την σταθεροποιήσετε στη θέση της.
 - Μπορείτε επίσης κρατάτε με το χέρι σας τη συσκευή, αν πιστεύετε ότι έτσι είναι πιο σταθερή.
- i** Στη διάρκεια της θεραπείας θα νιώθετε μια ελαφριά δόνηση για περίπου ένα λεπτό.
5. Αν αισθάνεστε άνετα με τη θερμότητα που εκπέμπεται μετά από 5 λεπτά, επιλέξτε το επίπεδο ενέργειας 2 πατώντας σύντομα το **κουμπί ελέγχου** (#3). Για να χρησιμοποιήσετε το επίπεδο ενέργειας 3 (υψηλό), πατήστε σύντομα το **κουμπί ελέγχου** (#3) ακόμα μία φορά.

6. Κρατήστε τη συσκευή σταθερά στη θέση της για 20 λεπτά. Σας συνιστούμε να παραμένετε ακίνητη και να μην μετακινήσετε επάνω στη συσκευή. Ωστόσο, σας προτείνουμε να περιστρέψετε τη συσκευή ανά διαστήματα, ώστε να διαχέεται η ροή ενέργειας σε όλα τα **ηλεκτρόδια** (#6, #7). Μετά από 20 λεπτά η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

i Σε περίπτωση που νιώσετε δυσφορία ή πόνο:

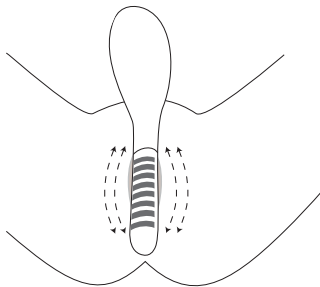
- Αν χρησιμοποιείτε το επίπεδο ενέργειας 2 ή 3, μειώστε την ένταση πατώντας το **κουμπί ελέγχου** (#3) 1 ή 2 φορές. Περιμένετε 5 λεπτά μέχρι να μειωθεί η θερμοκρασία.
 - Αν χρησιμοποιείτε ήδη το επίπεδο ενέργειας 1, αφαιρέστε τη συσκευή και περιμένετε μέχρι να νιώσετε καλύτερα για να την χρησιμοποιήσετε ξανά.
7. Στο τέλος της θεραπείας, αφαιρέστε τη συσκευή και σκουπίστε εξωτερικά την περιοχή του κόλπου με μια καθαρή και στεγνή πετσέτα ή με μαντηλάκια ειδικά για την ευαίσθητη περιοχή, ώστε να απομακρύνετε καλά όλα τα υπολείμματα γέλης.
 8. Καθαρίστε τη συσκευή (για οδηγίες, ανατρέξτε στην ενότητα 7. Καθαρισμός, συντήρηση και αποθήκευση).

6.3 Θεραπεία με εξωτερική λειτουργία

Πριν τη χρήση, το δέρμα θα πρέπει να είναι ξυρισμένο, καθαρό, στεγνό και χωρίς πούδρα, αντιιδρωτικά ή αποσμητικά προϊόντα. Επίσης, βεβαιωθείτε ότι το δέρμα δεν έχει ερεθισμούς ή φλεγμονές.

1. Εφαρμόστε μια μικρή ποσότητα από τη γέλη που παρέχεται με τη συσκευή στα 3 **ηλεκτρόδια** ασημί χρώματος (#6, #7). Δεν χρειάζεται να εφαρμόσετε τη γέλη εσωτερικά στον κόλπο.

2. Για να ξεκινήσετε τη θεραπεία με εξωτερική λειτουργία, ενεργοποιήστε τη συσκευή και πατήστε παρατεταμένα το **κουμπί ελέγχου** (#3). Στη συνέχεια, πατήστε το ξανά σύντομα 3 φορές. Η εξωτερική λειτουργία είναι ενεργοποιημένη στο επίπεδο ενέργειας 1. Η **ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας** (#4) θα είναι ενεργοποιημένη (σταθερά αναμμένη σε λευκό χρώμα). Μόλις νιώσετε μια δόνηση η συσκευή είναι έτοιμη για χρήση.
3. Ξαπλώστε σε άνετη θέση. Ξεκινήστε τη θεραπεία με το επίπεδο ενέργειας 1.
4. Κρατήστε τη βάση της συσκευής και τοποθετήστε τα 3 **ηλεκτρόδια** ασημί χρώματος (#6, #7) στα χείλη του αιδοίου. Το τριγωνικό σχήμα στην πλευρά με τα **ηλεκτρόδια** ασημί χρώματος (#6, #7) θα σας βοηθήσει να τοποθετήσετε σωστά τη συσκευή.



5. Όταν τα **ηλεκτρόδια** (#6, #7) είναι σωστά τοποθετημένα επάνω στο δέρμα και μετακινείτε τη συσκευή, θα αισθανθείτε την εκπομπή θερμότητας από τα **ηλεκτρόδια** (#6, #7). Συνεχίστε να μετακινείτε αργά αλλά σταθερά τη συσκευή κατά μήκος του δέρματος. Όταν η συσκευή παραμένει ακίνητη, δεν εκπέμπεται ενέργεια διπολικών ραδιοσυχνότητων.

i Στη διάρκεια της θεραπείας θα νιώθετε μια ελαφριά δόνηση για περίπου ένα λεπτό.

6. Αν αισθάνεστε άνετα με τη θερμότητα που εκπέμπεται μετά από 5 λεπτά, επιλέξτε το επίπεδο ενέργειας 2 πατώντας σύντομα το **κουμπί ελέγχου** (#3). Για να χρησιμοποιήσετε το επίπεδο ενέργειας 3 (υψηλό), πατήστε σύντομα το **κουμπί ελέγχου** (#3) ακόμα μία φορά.

i Αν το επίπεδο ενέργειας είναι κατάλληλο για εσάς, ωστόσο αισθάνεστε ότι η θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή, εφαρμόστε τη συσκευή σε μια μεγαλύτερη επιφάνεια ή/και φροντίστε να μετακινείτε τη συσκευή σε όλη την περιοχή θεραπείας.

i Αν δυσκολεύεστε να μετακινήσετε τη συσκευή κατά μήκος του δέρματος, μπορείτε να προσθέσετε ακόμα λίγη ποσότητα γέλης στα 3 **ηλεκτρόδια** ασημί χρώματος (#6, #7).

7. Σύρετε τη συσκευή κατά μήκος των χειλιών του αιδoίου. Μετά από 20 λεπτά η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

i Αν νιώσετε πόνο ή δυσφορία, απομακρύνετε τη συσκευή από την περιοχή και περιμένετε μέχρι να αισθανθείτε καλύτερα για να την χρησιμοποιήσετε ξανά.

8. Στο τέλος της θεραπείας, αφαιρέστε τη συσκευή και σκουπίστε εξωτερικά την περιοχή του κόλπου με μια καθαρή και στεγνή πετσέτα ή με μαντηλάκια ειδικά για την ευαίσθητη περιοχή, ώστε να απομακρύνετε καλά όλα τα υπολείμματα γέλης.

9. Καθαρίστε τη συσκευή (για οδηγίες, ανατρέξτε στην ενότητα 7. Καθαρισμός, συντήρηση και αποθήκευση).

6.4 Μετά τη θεραπεία

Μετά από μια θεραπεία με εξωτερική ή εσωτερική λειτουργία, σας συνιστούμε τα εξής:

- αποφύγετε να εκθέσετε την περιοχή σε πολύ ζεστό νερό για 2 ημέρες μετά τη θεραπεία.
- συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, αν έχετε ενδείξεις για τυχόν μόλυνση ή αν παρουσιάσετε υπερβολικό οίδημα, ερύθημα ή οποιοδήποτε άλλο ασυνήθιστο σύμπτωμα.

7. Καθαρισμός, συντήρηση και αποθήκευση

- Καθαρίστε τη συσκευή και την επιφάνεια θεραπείας με ειδικά μαντηλάκια για την ευαίσθητη περιοχή, ώστε να απομακρύνετε όλα τα υπολείμματα γέλης. Με αυτόν τον τρόπο αποφεύγετε τη στερεοποίηση της ουσίας ή την πρόκληση ζημιών στη συσκευή.
- Στη συνέχεια, σκουπίστε τη συσκευή με ένα καθαρό κομμάτι χαρτιού.
- Μετά τον καθαρισμό, συνιστούμε να αποθηκεύετε τη συσκευή στην ειδική θήκη της. Μπορείτε, αν θέλετε, να τοποθετήσετε το **προστατευτικό κάλυμμα** (#8) επάνω στα **ηλεκτρόδια** (#6, #7).

i Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε καθαριστικά υγρά με περιεκτικότητα έως 70% σε οινόπνευμα, ωστόσο αποφύγετε τη χρήση ακετόνης ή άλλων λειαντικών υγρών που θα προκαλέσουν ζημιά στη συσκευή σας.

 Ποτέ μη βυθίζετε τη συσκευή ή κάποιο από τα εξαρτήματά της σε νερό.

8. Αντιμετώπιση προβλημάτων

Μην επιχειρήσετε να ανοίξετε, να τροποποιήσετε ή να επισκευάσετε τη συσκευή. Μπορεί να εκτεθείτε σε επικίνδυνα ηλεκτρικά εξαρτήματα που ενέχουν σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλειά σας. Επίσης, σε αυτήν την περίπτωση θα ακυρωθεί η εγγύηση του προϊόντος.

Πρόβλημα	Εξήγηση / τι να κάνετε
Η συσκευή μου δεν ενεργοποιείται.	<ul style="list-style-type: none">• Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι φορτισμένη. Επανεκκινήστε τη συσκευή.
Δεν αισθάνομαι να εκπέμπεται θερμότητα από τη συσκευή.	<ul style="list-style-type: none">• Η συσκευή δεν εκπέμπει θερμότητα, αν τα ηλεκτρόδια (#6, #7) δεν είναι τοποθετημένα σωστά επάνω στο δέρμα. Αυτό είναι ένα χαρακτηριστικό ασφαλείας. Προτού ξεκινήσετε τη θεραπεία, βεβαιωθείτε ότι πιέζετε σταθερά τη συσκευή επάνω στο δέρμα.• Η συσκευή δεν εκπέμπει θερμότητα, αν δεν έχετε χρησιμοποιήσει γέλη ή αν η γέλη έχει ήδη στεγνώσει. Φροντίστε να εφαρμόζετε γέλη ακριβώς πριν από τη θεραπεία.
Η ενδεικτική λυχνία λειτουργίας θεραπείας (#4) και οι ενδεικτικές λυχνίες επιπέδου ενέργειας (#5) αναβοσβήνουν εναλλάξ.	<ul style="list-style-type: none">• Παρουσιάστηκε σφάλμα συστήματος. Επανεκκινήστε τη συσκευή.

Πρόβλημα	Εξήγηση / τι να κάνετε
Η συσκευή δεν φορτίζει.	<ul style="list-style-type: none"> Βεβαιωθείτε ότι ο προσαρμογέας είναι συνδεδεμένος στη συσκευή και στην τροφοδοσία ρεύματος. Αποσυνδέστε και στη συνέχεια συνδέστε ξανά τον προσαρμογέα (#10) για επαναφορά της συσκευής. Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο USB (#9) δεν έχει φθαρεί.
Η συσκευή σταμάτησε να λειτουργεί στη διάρκεια της θεραπείας.	<ul style="list-style-type: none"> Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι πλήρως φορτισμένη. Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα στη διάρκεια της θεραπείας, αν η ισχύς της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή ή αν προκύψει ένα σφάλμα συστήματος.
Η συσκευή σταμάτησε να λειτουργεί.	<ul style="list-style-type: none"> Επανεκκινήστε τη συσκευή.

Εάν οποιοδήποτε πρόβλημα δεν επιλυθεί, επικοινωνήστε με το Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών.

9. Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών

GR

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας στη διεύθυνση www.silkn.eu. Αυτό το εγχειρίδιο διατίθεται επίσης σε PDF από τον ιστότοπό μας. Επικοινωνήστε με το Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών της Silk'n για να αναφέρετε μη αναμενόμενη λειτουργία, περιστατικά ή άλλα προβλήματα που αντιμετωπίζετε με τη συσκευή σας. Τα στοιχεία επικοινωνίας μας είναι τα εξής:

Χώρα	Τηλεφωνικός αριθμός σέρβις	Email
Βέλγιο	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Γαλλία	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Γερμανία	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Ιταλία		servizioclientiit@silkn.eu

Χώρα	Τηλεφωνικός αριθμός σέρβις	Email
Κάτω Χώρες	0900-2502217	klantenservicentl@silkn.eu
Ισπανία	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
ΗΒ	0906-2130009	customerareuk@silkn.eu
Άλλες χώρες	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Αναλώσιμα

Μπορείτε να προμηθευτείτε τη γέλη κολπικής χρήσης με βάση το νερό από τον ιστότοπό μας, στη διεύθυνση www.silkn.eu, ή να αγοράσετε ένα παρόμοιο προϊόν από κάποιο κατάστημα.

11. Εγγύηση

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο ξεχωριστό φυλλάδιο Εγγύησης Προϊόντος.

- i** Ο κατασκευαστής δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τυχόν ζημιές ή τραυματισμούς που προκαλούνται λόγω ακατάλληλης ή εσφαλμένης χρήσης της συσκευής.

12. Απόρριψη

Αν η συσκευή σας έχει φτάσει το στάδιο του τέλους του κύκλου ζωής της, βεβαιωθείτε να ακολουθήσετε τους νόμους σχετικά με την απόρριψη ηλεκτρικών συσκευών της χώρας σας.

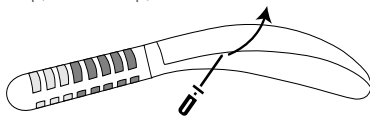
12.1 Συσκευασία

Απορρίψτε τα διαφορετικά υλικά της συσκευασίας ξεχωριστά. Απορρίψτε το χαρτόνι και το χαρτοκιβώτιο στους κάδους ανακύκλωσης χαρτιού και τη μεμβράνη μέσω της υπηρεσίας συλλογής ανακυκλώσιμων υλικών.

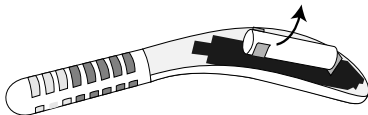
12.2 Αφαίρεση μπαταρίας

Όταν το προϊόν φτάσει στο τέλος του κύκλου ζωής του, θα πρέπει να αφαιρέσετε την μπαταρία προτού το απορρίψετε. Για να το κάνετε αυτό πρέπει να ανοίξετε τη συσκευή. Η συσκευή δεν θα λειτουργεί πλέον μετά από τη διαδικασία αυτή, αλλά ούτε και θα είναι δυνατόν να επισκευαστεί. Οποιαδήποτε εγγύηση θα καταστεί άκυρη μόλις σπάσετε το περίβλημα της συσκευής και αφαιρέσετε την μπαταρία. Η Home Skinovations Ltd δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν σωματικές ή υλικές ζημιές που προκαλούνται ως αποτέλεσμα εκτέλεσης αυτής της διαδικασίας.

1. **Αποσυνδέστε τη συσκευή:** Αποσυνδέστε τη συσκευή από την τροφοδοσία ρεύματος, αφαιρέστε το **καλώδιο USB** (#9) και βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία είναι πλήρως αποφορτισμένη.
2. **Για να ανοίξετε το περίβλημα:** Χρησιμοποιήστε ένα μικρό εργαλείο (π.χ. κατσαβίδι ή σουγιά) για να ανοίξετε το περίβλημα της συσκευής.



3. **Αφαιρέστε την μπαταρία:** Τοποθετήστε τη συσκευή επάνω σε μια σταθερή επιφάνεια. Κρατήστε την πλακέτα τυπωμένου κυκλώματος (πράσινη) με το ένα χέρι και με το άλλο χέρι αφαιρέστε προσεκτικά την μπαταρία. Μην προκαλείτε ζημιές στην μπαταρία.



12.3 Συσκευή

Μην απορρίπτετε τη συσκευή μαζί με τα συνήθη οικιακά απορρίμματα. Σύμφωνα με την Οδηγία σχετικά με τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ), αυτή η ηλεκτρική συσκευή (συμπεριλαμβανομένων όλων των εξαρτημάτων και των αξεσουάρ της) πρέπει να απορρίπτεται στα κατάλληλα σημεία συλλογής και ανακύκλωσης ηλεκτρικών συσκευών. Αυτό διασφαλίζει ότι η συσκευή ανακυκλώνεται επαγγελματικά και εμποδίζει την απελευθέρωση επιβλαβών ουσιών* στο περιβάλλον. Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι αποφορτισμένη, πριν την απορρίψετε.

* Προϊόντα που φέρουν ετικέτα με τα εξής συστατικά: Cd = κάδμιο, Hg = υδράργυρος, Pb = μόλυβδος.




13. Προδιαγραφές






Μοντέλο	H2401
Τεχνολογία	RT™
Διπολικές ραδιοσυχνότητες (συχνότητα, μέγιστη ισχύς εξόδου, μέγιστο ρεύμα εξόδου)	1 MHz \pm 30%, μέγ. 8W

Λειτουργία και ασφάλεια	Σταθεροποιητής θερμοκρασίας για αποφυγή της υπερθέρμανσης του δέρματος Αισθητήρας αφής και αισθητήρας κίνησης
Μεταφορά και αποθήκευση μεταξύ των χρήσεων και συνθήκες αποθήκευσης	Θερμοκρασία: - 40 έως +70°C Σχετική υγρασία: μέγ. 90% rH Ατμοσφαιρική πίεση: 500 - 1060 hPa
Συνθήκες λειτουργίας	Θερμοκρασία: 5° έως 40°C Σχετική υγρασία: 15 έως 90%rH Ατμοσφαιρική πίεση: 700 - 1060 hPa
Χρόνος από την ελάχιστη θερμοκρασία φύλαξης μεταξύ χρήσεων έως την ελάχιστη θερμοκρασία λειτουργίας με θερμοκρασία περιβάλλοντος 20°C	30 λεπτά
Χρόνος από τη μέγιστη θερμοκρασία φύλαξης μεταξύ χρήσεων έως τη μέγιστη θερμοκρασία λειτουργίας με θερμοκρασία περιβάλλοντος 20°C	30 λεπτά
Προστασία από ηλεκτροπληξία	Τάξη II - λ ειτουργία φόρτισης Εσωτερική ισχύς - τρόπος επεξεργασίας Ιατρική συσκευή με εφαρμοσμένο τύπο BF
Προστασία από επιβλαβείς εισόδους νερού ή σωματιδίων.	IP23
Τρόπος λειτουργίας	Συνεχής
Προσαρμογέας	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)

Τιμές εισόδου, εξόδου προσαρμογέα	100-240V, 50/60Hz, 0,3A, 5,0V - 2,0A
Αναμενόμενη διάρκεια ζωής του εξοπλισμού	5 έτη

14. Σήματα και σύμβολα

	Μια δήλωση ή ένα συμβάν που υποδεικνύει έναν πιθανό ή επικείμενο κίνδυνο κατά τη χρήση της συσκευής.
	Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τη χρήση ή τη συντήρηση της συσκευής.
	Τα προϊόντα που είναι επισημασμένα με αυτό το σύμβολο πληρούν τις απαιτήσεις των οδηγιών της ΕΕ.
IP23	Η συσκευή προστατεύεται από την εισχώρηση σταγόνων νερού, όταν είναι στραμμένη σε γωνία 60°.
	Βαθμός προστασίας από ηλεκτροπληξία: εφαρμοζόμενο μέρος τύπου BF.
	Ενδέχεται να υπάρχουν παρεμβολές κοντά στον εξοπλισμό.
	Μην απορρίπτετε τη συσκευή μαζί με τα συνήθη οικιακά απορρίμματα. Σύμφωνα με την Οδηγία σχετικά με τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ), αυτή η ηλεκτρική συσκευή (συμπεριλαμβανομένων όλων των εξαρτημάτων και των αξεσουάρ της) πρέπει να απορρίπτεται στα κατάλληλα σημεία συλλογής και ανακύκλωσης ηλεκτρικών συσκευών.
	Τηρείτε τις οδηγίες λειτουργίας.

	Περιλαμβάνεται εσωτερική μπαταρία λιθίου.
	Ημερομηνία παραγωγής.
	Κατασκευαστής.
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος της ΕΕ.
	Αύξων αριθμός προϊόντος.

- i** Αυτή η συσκευή δεν είναι κατάλληλη για χρήση παρουσία εύφλεκτου αναισθητικού μίγματος με αέρα ή με οξυγόνο ή οξειδίο του αζώτου.

GR

15. Σήμανση προϊόντος

Ανατρέξτε στην αντίστοιχη ενότητα στα Αγγλικά.

16. Καμπύλες ισχύος εξόδου

Ανατρέξτε στην αντίστοιχη ενότητα στα Αγγλικά.

17. Τεχνικά αποτελέσματα EMC

Ανατρέξτε στην αντίστοιχη ενότητα στα Αγγλικά.

18. Νομική σημείωση

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Η Home Skinovations Ltd διατηρεί το δικαίωμα να κάνει αλλαγές στα προϊόντα της ή στις προδιαγραφές αυτών με στόχο τη βελτίωση της απόδοσης, αξιοπιστίας ή κατασκευής. Οι πληροφορίες που παρέχονται από την Home Skinovations Ltd θεωρούνται ακριβείς και αξιόπιστες κατά το χρόνο της δημοσίευσης. Ωστόσο, η Home Skinovations Ltd δεν αναλαμβάνει ευθύνη για τη χρήση τους. Καμία άδεια δεν παραχωρείται, σιωπηρώς ή ρητώς, επί οποιονδήποτε ευρεσιτεχνιών ή δικαιωμάτων ευρεσιτεχνιών της Home Skinovations Ltd. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή ή αναδημοσίευση του παρόντος εγγράφου ή μέρους του, σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε μέσο, ηλεκτρονικό ή μηχανικό, για οποιονδήποτε σκοπό, χωρίς την προηγούμενη ρητή γραπτή άδεια της Home Skinovations Ltd. Τα δεδομένα ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς ειδοποίηση. Η Home Skinovations Ltd κατέχει ευρεσιτεχνίες και αιτήσεις ευρεσιτεχνιών που εκκρεμούν, σήματα κατατεθέντα, πνευματικά δικαιώματα και άλλα δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας τα οποία καλύπτονται θεματικά στο παρόν έγγραφο. Η χορήγηση του παρόντος εγγράφου δεν παραχωρεί σε εσάς οποιαδήποτε άδεια επί αυτών των ευρεσιτεχνιών, σημάτων κατατεθέντων, πνευματικών δικαιωμάτων ή οποιονδήποτε άλλων δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας, εξαιρουμένων των περιπτώσεων που παραχωρούνται ρητώς με οποιαδήποτε έγγραφη συμφωνία της Home Skinovations Ltd. Οι προδιαγραφές ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς ειδοποίηση. Το Silk'n και το λογότυπο Silk'n αποτελούν καταχωρημένα εμπορικά σήματα της Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ΙΣΡΑΗΛ.

İçindekiler Tablosu

1. Uyarılar	206
2. Kontrendikasyonlar	209
3. Güvenlik özellikleri	211
4. Cihazınızı tanıyın	212
5. Uygulamaları	216
6. Başlayın!	219
7. Temizlik, bakım ve saklama	223
8. Sorun giderme	223
9. Müşteri hizmetleri.....	225
10. Sarf malzemeleri	225
11. Garanti	225
12. Bertaraf etme	226
13. Teknik özellikler	227
14. İşaretler ve semboller	229
15. Etiketler	230
16. Çıkış gücü grafikleri	230
17. EMC Teknik sonuçları.....	230
18. Yasal uyarı.....	231

1. Uyarılar



Kullanım kılavuzunda Avrupa Birliđi içinde yürürlükte olan standart ve kurallar esas alınmıřtır. Avrupa Birliđi dıřındayken, ilgili ülkedeki özel kılavuzlara ve yasalara da uymanız gerekir.

İlk kullanımdan önce, bu kullanım kılavuzunu tamamen okuyun ve gelecekte kullanmak için saklayın. Her uygulamadan önce talimatları yeniden incelemeniz tavsiye edilir.

- Cihazı, USB kablosunu ve adaptörü her zaman kuru tutun.
- Cihazı banyo yaparken veya duř alırken kullanmayın.
- Cihazı elektrik kaynađına bađlamadan önce mutlaka ellerinizin kuru olduđundan emin olun.
- Kablosu ya da fiři zarar görmüř, düzgün çalışmayan ya da suya batırılmıř adaptörü kullanmayın. Böyle bir durumda, dokunmadan önce hemen adaptörün fiřini prizden çekin. Adaptörü prizden çekmezseniz elektrik akımına kapılabilirsiniz!

- Cihazı patlama riski olan yerlerde kullanmayın. Cihazı ve tüm parçalarını açık alevlerden ve sıcak yüzeylerden uzak tutun.
- Adaptörü, acil durumlarda elektrik kaynağından kolayca çıkarılabilecek şekilde, her zaman erişilebilir olarak saklayın.
- Şarj işleminden sonra cihazı elektrik kaynağından ayırın.
- Adaptörü prizden hiçbir zaman kablo-sundan çekerek çıkarmayın. Mutlaka adaptörü tutarak çıkarın.
- Adaptör kablosunu takılma tehlikesi oluşturmayacak şekilde yerleştirin.
- Bu kılavuzda tanımlandığı üzere üretici tarafından temin edilmeyen parça veya aksesuarları kullanmayın veya cihaz hasarlıysa veya düzgün çalışmadığı görülüyorsa cihazı kullanmayın. Bu durumlarda Müşteri Hizmetleri ile irtibata geçin.
- Her kullanımdan önce zarara neden olabilecek istenmeyen pürüzlü yüzeyler, keskin kenarlar veya çıkıntılar olmadığından emin olun.

- Cihazın içini açmaya, değiştirmeye veya tamir etmeye çalışmayın. Kendinizi tehlikeli elektrikli parçalara maruz bırakabilir ve kendinize ciddi zararlar verebilirsiniz. Bu durumda garantiniz de geçersiz kalır.
- Çocukların cihazla oynamasına izin verilmemelidir. Temizleme veya kullanıcı bakımı çocuklar tarafından yapılmamalıdır.
- Çocukların ambalaj ile oynamasına izin verilmemelidir. Çocuklar ambalaj malzemesiyle kendine zarar verebilir veya küçük parçaları yutup boğulabilirler.
- Cihazınız kullanım ömrünün sonuna ulaşırsa, cihazı ve tüm parçalarını elektrikli cihazlar için tasarlanmış bir geri dönüşüm noktasına götürün. Lütfen 12. Bertaraf etme bölümüne başvurun.

2. Kontrendikasyonlar

Tüm parçaları dahil olmak üzere bu cihaz, pelvis zeminindeki organların sıkışmasını artırmak, stres üriner inkontinansı ve vajinal semptomları azaltmak isteyen, 18 yaş ve üzeri kadınların kullanımına uygundur.

Cihaz şu kişiler tarafından kullanılmamalıdır: çocuklar, transseksüel kadınlar, fiziksel, duyuşsal veya psikolojik kapasiteleri sınırlı olan yetişkinler, cihazın güvenli biçimde kullanımıyla ilgili yeterli bilgi ve deneyim sahibi olmayan veya mevcut tehlikeleri anlamayan kişiler.

Şu durumlarda kullanmayın:

- hamileyseniz veya emziriyorsanız.
- son 12 ay içinde veya iyileşme süreci tamamlanmadan önce vajinal veya pelvik bölgede herhangi bir cerrahi işlem yaptırdıysanız.
- vücudunuzun herhangi bir bölümünde aktif bir elektrikli implant/cihaz, kalp pili veya dahili defibrilatör varsa.
- uygulama bölgesinde metal rahim içi araç (RİA) dahil herhangi bir metal implant taşıyorsanız.
- kalp bozuklukları, duyuşsal rahatsızlıklar, epilepsi, kontrol edilemeyen hipertansiyon, karaciğer veya böbrek hastalıkları gibi devam eden rahatsızlıklarınız varsa.
- geçmişte cilt kanseri veya genital bölge kanseri geçirdiyseniz veya şu anda başka türde bir kanser yaşıyorsanız veya kanser-öncesi vücut lekeleriniz varsa.
- AIDS ve HIV gibi immünosupresif hastalıklardan dolayı bağışıklık sisteminizde bozulma varsa veya immünosupresif ilaçlar kullanıyorsanız.

- diyabet gibi yeterince kontrol edilemeyen endokrin bozuklukları veya tiroid fonksiyon bozukluğu veya hormonal virilizasyon mevcutsa.
- uygulama bölgesinde uçuk, sedef, egzama, döküntü, açık laserasyonlar, abrazyonlar veya lezyonlar gibi aktif bir rahatsızlığınız varsa.
- uygulamadan önceki 3 ay içinde ablatif olmayan işlemler veya ablatif fraksiyonel lazerle cilt yenileme için (tedavinin şiddetine göre) ışık, lazer, RF veya diğer cihazlar ile tedavi aldıysanız.
- uygulamadan önceki 6 ay içerisinde İsoetretinoin (Accutane®) kullandıysanız.
- cinsel yolla bulaşan bir hastalığınız varsa.
- şu anda idrar yolları enfeksiyonu, pelvik veya pelvik kanal enfeksiyonunuz varsa.
- son 3 ay içinde ışın tedavisi veya kemoterapi tedavisi gördüyseniz.
- bir hastalık veya sağlıkla ilgili diğer bir sorun nedeniyle ısıyı gerektiği gibi algılayamıyorsanız.
- adet görüyorsanız.
- doktorunuzun bu cihazı kullanmanızı güvenli bulmamasına neden olacak başka herhangi bir durumunuz varsa.



Aşağıdaki durumlardan herhangi biri sizin için geçerliyse cihazı kullanmadan önce doktorunuza danışın:

- son 2 yıl içinde PAP simir veya pelvik muayeneden anormal sonuç aldıysanız.
- uygulama alanında yinelenen Herpes Simplex gibi ısıyla tetiklenen hastalık olan kişiler.

- vajina ameliyatı geçirdiyse veya vajinal prolapsus rahatsızlığınız olduğu söylendiyse.
- cilt bozuklukları, keloit, anormal yara iyileşmesi ve ayrıca kuru ve hassas cilt geçmişiniz varsa.
- geçmişte kanama koagülopatisi yaşadığınız veya düşük doz aspirin dışında antikoagülan ilaçlar kullandıysanız.
- ağ implantınız varsa.
- metal olmayan metal rahim içi araç (RIA) taşıyorsanız.
- son iki hafta içinde uygulama bölgesinde iyileşme sürecini değiştirdiği bilinen ilaçlar, bitkiler, besin destekleri ve vitaminler kullandıysanız.
- rahim sarkması, sistosel veya rektosel rahatsızlığınız varsa.
- geçen 6 ay içinde bir cilt rahatsızlığı için hekiminizden ilaçlar aldıysanız.
- rahimde fibroidler (myoma), endometrial veya rahimde polipler veya rahim ya da servikte herhangi bir anormal durumunuz varsa.

3. Güvenlik özellikleri

Silk'n için güvenlik önce gelir. Silk'n Tightra şu güvenlik özelliklerine sahiptir:

- **Isı dengeleyici:** Aşırı ısınmayı önlemek için 16 **elektrotun her birinde** (#6, #7) entegre ısı dengeleyici bulunur. Uygulama yapılan cildin sıcaklığında bir yükselme tespit edildiğinde, cilt sıcaklığı dengeleyicinin ısınmaya devam edebileceği bir dereceye düşene kadar dengeleyici otomatik olarak RF enerjisi yaymayı durdurur.
- **Dokunma sensörü:** Dokunma sensörü RF enerjisinin **elektrotlar** (#6, #7) içinden ancak **elektrotların** (#6, #7) cilt ile yeterli temas halinde olması halinde geçmesini sağlar.

- **Hareket sensörü:** Cihazı harici moda kullandığınızda, cihaz sadece cilt üzerinde gezdirildiği sürece EF Enerjisi yayar.

4. Cihazınızı tanıyın

4.1 Cihazın Tanımı

Silk'n Tightra, **elektrotlar** (#6, #7) arasında akan Bi-Polar RF enerjisini kullanan bir cihazdır. Bi-Polar RF enerjisi, vajinal bölgede kolajen ve elastin fiberlerinin oluşumuna ve yeniden yapılanmasına destek olarak etki gösterir.

Cihaz, farklı enerji seviyelerini ve uygulama modlarını göstermek üzere LED ışıklara sahiptir. Cihaz bir tip C **USB kablosuyla** (#9) şarj edilen şarjlı bataryaya sahiptir.

Cihazdaki özelliklerin yerleri için kullanım kılavuzunun başında sayfa (i)'deki çizime bakınız.

4.2 Kullanım Amacı

Silk'n Tightra pelvis zeminindeki organların sıkılaşmasını artırmak, stres üriner inkontinansı ve vajinal semptomları azaltmak ve cinsel fonksiyonu artırmak amacıyla tasarlanmış, elektrikle çalışan bir cihazdır.

Cihaz sadece kendi kendine kullanım için tasarlanmıştır ve ticari veya tedavi amaçlı kullanıma uygun değildir. Bu kılavuzda açıklanan amaçlar dışında başka bir amaçla kullanmayın.


4.3 Paket içerikleri


- Silk'n Tightra cihazı
- USB kablosu ve adaptörü
- Silk'n Intimate Gel
- Kullanım kılavuzu
- Garanti kartı
- Bakım çantası


4.4 Cihazın parçaları


- USB portu (#1)
- Batarya gösterge ışığı (#2)
- Kontrol düğmesi (#3)
- Uygulama modu gösterge ışığı (#4)
- Enerji seviyesi gösterge ışıkları (#5)
- Elektrotlar - dahili mod (#6)
- Elektrotlar - harici mod (#7)
- Koruyucu kapak (#8)
- USB kablosu - tip C (#9)
- USB adaptörü (#10)

4.5 Cihaz kontrolleri

Kontrol	İşlem	Açıklama
Kontrol düğmesi (#3). 	Uzun süreli basma	<ul style="list-style-type: none">• Cihaz aktif hale gelir - dahili mod, enerji seviyesi 1 (düşük); uygulama modu gösterge ışığı (#4) kapalıdır (ışık sönmüktür)• Aktif hale geldiğinde, uzun süreli basma cihazı kapatır; 1 titreşim
	Kısa süreli basma x1	Dahili mod - enerji seviyesi 2 (orta)
	Kısa süreli basma x2	Dahili mod - enerji seviyesi 3 (yüksek)
	Kısa süreli basma x3	Harici mod - enerji seviyesi 1 (düşük); uygulama modu gösterge ışığı (#4) açıktır (sabit beyaz)
	Kısa süreli basma x4	Harici mod - enerji seviyesi 2 (orta)
	Kısa süreli basma x5	Harici mod - enerji seviyesi 3 (yüksek)

Kontrol	İşlem	Açıklama
Uygulama modu	Kapalı: Işık sönmüştür	Dahili mod
gösterge ışığı (#4)	Açık: sabit beyaz yanar	Harici mod
	Beyaz ışık - yanıp söner	Bir sistem hatası vardır. Işık yanıp söner ve enerji seviyesi gösterge ışıkları (#5) yanıp sönmeye başlar.

Enerji seviyesi gösterge ışıkları (#5)	Yeşil - sabit	1 ışık - seviye 1 (düşük) 2 ışık - seviye 2 (orta) 3 ışık - seviye 3 (yüksek)
	Yeşil - yanıp söner	Bir sistem hatası vardır. Işıklar yanıp söner ve uygulama modu gösterge ışığı (#4) yanıp sönmeye başlar.

Batarya gösterge ışığı (#2)	Yeşil - yanıp söner	Cihazın şarj edilmesi
	Yeşil - sabit	Cihaz şarj edildi
	Turuncu - yanıp söner	Bataryada şarj zayıf
	Turuncu - sabit	Bataryanın şarjı bitmiştir, uygulama modu aktif değildir.

TR

i Cihazı açtığınızda, tüm **LED ışıklar** (#4, #5) 1 saniye yanar ve ardından söner. Bu sizin tüm LED ışıkların çalışır durumda olduğunu bilmenizi sağlar.

4.6 Cihazın kapatılması

Cihaz 3 durumdan birinde kapanır:

- 20 dakikalık uygulama seansını tamamlamanız.
- Cihazın 2 dakikadan uzun süre cilt ile sağlam temas kurmaması.
- Bataryanın çok zayıf olması.

i Cihaz kapanırken bir titreşim oluşur.

4.7 Uygulama modları

Cihaz 2 uygulama moduna sahiptir: dahili ve harici .

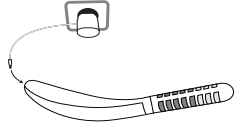
- **Dahili mod:** Bu modu pelvis zeminindeki kasları ve vajinal dokuyu sıkılaştırarak kan tonunu artırmak ve inkontinansı azaltmak için kullanın.
- **Harici mod:** Bu modu, daha iyi bir vajina görünümü için harici vulva cilt dokusunu sıkılaştırmak amacıyla kullanın.
- **Uygulama modlarını değiştirmek için:** Cihazı kapatıp yeniden açın. İsteddiğiniz moda ulaşmak için [6.2 Dahili modda uygulama](#) veya [6.3 Harici modda uygulama](#).

4.8 Enerji Seviyeleri

- Her uygulama modunun 3 enerji seviyesi vardır: seviye 1 (düşük), seviye 2 (orta), seviye 3 (yüksek). Genel olarak, enerji seviyesi ne kadar yüksek olursa o kadar iyi sonuç alınır.
- Her uygulama modu enerji seviyesi 1 ile başlar.
- **Enerji seviyesini değiştirmek için:** İsteddiğiniz seviyeye ulaşana kadar **kontrol düğmesine** (#3) kısa süreli basarak enerji seviyeleri arasında geçiş yapın.

4.9 Cihazın şarj edilmesi

İlk kullanımdan önce mutlaka cihazı şarj edin. İlk şarj işlemi yaklaşık 6 saat sürecektir.



- **USB kablosunu** (#9) cihaza takın. Kablonun diğer ucunu **USB adaptörüne** (#10) takın ve elektrik kaynağına bağlayın. **Batarya ve uygulama modu göstergesi ışıkları** (#4, #2) açılıp kapanacak ve ardından **batarya göstergesi ışığı** (#2) yeşil yanıp sönecektir.
- Her 20 dakikalık uygulamadan sonra cihazı yeniden şarj edin ve yeni bir uygulamaya başlamadan önce batarya seviyesini kontrol edin.

5. Uygulamaları

5.1 Uygulama planı

- Her dahili veya harici uygulama 20 dakika sürer.
- Cihazı 4 hafta süreyle, bir veya her iki modda haftada 2 veya 3 kez kullanın.
- Bundan sonra, ihtiyaçlarınıza uygun olarak, kullanımı aşamalı olarak haftada bir, ardından 2 haftada bir veya daha seyrek düşürün.



5.2 Cihazdan neler beklenmeli

Bir uygulama seansı sırasında aşağıdakiler normaldir:

- **Isı hissi:** hem dahili hem de harici uygulamalarda.
- **Ciltte bir miktar kızarıklık veya hafif şişlik:** Bu durum harici uygulamanın ardından vajina çevresinde oluşabilir. Bu reaksiyonların 24 saatten uzun sürmesi beklenmez.

i Bu reaksiyonları yaşıyorsanız, etkilenen cilt üzerine aloe vera jeli sürmenizi öneririz.

● **Kısa bir titreşim:** Bir uygulama sırasında, birkaç dakikada bir titreşim hissedersiniz. Bu normaldir ve cihazın aktif olduğunu gösterir.

● **İdrar tutamamada geçici artış** Harici mod kullanılırken, bazı kullanıcılar daha sık idrara çıkma ihtiyacı hissedebilir. Endişelenmeyin, bu birkaç gün içinde geçecektir. İdrar tutamamanın etkileri azalmaya başlayacak ve uygulamalar sonucunda bir gelişme göreceksiniz.

⚠ Ciltte aşırı kızarıklık, su toplaması veya yanıklar görürseniz cihazı kullanmayı hemen bırakın.

⚠ Ağrınız varsa veya cilt ya da cihaz çok ısınırsa kullanmayı hemen bırakın.

5.3 Olası yan etkiler

Talimatlar dođru tusunda kullanıldığında, Silk'n Tightra kullanımına bađlı yan etkiler ve komplikasyonlar sık görölmez. Olası yan etkilerden herhangi birini yaşımanız halinde aşıđıdakiler önerilir.

Hafif rahatsızlık (Dahili/harici modlar)	Öneriler:
Bazı kullanıcılar kullanım sırasında hafif rahatsızlık hissedebilir. Bunun en iyi tarifi, vajina çevresindeki cilt üzerinde hafif bir batma hissidir. Batma hissi uygulama sırasında veya sonrasında devam edebilir.	Daha düşük bir enerji seviyesi kullanın ve bir sonraki uygulamanızdan önce rahatsızlık hissetmeyene kadar bekleyin.

<p>Aşırı ısı hissi (Dahili/harici modlar)</p> <p>Ağrı, şiddetli rahatsızlık veya çok nahoş bir his yaşıyorsanız, kendinizi iyi hissedene kadar enerji seviyesini düşürün.</p>	<p>Öneriler:</p> <p>Daha düşük bir enerji seviyesi kullanın ve bir sonraki uygulamanızdan bu etki kaybolana kadar bekleyin.</p>
<p>Alerjik reaksiyon (Dahili /harici modlar)</p> <p>Nadiren, uygulama sonrasında alerjik reaksiyon yaşayabilirsiniz.</p>	<p>Öneriler:</p> <p>Uygulamayı durdurun ve reaksiyon 24 saatten daha uzun süre devam ederse hekiminize danışın.</p>
<p>Aşırı kızarıklık ve şişlik (Harici mod)</p> <p>Nadir durumlarda, vajina çevresindeki ciltte fazla kızarıklık ve şişlik oluşabilir. Kızarıklık ve şişliğin 2-5 gün içinde geçmesi beklenir.</p>	<p>Öneriler:</p> <p>Sıkça aloe vera kremi uygulamaları yapın. Sonraki uygulamanızdan önce etkinin geçmesini bekleyin. Kızarıklık 5 gün içinde geçmezse doktorunuza danışın.</p>
<p>Su toplaması veya yanıklar (Harici mod)</p> <p>Çok nadiren, vajina çevresindeki ciltte bir miktar su toplaması veya yanık yaşayabilirsiniz.</p>	<p>Öneriler:</p> <p>Etkilenen bölgeyi soğutun ve yanık kremi sürün. Sonraki uygulamanızdan önce etkinin geçmesini bekleyin ve daha düşük bir enerji seviyesi kullanın. Cildiniz bir hafta içinde normale dönmezse hekiminize danışın.</p>
<p>Lekelenme (dahili mod)</p> <p>Nadiren, uygulamadan hemen sonra hafif lekelenme yaşayabilirsiniz.</p>	<p>Öneriler:</p> <p>Etki 24 saatten daha uzun sürerse hekiminize danışın.</p>



Bu etkilerden herhangi bir daha şiddetliyse cihazı kullanmayı hemen kesin.



Etkiler 2-3 gün içinde geçmezse doktorunuza görünün.

6. Bařlayın!

6.1 Uygulama öncesi

- Cihaz bataryasının zayıf olmadığından emin olun (bkz. bölüm 4.9 Cihazın řarj edilmesi).
- Uygulamadan önce mesaneyi boşaltın.
- Jelin son kullanma tarihinin geçmediğini kontrol edin.
- Kullanımdan önce, **elektrotlar** (#6, #7) üzerinde bulunan **koruyucu kapağı** (#8) çıkarın.
- Kullanımdan önce, **elektrotları** (#6, #7) bir vajina mendili ile temizleyin ve temiz bir kağıt havlu ile kurulayın.
- Kullanımdan önce cildi temizlemek için kesinlikle alkol (parfümler, antiseptikler veya alkol içeren diğer uygulamalar dahil) veya aseton gibi yanıcı sıvılar kullanmayın.
- Kullanımdan önce uygulama alanındaki tüm piercing veya metalleri çıkarın.

6.2 Dahili modda uygulama

1. Tüm **elektrotlara** (#6, #7) cihaz ile temin edilen jelden az miktarda sürün. Jelin dahili olarak uygulanmasına gerek yoktur.
2. Dahili modda uygulama için, **kontrol düğmesine** (#3) uzun süreli basarak cihazı açın. Dahili mod aktif hale gelir ve cihazın enerji seviyesi 1 olarak ayarlanır. **Uygulama gösterge ışığı** (#4) kapalıdır (ışık söndür). Bir titreşim hissedersiniz ve cihaz artık kullanıma hazırdır.
3. Rahat bir şekilde uzanın. Uygulamanıza enerji seviyesi 1 ile başlayın.

4. **Elektrotları** (#6, #7) sizin için rahat olacak kadar ileriye yerleştirin. Cihaz vajinanın içindeyken, uygulamalar sırasında cihazın desteklendiğinden emin olmanız gerekir:

- Bacaklarınız yatakta birbirinden ayrı şekilde duruyorsa, cihazı yerinde tutmak için bacaklarınızı biraz kapatın.
- Bacaklarınız bükülü (ve ayaklarınız yatağın üzerinde) şekilde uzanırsanız, cihazı yerinde tutmak için cihazın altına bir yastık yerleştirin.
- Cihazı yerinde tutmaya yardımcı olduğunu düşünüyorsanız, cihazı elinizle de tutabilirsiniz.

i Bir uygulama sırasında, yaklaşık dakikada bir titreşim hissedersiniz.

5. 5 dakikanın ardından ısı sizin için rahat ise, **kontrol düğmesine** (#3) kısa süreli basarak enerji seviyesi 2'ye geçin. Enerji seviyesi 3'ü (yüksek) kullanmak için, **kontrol düğmesine** (#3) bir kez daha basın.

6. Cihazı 20 dakika yerinde tutun. Hareketsiz uzanmanızı ve dolaşmamanızı öneririz. Ancak, enerjinin **elektrotlar** (#6, #7) üzerinden akmaya devam etmesi için cihazın zaman zaman döndürülmesi faydalı olabilir. 20 dakika sonra cihaz kapanır.

i Ağrı veya rahatsızlık durumunda:

- Enerji seviyeleri 2 veya 3'ü kullanıyorsanız, **kontrol düğmesine** (#3) 1 veya 2 kez basarak enerjiyi azaltın. Isının azalması için 5 dakika bekleyin.
- Zaten enerji seviyesi 1'i kullanıyorsanız, cihazı çıkarın ve cihazı yeniden kullanmadan önce kendinizi iyi hissedene kadar bekleyin.

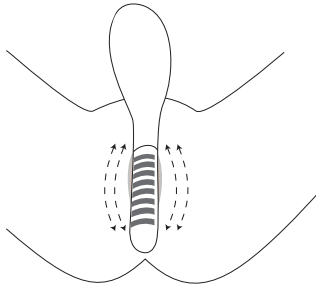
7. Uygulamanın sonunda, cihazı çıkarın ve vajina çevresindeki harici cildi temiz kuru bir havlu veya vajinal bölgeye özel mendillerle silerek kalan jel artıklarını giderin.

8. Cihazı temizleyin (bkz. bölüm 7. Temizlik, bakım ve saklama).

6.3 Harici modda uygulama

Uygulamaya başlamadan önce uygulama yapılacak bölgedeki cilt tıraş edilmiş, temiz ve kuru olmalı ve üzerinde herhangi bir pudra, ter önleyici veya deodorant bulunmadığından emin olunmalıdır. Ayrıca, cildin kızarıklık veya iltihaplı olmadığından emin olun.

1. 3 gümüş renkli **elektrota** (#6, #7) cihaz ile temin edilen jelden az miktarda sürün. Jelin dahili olarak uygulanmasına gerek yoktur.
2. Harici modda uygulama için, **kontrol düğmesine** (#3) uzun süreli basarak cihazı açın ve ardından 3 kez kısa süreli basın. Harici mod aktif hale gelir ve cihazın enerji seviyesi 1 olarak ayarlanır. **Uygulama gösterge ışığı** (#4) açılacaktır (sabit beyaz). Bir titreşim hissedersiniz ve cihaz artık kullanıma hazırdır.
3. Rahat bir şekilde uzanın. Uygulamanıza enerji seviyesi 1 ile başlayın.
4. Cihazın tabanını tutun ve 3 gümüş renkli **elektrotu** (#6, #7) vajina dudakları üzerine yerleştirin. Gümüş renkli **elektrotların** (#6, #7) yer aldığı tarafın üçgen şekli cihazı doğru konumlandırmanıza yardımcı olacaktır.



5. **Elektrotlar** (#6, #7) cilde yeterince temas ettiğinde ve siz cihazı hareket ettirirken, **elektrotlardan** (#6, #7) ısı yayıldığını hissedeceksiniz. Cihazı cilt üzerinde yavaşça ancak sağlamca hareket ettirmeye devam edin. Hareket olmazsa, Bi-Polar RF enerjisi uygulanmaz.
- i** Bir uygulama sırasında, yaklaşık dakikada bir titreşim hissedersiniz.
6. 5 dakikanın ardından ısı sizin için rahat ise, **kontrol düğmesine** (#3) kısa süreli basarak enerji seviyesi 2'ye geçin. Enerji seviyesi 3'ü (yüksek) kullanmak için, **kontrol düğmesine** (#3) bir kez daha basın.
- i** Enerji seviyesi sizin için uygun olduğu halde şu anda ve art arda çok sıcak hissettiriyorsa, uygulama yaptığınız bölgeyi artırın ve/veya cihazı uygulama bölgesi çevresinde hareket ettirmeye devam edin.
- i** Cihazı cildiniz üzerinde hareket ettirmekte zorlanırsanız, 3 gümüş renkli **elektrot** (#6, #7) üzerine tekrar az miktarda jel sürebilirsiniz.
7. Cihazı vajina dudaklarının üzerinde hareket ettirmeye devam edin. 20 dakika sonra cihaz kapanır.
- i** Ağrı veya rahatsızlık hissedilmesi durumunda, cihazı çıkarın ve cihazı yeniden kullanmadan önce kendinizi iyi hissedene kadar bekleyin.
8. Uygulamanın sonunda, cihazı çıkarın ve vajina çevresindeki harici cildi temiz kuru bir havlu veya vajinal bölgeye özel mendillerle silerek kalan jel artıklarını giderin.
9. Cihazı temizleyin (bkz. bölüm 7. Temizlik, bakım ve saklama).

6.4 Tedaviden Sonra

Dahili ya da harici mod uygulamalarından sonra, şunları yapmanızı öneririz:

- uygulamadan sonraki 2 gün boyunca çok sıcak sudan uzak durun.
- herhangi bir enfeksiyon belirtisi, aşırı şişlik, kızarıklık, ağrı veya başka bir olağan dışı belirti olursa hekiminize danışın.

7. Temizlik, bakım ve saklama

- Uygulama yüzeyi dahil cihazdaki jel kalıntılarını gidermek için bir vajina mendili kullanın. Böylece jelin cihazda katılaşması ve cihaza zarar vermesi önlenir.
- Ardından cihazı temiz kağıt havlu ile kurulayın.
- Cihazı temizledikten sonra, bakım çantasında saklamanız önerilir. **Elektrotlar** (#6, #7) üzerine **koruyucu kapağı** (#8) takabilirsiniz, ancak bu zorunlu değildir.
- i** %70'e kadar alkol içeren sıvı temizlik ürünleri kullanabilirsiniz, ama kesinlikle aseton veya diğer aşındırıcı sıvılar kullanılmamalıdır, çünkü bunlar cihazınıza zarar verecektir.

⚠ Cihazı veya hiçbir parçasını kesinlikle suya sokmayın.

8. Sorun giderme

Cihazın içini açmaya, değiştirmeye veya tamir etmeye çalışmayın. Kendinizi tehlikeli elektrikli parçalara maruz bırakabilir ve kendinize ciddi zararlar verebilirsiniz. Bu durumda garantiniz de geçersiz kalır.

Sorun	Açıklama / yapılacaklar
Cihazım çalışmıyor.	<ul style="list-style-type: none"> Cihazın şarjlı olduğunu kontrol edin. Cihazı yeniden başlatın
Cihazdan hiç ısı hissetmiyorum.	<ul style="list-style-type: none"> Elektrotlar (#6, #7) cildinize yeterince temas etmiyorsa ısı yayılmaz. Bu bir güvenlik özelliğidir. Uygulamaya başlamadan önce cihazı cilde sıkıca bastırdığınızdan emin olun. Jel sürmediyseniz veya önceden sürülen jel kuruduysa, ısı yayılmaz. Jeli uygulamadan hemen önce sürdüğünüzden emin olun.
Uygulama modu gösterge ışığı (#4) ve enerji seviyesi gösterge ışıkları (#5) sırayla yanıp sönüyor.	<ul style="list-style-type: none"> Bir sistem hatası vardır. Cihazı yeniden başlatın
Cihaz şarj olmuyor.	<ul style="list-style-type: none"> Adaptörün cihaza ve elektrik kaynağına bağlandığından emin olun. Adaptörün (#10) fişini çekin ve ardından cihazı bağlamak için yeniden bağlayın. USB kablosunun (#9) hasarlı olmadığını kontrol edin.
Uygulama sırasında cihaz çalışmayı durdurdu.	<ul style="list-style-type: none"> Cihazın tam şarjlı olduğundan emin olun. Batarya çok zayıfsa veya bir sistem hatası varsa cihaz uygulama sırasında otomatik olarak kapanır.
Cihaz çalışmayı durdurdu.	<ul style="list-style-type: none"> Cihazı yeniden başlatın

Sorunlardan herhangi biri devam ederse, Müşteri Hizmetlerine başvurun.

9. Müşteri hizmetleri

Daha fazla bilgi için, www.silkn.eu web sitemize göz atın. Bu kılavuzu web siteden PDF olarak da indirebilirsiniz. Beklenmeyen çalışma durumları veya olaylar ya da cihazınızla ilgili tüm diğer sorunlar için Silk'n Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin. İletişim bilgilerimiz şunlardır:

Ülke	Servis numarası	E-posta
Belçika	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Fransa	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Almanya	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
İtalya		servizioclientiit@silkn.eu
Hollanda	0900-2502217	klantenservicentl@silkn.eu
İspanya	900 - 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
İngiltere	0906-2130009	customercareuk@silkn.eu
Diğer ülkeler	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Sarf malzemeleri

İlave su bazlı vajinal jeli www.silkn.eu web sitemizden satın alabilirsiniz ya da diğer kaynaklardan benzer bir ürün satın alabilirsiniz.

TR

11. Garanti

Tüm bilgiler için lütfen ayrı Ürün Garanti kitapçığına başvurun.

- i** Üretici, uygunsuz veya hatalı kullanımdan kaynaklanan hasar veya yaralanmalardan dolayı sorumluluk kabul etmez.

12. Bertaraf etme

Cihazınızın kullanım ömrünün sonuna geldiğinde, elektrikli aletlerin bertarafı konusunda ülkenizde geçerli olan kanunlara uygun hareket ettiğinizden emin olun.

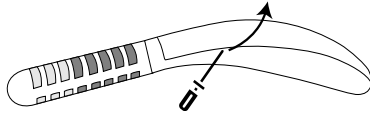
12.1 Ambalaj

Ambalajı tek tip malzemeler olarak ayrılmış şekilde bertaraf edin. Karton ve kutuyu atık kağıt olarak ve filmi geri dönüştürülebilir malzeme toplama hizmeti aracılığıyla bertaraf edin.

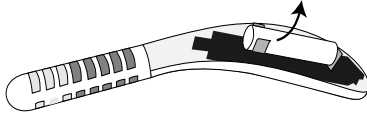
12.2 Bataryanın çıkarılması

Ürünün kullanım ömrü dolduğunda, cihazı atmadan önce bataryayı çıkarmanız gerekir. Bunun için, cihaz muhafazasının açılması gerekir. Bu işlem yapılırsa cihaz artık çalışmaz ve onarılamaz. Cihazın muhafazası açılıp batarya çıkarıldığında her türlü garanti geçersiz olur. Bu işlemin gerçekleştirilmesinden doğabilecek fiziksel ya da maddi hasarlardan Home Skinovations Ltd sorumlu değildir.

1. **Cihazın elektrik bağlantısını kesin:** Cihazı elektrik kaynağından ayırın, **USB kablosunu** (#9) çıkarın ve bataryanın boş olduğundan emin olun.
2. **Muhafazayı açın:** Cihaz muhafazasını açmak için küçük bir alet (örneğin, tornavida veya falçata) kullanın.



3. **Bataryayı çıkarın:** Cihazı sağlam bir masanın üzerine yerleştirin. Baskılı devre kartını (yeşil) bir elinizle tutun ve diğer elinizle bataryayı dikkatlice çıkarın. Bataryaya zarar vermeyin.



12.3 Cihaz

Cihaz evsel atıklarla birlikte atılmamalıdır! WEEE direktifi uyarınca, bu elektrikli cihazı (tüm aksesuar ve parçalarıyla birlikte) elektrikli cihazlar için belirlenmiş bir geri dönüşüm toplama noktasına göndermeniz gerekmektedir. Bu şekilde cihazın profesyonel şekilde geri dönüştürülmesi sağlanır ve zararlı maddelerin* çevreye salınması önlenir. Bertaraf öncesinde cihazın şarjsız durumda olduğundan emin olun.











* Cd = kadmiyum, Hg = cıva, Pb = kurşun şeklinde etiketli ürünler.

13. Teknik özellikler

Model	H2401
Teknoloji	RT™
Bi-Polar RF (frekans; maksimum çıkış gücü, maksimum çıkış akımı)	1 MHz \pm %30; 8W maks
Çalıştırma ve Güvenlik	Cildin aşırı ısınmasını engelleyen sıcaklık sensörü Dokunma sensörü ve hareket sensörü
Kullanımlar arasında taşıma ve saklama ve saklama koşulları	Sıcaklık: - 40° ila +70°C Bağıl Nem: %90 rH maks Atmosfer basıncı: 500 - 1060 hPa

Çalıştırma koşulları	Sıcaklık: 5 ila 40 C Bağıl nem: 15 ila 90%rH Atmosfer basıncı: 700 - 1060 hPa
Kullanımlar arasındaki minimum saklama sıcaklığından 20°C ortam sıcaklığıyla minimum çalışma sıcaklığına kadar gereken süre	30 dakika
Kullanımlar arasındaki maksimum saklama sıcaklığından 20°C ortam sıcaklığıyla maksimum çalışma sıcaklığına kadar süre	30 dakika
Elektrik çarpmasına karşı koruma	Sınıf II - şarj modu İç güç - tedavi modu Tıbbi ekipman tip BF uygulamalı parça
Su veya partikül madde zararlı girişine karşı koruma	IP23
Çalışma modu	Sürekli
Adaptör	KSA-10D-050200HE (AB) KSA-100-050200HK (UK)
Adaptör girişi; çıkışı	100-240V; 50/60Hz; 0,3A; 5,0V - 2,0A
Ekipmanın beklenen hizmet ömrü	5 yıl

14. İşaretler ve semboller

	Cihaz kullanılırken olası veya yaklaşan bir tehlikeyi bildiren bir ifade veya olay.
	Cihazın kullanımı veya bakımıyla ilgili önemli bilgiler.
	Bu sembolü taşıyan ürünler CE Direktiflerinin koşullarını yerine getirir.
IP23	Cihaz en fazla 60° açıyla yatırıldığında su sıçramasına karşı korumalıdır.
	Elektrik çarpmasına karşı koruma derecesi: tip BF uygulaması parça.
	Ekipmanın yakınında parazitlenme oluşabilir.
	Cihaz evsel atıklarla birlikte atılmamalıdır! WEEE direktifi uyarınca, bu elektrikli cihazı (tüm aksesuar ve parçalarıyla birlikte) elektrikli cihazlar için belirlenmiş bir geri dönüşüm toplama noktasına göndermeniz gerekmektedir.
	Çalıştırma talimatlarını uygulayın.
	İçinde lityum batarya vardır.
	Üretim tarihi.
	Üretici firma.

EC REP	AB Yetkili Temsilcisi.
SN	Ürün seri numarası.

- i** Bu cihaz, tutuşabilir anestezi maddelerinin hava veya Oksijenle ya da Diazot Monoksit ile karışımı durumunda kullanıma uygun değildir.

15. Etiketler

İlgili İngilizce bölüme başvurun.

16. Çıkış gücü grafikleri

İlgili İngilizce bölüme başvurun.

17. EMC Teknik sonuçları

İlgili İngilizce bölüme başvurun.

18. Yasal uyarı

Telif Hakkı 2019 © Home Skinovations Ltd. Tüm Hakları Saklıdır.

Home Skinovations Ltd performansı, güvenilirliği ya da üretim kolaylığını artırmak için ürünlerde ve ürünlerin teknik özelliklerinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Home Skinovations Ltd tarafından verilen bilgilerin yayımlanma sırasında doğru ve güvenilir olduğuna inanılmaktadır. Ancak Home Skinovations Ltd bu bilgilerin kullanılması açısından hiçbir sorumluluk kabul etmemektedir. Home Skinovation Ltd'ye ait herhangi bir patent ya da patent hakkına ilişkin dolaylı olarak veya başka şekillerde herhangi bir lisans verilmemektedir. Bu belgenin hiçbir bölümü, Home Skinovations Ltd'in açık yazılı izni olmadan herhangi bir amaç için, elektronik veya mekanik herhangi bir biçimde veya herhangi bir yöntemle çoğaltılamaz veya yayınlanamaz. Home Skinovations Ltd'nin bu belgenin konuları ile ilgili patentleri, inceleme süreci devam etmekte olan patent başvuruları, ticari markaları, telif hakları ve başka fikri mülkiyet hakları bulunmaktadır. Bu belgenin tarafınıza verilmiş olması, sizi söz konusu patentler, ticari markalar, telif hakları ya da diğer fikri mülkiyet hakları bakımından Home Skinovations Ltd ile yapılan yazılı bir anlaşma kapsamında açıkça belirtilenler dışında herhangi bir lisans sahibi yapmaz. Bilgiler önceden bildirilmeksizin değiştirilebilir. Silk'n ve Silk'n logosu Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, İSRAİL adresindeki Home Skinovations Ltd şirketinin tescilli ticari markalarıdır.

TR

Indice

1. Avvertenze	233
2. Controindicazioni	236
3. Dispositivi di sicurezza	238
4. Informazioni sul dispositivo	239
5. Trattamenti.....	243
6. Guida introduttiva	246
7. Pulizia, manutenzione e conservazione	251
8. Risoluzione dei problemi	252
9. Servizio di assistenza clienti	253
10. Consumabili.....	254
11. Garanzia.....	254
12. Smaltimento	254
13. Caratteristiche tecniche	256
14. Segni e simboli	257
15. Etichettatura	258
16. Curve della corrente in uscita	258
17. Risultati tecnici EMC	258
18. Note legali	259

1. Avvertenze



Il manuale per l'utente è basato sugli standard e sulle regole in vigore nell'Unione Europea. Rispettare le linee guida e la normativa locali nei paesi diversi dall'Italia.

Prima del primo utilizzo leggere completamente il presente manuale e conservarlo per il futuro utilizzo. Raccomandiamo all'utente di familiarizzare nuovamente con le istruzioni d'uso prima di ogni trattamento.

- Assicurarsi che il dispositivo, il cavo USB e l'adattatore siano sempre asciutti.
- Non utilizzare il dispositivo mentre si fa il bagno o sotto la doccia.
- Assicurarsi sempre che le mani siano asciutte prima di collegare il dispositivo all'alimentazione elettrica.
- Non utilizzare mai l'adattatore se il cavo o la presa sono danneggiati, se non funziona correttamente o se è stato immerso nell'acqua. In tale circostanza, scollegare immediatamente l'adattatore prima di toccarlo. Il mancato scollegamento dell'adattatore può provocare scosse elettriche!

- Non utilizzare il dispositivo in ambienti con pericolo di esplosione. Tenere il dispositivo e tutte le sue parti lontano da fiamme libere e superfici calde.
- Assicurarsi che l'adattatore sia sempre accessibile, in modo che possa essere estratto facilmente dall'alimentazione elettrica in caso di emergenza.
- Scollegare il dispositivo dall'alimentazione elettrica dopo la ricarica.
- Non estrarre mai l'adattatore dalla presa tramite il cavo. Rimuovere sempre l'adattatore tenendolo in mano.
- Posizionare il cavo dell'adattatore in modo che non costituisca un pericolo di inciampo.
- Non utilizzare se i ricambi o gli accessori non sono forniti dal produttore come indicato in questo manuale, oppure se il dispositivo è danneggiato o non sembra funzionare correttamente. In questi casi, contattare il servizio di assistenza clienti.
- Prima di ciascun utilizzo assicurarsi che non vi siano superfici ruvide, spigoli appuntiti o protrusioni che possano, non intenzionalmente, provocare lesioni.

- Non tentare di modificare, aprire o riparare il dispositivo. Sussiste il rischio di esporsi a componenti elettrici pericolosi e di causare gravi danni fisici. Inoltre, ciò renderebbe non valida la garanzia.
- I bambini non devono giocare con il dispositivo. I bambini non possono pulire né mantenere il dispositivo.
- I bambini non devono giocare con l'imballaggio, perché potrebbero ferirsi con il materiale o ingoiarne piccole parti e soffocare.
- Al termine del ciclo di vita utile del dispositivo, portare il dispositivo e tutti i suoi componenti presso un punto di raccolta per il riciclaggio dei dispositivi elettrici. Consultare la sezione 12. Smaltimento.

2. Controindicazioni

Questo dispositivo, incluse tutte le sue parti, è idoneo per donne di età pari o superiore a 18 anni che desiderano tonificare e rinforzare gli organi del pavimento pelvico, ridurre l'incontinenza urinaria da stress o i sintomi vaginali.

Il dispositivo non deve essere utilizzato dai seguenti soggetti: bambini, donne transgender, adulti privi di esperienza o conoscenza sull'utilizzo in sicurezza del prodotto, o coloro che non comprendono i rischi implicati.

Non utilizzare in caso di:

- gravidanza o allattamento.
- intervento chirurgico nell'area vaginale o pelvica negli ultimi 12 mesi, o prima della completa guarigione.
- impianto/dispositivo elettrico attivo in qualsiasi parte del corpo, pacemaker o defibrillatore interno.
- impianto metallico, incluso un dispositivo intrauterino (IUD) in metallo nell'area di trattamento.
- diverse malattie gravi concomitanti, tra cui disturbi cardiaci, disturbi della sensibilità, epilessia, ipertensione non controllata, patologie del fegato o dei reni.
- storia di cancro della pelle o nell'area genitale, o attuale presenza di qualsiasi altro tipo di cancro, o nei pre-maligni.
- sistema immunitario danneggiato a causa di malattie immunosoppressive come AIDS e HIV o dell'uso di farmaci immunosoppressori.

- disturbi endocrini mal controllati, come diabete, o disfunzione tiroidea e virilizzazione ormonale.
- disturbo attivo nell'area di trattamento, tra cui piaghe, psoriasi, eczema, rash, lacerazioni aperte, abrasioni o lesioni.
- precedente trattamento sull'area da trattare con luce, laser, radiofrequenze o altri dispositivi sia in caso di procedure non ablative sia di resurfacing con laser frazionale ablativo (in base alla gravità del trattamento) nei 3 mesi precedenti al trattamento.
- uso di Isotretinoin (Accutane®) nei 6 mesi precedenti il trattamento.
- malattie sessualmente trasmissibili.
- infezione alle vie urinarie o un'infezione pelvica o del tratto pelvico in corso.
- trattamenti di radioterapia o chemioterapia negli ultimi 3 mesi.
- impossibilità di percepire correttamente il calore a causa di una malattia o di altri problemi di salute.
- mestruazioni.
- qualsiasi altra condizione che, a parere del medico, renderebbe non sicuro l'utilizzo del dispositivo.



Prima di applicare il dispositivo, consultare il proprio medico in caso di:

- risultati anomali da un PAP test o da un esame pelvico negli ultimi 2 anni.
- storia di malattie provocate dal calore, come Herpes Simplex ricorrente sull'area di trattamento.
- chirurgia vaginale, o presenza di un prolasso vaginale.

- storia di disturbi della pelle, cheloidi, guarigione anomala di ferite, oltre a pelle molto secca e fragile.
- storia di coagulopatie, o uso di anticoagulanti ad eccezione dell'aspirina a basse dosi.
- impianto di mesh.
- impianto intrauterino (IUD) non metallico.
- uso di medicine, erbe, integratori alimentari e vitamine noti per alterare i processi di guarigione nell'area di trattamento nelle ultime due settimane.
- prolasso uterino, cistocele o rettocele.
- assunzione di farmaci prescritti dal medico per una patologia cutanea negli ultimi 6 mesi.
- fibromi uterini (miomi); polipi endometriali o uterini o qualsiasi altra condizione anomala dell'utero o della cervice uterina.

3. Dispositivi di sicurezza

Con Silk'n la sicurezza viene prima di tutto. Silk'n Tightra dispone dei seguenti dispositivi di sicurezza:

- **Stabilizzatore di calore:** per prevenire il surriscaldamento, ciascuno dei 16 **elettrodi** (#6, #7) presenta uno stabilizzatore di calore integrato. Quando viene rilevato un innalzamento della temperatura della pelle trattata, lo stabilizzatore smette automaticamente di emettere l'energia a radiofrequenza, finché la temperatura cutanea si abbassa a sufficienza perché lo stabilizzatore possa riprendere a scaldare.
- **Sensore tattile:** il sensore tattile assicura che l'energia a radiofrequenza passi attraverso gli **elettrodi** (#6, #7) quando tali **elettrodi** (#6, #7) sono pienamente a contatto con la pelle.

- **Sensore di movimento:** quando si utilizza il dispositivo in modalità esterna, il dispositivo emette energia solo nel momento in cui viene fatto muovere sulla pelle.

4. Informazioni sul dispositivo

4.1 Descrizione del dispositivo

Silk'n Tightra è un dispositivo che sfrutta l'energia a radiofrequenza bipolare che scorre tra gli **elettrodi** (#6, #7). L'energia a radiofrequenza bipolare stimola la formazione e la ricostruzione delle fibre di collagene ed elastina vaginali.

Il dispositivo presenta luci a LED che indicano i diversi livelli di energia e le modalità di trattamento. Dispone di una batteria ricaricabile per mezzo di un **cavo USB** di tipo C (#9).

Per individuare la posizione di ciascun elemento, fare riferimento all'immagine a pagina (i) all'inizio di questo manuale.

4.2 Uso previsto

Silk'n Tightra è un dispositivo elettrico pensato per tonificare e rinforzare gli organi del pavimento pelvico, riducendo l'incontinenza urinaria da stress o i sintomi vaginali, e migliorando la funzionalità sessuale.

Il dispositivo è destinato esclusivamente all'auto-trattamento e non è adatto a scopi commerciali o terapeutici. Non usare per scopi diversi da quelli descritti in questo manuale.


4.3 Contenuto della confezione

- Dispositivo Silk'n Tightra
- Cavo e adattatore USB
- Silk'n Intimate Gel
- Manuale per l'utente
- Certificato di garanzia
- Beauty case

4.4 Parti del dispositivo

- Porta USB (#1)
- Elettrodi - modalità interna (#6)
- Indicatore luminoso della batteria (#2)
- Elettrodi - modalità esterna (#7)
- Pulsante di comando (#3)
- Coperchio di protezione (#8)
- Indicatore luminoso della modalità di trattamento (#4)
- Cavo USB - tipo C (#9)
- Indicatori luminosi del livello di energia (#5)
- Adattatore USB (#10)

4.5 Comandi del dispositivo

Comando	Azione	Descrizione
Pulsante di comando (#3) 	Tenere premuto	<ul style="list-style-type: none">• Dispositivo attivato - modalità interna, livello di energia 1 (basso); l'indicatore luminoso della modalità di trattamento (#4) è spento (nessuna luce)• Una volta attivato, tenendo premuto il pulsante si spegne il dispositivo; 1 vibrazione
	Premere brevemente x1	Modalità interna - livello di energia 2 (medio)
	Premere brevemente x2	Modalità interna - livello di energia 3 (alto)
	Premere brevemente x3	Modalità esterna - livello di energia 1 (basso); l' indicatore luminoso della modalità di trattamento (#4) è acceso (luce bianca costante)
	Premere brevemente x4	Modalità esterna - livello di energia 2 (medio)
	Premere brevemente x5	Modalità esterna - livello di energia 3 (alto)

Comando	Azione	Descrizione
Indicatore luminoso della modalità di trattamento (#4) 	Spento: nessuna luce	Modalità interna
	Acceso: bianco costante	Modalità esterna
	Luce bianca - lampeggia	Errore di sistema. La luce lampeggia e si alterna agli indicatori luminosi del livello di energia (#5), anch'essi lampeggianti
Indicatori luminosi del livello di energia (#5) 	Verde (fissa)	1 luce - livello 1 (basso) 2 luci - livello 2 (medio) 3 luci - livello 3 (alto)
	Verde (lampeggia)	Errore di sistema. Le luci lampeggiano e si alternano all'indicatore luminoso della modalità di trattamento (#4), anch'esso lampeggiante
Indicatore luminoso della batteria (#2) 	Verde (lampeggia) Verde (fissa) Arancione (lampeggia) Arancione (fissa)	Ricaricare il dispositivo Dispositivo carico Livello di carica della batteria basso La batteria è scarica, modalità di trattamento inattiva

i Quando si accende il dispositivo tutti gli **indicatori luminosi** (#4, #5) a LED si accendono per 1 secondo, quindi si spengono. Ciò indica che tutte le luci a LED sono funzionanti.

4.6 Spegnimento del dispositivo

Il dispositivo si spegne in una di queste 3 situazioni:

- È stata completata una sessione di trattamento da 20 minuti.
 - Il dispositivo non è stato pienamente a contatto con la pelle per oltre 2 minuti.
 - La batteria è troppo scarica.
- i** Quando il dispositivo si spegne viene emessa una vibrazione.

4.7 Modalità di trattamento

Il dispositivo presenta 2 modalità di trattamento: interna ed esterna.

- **Modalità interna:** Usare questa modalità per rinforzare i tessuti vaginali e i muscoli del pavimento pelvico, per aumentare il tono muscolare e ridurre l'incontinenza.
- **Modalità esterna:** questa modalità rinforza i tessuti cutanei esterni della vulva, per migliorarne l'aspetto.
- **Per modificare la modalità di trattamento:** Spegnerlo il dispositivo e riaccenderlo. Per attivare la modalità desiderata, vedere la fase 2 delle sezioni [6.2 Trattamento in modalità interna](#) o [6.3 Trattamento in modalità esterna](#).

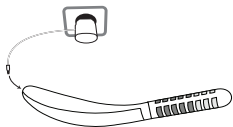
4.8 Livelli di energia

- Ciascuna modalità di trattamento presenta 3 livelli di energia: livello 1 (basso), livello 2 (medio), livello 3 (alto). In generale, più elevato sarà il livello di energia e migliori saranno i risultati.
- Ciascuna modalità di trattamento viene avviata al livello di energia 1.

- **Per modificare il livello di energia:** Scorrere tra tutti i livelli di energia premendo rapidamente il **pulsante di comando** (#3) fino a raggiungere il livello desiderato.

4.9 Ricaricare il dispositivo

Caricare sempre il dispositivo prima del primo utilizzo. La prima ricarica richiederà circa 6 ore.



- Inserire il **cavo USB** (#9) nel dispositivo. Inserire l'altra estremità del cavo nell'**adattatore USB** (#10), che andrà collegato all'alimentazione elettrica. Gli **indicatori luminosi di batteria e modalità di trattamento** (#4, #2) si accenderanno e si spegneranno, quindi l'**indicatore luminoso della batteria** (#2) lampeggerà in verde.
- Ricaricare completamente il dispositivo dopo ciascun trattamento da 20 minuti e verificare il livello della batteria prima di iniziare un nuovo trattamento.

5. Trattamenti

5.1 Piano di trattamento


- Ciascun trattamento interno o esterno dura 20 minuti.
- Utilizzare il dispositivo in una o in entrambe le modalità 2 o 3 volte alla settimana per 4 settimane.
- In seguito ridurre gradualmente l'uso a una volta alla settimana, quindi a una volta ogni 2 settimane o meno di frequente, a seconda delle proprie esigenze.



5.2 Che cosa aspettarsi dal dispositivo

Durante una sessione di trattamento è normale avvertire e provare:

- **Una sensazione di calore:** sia durante i trattamenti interni che quelli esterni.
- **Pelle leggermente arrossata o gonfia:** potrebbe verificarsi attorno alla vagina dopo un trattamento esterno. Queste reazioni non dovrebbero durare più di 24 ore.
- i** Se si verificano queste reazioni, consigliamo di applicare un gel a base di aloe vera sulla pelle interessata.
- **Una breve vibrazione:** durante un trattamento, si avvertirà una vibrazione a intervalli di pochi minuti. È normale e indica che il dispositivo è attivo.
- **Aumento temporaneo dell'incontinenza:** quando si usa la modalità interna, alcune utenti potrebbero avere la necessità di urinare più di frequente. Non bisogna preoccuparsi, passerà nel giro di pochi giorni. Gli effetti dell'incontinenza inizieranno a ridursi e si vedrà un miglioramento come conseguenza dei trattamenti.

 Interrompere immediatamente l'uso in caso di forte arrossamento della parte, o in presenza di vesciche o scottature.

 Interrompere immediatamente l'uso se si avverte dolore, o se la pelle o il dispositivo diventano troppo caldi.



5.3 Potenziali effetti indesiderati

Se utilizzati secondo le istruzioni, gli effetti collaterali e le complicazioni associate all'uso di Silk'n Tightra sono rari. Di seguito vengono riportate alcune raccomandazioni da seguire nel caso in cui si verificano potenziali effetti indesiderati.

<p>Fastidio minore (modalità interna/esterna)</p> <p>Alcune utenti potrebbero avvertire un lieve fastidio sulla pelle durante l'uso. Più precisamente, sulle aree cutanee attorno alla vagina si avverte una sensazione di lieve puntura. Tale sensazione può manifestarsi durante il trattamento e perdurare anche successivamente.</p>	<p>Consiglio:</p> <p>Usare un basso livello di energia e attendere che il fastidio sparisca del tutto prima del successivo trattamento.</p>
<p>Sensazione di calore eccessiva (modalità interna/esterna)</p> <p>Se si avvertono dolore, grave fastidio o una sensazione molto spiacevole, ridurre il livello di energia fino a un livello confortevole.</p>	<p>Consiglio:</p> <p>Usare un basso livello di energia e attendere che l'effetto sparisca del tutto prima del successivo trattamento.</p>
<p>Reazione allergica (Modalità interna / esterna)</p> <p>In rari casi potrebbe verificarsi una reazione allergica dopo il trattamento.</p>	<p>Consiglio:</p> <p>Interrompere il trattamento e consultare il medico se la reazione persiste per oltre 24 ore.</p>
<p>Rossore e gonfiore eccessivi (modalità esterna)</p> <p>In rari casi, la pelle attorno alla vagina può diventare molto rossa e gonfia. Il rossore e il gonfiore si placano entro 2-5 giorni.</p>	<p>Consiglio:</p> <p>Trattarla con frequenti applicazioni di una crema a base di aloe vera. Aspettare che l'effetto sparisca del tutto prima del successivo trattamento. Consultare il medico se il rossore non scompare entro 5 giorni.</p>



<p>Vesciche o ustioni (modalità esterna)</p> <p>In casi molto rari, potrebbero comparire vesciche o ustioni sulla pelle attorno alla vagina.</p>	<p>Consiglio: Raffreddare l'area interessata e applicare una crema contro le scottature. Prima del successivo trattamento attendere che l'effetto sparisca del tutto e utilizzare un livello di energia più basso. Consultare il medico se la pelle non torna alla normalità entro una settimana.</p>
<p>Spotting (modalità interna)</p> <p>In rari casi potrebbe verificarsi un lieve spotting immediatamente dopo un trattamento.</p>	<p>Consiglio: Consultare il medico se l'effetto persiste per oltre 24 ore.</p>

-  Smettere immediatamente di utilizzare il dispositivo se uno qualsiasi di questi sintomi è di gravità maggiore.
-  Consultare il medico se i sintomi non scompaiono entro 2-3 giorni.

6. Guida introduttiva

6.1 Prima del trattamento

- Assicurarsi che il livello della batteria del dispositivo non sia basso (vedere la sezione [4.9 Ricaricare il dispositivo](#)).
- Prima del trattamento svuotare la vescica.
- Verificare che la data di scadenza del gel non sia stata superata.
- Rimuovere il **coperchio di protezione** (#8) posizionato sopra agli **elettrodi** (#6, #7) prima dell'uso.

- Prima dell'uso, pulire gli **elettrodi** (#6, #7) con una salviettina intima, quindi asciugarli con carta assorbente pulita.
- Non usare mai liquidi infiammabili come alcol (inclusi profumi, disinfettanti o altri prodotti contenenti alcol) o acetone per pulire la pelle prima dell'uso.
- Rimuovere piercing o parti metalliche dall'area di trattamento prima dell'uso.

6.2 Trattamento in modalità interna

1. Applicare una piccola quantità del gel fornito col dispositivo a tutti gli **elettrodi** (#6, #7). Non è necessario applicare il gel internamente.
2. Per le modalità di trattamento interne, accendere il dispositivo tenendo premuto il **pulsante di comando** (#3). La modalità interna verrà attivata e il dispositivo si imposterà sul livello di energia 1. L'**indicatore luminoso del trattamento** (#4) sarà spento (nessuna luce). Si avvertirà una vibrazione, a seguito della quale il dispositivo sarà pronto all'uso.
3. Sdraiarsi e mettersi comode. Avviare il trattamento al livello di energia 1.
4. Inserire gli **elettrodi** (#6, #7) nella vagina in modo da essere comoda. Una volta inserito il dispositivo nella vagina, assicurarsi che abbia un supporto durante i trattamenti:
 - Se le gambe sono allungate sul letto, chiuderle leggermente per tenere il dispositivo in posizione.
 - Se le gambe sono piegate (e i piedi sono appoggiati sul letto) posizionare un cuscino sotto al dispositivo per tenerlo in posizione.
 - È anche possibile tenere il dispositivo con la mano, se ciò contribuisce a tenerlo in posizione.

i Durante il trattamento si avvertirà una vibrazione, approssimativamente a intervalli di un minuto.

5. Se dopo 5 minuti il calore è piacevole, passare al livello di energia 2 premendo brevemente il **pulsante di comando** (#3). Per usare il livello di energia 3 (alto), premere rapidamente il **pulsante di comando** (#3) un'altra volta.

6. Tenere il dispositivo in posizione per 20 minuti. Consigliamo di rimanere sdraiata e di non muoversi. Tuttavia, è positivo ruotare il dispositivo di tanto in tanto, in modo che l'energia continui a fluire tra gli **elettrodi** (#6, #7). Trascorsi 20 minuti, il dispositivo si spegnerà.

i In caso di dolore o fastidio:

- Se si stanno usando i livelli di energia 2 o 3, ridurre l'energia premendo il **pulsante di comando** (#3) 1 o 2 volte. Attendere 5 minuti che il calore si riduca.
- Se si sta già usando il livello di energia 1, estrarre il dispositivo e attendere di sentirsi bene prima di usarlo nuovamente.

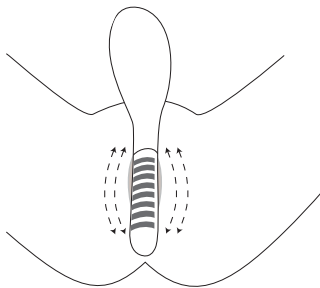
7. Al termine del trattamento rimuovere il dispositivo e pulire la cute esterna attorno alla vagina con un asciugamano pulito e asciutto, o con salviette specifiche per l'area vaginale, per rimuovere qualsiasi residuo di gel.

8. Pulire il dispositivo (vedere la sezione 7. Pulizia, manutenzione e conservazione).

6.3 Trattamento in modalità esterna

Prima dell'uso, la pelle deve essere rasata, pulita, asciutta e priva di talco, antitraspiranti o deodoranti. Assicurarsi inoltre che la pelle non sia rossa o infiammata.

1. Applicare una piccola quantità del gel fornito col dispositivo ai 3 **elettrodi** di colore argento (#6, #7). Non è necessario applicare il gel internamente.
2. Per i trattamenti in modalità esterna, accendere il dispositivo tenendo premuto il **pulsante di comando** (#3), quindi premerlo rapidamente per 3 volte. La modalità esterna verrà attivata e il dispositivo si imposterà sul livello di energia 1. L'**indicatore luminoso del trattamento** (#4) sarà acceso (luce bianca fissa). Si avvertirà una vibrazione, a seguito della quale il dispositivo sarà pronto all'uso.
3. Sdraiarsi e mettersi comode. Avviare il trattamento al livello di energia 1.
4. Tenere con la mano la base del dispositivo e posizionare i 3 **elettrodi** di colore argento (#6, #7) sulle labbra. La forma triangolare del lato con gli **elettrodi** di colore argento (#6, #7) aiuterà a posizionare correttamente il dispositivo.



5. Quando gli **elettrodi** (#6, #7) sono pienamente a contatto con la pelle e si muove il dispositivo, sarà possibile avvertire il calore emesso dagli **elettrodi** (#6, #7). Continuare a muovere il dispositivo sulla pelle in modo lento ma deciso. In assenza di movimento, l'energia a radiofrequenza bipolare non verrà emessa.
 - i** Durante il trattamento si avvertirà una vibrazione, approssimativamente a intervalli di un minuto.
6. Se dopo 5 minuti il calore è piacevole, passare al livello di energia 2 premendo brevemente il **pulsante di comando** (#3). Per usare il livello di energia 3 (alto), premere rapidamente il **pulsante di comando** (#3) un'altra volta.
 - i** Se il livello di energia è quello giusto per l'utente ma ogni tanto si avverte troppo calore, ampliare l'area di trattamento e/o continuare a spostare il dispositivo sull'area di trattamento.
 - i** Se il dispositivo si muove a fatica sulla pelle, è possibile applicare un'altra piccola quantità di gel sui 3 **elettrodi** di colore argento (#6, #7).
7. Continuare a far scorrere il dispositivo sulle labbra. Trascorsi 20 minuti, il dispositivo si spegnerà.
 - i** In caso di dolore o fastidio: allontanare il dispositivo e attendere di sentirsi bene prima di usarlo nuovamente.
8. Al termine del trattamento rimuovere il dispositivo e pulire la cute esterna attorno alla vagina con un asciugamano pulito e asciutto, o con salviettine specifiche per l'area vaginale, per rimuovere qualsiasi residuo di gel.
9. Pulire il dispositivo (vedere la sezione 7. Pulizia, manutenzione e conservazione).


6.4 Dopo il trattamento

Dopo un trattamento in modalità interna o esterna, consigliamo di:

- evitare l'applicazione di acqua molto calda per i 2 giorni dopo il trattamento.
- contattare il medico in caso di segni di infezione, gonfiore eccessivo, rossore, dolore o altri sintomi anomali.

7. Pulizia, manutenzione e conservazione

- Usare una salvietta intima per rimuovere qualsiasi residuo di gel dal dispositivo, inclusa la superficie di trattamento. In questo modo si evita che il gel si solidifichi o danneggi il dispositivo.
- Quindi asciugare il dispositivo con un foglio pulito di carta assorbente.
- Dopo la pulizia si consiglia di conservare il dispositivo nel beauty case. È possibile mettere il **coperchio di protezione** (#8) sugli **elettrodi** (#6, #7), ma non è essenziale.
- i** È possibile utilizzare detergenti che contengano fino al 70% di alcol. Non usare mai acetone o altri liquidi abrasivi, perché danneggerebbero il dispositivo.

 Non immergere mai il dispositivo o i suoi componenti in acqua.

8. Risoluzione dei problemi

Non tentare di modificare, aprire o riparare il dispositivo. Sussiste il rischio di esporsi a componenti elettrici pericolosi e di causare gravi danni fisici. Inoltre, ciò renderebbe non valida la garanzia.

Problema	Spiegazione / che cosa fare
Il dispositivo non si avvia.	<ul style="list-style-type: none">• Verificare che il dispositivo sia carico. Riavviare il dispositivo.
Non avverto alcun calore dal dispositivo.	<ul style="list-style-type: none">• Non viene emesso alcun calore se gli elettrodi (#6, #7) non sono pienamente a contatto con la pelle. Si tratta di una funzionalità che garantisce la sicurezza. Assicurarsi che il dispositivo sia saldamente a contatto con la pelle prima di avviare il trattamento.• Non viene emesso alcun calore se non è stato applicato il gel, o se il gel applicato in precedenza si è asciugato. Assicurarsi di applicare il gel subito prima del trattamento.
L' indicatore luminoso della modalità di trattamento (#4) e gli indicatori luminosi del livello di energia (#5) lampeggiano alternati.	<ul style="list-style-type: none">• Errore di sistema. Riavviare il dispositivo.
Il dispositivo non si carica.	<ul style="list-style-type: none">• Assicurarsi che l'adattatore sia collegato al dispositivo e all'alimentazione elettrica. Scollegare l'adattatore (#10) e ricollegarlo di nuovo per resettare il dispositivo.• Verificare che il cavo USB (#9) non sia danneggiato.

Problema	Spiegazione / che cosa fare
Il dispositivo ha smesso di funzionare durante un trattamento.	<ul style="list-style-type: none"> Assicurarsi che il livello di carica del dispositivo sia adeguato. Il dispositivo si spegne automaticamente durante un trattamento se il livello della batteria è troppo basso o in caso di errore di sistema.
Il dispositivo ha smesso di funzionare.	<ul style="list-style-type: none"> Riavviare il dispositivo.

Se uno di questi problemi persiste, contattare il Servizio di assistenza clienti.

9. Servizio di assistenza clienti

Per ulteriori informazioni visitare il sito web www.silkn.eu. È possibile anche scaricare questo manuale in formato PDF dal sito web. Contattare il servizio di assistenza clienti Silk'n per riferire operazioni o eventi non previsti, o qualunque altro problema con il dispositivo. I nostri contatti sono i seguenti:

Paese	Numero del servizio di assistenza	E-mail
Belgio	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Francia	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Germania	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italia		servizioclientiit@silkn.eu
Paesi Bassi	0900-2502217	klantenservicenl@silkn.eu
Spagna	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
Regno Unito	0906-2130009	customercareuk@silkn.eu
Altri Paesi europei	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Consumabili

È possibile acquistare più gel vaginale a base d'acqua dal nostro sito web: www.silkn.eu, o acquistare un prodotto simile da altre fonti.

11. Garanzia

Fare riferimento all'opuscolo separato sulla garanzia del prodotto per le informazioni complete.

- i** Il produttore non si assume alcuna responsabilità per danni o lesioni causati da un uso improprio o scorretto.

12. Smaltimento

Al compimento del ciclo di vita utile del dispositivo, attenersi alla normativa relativa allo smaltimento di prodotti elettrici vigente nel proprio Paese.

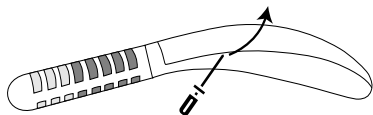
12.1 Confezionamento

Smaltire la confezione separando i materiali per tipologia. Smaltire il cartone e la scatola come carta da riciclo e la pellicola mediante il servizio di raccolta dei materiali riciclabili.

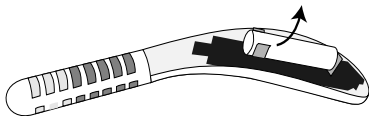
12.2 Rimozione della batteria

Al termine del ciclo di vita utile del prodotto, prima dello smaltimento è necessario rimuovere la batteria. Per farlo occorre aprire il dispositivo. Dopo tale procedura, il dispositivo non funzionerà più né sarà riparabile. Una volta rotto l'alloggiamento del dispositivo ed estratta la batteria, ogni garanzia risulterà nulla. Home Skinovations Ltd non è responsabile di eventuali danni fisici o materiali provenienti dall'esecuzione di tale procedura.

1. **Scollegare il dispositivo:** Scollegare il dispositivo dall'alimentazione elettrica, scollegare il **cavo USB** (#9) e assicurarsi che la batteria sia scarica.
2. **Aprire l'involucro:** Usare un piccolo utensile (ad es. un cacciavite o un taglierino) per aprire l'involucro del dispositivo.



3. **Rimuovere la batteria:** Posizionare il dispositivo su un tavolo solido. Tenendo la scheda a circuiti stampati (verde) con una mano, con l'altra mano rimuovere con cautela la batteria. Non danneggiare la batteria.



12.3 Dispositivo

Non smaltire tra i rifiuti domestici! La normativa RAEE prevede che questo dispositivo elettrico (compresi tutti gli accessori e i ricambi) sia smaltito presso un punto di raccolta per il riciclaggio dei dispositivi elettrici preposto. In questo modo il dispositivo viene riciclato in maniera professionale, evitando di rilasciare sostanze* nocive nell'ambiente. Verificare che il dispositivo sia scarico prima di smaltirlo.

* Prodotti che riportano in etichetta Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo.






13. Caratteristiche tecniche

Modello	H2401
Tecnologia	RT™
Radiofrequenza bipolare (frequenza; massima potenza di uscita, massima corrente di uscita)	1 MHz \pm 30%, 8W max
Funzionamento e sicurezza	Sensore di temperatura per prevenire il surriscaldamento cutaneo Sensore tattile e sensore di movimento
Trasporto e conservazione nel rispetto delle condizioni d'uso e conservazione	Temperatura: da - 40 a +70°C Umidità relativa: 90% rH max Pressione atmosferica: 500-1060hPa
Condizioni operative	Temperatura: da 5 a 40°C Umidità relativa: da 15% a 90% rH Pressione atmosferica: 700-1060hPa
Tempo dalla temperatura di stoccaggio minima tra gli usi alla temperatura operativa minima a una temperatura ambiente di 20°C	30 minuti
Tempo dalla temperatura di stoccaggio massima tra gli usi alla temperatura operativa massima a una temperatura ambiente di 20°C	30 minuti
Protezione dalle scosse elettriche	Classe II - modalità di ricarica Potenza interna - modalità di trattamento Dispositivo medico parte applicata di tipo BF

Protezione contro l'ingresso dannoso di acqua o particelle.	IP23
Modo d'uso	Continuo
Adattatore	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)
Ingresso; uscita adattatore	100-240V; 50/60Hz; 0,3A; 5,0V - 2,0A
Vita utile prevista per il dispositivo	5 anni

14. Segni e simboli

	Una dichiarazione o un evento che indica un pericolo potenziale o imminente durante l'uso del dispositivo.
	Informazioni importanti sull'uso e sulla manutenzione del dispositivo.
	I prodotti contrassegnati da questo simbolo soddisfano i requisiti delle direttive UE.
IP23	Il dispositivo è protetto dagli spruzzi d'acqua se inclinato fino a un angolo di 60°.
	Grado di protezione dalle scosse elettriche: parte applicata di tipo BF.
	Nelle vicinanze del dispositivo potrebbero verificarsi interferenze.
	Non smaltire tra i rifiuti domestici! La normativa RAEE prevede che questo dispositivo elettrico (compresi tutti gli accessori e i ricambi) sia smaltito presso un punto di raccolta per il riciclaggio dei dispositivi elettrici preposto.
	Seguire le istruzioni per l'uso.

	Contiene una batteria al litio.
	Data di produzione.
	Produttore.
	Rappresentante autorizzato UE.
	Numero di serie del prodotto.

- i** Il dispositivo non è adatto all'uso in presenza di miscele anestetiche infiammabili contenenti aria o con ossigeno o protossido di azoto.

15. Etichettatura

Fare riferimento alla sezione corrispondente in inglese.

16. Curve della corrente in uscita

Fare riferimento alla sezione corrispondente in inglese.

17. Risultati tecnici EMC

Fare riferimento alla sezione corrispondente in inglese.

18. Note legali

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Tutti i diritti riservati.

Home Skinovations Ltd si riserva il diritto di modificare i propri prodotti o le loro caratteristiche per migliorarne prestazioni, affidabilità o producibilità. Al momento della pubblicazione, le informazioni fornite da Home Skinovations Ltd sono da ritenersi accurate e affidabili. Tuttavia, Home Skinovations Ltd non assume alcuna responsabilità riguardo al loro utilizzo. Non viene concesso alcun diritto di licenza implicito né altro diritto desumibile in base a brevetti o diritti di brevetto di Home Skinovations Ltd. Senza esplicito permesso scritto di Home Skinovations Ltd., nessun motivo autorizza la riproduzione o la trasmissione in qualsiasi forma o con alcun mezzo, elettronico o meccanico, di parti di questo documento. I dati sono soggette a modifiche senza preavviso. Relativamente all'oggetto del presente documento, Home Skinovations Ltd detiene brevetti approvati e in via d'approvazione, marchi, copyright e ogni altro diritto di proprietà intellettuale. Al di fuori di quanto espressamente previsto da specifici accordi scritti con Home Skinovations Ltd, la distribuzione del presente documento non implica la concessione di alcuna licenza su detti brevetti, marchi, copyright o qualsiasi altro diritto di proprietà intellettuale. Le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso. Silk'n e il logo Silk'n sono marchi registrati di Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAELE.

Innholdsfortegnelse

1. Advarsler	261
2. Kontraindikasjoner	263
3. Sikkerhetsfunksjoner	266
4. Gjør deg kjent med enheten	266
5. Behandlinger.....	271
6. Komme i gang!	274
7. Rengjøring, vedlikehold og oppbevaring	278
8. Feilsøking	278
9. Kundeservice.....	280
10. Forbruksartikler	280
11. Garanti	280
12. Kassering	281
13. Spesifikasjoner.....	282
14. Tegn og symboler	284
15. Merking	285
16. Utgangseffektkurver	285
17. EMC-resultater	285
18. Juridiske merknader	286

1. Advarsler



Bruksanvisningen er basert på standardene og reglene som gjelder i EU. Når du er i utlandet, må du i tillegg følge landsspesifikke retningslinjer og lover.

Før enheten brukes for første gang, må du lese gjennom bruksanvisningen i sin helhet og oppbevare den til senere bruk. Vi anbefaler at du gjør deg kjent med instruksjonene før hver behandling.

- Enheten, USB-kabelen og adapteren må holdes tørre til enhver tid.
- Ikke bruk enheten når du bader eller dusjer.
- Pass alltid på at hendene dine er tørre før du kobler enheten til strømmen.
- Adapteren må ikke brukes hvis den har en ledning eller et støpsel som er skadet, hvis den ikke fungerer som den skal eller har vært nedsenket i vann. Hvis det skjer, må du umiddelbart koble adapteren fra strømmen før du rører den. Hvis du ikke kobler fra adapteren, kan det føre til elektrisk støt!

- Ikke bruk enheten i miljøer der det er risiko for eksplosjon. Hold enheten og alle dens deler vekk fra åpne flammer og varme overflater.
- Sørg for at adapteren er lett tilgjengelig til enhver tid, slik at den enkelt kan trekkes ut av veggkontakten i nødstilfeller.
- Enheten må kobles fra strømmen etter lading.
- Trekk aldri adapteren ut av uttaket ved å holde i kablen. Fjern den alltid ved å holde i adapteren.
- Plasser adapterkabelen slik at den ikke utgjør en snublefare.
- Ikke bruk enheten hvis delene eller tilbehøret ikke er levert av produsenten som definert i denne bruksanvisningen, eller hvis apparatet er skadet eller ikke ser ut til å fungere som det skal. I slike tilfeller må du kontakte Silk'n kundeservice.
- Kontroller at det ikke er utilsiktede grove overflater, skarpe kanter eller fremspring som kan forårsake skade før hver bruk.

- Ikke forsøk å endre, åpne eller utføre reparasjoner på enheten. Du kan utsette deg selv for farlige elektriske komponenter og kan forårsake alvorlig skade på deg selv. Det vil også gjøre garantien ugyldig.
- Barn må ikke leke med enheten. Rengjøring og vedlikehold skal ikke utføres av barn.
- Barn må ikke leke med emballasjen. Emballasjematerialet kan medføre skade og små deler kan føre til kveling hvis de svelges.
- Ved endt levetid må enheten og alle deler bringes til et resirkuleringssted beregnet på elektriske enheter. Se avsnittet 12. Kassering.

2. Kontraindikasjoner

Denne enheten og enhetens deler passer for kvinner fra 18 år og oppover som ønsker å forbedre styrke og stramme opp organene i bekkenbunnen, redusere stressinkontinens eller vaginale symptomer.

Denne enheten skal ikke brukes av følgende personer: barn, transgender kvinner, voksne med begrensede fysiske, sensoriske eller psykiske evner, eller som mangler erfaring med eller kunnskap om hvordan man bruker enheten på en trygg måte, eller som ikke forstår farene som er forbundet med bruk av enheten.

NO



Må ikke brukes hvis du

- er gravid eller ammende.
- har fått utført en kirurgisk prosedyre i skjeden eller bekkenområdet de siste 12 månedene eller før fullstendig helbredelse.
- har et aktivt elektrisk implantat/apparat et sted på kroppen, som f.eks. en pacemaker eller en intern defibrillator.
- har et metallimplantat, inkludert en metallspiral, i behandlingsområdet.
- har alvorlige samtidige tilstander, som f.eks. hjertesykdommer, sensoriske forstyrrelser, epilepsi, ukontrollert hypertensjon, lever- eller nyresykdom.
- har en historie med hudkreft og kreft i genitalområdet eller nåværende tilstand med en annen type kreft eller forstadie til ondartet føflekkreft.
- har nedsatt immunforsvar på grunn av immunosuppressive sykdommer, som AIDS og HIV, eller bruker immunosuppressive legemidler.
- dårlig kontrollerte endokrine sykdommer, som f.eks. diabetes eller redusert skjoldbruskkfunksjon og hormonell virilisering.
- har en aktiv tilstand i behandlingsområdet, som sår, psoriasis, eksem, utslett, åpne laserasjoner, skrubbsår eller lesjoner.
- har fått behandling med lys, laser, RF eller andre enheter i behandlingsområdet for ikke-ablativ prosedyrer eller ablativ fraksjonert laserbehandling (i henhold til behandlingsgrad) i en tremåneders periode før behandling.
- har brukt isotretinon (Accutane®) i løpet av de siste seks månedene før behandling.
- har en seksuelt overførbart sykdom.

- har en aktiv urinveisinfeksjon, bekken- eller bekkenhulrominfeksjon.
- tatt stråleterapi eller kjemoterapi i løpet av de siste 3 månedene.
- kan ikke føle varme skikkelig på grunn av en sykdom eller annet helse relatert anliggende.
- menstruerer.
- har en annen sykdom som ifølge legen din ville gjøre det utrygt for deg å bruke enheten.



Rådfør deg med lege før bruk dersom du:

- har fått et unormalt resultat på en celleprøve eller gynekologisk undersøkelse i løpet av de siste 2 årene.
- en historie med sykdommer stimulert av varme, som tilbakevendende Herpes Simplex i behandlingsområdet.
- har vært operert i skjeden eller fått beskjed om at du har skjedefrolaps.
- har en historie med hudsykdommer, keloider, unormal sårheling, samt veldig tørr og skjør hud.
- har en historie med blødende koagulopati eller bruk av antikoagulanter, med unntak av lavdose aspirin.
- har et implantert nett.
- har en spiral som ikke inneholder metall.
- har brukt medisiner, urter, kosttilskudd og vitaminer som er kjent for å påvirke helbredelse i behandlingsområdet i løpet av de siste to ukene.
- har en livmorprolaps, cystocele eller rectocele.
- har fått medisin fra legen for en hudlidelse i løpet av de siste 6 månedene.

- har fibromer i livmoren (myomer), polypper i livmoren eller livmorslimhinnen eller en annen unormal tilstand i livmoren eller livmorhalsen.

3. Sikkerhetsfunksjoner

Med Silk'n kommer sikkerhet først. Silk'n Tightra har disse sikkerhetsfunksjonene:

- **Varmestabilisator:** For å hindre overoppheting har hver av de 16 **elektrodene** (#6, #7) en innebygd varmistabilisator. Når det oppdages en økning i hudtemperaturen, stopper stabilisatoren automatisk å gi fra seg RF-energi, inntil hudtemperaturen har sunket nok til at stabilisatoren fortsetter varmingen.
- **Berøringssensor:** Berøringssensoren sørger for at RF-energi kun passerer gjennom **elektrodene** (#6, #7) når **elektrodene** (#6, #7) har god kontakt med huden.
- **Bevegelsessensor:** Ved ekstern behandling vil enheten kun gi fra seg RF-energi når du beveger enheten over huden.

4. Gjør deg kjent med enheten

4.1 Enhetsbeskrivelse

Silk'n Tightra er en enhet som bruker bipolar RF-energi som passerer gjennom **elektroder** (#6, #7). Den bipolare RF-energien bidrar til å fremme dannelsen og rekonstruksjonen av vaginalt kollagen og elastin fibre.

Enheten har LED-lys som viser ulike energinivåer og behandlingsmoduser. Den har et oppladbart batteri som lades ved bruk av en **USB-C-kabel** (#9).

Se illustrasjonen på side (i) foran i denne bruksanvisningen for å se hvor de ulike funksjonene er på enheten.

4.2 Tiltentkt bruk

Silk'n Tightra er en strømdrevet enhet som er beregnet på å styrke og stramme opp organene i bekkenbunnen, redusere stressinkontinens eller vaginale symptomer og forbedre den seksuelle funksjonen.

Enheten er kun beregnet på egenbehandling. Den er ikke egnet for kommersiell eller terapeutisk bruk. Må ikke brukes til andre formål enn det som er beskrevet i denne bruksanvisningen.

4.3 Pakkeinnhold



- Enhet Silk'n Tightra
- USB-kabel og adapter
- Silk'n Intimate Gel
- Bruksanvisning
- Garantikort
- Skjønnhetsboks

4.4 Enhetens deler

- USB-port (#1)
- Batteriindikator (#2)
- Kontrollknapp (#3)
- Behandlingsmodusindikator (#4)
- Energinivåindikatorer (#5)
- Elektroder – intern bruk (#6)
- Elektroder – eksternt bruk (#7)
- Deksel (#8)
- USB-C-kabel (#9)
- USB-adapter (#10)

4.5 Enhetskontroller

Knapp	Handling	Beskrivelse
Kontrollknapp (#3) 	Langt trykk	<ul style="list-style-type: none"> Enheten er aktivert – intern behandling, energinivå 1 (lavt) behandlingsmodusindikator (#4) er av (lyser ikke) Enheten slås av med et langt trykk og du vil føle én vibrasjon
	Kort trykk x1	Intern behandling – energinivå 2 (middels)
	Kort trykk x2	Intern behandling – energinivå 3 (høyt)
	Kort trykk x3	Ekstern behandling – energinivå 1 (lavt), behandlingsmodusindikator (#4) er på (lyser konstant hvitt)
	Kort trykk x4	Ekstern behandling – energinivå 2 (middels)
	Kort trykk x5	Ekstern behandling – energinivå 3 (høyt)
Behandlingsmodusindikator (#4) 	Av: Ingen indikatorer lyser	Intern behandling
	På: Lyser konstant hvitt	Ekstern behandling
	Blinker hvitt	Det er en systemfeil. Lyset blinker og veksler mellom blinkende energinivåindikatorer (#5)

Knapp	Handling	Beskrivelse
Energinivå-indikatorer (#5) 	Grønn - konstant	Ett lys – nivå 1 (lavt) To lys – nivå 2 (middels) Tre lys – nivå 3 (høyt)
	Grønn - blinker	Det er en systemfeil. Lysene blinker og veksler mellom blinkende behandlingsmodusindikator (#4)
Batteri-indikator (#2) 	Grønn - blinker	Lading
	Grønn - konstant Oransje - blinker Oransje - konstant	Enheten er ladet Batteriet har lite strøm Batteriet er tomt. Behandlingsmodus er slått av.

i Når du slår på enheten vil alle LED-**indikatorerne** (#4, #5) lyse i ett sekund og deretter slukke. Dermed vet du at alle LED-indikatorerne fungerer.

4.6 Slå av enheten

Enheten slås av i én av tre situasjoner:

- Når du har fullført en 20 minutters behandlingsøkt
 - Når enheten ikke har hatt fast kontakt med huden i mer enn 2 minutter
 - Når batteriet har lite strøm.
- i** Du vil føle én vibrasjon når enheten slår seg av.

4.7 Behandlingsmetoder

Enheten har 2 behandlingsmetoder – en intern og en ekstern.

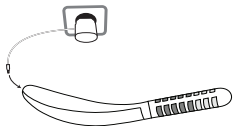
- **Intern behandling:** Bruk denne behandlingsmetoden for å stramme vevet i skjeden og musklene i bekkenbunnen for å øke muskelspenningen og redusere inkontinens.
- **Ekstern behandling:** Bruk denne behandlingsmåten for å stramme det eksterne vulvavevet for et forbedret utseende av skjeden.
- **Slik endrer du behandlingsmetode:** Slå av enheten og slå den deretter på. For å bruke den behandlingsmetoden du ønsker, se trinn 2 i avsnitt [6.2 Intern behandling](#) eller [6.3 Ekstern behandling](#).

4.8 Energinivåer

- Hver behandlingsmetode har 3 energinivåer: Nivå 1 (lavt), nivå 2 (middels) og nivå 3 (høyt). Generelt sett oppnår du bedre resultater desto høyere energinivået er.
- Hver behandlingsmetode starter på energinivå 1.
- **Slik endrer du energinivået:** Gå gjennom energinivåene ved å trykke kort på **kontrollknappen** (#3) til du når det nivået du vil ha.

4.9 Lading

Enheten må alltid lades før den brukes for første gang. Den første ladingen tar rundt 6 timer.



- Sett **USB-kabelen** (#9) i enheten. Sett den andre enden av kabelen i **USB-adapteren** (#10) og koble til strømmen. **Batteri- og behandlingsmodusindikatorene** (#4, #2) vil slå seg av og på, og deretter vil **batteriindikatoren** (#2) blinke grønt.

- Enheten må lades opp helt etter hver behandling på 20 minutter. Kontroller batterinivået før du starter en ny behandling.

5. Behandlinger

5.1 Behandlingsplan

- Hver interne eller eksterne behandling varer i 20 minutter.
- Bruk enheten til én eller begge behandlingene to til ganger i uken i fire uker.
- Deretter skal bruken gradvis reduseres til én gang i uken, én gang hver 2. uke eller sjeldnere for å møte dine spesifikke behov.



5.2 Hva du forvente av enheten

Under en behandlingsøkt er det normalt å oppleve eller føle:

- **En følelse av varme** både under interne og eksterne behandlinger.
- **Noe rødhet eller svak hevelse i huden:** Dette kan oppstå rundt skjeden etter en ekstern behandling. Disse reaksjonene skal ikke vedvare utover 24 timer.
- i** Hvis du opplever disse reaksjonene, anbefaler vi at du bruker aloe vera gel på den berørte huden.
- **En kort vibrasjon:** Under en behandling vil du merke en vibrasjon med noen minutters mellomrom. Dette er normalt og indikerer at enheten er aktiv.

- **Midlertidig økning i inkontinens:** Noen brukere kan føle at de må late vannet oftere ved intern behandling. Det er ikke noe å bekymre seg over og vil gå bort i løpet av noen dager. Effekten av inkontinensen vil begynne å avta og du vil se en forbedring som følge av behandlingene.

⚠ Stopp bruken umiddelbart hvis du ser at huden blir rød, får blemmer eller brannså.


⚠ Stopp bruken umiddelbart hvis du opplever smerte eller huden eller enheten blir for varm.

5.3 Mulige bivirkninger

Når den brukes i henhold til instruksjonene, er det uvanlig med bivirkninger og komplikasjoner tilknyttet bruken av Silk'n Tightra. Nedenfor er noen anbefalinger hvis du opplever noen av de mulige bivirkningene.

Litt ubehag (intern/ekstern behandling) Noen brukere kan føle litt ubehag under bruk. Dette beskrives best som en svakt stikkende følelse på huden rundt skjeden. Den stikkende følelsen kan vare under eller etter behandling.	Anbefaling: Bruk et lavere energinivå og vent til du ikke har noe ubehag før du starter neste behandling.
Sterk varmefornemmelse (intern/ekstern behandling) Hvis du har smerter, sterkt ubehag eller en veldig ubehagelig følelse, må du redusere energinivået til du føler deg OK.	Anbefaling: Bruk et lavere energinivå og vent til effekten er borte før du starter neste behandling.

<p>Allergisk reaksjon (Intern/ekstern behandling) I sjeldne tilfeller kan du oppleve en allergisk reaksjon etter behandlingen.</p>	<p>Anbefaling: Stopp behandlingen og kontakt lege dersom reaksjonen varer lenger enn 24 timer.</p>
<p>Kraftig rødhet og hevelse (ekstern behandling)</p> <p>I sjeldne tilfeller kan huden rundt skjeden bli veldig rød og hoven. Rødmen og hevelsen skal avta i løpet av 2 til 5 dager.</p>	<p>Anbefaling: Behandle området hyppig med aloe vera krem. Vent til effekten er borte før du starter neste behandling. Kontakt lege hvis rødheten ikke går bort i løpet av 5 dager.</p>
<p>Blemmer eller brannskader (ekstern behandling)</p> <p>I veldig sjeldne tilfeller kan du oppleve blemmer eller brannsåår på huden rundt skjeden.</p>	<p>Anbefaling: Avkjøl det berørte området og bruk antiforbrenningskrem. Vent til effekten er borte før du starter neste behandling og bruk et lavere energinivå. Kontakt lege hvis huden ikke normaliserer seg i løpet av en uke.</p>
<p>Sporblødning (intern behandling)</p> <p>I sjeldne tilfeller kan du oppleve lett sporblødning etter behandlingen.</p>	<p>Anbefaling: Kontakt lege dersom symptomene varer lenger enn 24 timer.</p>

 Stopp bruken med en gang hvis noen av disse bivirkningene er alvorlige.

 Kontakt legen din hvis disse bivirkningene ikke forsvinner innen 2 til 3 dager.

NO

6. Komme i gang!

6.1 Forbehandling

- Kontroller at enhetens batterinivå ikke er lavt (se avsnitt [4.9 Lading](#)).
- Tøm blæren før behandling.
- Kontroller at gelens utløpsdato ikke er overskredet.
- Fjern **dekselet** (#8) som beskytter **elektrodene** (#6, #7) før bruk.
- Før bruk må **elektrodene** (#6, #7) rengjøres med en intimserviett og tørkes med et rent papirhåndkle.
- Brennbare væsker som alkohol (inkludert parfyme, desinfeksjonsmidler eller andre produkter som inneholder alkohol) eller aceton må aldri brukes til å rense huden før bruk.
- Fjern piercinger eller metalldeleer fra behandlingsområdet før bruk.

6.2 Intern behandling

1. Fordel en liten mengde av gelen som følger med enheten på alle **elektrodene** (#6, #7). Det er ikke nødvendig å bruke gel innvortes.
2. For intern behandling slås enheten på ved å trykke og holde **kontrollknappen** (#3) inne lenge. Intern behandling er aktivert og enheten er satt til energinivå 1. **Behandlingsindikatoren** (#4) er slått av (lyser ikke). Du vil merke en vibrasjon og enheten er nå klar til bruk.
3. Legg deg ned og gjør deg komfortabel. Start alltid behandlingen på energinivå 1.

4. Før **elektrodene** (#6, #7) så langt inn i skjeden som det er behagelig for deg. Når enheten er inne i skjeden, må du sørge for at den støttes under behandlingen:

- Hvis bena dine er spredt ut på sengen, må du lukke dem litt for å holde enheten på plass.
- Hvis du ligger med bena bøyd (og føttene på sengen), må du legge en pute under enheten for å holde den på plass.
- Du kan også holde enheten hvis du ønsker det og synes det er enklere for å holde enheten på plass.

i Under behandlingen vil du merke en vibrasjon ca. én gang pr. minutt.

5. Hvis du føler deg komfortabel med varmen etter 5 minutter, kan du endre til energinivå 2 ved å trykke kort på **kontrollknappen** (#3). For å bruke energinivå 3 (høyt) trykker du nok en gang kort på **kontrollknappen** (#3).

6. Sørg for at enheten er på plass i 20 minutter. Vi anbefaler at du ligger stille og ikke beveger deg. Det er imidlertid lurt å rotere enheten fra tid til annen slik at energien fortsetter å strømme gjennom **elektrodene** (#6, #7). Enheten slår seg av etter 20 minutter.

i Ved smerte eller ubehag:

- Hvis du bruker energinivå 2 eller 3 reduserer du nivået ved å trykke én eller to ganger på **kontrollknappen** (#3). Vent i 5 minutter til varmen har avtatt.
- Hvis du allerede bruker energinivå 1 må du fjerne enheten og vente til du føler deg OK før du bruker enheten igjen.

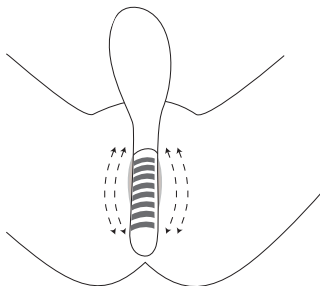
7. Fjern enheten når behandlingen er ferdig og tørk den ytre huden rundt skjeden med et rent, tørt håndkle eller en serviett som er spesielt egnet for skjedeområdet for å fjerne eventuell gelrester.

8. Rengjør enheten (se avsnitt [7. Rengjøring, vedlikehold og oppbevaring](#)).

6.3 Ekstern behandling

Før bruk må huden barberes, rengjøres og tørkes, samt være fri for pudder, antiperspiranter eller deodoranter. Pass også på at huden ikke er rød eller betent.

1. Fordel en liten mengde av gelen som følger med enheten på de tre sølvfargede **elektrode**ne (#6, #7). Det er ikke nødvendig å bruke gel innvortes.
2. For eksterne behandlinger slår du på enheten ved å trykke og holde **kontrollknappen** (#3) inne lenge etterfulgt av tre korte trykk. Ekstern behandling er aktivert og enheten er satt til energinivå 1. **Behandlingsindikatoren** (#4) er slått på (lyser konstant hvitt). Du vil merke en vibrasjon og enheten er nå klar til bruk.
3. Legg deg ned og gjør deg komfortabel. Start alltid behandlingen på energinivå 1.
4. Hold i enden av enheten og plasser de 3 sølvfargede **elektrode**ne (#6, #7) på labia. Den trekantede formen på siden med de sølvfargede **elektrode**ne (#6, #7) vil hjelpe deg med å plassere enheten på riktig måte.



5. Når **elektrodene** (#6, #7) har god kontakt med huden og du beveger på enheten, vil du merke at det avgis varme fra **elektrodene** (#6, #7). Fortsett å bevege enheten sakte og med god kontakt over huden. Den bipolare RF-energien fungerer ikke hvis det ikke er noen bevegelse.
 - i** Under behandlingen vil du merke en vibrasjon ca. én gang pr. minutt.
6. Hvis du føler deg komfortabel med varmen etter 5 minutter, kan du endre til energinivå 2 ved å trykke kort på **kontrollknappen** (#3). For å bruke energinivå 3 (høyt) trykker du nok en gang kort på **kontrollknappen** (#3) .
 - i** Hvis energinivået er riktig for deg, men det føles for varmt en gang i blant kan du øke området du behandler og/eller flytte enheten rundt på behandlingsområdet.
 - i** Hvis du synes det er vanskelig å bevege enheten over huden, kan du bruke en ytterligere liten mengde gel på de tre sølvfargede **elektrodene** (#6, #7).
7. Fortsett å bevege enheten over labia. Enheten slår seg av etter 20 minutter.
 - i** Ved smerte eller ubehag må du fjerne enheten og vente til du føler deg OK før du bruker enheten igjen.
8. Fjern enheten når behandlingen er ferdig og tørk den ytre huden rundt skjeden med et rent, tørt håndkle eller en serviett som er spesielt egnet for skjedeområdet for å fjerne eventuell gelrester.
9. Rengjør enheten (se avsnitt [7. Rengjøring, vedlikehold og oppbevaring](#)).


6.4 Etter behandling

Etter en intern eller ekstern behandling anbefaler vi at du:

- unngår veldig varmt vann i 2 dager etter behandlingen
- kontakter lege ved tegn på infeksjon, kraftig hevelse, rødhet, smerte eller andre uvanlige symptomer.

7. Rengjøring, vedlikehold og oppbevaring

- Bruk en intimserviett for å fjerne eventuelle gelrester fra enheten, inkludert behandlingsflaten. Dette hindrer gelen fra å størkne eller skade enheten.
 - Tørk deretter av enheten med et rent papirhåndkle.
 - Etter rengjøring anbefaler vi at du legger enheten i oppbevaringsboksen. Du kan også legge **dekselet** (#8) over **elektrodene** (#6, #7), men det er ikke viktig.
- i** Du kan bruke rengjøringsmidler med opptil 70 % alkohol, men aldri aceton eller andre slipende væsker fordi de skader enheten.

 Aldri legg enheten eller noen av enkeltkomponentene i vann.

8. Feilsøking

Ikke forsøk å endre, åpne eller utføre reparasjoner på enheten. Du kan utsette deg selv for farlige elektriske komponenter og kan forårsake alvorlig skade på deg selv. Det vil også gjøre garantien ugyldig.

Problem	Forklaring / hva du må gjøre
Enheten starter ikke.	<ul style="list-style-type: none"> • Kontroller at enheten er ladet. Start enheten på nytt.
Jeg merker ikke noe varme fra enheten.	<ul style="list-style-type: none"> • Det avgis ikke varme fra elektroden (#6, #7) hvis enheten ikke har god kontakt med huden. Dette er en sikkerhetsfunksjon. Forsikre deg om at enheten har god kontakt med huden før du begynner behandlingen. • Det avgis ikke varme hvis du ikke har påført gel eller hvis tidligere påført gel har størknet. Pass på at du påfører gelen direkte før behandling.
De behandlingsmodusindikator (#4) og energinivåindikator (#5) blinker vekselvis.	<ul style="list-style-type: none"> • Det er en systemfeil. Start enheten på nytt.
Enheten lader ikke.	<ul style="list-style-type: none"> • Kontroller at adapteren er koblet til enheten og den elektriske strømtilførselen. Koble fra adapteren (#10) og koble den deretter til igjen for å nullstille enheten. • Kontroller at USB-kabelen (#9) ikke er skadet.
Enheten sluttet å virke under en behandling.	<ul style="list-style-type: none"> • Kontroller at enheten er fullt ladet. Enheten slår seg av automatisk under en behandling hvis batteriet har for lite strøm eller ved en systemfeil.
Enheten har sluttet å virke.	<ul style="list-style-type: none"> • Start enheten på nytt.

Hvis problemet vedvarer må du ta kontakt med kundeservice.

9. Kundeservice

Du finner mer informasjon på www.silkn.eu. Denne bruksanvisningen kan også lastes ned i PDF-format fra nettstedet vårt. Kontakt Silk'n -kundeservice for å rapportere uventede problemer eller hendelser ved bruk, eller andre problemer med enheten. Vår kontaktinformasjon er:

Land	Servicenummer	E-post
Belgia	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Frankrike	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Tyskland	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italia		servizioclientiit@silkn.eu
Nederland	0900-2502217	klantenservicenl@silkn.eu
Spania	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
Storbritannia	0906-2130009	customercareuk@silkn.eu
Andre land	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Forbruksartikler

Du kan kjøpe mer vannbasert vaginalgel på www.silkn.eu eller et lignende produkt fra andre kilder.

11. Garanti

Se det separate produktgarantiheftet for fullstendig informasjon.

- i** Produsenten påtar seg ikke noe ansvar for skade eller ulykker som skyldes feil eller uriktig bruk.

12. Kassering

Hvis apparatet når slutten på tjenestetiden, sørg for å følge landets lover for kassering av elektriske artikler.

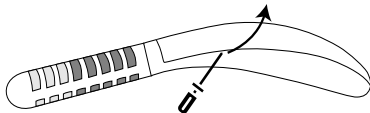
12.1 Emballasje

Kildesorter emballasjen når du kaster den. Papp og kartong kastes som avfallspapir og filmen som resirkulerbart materiale.

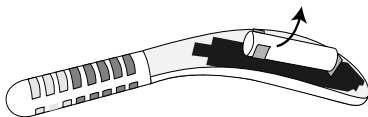
12.2 Fjerning av batteri

Ta ut batteriet før avhending når produktet har nådd slutten av sin levetid. For å gjøre dette må enheten åpnes. Enheten vil ikke lenger fungere etter denne prosedyren, det kan heller ikke bli reparert. Enhver garanti ugyldiggjøres når enheten åpnes og batteriet tas ut. Home Skinovations Ltd er ikke ansvarlig for eventuelle fysiske eller materielle skader som følge av å utføre denne prosedyren.

1. **Koble fra enheten:** Ta ut strømkontakten på enheten, fjern **USB-C-kabelen** (#9) og kontroller at batteriet er tomt.
2. **Åpne enheten:** Bruk et lite verktøy (f.eks. en skrutrekker eller universalkniv) for å åpne enhetens deksel.



3. **Ta ut batteriet:** Plasser enheten på et solid bord. Hold det trykte kretskortet (grønt) med en hånd og ta batteriet forsiktig ut med den andre hånden. Pass på at batteriet ikke skades.



12.3 Enhet

Skal ikke kastes i husholdningsavfallet! Direktivet for elektronisk avfall (WEEE) krever at denne elektriske enheten (inkludert alt tilbehør og alle deler) avhendes på et godkjent mottak for resirkulering av elektrisk utstyr. På denne måten resirkuleres enheten på en profesjonell måte og hindrer utslipp av skadelige stoffer* til miljøet. Kontroller at enheten ikke er ladet før avhending.

* Produkter merket med Cd = kadmium, Hg = kvikksølv, Pb = bly.

13. Spesifikasjoner

Modell	H2401
Teknologi	RT™
Bipolar RF (frekvens, maksimal utgangseffekt, maksimal utgangsstrøm)	1 MHz \pm 30 %, maks. 8W
Drift og sikkerhet	Temperatursensor for å hindre overoppheting av huden Berørings- og bevegelsessensor
Transport og oppbevaring mellom bruk, samt oppbevaringsbetingelser	Temperatur: -40 til 70°C Relativ luftfuktighet: Maks. 90%rH Luftrykk: 500-1060hPa

Driftsforhold	Temperatur: 5 til 40°C Relativ luftfuktighet: 15-90%rH Luftrykk: 700-1060hPa
Tid fra minimum oppbevaringstemperatur mellom bruk til minimum brukstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C	30 minutter
Tid fra maksimal oppbevaringstemperatur mellom bruk til maksimal brukstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C	30 minutter
Beskyttelse mot elektrisk støt	Klasse II - lademodus Intern makt - behandlingsmodus Medisinsk utstyr bruksdel type BF
Beskyttelse mot skadelig inntrenging av vann eller svevestøv.	IP23
Driftsmodus	Kontinuerlig
Adapter	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)
Adapterinngang, -utgang	100-240V, 50/60Hz, 0,3A, 5,0V – 2,0A
Forventet levetid for utstyret	5 år

14. Tegn og symboler

	En erklæring eller hendelse som angir en mulig eller forestående fare ved bruk av enheten.
	Viktig informasjon om bruk eller vedlikehold av enheten.
	Produkter som er merket med dette symbolet oppfyller kravene i EU-direktivene.
IP23	Enheden er beskyttet mot vannsprut når den er vippet opp til en vinkel på 60°.
	Beskyttelsesgrad mot elektrisk støt: Bruksdel type BF.
	Interferens kan forekomme i nærheten av utstyret.
	Skal ikke kastes i husholdningsavfallet! Direktivet for elektronisk avfall (WEEE) krever at denne elektriske enheten (inkludert alt tilbehør og alle deler) avhendes på et godkjent mottak for resirkulering av elektrisk utstyr.
	Bruksanvisningene må alltid følges.
	Innebygget litiumbatteri.
	Produksjonsdato.
	Produsent.

<div data-bbox="153 125 231 161" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> EC REP </div>	EUs autoriserte representant.
<div data-bbox="153 229 231 265" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> SN </div>	Produkt serienummer.

- i** Denne enheten er ikke egnet for bruk i nærheten av antenncar anestesiblandinger med luft og oksygen eller lystgass.

15. Merking

Se tilsvarende avsnitt på engelsk.

16. Utgangseffektkurver

Se tilsvarende avsnitt på engelsk.

17. EMC-resultater

Se tilsvarende avsnitt på engelsk.

18. Juridiske merknader

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Med enerett.

Home Skinovations Ltd forbeholder seg retten til å gjøre endringer på sine produkter eller spesifikasjoner for å forbedre ytelse, pålitelighet, eller produserbarhet. Informasjon levert av Home Skinovations Ltd antas å være nøyaktig og pålitelig på offentliggjøringstidspunktet. Men Home Skinovations Ltd påtar seg intet ansvar for bruken. Det gis ingen lisens, underforstått eller på annen måte, under en patent eller patentrettigheter som tilhører Home Skinovations Ltd. Kopiering eller overføring av deler av dette dokumentet er ikke tillatt i noen form eller på noen måte elektronisk eller mekanisk, uansett hensikt, uten uttrykkelig skriftlig tillatelse fra Home Skinovations Ltd. Data kan endres uten varsel. Home Skinovations Ltd eier patenter og ventende patentsøknader, varemerker, kopirettigheter eller andre intellektuelle eiendomsrettigheter som dekker saksforholdet i dette dokumentet. Supplering av dette dokumentet gir ingen lisens til disse patentene, varemerkene, kopibeskyttelsene eller andre intellektuelle eiendomsrettigheter dersom dette ikke er uttrykkelig gitt i en skrevet avtale med Home Skinovations Ltd. Spesifikasjoner kan endres uten varsel. Silk'n og Silk'n-logoen er registrerte varemerker som tilhører Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

Innehållsförteckning

1. Varningar	288
2. Kontraindikationer	290
3. Säkerhetsfunktioner.....	293
4. Lär känna din enhet.....	293
5. Behandlingar.....	297
6. Kom igång!	300
7. Rengöring, underhåll & förvaring	305
8. Felsökning	305
9. Kundservice.....	307
10. Förbrukningsartiklar	307
11. Garanti	307
12. Avfallshantering	308
13. Specifikationer	309
14. Tecken och symboler	310
15. Märkning	312
16. Uteffektkurvor	312
17. EMC tekniska resultat.....	312
18. Rättsligt meddelande	313

1. Varningar



Denna användarhandbok bygger på gällande normer och regler i Europeiska unionen. När du är utomlands måste du också följa landsspecifika riktlinjer och lagar.

Innan första användning, läs först hela den här användarhandboken och spara den för framtida behov. Vi rekommenderar att du återbekantar dig med instruktionerna före varje behandling.

- Håll alltid enheten, USB-kabeln och adapter torra.
- Använd inte enheten när du badar eller duschar.
- Säkerställ att dina händer är torra innan du ansluter enheten till elförsörjning.
- Använd aldrig adaptern om den har en skadad kabel eller kontakt eller om den inte fungerar ordentligt eller har sänkts ned i vatten. Sker det ska du omedelbart koppla ur adaptern innan du rör den. Underlåtenhet att koppla ur adaptern kan orsaka elektrisk chock!

- Använd inte enheten i miljöer där det föreligger risk för explosion. Håll enheten och alla dess delar bort från öppna flammor och heta ytor.
- Se till att adaptern är tillgänglig hela tiden, så den lätt kan tas bort från elförsörjning i ett nödläge.
- Koppla ifrån enheten från elförsörjning efter laddning.
- Dra aldrig ut adaptern ur uttaget via kabeln. Ta alltid bort den genom att hålla i adaptern.
- Placera adapterns kabel på ett sådant sätt att det inte medför eventuell fallrisk.
- Använd inte om delar eller tillbehör inte levererats av tillverkaren enligt definitionen i denna bruksanvisning eller om enheten är skadad eller inte verkar fungera som den ska. I sådana fall, kontakta kundservice.
- Säkerställ innan varje användning att det inte finns några oönskade grova ytor, skarpa kanter eller utsprång som kan orsaka skada.

- Försök inte ändra, öppna eller reparera enheten. Du kan utsätta dig för farliga elektriska komponenter och kan orsaka allvarlig skada för dig själv. Det kommer också att göra garantin ogiltig.
- Barn skall inte leka med enheten. Rengöring och användarunderhåll ska ej utföras av barn.
- Tillåt inte barn leka med förpackningen. De kan skada sig på förpackningsmaterialet, eller svälja smådelar och kvävas.
- Om din enhet når slutet av sin livscykel, ta enheten och alla dess delar till en återvinningsplats för elektriska enheter. Se avsnitt 12. Avfallshantering.

2. Kontraindikationer

Denna enhet och alla dess delar är lämpliga för kvinnor över 18 år som önskar förbättra fasthet och uppstramning av organ i bäckenbotten, minska stressrelaterad urininkontinens eller vaginala symptom.

Denna enhet ska inte användas av följande personer: barn, transgender kvinnor, vuxna med begränsad fysisk, sensorisk eller psykologiska förmågor, de som saknar erfarenhet eller kunskap i hur enheten används på ett säkert sätt och de som inte förstår vilka faror som är involverade.



Använd inte om du:

- är gravid eller ammar.
- har haft någon form av kirurgiskt ingrepp i vaginal eller bäckenområdet de senaste 12 månaderna, eller innan fullständig läkning.
- har ett aktivt elektriskt implantat/enhet i någon del av kroppen, en pacemaker eller intern defibrillator.
- har ett metallimplantat, inklusive intrauterina inlägg (IUD) i metall, i behandlingsområdet.
- har allvarliga samtidiga tillstånd, som hjärtsjukdomar, sensoriska störningar, epilepsi, okontrollerad hypertoni, lever eller njursjukdomar.
- har en historik av hudcancer och cancer i genitalområde, eller nuvarande tillstånd av någon form av cancer eller premaligna leverfläckar.
- har ett nedsatt immunsystem pga immunosuppressiva sjukdomar som AIDS eller HIV, eller använder immunosuppressiva mediciner.
- har dåligt kontrollerade endokrina störningar, såsom diabetes eller sköldkörteldysfunktion och hormonell virilisering.
- har något aktivt tillstånd i behandlingsområdet, som sår, psoriasis, eksem, utslag, öppna lacerationer, skrubbsår eller sjukliga förändringar.
- har erhållit behandling med ljus, laser, radiovågor, eller andra enheter i det behandlade området för andra icke-ablativa förfaranden, eller ablativ fraktionerad laser resurfacing (enligt behandlingsvårighetsgrad) inom 3 månader innan behandling.
- har använt Isotretinoin (Accutane®) inom 6 månader före behandling.

- har en sexuellt överförd sjukdom.
- har en pågående urinvägsinfektion, bäcken eller bäckenbotteninfektion.
- fått strålningsbehandling eller cellgiftsbehandling inom de senaste 3 månaderna.
- inte kan känna värme ordentligt på grund av en sjukdom eller annat hälsoproblem.
- har pågående mens.
- har eventuella andra problem som, enligt din läkare, skulle göra det osäkert för dig att använda enheten.



Kontakta din läkare innan användning om du:

- har erhållit ett onormalt resultat från ett PAP-utstryksprov eller bäckenundersökning inom de senaste 2 åren.
- en historik av sjukdomar som stimuleras av värme, såsom återkommande herpes simplex i behandlingsområdet.
- har haft ett kirurgiskt ingrepp i vagina, eller har påtalats att du har ett vaginalt framfall.
- har en historik av hudsjukdomar, keloider, onormal sårhäkning, såväl som väldigt torr och ömtålig hud.
- har en historik av blödande koagulationsrubbningar, eller användning av antikoagulationsmedel förutom låga doser av aspirin.
- har ett implanterat nät.
- har ett icke-metalliskt intrauterint inlägg (IUD).
- har använt medicinering, örter, kosttillskott och vitaminer som är kända att ändra läkning i behandlingsområdet inom de senaste två veckorna.
- har en livmoderframfall, cystocele, eller rectocele.

- fått mediciner av din läkare för en hudåkomma inom de senaste 6 månaderna.
- har fibromyom, endometrial eller uterina polyper, eller andra onormala tillstånd i livmoder eller livmoderhals.

3. Säkerhetsfunktioner

Med Silk'n kommer säkerhet först. Silk'n Tightra inkluderar dessa funktioner:

- **Värmestabilisator:** För att förhindra överhettning har var och en av de 16 **elektrodena** (#6, #7) inbyggd värmestabilisator. När en ökning i hudtemperaturen detekteras kommer stabiliseraren automatiskt att sluta avge RF-energi tills hudtemperaturen sänks tillräckligt för att stabiliseraren ska återuppta uppvärmning.
- **Trycksensor:** Trycksensorn säkerställer att RF-energin endast passerar genom **elektrodena** (#6, #7) när **elektrodena** (#6, #7) har god kontakt med huden.
- **Rörelsesensor:** När du använder enheten i externt läge så kommer enheten endast avge RF-energi när du rör på enheten över huden.

4. Lär känna din enhet

4.1 Apparatbeskrivning

Silk'n Tightra är en enhet som använder bipolär RF-energi som flödar mellan **elektrodena** (#6, #7). Den bipolära RF-energin arbetar för att främja bildande och rekonstruering av vaginal kollagen och elastinfibrer.

Enheten har LED-lampor som indikerar olika energinivåer och behandlingslägen. Den har ett återladdningsbart batteri som laddas mha en **USB cable** av typ C (#9).

Se illustrationen på sida (i) i början av användarhandboken för att se var varje funktion finns.

4.2 Avsedd användning

Silk'n Tightra är en elektrisk enhet lämpad för förbättring av fasthet och uppstramning av organ i bäckenbotten, minska stressrelaterad urininkontinens eller vaginala symptom och förbättra sexuell förmåga.

Enheten är endast avsedd för egenbehandling och är inte lämplig för kommersiell eller terapeutisk användning. Använd inte något annat syfte än vad som beskrivs i denna manual.




4.3 Förpackningsinnehåll


- Silk'n Tightra enhet
- USB-kabel & adapter
- Silk'n Intimate Gel
- Användarhandbok
- Garantikort
- Skönhetssetui

4.4 Enhetsdelar

- USB-port (#1)
- Indikatorlampa för batteri (#2)
- Kontrollknapp (#3)
- Indikatorlampa för behandlingsläge (#4)
- Indikatorlampor för energinivå (#5)
- Elektroder - internt läge (#6)
- Elektroder - externt läge (#7)
- Skyddshölje (#8)
- USB-kabel typ C (#9)
- USB-adapter (#10)

4.5 Enhetskontroller

Kontroll	Åtgärd	Beskrivning
Kontrollknapp (#3) 	Långt tryck	<ul style="list-style-type: none"> Enhet aktiverad - internt läge, energinivå 1 (låg); indikatorlampa för behandlingsläge (#4) är av (ingen lampa) När den är aktiv stänger ett långt tryck av enheten; 1 vibrering
	Kort tryck x1	Internt läge - energinivå 2 (medium)
	Kort tryck x2	Internt läge - energinivå 3 (hög)
	Kort tryck x3	Externt läge - energinivå 1 (låg); indikatorlampa för behandlingsläge (#4) är på (vitt konstant)
	Kort tryck x4	Externt läge - energinivå 2 (medium)
	Kort tryck X5	Externt läge - energinivå 3 (hög)
Indikatorlampa för behandlingsläge (#4) 	Av: ingen lampa	Internt läge
	På: vitt konstant	Externt läge
	Vit lampa - blinkar	Det finns ett systemfel. Lampan blinkar och alternerar med blinkande indikatorlampor för energinivå (#5)
Indikatorlampor för energinivå (#5) 	Grön - konstant	1 lampa - nivå 1 (låg) 2 lampor - nivå 2 (medium) 3 lampor - nivå 3 (hög)
	Grön - blinkar	Det finns ett systemfel. Lamporna blinkar och alternerar med blinkande indikatorlampa för behandlingsläge (#4)

Kontroll	Åtgärd	Beskrivning
Indikatorlampa för batteri (#2) 	Grön - blinkar Grön - konstant Orange - blinkar Orange - konstant	Enhetsladdning Enhet laddad Låg laddning i batteriet Ingen laddning i batteriet, behandlingsläge inaktivt

i När du slår på enheten kommer alla LED **indikator lampor** (#4, #5) visas i 1 sekund och sedan släckas. Detta låter dig veta att alla LED-lamporna fungerar.

4.6 Avstängning av enhet

Enheten stängs av vid dessa 3 situationer:

- Du har slutfört en 20-minuters behandlingssession.
- Enheten har inte haft ordentlig kontakt med huden i mer än 2 minuter.
- Batterinivån är för låg.

i Det kommer en vibrering och sedan stängs enheten av.

4.7 Behandlingslägen

Enheten har 2 behandlingslägen: internt och externt.

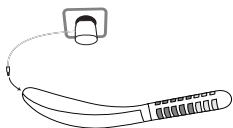
- **Internt läge:** Använd detta läge för att strama upp vaginal vävnad och muskler i bäckenbotten för att öka muskelton och minska inkontinens.
- **Externt läge:** Använd detta läge för att strama upp extern hudvävnad på vulva och för förbättrat utseende av vagina.
- **För att ändra behandlingsläge:** Stäng av enheten och slå sedan på den. För att välja det läge du önskar, läs steg 2 i sektion [6.2 Behandling internt läge](#) eller [6.3 Behandling externt läge](#).

4.8 Energinivåer

- Varje behandlingsläge har 3 energinivåer: nivå 1 (låg), nivå 2 (medium), nivå 3 (hög). I allmänhet gäller, ju högre energinivå desto bättre resultat.
- Varje behandlingsläge startar på energinivå 1.
- **För att ändra energinivå:** Gå igenom energinivåerna genom att trycka kort på **kontrollknappen** (#3) tills du når önskad energinivå.

4.9 Enhetsladdning

Ladda alltid enheten innan första användning. Den första laddningen bör ta ungefär 6 timmar.



- Sätt i **USB-kabeln** (#9) i enheten. Sätt i andra änden av kabeln i **USB-adaptorn** (#10) och anslut till elförsörjning. **Indikatorlampor för batteri och behandlingsläge** (#4, #2) kommer att tändas och släckas, och sedan kommer **indikatorlampa för batteri** (#2) att blinka grönt.
- Ladda enheten fullt efter varje 20-minuters behandling och kontrollera batterinivån innan du börjar en ny behandling.

5. Behandlingar

5.1 Behandlingsplan

- Varje intern eller extern behandling varar i 20 minuter.
- Du kan använda enheten i ett eller båda lägena 2 eller 3 gånger i veckan under 4 veckor.



- Minska efter det gradvis till en gång i veckan, sen varannan vecka eller mer sällan för att möta dina specifika behov.

5.2 Vad kan man förvänta sig av enheten


Under en behandlingssession är det normalt att erfara eller känna av:

- **En värmekänsla:** både under interna och externa behandlingar.
- **Viss rodnad eller svullnad av huden:** Detta kan uppstå omkring vagina efter en extern behandling. Dessa reaktioner bör inte vara mer än 24 timmar.

i Om du upplever dessa reaktioner så rekommenderar vi att du applicerar aloe vera gel på den berörda delen av huden.

- **En kort vibration:** Under behandlingen så kommer du känna en vibration med ett par minuters mellanrum. Detta är normalt och indikerar att enheten är aktiv.
- **Temporärt ökad inkontinens:** Vid användning av internt läge så kan vissa användare uppleva behov av att kasta vatten mer frekvent. Oroa dig inte, detta kommer försvinna inom ett par dagar. Inkontinenseffekterna kommer minska och du kommer se en förbättring som ett resultat av behandlingarna.

 Avsluta omedelbart behandlingen om du ser att huden blir röd eller om du får blåsor på huden eller bränmärken.

 Sluta använda omedelbart om du har ont, eller om huden eller enheten blir för varm.

5.3 Eventuella biverkningar

Vid användning enligt instruktionerna, är biverkningar och komplikationer i samband med användningen av Silk'n Tightra ovanliga. Nedan är några rekommendationer om du skulle uppleva någon av de möjliga bieffekterna.

<p>Mindre obehag (Internt/externt läge)</p> <p>Några användare kan känna mindre obehag under användning. Detta kan bäst beskrivas som en lindrig svidande känsla på huden runt vagina. Den svidande känslan kan finnas kvar under och efter behandling.</p>	<p>Rekommendation:</p> <p>Använd en lägre energinivå och vänta tills du inte har något obehag innan din nästa behandling.</p>
<p>Överdriven värmekänsla (Internt /externt läge)</p> <p>Om du har ont, väldigt obekvämt eller en obehaglig känsla, minska energinivån tills du känner dig OK.</p>	<p>Rekommendation:</p> <p>Använd en lägre energinivå och vänta tills reaktionen har försvunnit innan din nästa behandling.</p>
<p>Allergisk reaktion (Internt /externt läge)</p> <p>I sällsynta fall så kan du uppleva en allergisk reaktion efter behandlingen.</p>	<p>Rekommendation:</p> <p>Sluta behandlingen och konsultera din läkare om reaktionen kvarstår i mer än 24 timmar.</p>
<p>Överdriven rodnad och svullnad (Extern läge)</p> <p>I sällsynta fall kan huden omkring vagina bli väldigt röd och svullen. Rodnaden och svullnaden bör gå ner inom 2 till 5 dagar.</p>	<p>Rekommendation:</p> <p>Behandla med frekventa appliceringar av aloe vera kräm. Vänta tills reaktionen har försvunnit innan din nästa behandling. Konsultera din läkare om rodnad inte försvinner inom 5 dagar.</p>

<p>Blåsor eller brännmärken (Externt läge)</p> <p>I väldigt sällsynta fall kan du uppleva några blåsor eller brännmärken på huden runt vagina.</p>	<p>Rekommendation:</p> <p>Kyl ner den påverkade ytan och smörj in med brännskadekräm. Vänta tills reaktionen har försvunnit innan din nästa behandling och använd en lägre energinivå. Konsultera din läkare om huden inte återgår till det normala inom en vecka.</p>
<p>Fläckar (internt läge)</p> <p>I väldigt sällsynta fall kan du uppleva vissa fläckar direkt efter behandling.</p>	<p>Rekommendation:</p> <p>Konsultera din läkare om reaktionen varar i mer än 24 timmar.</p>

⚠ Sluta omedelbart användning om någon av dessa effekter är allvarligare.

⚠ Sök upp din läkare om reaktionerna inte försvinner inom 2 till 3 dagar.

6. Kom igång!

6.1 Förbehandling

- Säkerställ att batteriet inte är dåligt laddat (se avsnitt [4.9 Enhetsladdning](#)).
- Töm blåsan innan behandling.
- Kontrollera att förfalldatum för gel ej passerat.
- Ta bort **skyddshöljet** (#8) som täcker **elektrodena** (#6, #7) före användning.
- Innan användning, rengör **elektrodena** (#6, #7) med en intimservett och torka med en ren pappershandduk.

- Använd aldrig lättantändliga vätskor såsom alkohol (inkluderar parfymer, desinfektionsmedel eller andra applikationer innehållande alkohol) eller aceton för att rengöra innan användning.
- Ta bort all piercing eller metall från behandlingsområdet innan användning.

6.2 Behandling internt läge

1. Applicera en liten mängd av medföljande gel på alla **elektroder** (#6, #7). Det finns ingen anledning att applicera gel internt.
 2. För behandlingar med internt läge, slå på enheten genom ett långt tryck på **kontrollknappen** (#3). Internt läge kommer vara aktivt och enheten kommer vara inställd på energinivå 1. **Indikatorlampa för behandlingsläge** (#4) kommer vara av (ingen lampa). Du kommer känna en vibration och enheten är klar för användning.
 3. Ligg ner och gör det bekvämt för dig. Starta din behandling på energinivå 1.
 4. För in **elektrodena** (#6, #7) i vagina så långt som känns behagligt för dig. När enheten är inuti vagina måste du se till att enheten får stöd under behandlingar:
 - Om dina ben är särade på sängen, stäng benen något för att hålla enheten på plats.
 - Om du ligger med dina ben böjda (och fötter på sängen), placera en kudde under enheten för att hålla den på plats.
 - Du kan också hålla enheten om du tycker att det hjälper för att hålla enheten på plats.
- i** Under behandlingen kommer du att känna en vibration ungefär en gång i minuten.

- Om du känner dig bekväm med värmen efter 5 minuter, öka till energinivå 2 genom att trycka kort på **kontrollknappen** (#3). För att använda energinivå 3 (hög), tryck kort på **kontrollknappen** (#3) en gång till.
- Håll enheten på plats i 20 minuter. Vi rekommenderar att du ligger stilla och inte rör på dig. Det är bra att rotera enheten då och då så att energin fortsätter flöda mellan **elektrodena** (#6, #7). Efter 20 minuter kommer enheten att stängas.

i I fall av smärta eller obehag:

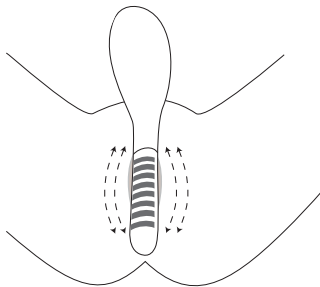
- Om du använder energinivå 2 eller 3, minska energin genom att trycka på **kontrollknappen** (#3) 1 eller 2 gånger. Vänta 5 minuter för att minska värmen.
 - Om du redan använder den energinivån 1, ta bort enheten och vänta tills du känner dig ok innan du fortsätter använda enheten igen.
- Vid slutet av behandlingen, ta bort enheten och rengör huden runt vagina med en ren torr handduk, eller intimservetter avsedda för vaginaområdet, för att ta bort återstående gel.
 - Rengöra enheten (se sektion 7. Rengöring, underhåll & förvaring).

6.3 Behandling externt läge

Innan användning, ska huden vara rakad, ren, torr och fri från eventuella puder, antiperspiranter eller deodoranter. Var också säker på att huden inte är röd eller inflammerad.

- Applicera en liten mängd av medföljande gel på de 3 silverfärgade **elektrodena** (#6, #7). Det finns ingen anledning att applicera gel internt.

2. För behandlingar med externt läge, slå på enheten genom ett långt tryck på **kontrollknappen** (#3) och tryck sedan kort 3 gånger på den. Externt läge kommer vara aktivt och enheten kommer vara inställd på energinivå 1. **Indikatorlampa för behandlingsläge** (#4) kommer vara på (konstant vitt). Du kommer känna en vibration och enheten är klar för användning.
3. Ligg ner och gör det bekvämt för dig. Starta din behandling på energinivå 1.
4. Håll basen på enheten och placera de 3 silverfärgade **elektrodena** (#6,#7) på blygdläppen. Den triangelformade sidan med de silverfärgade **elektrodena** (#6, #7) hjälper dig att positionera enheten riktigt.



5. När **elektrodena** (#6, #7) har god kontakt med huden och du rör på enheten, så kommer du känna värme avges från **elektrodena** (#6, #7). Fortsätt röra enheten långsamt men stadigt över huden. Om det inte finns någon rörelse så kommer bipolär RF-energi inte fungera.
- i** Under behandlingen kommer du att känna en vibration ungefär en gång i minuten.

6. Om du känner dig bekväm med värmen efter 5 minuter, öka till energinivå 2 genom att trycka kort på **kontrollknappen** (#3). För att använda energinivå 3 (hög), tryck kort på **kontrollknappen** (#3) en gång till.
 - i** Om energinivån är rätt för dig men det känns för varmt ibland, öka området du behandlar och/eller fortsatt röra enheten runt behandlingsområdet.
 - i** Om du tycker det är svårt att röra enheten över huden så kan du applicera ytterligare lite gel på de 3 silverfärgade **elektroderna** (#6, #7).
7. Fortsätt glida enheten över blygdläppar. Efter 20 minuter kommer enheten att stängas.
 - i** I fall av smärta eller obehag, ta bort enheten och vänta tills du mår ok innan du använder enheten igen.
8. Vid slutet av behandlingen, ta bort enheten och rengör huden runt vagina med en ren torr handduk, eller intimservetter avsedda för vaginaområdet, för att ta bort återstående gel.
9. Rengöra enheten (se sektion [7. Rengöring, underhåll & förvaring](#)).

6.4 Efter behandlingen

Efter behandlingar med antingen internt eller externt läge så rekommenderar vi att du:

- undviker varmt vatten i 2 dagar efter behandlingen.
- kontakta din läkare om det finns någon indikation på infektion, onormal svullnad, rodnad, smärta eller något annat ovanligt symptom.

7. Rengöring, underhåll & förvaring

- Använd en intimservett för att ta bort överskott av gel från enheten inklusive behandlingsytan. Detta hindrar gel från att stelna eller skada enheten.
 - Torka därefter enheten med en ren pappershandduk.
 - Efter rengöring rekommenderar vi att du förvarar enheten i skönhetssetuiet. Du kan sätta **skyddshöljet** (#8) över **elektrodena** (#6, #7), men det är inte absolut nödvändigt.
- i** Du kan använda rengöringsvätskor med upp till 70% alkohol men använd aldrig aceton eller andra polerande vätskor då de kommer skada din enhet.

 Sänk aldrig ner enheten eller några av dess delar i vatten.

8. Felsökning

Försök inte ändra, öppna eller reparera enheten. Du kan utsätta dig för farliga elektriska komponenter och kan orsaka allvarlig skada för dig själv. Det kommer också att göra garantin ogiltig.

Problem	Förklaring / vad gör man
Min enhet startar inte.	<ul style="list-style-type: none">• Kontrollera att enheten är laddad. Återstarta enheten.
Om du inte känner någon värme från enheten.	<ul style="list-style-type: none">• Ingen värme avges om elektrodena (#6, #7) inte har god kontakt med din hud. Detta är en säkerhetsfunktion. Säkerställ att enheten pressas tätt mot huden innan behandling påbörjas.• Ingen värme avges om du inte har applicerat gel, eller tidigare gel har torkat upp. Se till att applicera gel omedelbart innan behandling.

Problem	Förklaring / vad gör man
Indikatorlampa för behandlingsläge (#4) och indikatorlampor för energinivå (#5) blinkar växelvis.	<ul style="list-style-type: none"> • Det finns ett systemfel. Återstarta enheten.
Enheten laddar inte.	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera att adaptern är ansluten till enheten och elförsörjning. Koppla ur adaptern (#10) och anslut den igen för att återställa enheten. • Kontrollera att USB-kabeln (#9) inte är skadad.
Enheten har slutat fungera under en behandling.	<ul style="list-style-type: none"> • Säkerställ att enheten är fulladdad. Enheten stängs av automatiskt under en behandling om batteriet är för lågt eller om det uppstår ett systemfel,
Enheten har slutat fungera.	<ul style="list-style-type: none"> • Återstarta enheten.

Om någon av problemen kvarstår, kontakta kundtjänst.

9. Kundservice

För mer information se vår webbplats www.silkn.eu. Denna bruksanvisning finns även som en nedladdningsbar PDF-fil från webbplatsen. Kontakta Silk'n kundservice för att rapportera oväntade driftfel eller händelser, eller eventuella andra problem med din enhet. Våra kontaktuppgifter är:

Land	Kundtjänstnummer	Email
Belgien	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Frankrike	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Tyskland	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italien		servizioclientiit@silkn.eu
Nederländerna	0900-2502217	klientenserviceni@silkn.eu
Spanien	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
UK	0906-2130009	customercareuk@silkn.eu
Andra länder	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Förbrukningsartiklar

Du kan köpa mer vattenbaserad vaginal gel på vår webbplats: www.silkn.eu, eller köpa en likvärdig produkt från andra källor.

11. Garanti

Läs det separata produktgarantihäftet för mer information.

- i** Tillverkaren tar inget ansvar för skada eller skador som orsakats av otillbörlig eller felaktig användning.

12. Avfallshantering

Om din apparat har gjort sitt, se till att du följer ditt lands lagar för avfallshantering av elektronisk utrustning.

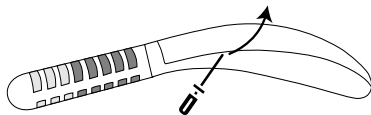
12.1 Förpackning

Kassera förpackningen separerad i material som enstaka material. Kassera kartong som avfallspapper och film via återvinningsbar materialuppsamlingstjänst.

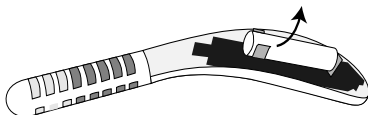
12.2 Avlägsning av batteri

När produkten inte ska användas mer så måste du ta bort batteriet före kassering. För att göra detta måste enheten öppnas upp. Apparaten kommer inte längre att fungera efter denna procedur och kan ej heller repareras. Alla garantier kommer att ogiltigförklaras när enhetens skyddskåpa är trasig och batteriet är avlägsnat. Home Skinovations Ltd kan inte hållas ansvarig för några fysiska- eller materiella skador orsakade av att denna procedur utförts.

1. **Koppla ur enheten:** Ta bort enheten från elförsörjning, ta bort **USB-kabel** (#9) och säkerställ att batteriet är tomt.
2. **Öppna höljet:** Använd ett litet verktyg (t.ex skruvmejsel eller fickkniv) för att öppna skyddshöljet.



3. **Avlägsna batteriet:** Placera enheten på ett stabilt bord. Håll kretskortet (grönt) med en hand och ta försiktigt bort batteriet med den andra handen. Skada inte batteriet.



12.3 Enhet

Släng inte med hushållsavfall! WEEE-direktivet kräver att du kasserar den här elektriska enheten (inklusive alla tillbehör och delar) vid en angiven återvinningsinsamling för elektriska enheter. Detta garanterar att enheten återvinns professionellt och förhindrar utsläpp av skadliga ämnen* i miljön. Kontrollera att enheten är i oladdat skick innan du kasserar den.




Produkter märkta med Cd = kadmium, Hg = kvicksilver, Pb = bly.

13. Specifikationer

Modell	H2401
Teknologi	RT™
Bipolär RF (frekvens; maximal uteffekt, maximal utgångsström)	1 MHz \pm 30%; 8W max
Drift & säkerhet	Temperatursensor för att förhindra överhettning av hud Trycksensor och rörelsesensor
Transport & förvaring mellan användning och lagringsförhållanden	Temperatur: - 40 till +70°C Relativ luftfuktighet: 90%rH max Atmosfärstryck: 500 - 1060hPa
Driftsförhållanden	Temperatur: 5 till 40°C Relativ luftfuktighet: 15 till 90%rH Atmosfärstryck: 700 - 1060hPa

Tid från minsta förvaringstemperatur mellan användning till användningstemperatur då omgivande temperatur är 20°C	30 minuter
Tid från högsta förvaringstemperatur mellan användning till användningstemperatur då omgivande temperatur är 20°C	30 minuter
Skydd mot elchock	Klass II - laddningsläge Intern kraft - behandlingsläge Medicinsk utrustning typ BF berörda delar
Skydd mot skadlig inträngning av vatten eller partiklar.	IP23
Användningsätt	Kontinuerlig
Adapter	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)
Adapter ineffekt; uteffekt	100-240V; 50/60Hz; 0,3A; 5,0V - 2,0A
Förväntad livslängd för utrustningen	5 års

14. Tecken och symboler

	En uppgift eller händelse som indikerar möjlig förestående fara vid användning av enheten.
	Viktig information om hur du använder eller underhåller enheten.
	Produkter markerade med denna symbol uppfyller kraven för EU-direktiv.

IP23	Enheten är skyddad mot vattenspray när den lutar upp till en vinkel av 60°.
	Grad av skydd mot elektrisk stöt: typ BF berörda delar.
	Störningar kan uppstå i enhetens närhet.
	Släng inte med hushållsavfall! WEEE-direktivet kräver att du kasserar den här elektriska enheten (inklusive alla tillbehör och delar) vid en angiven återvinningsinsamling för elektriska enheter.
	Följ användarhandboken.
	Litiumbatteri inuti.
	Tillverkningsdatum.
	Tillverkare.
	EU: s auktoriserade representant.
	Produktens serienummer.

i Enheten är inte lämplig för användning i närvaro av brandfarligt anestesimedel med luft eller med syre eller kväveoxid.

15. Märkning

Se motsvarande avsnitt på Engelska.

16. Uteffektkurvor

Se motsvarande avsnitt på Engelska.

17. EMC tekniska resultat

Se motsvarande avsnitt på Engelska.

18. Rättsligt meddelande

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Alla rättigheter förbehålls.

Home Skinovations Ltd innehar rättigheterna att ändra sina produkter och deras specifikationer för att kunna förbättra användningen, pålitligheten och tillverkningen av dem. Information som ges av Home Skinovations Ltd skall anses som sann och tillförlitlig vid tidpunkten för publicering. Dock tar inte Home Skinovations Ltd något ansvar för användandet av produkten. Inga licenser beviljas oberoende av vad de innefattar eller av vilka patenter eller patenträttigheter som innehas av Home Skinovations Ltd. Inga delar av detta dokument får återskapas eller överföras till någon på något sätt, d.v.s. inte elektroniskt och inte mekaniskt för någon användning utan innehav av skriftligt godkännande från Home Skinovations Ltd. Datan kan ändras när som helst utan att det meddelas i förväg. Home Skinovations Ltd innehar patenter och patentansökningar som väntar på godkännande, varumärken, copyrights och annan egendom som är ämnesfokus i detta dokument. Skapandet av detta dokument ger dig inga som helst licenser till innehavda patent, varumärken, copyrights eller annan egendom förutom vid innehav av skriftligt godkännande från Home Skinovations Ltd. Specifikationerna kan ändras när som helst utan att det meddelas i förväg. Silk'n och Silk'n logotyp är registrerade varumärken för Home Skinovations Ltd, avor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

Indholdsfortegnelse

1. Advarsler	315
2. Kontraindikationer	317
3. Sikkerhedsfunktioner.....	320
4. Lær din enhed at kende.....	320
5. Behandlinger.....	325
6. Kom godt i gang!.....	328
7. Rengøring, vedligeholdelse og opbevaring	332
8. Problemløsning.....	333
9. Kundeservice.....	334
10. Forbrugsstoffer	334
11. Garanti	335
12. Bortskaffelse	335
13. Specifikationer	337
14. Tegn og symboler	338
15. Mærkning	339
16. Udgangseffektgraf	339
17. EMC og teknisk resultat.....	339
18. Juridisk information	340

1. Advarsler



Brugermanualen er baseret på gældende standarder og regler i EU. I udlandet skal du følge de landespecifikke retningslinjer og love.

Før første anvendelse skal du læse hele brugermanualen og gemme den til senere brug. Vi anbefaler, at du gør dig bekendt med vejledningen inden hver behandling.

- Opbevar altid enheden, USB-kablet og adapteren på et tørt sted.
- Brug ikke enheden i badet eller bruseren.
- Sørg for hænderne er tørre, før du tilslutter enheden til elnettet.
- Brug ikke adapteren med beskadiget ledning eller stik, hvis den ikke virker korrekt eller den er i vand. Sker det, skal adapteren straks afbrydes, før du rører den. Hvis adapteren ikke afbrydes, er der risiko for elektrisk stød!
- Betjen ikke enheden et sted med eksplosionsfare. Opbevar enheden og alle dele på afstand af åben ild og varme overflade.

- Veksler-/jævnstrømsadapteren skal altid være tilgængelig, så den let kan tages ud af stikket i et nødstilfælde.
- Afbryd enheden fra elforsyningen efter opladning.
- Træk ikke adapteren ud af stikket ved at holde i ledningen. Tag den ud ved at holde i adapteren.
- Sæt adapterledningen i så der ikke er nogen snublefare.
- Må ikke anvendes, hvis der er dele eller tilbehør, som ikke leveres af producenten jf. brugermanualen, eller hvis enheden er beskadiget eller den ikke virker korrekt. I disse tilfælde skal du kontakte kundeservice.
- Sørg for der ikke er utilsigtede ru overflader, skarpe kanter eller noget der stikker ud, som kan forårsage skade ved brugen.
- Forsøg ikke at ændre, åbne eller reparere din enhed. Du kan udsætte dig selv for farlige elektriske komponenter og forårsage alvorlig skade på dig selv. Det vil gøre forsikringen ugyldig.
- Børn må ikke lege med enheden. Rengøring og brugervedligeholdelse må ikke foretages af et barn.

- Børn må ikke lege med emballagen. De kan komme til skade med emballage eller komme til at sluge dele og få noget galt i halsen.
- Når enhedens levetid er nået, skal du tage enheden og alle dele og aflevere på et genbrugssted beregnet for elektriske enheder. Læs afsnit 12. Bortskaffelse.

2. Kontraindikationer

Enheden og alle dele er egnet til kvinder fyldt 18 til at styrke og opstramme bækkenbundens organer, reducere stressinkontinens eller vaginale symptomer.

Enheden transkønnede kvinder, voksne med fysiske, følelsesmæssige eller psykologiske handicap, manglende erfaring eller viden om brug af enheden på en sikker måde eller som ikke kender risikoen derved.

Må ikke anvendes, hvis du:

- er gravid eller ammende.
- har fået foretaget kirurgisk indgreb i vagina eller bækkenbund i løbet af de sidste 12 måneder eller før afsluttet heling.
- har aktiv elektrisk implantat/enhed et sted i kroppen, pacemaker eller indopereret defibrillator.
- har metalimplantat og metalintrauterin enhed (IUD), i behandlingsområdet.
- har alvorlig løbende lidelse såsom hjertelidelser, følelsesmæssige lidelse, epilepsi, ukontrolleret hypertension, lever- eller nyrelidelse.

- har tidligere tilfælde af hudkræft og kræft i genitaler eller aktuell lidelse med anden type kræft eller præmaligne vorteknopper.
- har forringet immunsystem på grund af immunosuppressiv lidelse såsom AIDS og HIV eller tager immunosuppressiv medicin.
- har forringet endokrinfunktion såsom diabetes eller thyroidlidelse og hormonal virilisering.
- har en aktiv lidelse i behandlingsområdet såsom bylder, psoriasis, eksem, udslæt, åbent sår, afskrabning eller læsion.
- er blevet behandlet med lys, laser, radiofrekvens eller andre enheder i behandlingsområdet med ikke-ablativ behandling eller ablativ fraktionel laseroverfladebehandling (afhængigt af behandlingens alvor) inden 3 måneder før behandlingen.
- har taget Isotretinoin (Accutane®) inden 6 måneder før behandlingen.
- har en seksuel overført sygdom.
- har aktuell urinrørsinfektion eller bækkenbundsinfektion.
- modtaget strålebehandling eller kemoterapi indenfor de sidste 3 måneder.
- kan ikke føle varme på grund af sygdom eller lidelse.
- er menstruerende.
- har andre sygdomme, som efter din læges mening udgør en risiko for dig ved brug af enheden.



Tal med din læge hvis du:

- har fået unormalt resultat fra PAP-udstrygning eller bækkenbundsundersøgelse inden for 2 år.
- tidligere sygdom stimuleret af varme, såsom tilbagefald af herpes simplex i behandlingsområdet.
- har fået foretaget vaginalt indgreb eller du har fået at vide, at du har en vaginal prolapse.
- har tidligere tilfælde af hudlidelse, keloider, unormal sårheling og tør og skrøbelig hud.
- har tidligere tilfælde af blødningskoagulopati eller bruger antikoagulanter undtagen lav dosis af aspirin.
- har vævsimplantering.
- har en intrauterin enhed (IUD), der ikke er af metal.
- har taget medicin, urter, kosttilskud og vitaminer, som vides at påvirke heling i behandlingsområdet i løbet af de sidste to uger.
- har uterinprolaps, cystocele eller rectocele.
- har modtaget lægemidler fra din læge for en hudsygdom i løbet af de sidste 6 måneder.
- har fibroma uteri (myomaer), endometrial eller uterinepolyp eller en anden abnormal sygdom i uterus eller cervix.

3. Sikkerhedsfunktioner

Silk'n prioriterer sikkerhed højt. Silk'n Tightra har følgende funktioner:

- **Varmestabilisering:** For at forhindre overophedning har hver af de 16 **elektroder** (#6, #7) indbygget varmemestabilisator. Når der registreres en stigning i hudtemperaturen, vil stabilisatoren automatisk stoppe med at udsende radiofrekvensenergi, til hudtemperaturen falder nok og til at stabilisatoren kan fortsætte med at varme.
- **Berøringssensor:** Berøringssensoren sørger, for at den infrarøde energi kun føres gennem **elektroderne** (#6, #7), hvis **elektroderne** (#6, #7) har god hudkontakt.
- **Bevægelsessensor:** Når du bruger enhedens ydre funktion, vil den kun udsende radiofrekvensenergi, når du bevæger den over huden.

4. Lær din enhed at kende

4.1 Beskrivelse af enhed

Silk'n Tightra er medicinsk kosmetisk udstyr, som bruger bi-polar radiofrekvensenergi, som løber mellem **elektroderne** (#6, #7). Den infrarøde energi bidrager til at danne og omdanne vaginale kollagen og elastin fibre.

Enheden har LED-lys, som viser forskellige energiniveauer og behandlingsmåder. Enheden har et genopladeligt batteri, som oplades med almindeligt **USB-kabel** (#9).

Se tegningen på side (i) forrest i brugermanualen for placering af hver funktion.

4.2 Beregnet anvendelse

Silk'n Tightra er en elektrisk styret enhed, der kan bidrage til at styrke og spænde bækkenbundes organer, reducere stressikontinens og give forbedre seksualliv.

Enheden er beregnet til, at du behandler dig selv og ikke egnet til kommerciel brug eller terapeutisk behandling. Den må ikke bruges til noget andet formål end det, som beskrives i brugermanual.

4.3 Pakkens indhold


- Silk'n Tightra enhed
- USB-kabel og adapter
- Silk'n Intimate Gel
- Brugermanual
- Garantikort
- Beauty-etui


4.4 Enhedens dele


- USB-port (#1)
- Batteriets indikatorlys (#2)
- Kontrolknap (#3)
- Behandlingsfunktions indikatorlys (#4)
- Indikatorlys for energiniveau (#5)
- Elektroder - indre funktion (#6)
- Elektroder - ydre funktion (#7)
- Beskyttelsescover (#8)
- USB-kabel - type C (#9)
- USB-adapter (#10)

4.5 Kontrolfunktioner

Kontrol	Handling	Beskrivelse
Kontrolknop (#3) 	Et langt tryk	<ul style="list-style-type: none"> Enhed aktiveret - intern funktion, energiniveau 1 (lav); behandlingsfunktionens indikatorlys (#4) er slukket (lyser ikke) Når den er aktiv, slukkes enheden med et langt tryk; 1 vibration
	Kortvarigt tryk x1	Indre funktion - energiniveau 2 (mellem)
	Kortvarigt tryk x2	Indre funktion - energiniveau 3 (høj)
	Kortvarigt tryk x3	Ydre funktion - energiniveau 1 (lav); behandlingsfunktionens indikatorlys (#4) (hvidt lys konstant)
	Kortvarigt tryk x4	Ydre funktion - energiniveau 2 (mellem)
	Kortvarigt tryk x5	Ydre funktion - energiniveau 3 (høj)

Kontrol	Handling	Beskrivelse
Behandlingsfunktionens indikatorlys (#4) 	Fra: intet lys	Indre funktion:
	Til: hvidt lys konstant	Ydre funktion:
	Hvidt lys - blinker	En systemfejl. Lyset blinker og skifter mellem blinkende energistatuslys (#5)

Kontrol	Handling	Beskrivelse
Indikatorlys for energiniveau (#5) 	Grøn (konstant)	1 lys - niveau 1 (lav) 2 lys - niveau 2 (mellem) 3 lys - niveau 3 (høj)
	Grøn (blinker)	En systemfejl. Lysene blinker og skifter mellem blinkende behandlingsfunktionens indikatorlys (#4)

Batteriets indikatorlys (#2) 	Grøn (blinker) Grøn (konstant) Orange (blinker) Orange (konstant)	Enhedsopladning Enhed opladet Lav opladning af batteri Batteri er ikke opladet, behandlingsfunktion inaktiv
---	--	--

i Når du tænder for enheden, lyser alle LED **-indikatorlys** (#4, #5) i 1 sekund og slukkes derefter. Så ved du, at alle LED-lys virker.

4.6 Enheden lukkes

Enheden lukkes i en af 3 situationer:

- Du har gennemført 20 minutters behandling.
- Enheden har ikke haft god kontakt med huden i over 2 minutter.
- Batteriet er for lavt.

i Der er en vibration, når enheden lukker.

4.7 Behandlingsfunktioner

Enheden har 2 betjeningsfunktioner: indre og ydre.

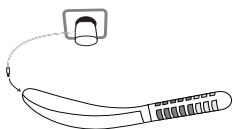
- **Indre funktion:** Brug funktionen til at stramme vaginal væv og muskler i bækkenbunden og styrke muskler og reducere inkontinens.
- **Ydre funktion:** Brug funktionen til at stramme ydre vulvahudvæv med henblik på en pænere vagina.
- **Ændre behandlingsfunktion:** Sluk enheden og tænd den igen. Vælg den funktion du ønsker ifølge trin 2 i kapitel [6.2 Indre behandlingsfunktion](#) eller [6.3 Ydre behandlingsfunktion](#)).

4.8 Energiniveauer

- Hver behandlingsfunktion har 3 energiniveauer: niveau 1 (lav), niveau 2 (mellem), niveau 3 (høj). Generelt jo større energiniveau, jo bedre resultat.
- Hver behandlingsfunktion starter med energiniveau 1.
- **Skift energiniveau:** Gå gennem energiniveauer ved kort at trykke på **kontrolknappen** (#3) til du når det ønskede niveau.

4.9 Enhedsopladning

Du skal altid oplade enheden før første gang, at den bruges. Den første opladning skal være cirka 6 timer.



- Sæt **USB-kablet** (#9) i enheden. Sæt den anden ende af kablet i **USB-adapteren** (#10) og tilslut til strømforsyningen. **Batteri- og behandlingsfunktionens indikatorlys** (#4, #2) tændes og slukkes og **batteriets indikatorlys** (#2) blinker grønt.
- Genoplad enheden fuldt ud efter hver 20 minutters behandling og kontroller batteriniveauet, før du starter en ny behandling.

5. Behandlinger

5.1 Behandlingsplan

- Hver indre eller ydre behandling varer 20 minutter.
- Brug enheden med en eller begge funktioner 2 eller 3 gange om ugen i 4 uger.
- Derefter skal du gradvist reducere til en gang om ugen, derefter hver anden uge eller mindre regelmæssigt for at opfylde dit specifikke behov.



5.2 Hvad du kan forvente med enheden

I løbet af en behandling er det normalt at føle og opleve følgende:

- **Varmefølelse:** ved indre og ydre behandling.
- **En vis rødmen eller mindre hævelse af huden:** Det kan opstå omkring vagina efter ydre behandling. Reaktionen bør forsvinde efter 24 timer.
- i** Hvis du oplever disse reaktioner, anbefaler vi, at du kommer aloe vera på huden.
- **Kort vibration:** Under behandlingen vil du føle en kort vibration med få minutters mellemrum. Det er normalt og betyder, at enheden er aktiv.
- **Forbigående forhøjet inkontinens:** Når du bruger den indre funktion, kan man som bruger opleve behov for oftere vandafledning. Det går over af sig selv efter et par dage. Effekten af inkontinens vil aftage og du vil opleve forbedringer som følge af behandlingerne.

⚠ Stop øjeblikkeligt brugen hvis du oplever rødmen eller hvis der opstår vabler eller sår på din hud.


⚠ Ophør straks med brugen, hvis du føler smerter eller hvis huden eller enheden bliver for varm.

5.3 Mulige bivirkninger

Ved brug ifølge vejledningen er det usædvanligt at opleve bivirkninger og komplikationer med brugen af Silk'n Tightra. Her følger anbefalinger i tilfælde af bivirkninger.

<p>Mindreubehag (indre/ydre funktion)</p> <p>Nogle brugere kan opleve mildt ubehag under brugen. Det beskrives bedst som en mild stikkende følelse i huden omkring vagina. Denne stikkende fornemmelse kan forekomme under og efter behandlingen.</p>	<p>Anbefaling:</p> <p>Brug et lavere energiniveau og vent på, at ubehaget er væk, før du laver en ny behandling.</p>
<p>For kraftig varmeoplevelse (indre / ydre funktion)</p> <p>Hvis du oplever smerte, alvorligt ubehag eller en meget ubehagelig følelse, så reducer energiniveauet til du føler dig OK.</p>	<p>Anbefaling:</p> <p>Brug et lavere energiniveau og vent på, at effekten er væk, før du laver en ny behandling.</p>
<p>Allergisk reaktion (Indre /ydre funktion)</p> <p>I sjældne tilfælde kan du opleve en allergisk reaktion efter behandlingen.</p>	<p>Anbefaling:</p> <p>Stop behandlingen og kontakt din læge, hvis reaktionen fortsætter i mere end 24 timer.</p>
<p>For kraftig rødmen og hævelse (ydre funktion)</p> <p>I sjældne tilfælde kan huden omkring vagina blive meget rød og hævet. Rødmen og hævelse forsvinder inden for 2-5 dage.</p>	<p>Anbefaling:</p> <p>Behandles med jævnlig påføring af aloe vera-creme. Vent til effekten er væk, før du laver en ny behandling. Kontakt din læge, hvis rødmen ikke forsvinder inden 5 dage.</p>

<p>Blister eller skoldning (ydre funktion)</p> <p>I meget sjældne tilfælde kan du opleve blister eller skoldning af huden omkring vagina.</p>	<p>Anbefaling: Afkøl det påvirkede område og påfør creme til efter solbadning. Vent til effekten er væk, før du laver en ny behandling og brug et lavere energiniveau. Kontakt din læge, hvis huden ikke bliver normal igen inden en uge.</p>
<p>Prikker (indre funktion)</p> <p>I sjældne tilfælde kan du opleve små prikker efter behandlingen.</p>	<p>Anbefaling: Kontakt din læge, hvis effekten ikke forsvinder inden 24 timer.</p>

 Stop straks med at bruge udstyret i tilfælde af en mere alvorlig bivirkning.

 Kontakt lægen, hvis bivirkningen ikke forsvinder i løbet af 2 - 3 dage.

6. Kom godt i gang!

6.1 Forbehandling

- Sørg for at enhedens batteri ikke er for lavt (se afsnit [4.9 Enhedsopladning](#)).
- Tøm blæren før behandling.
- Kontroller at udløbsdatoen for din gel ikke er overskredet.
- Tag **beskyttelsesetuiet** (#8), som sidder på **elektroderne** (#6, #7), af før brug.
- Inden brug skal du rengøre **elektroderne** (#6, #7) med vaginal serviet og tørre af med rent køkkenrullepapir.
- Brug aldrig antændelig væske såsom alkohol (herunder parfume, desinfektionsmiddel eller andet stof indeholdende alkohol) eller acetone til at rengøre huden før brug.
- Fjern piercing eller metal fra behandlingsområdet før brug.

6.2 Indre behandlingsfunktion

1. Påfør lidt af det gel, som følger med enheden, på alle **elektroderne** (#6, #7). Du behøver ikke komme gel på ved indre behandling.
2. Til indre behandling tændes enheden med et langt tryk på **kontrolknappen** (#3). Den indre funktion er aktiv og enheden indstilles til energiniveau 1. **Behandlingsfunktionens indikatorlys** (#4) er slukket (lyser ikke). Du føler en vibration og enheden er klar til brug.
3. Du skal ligge behageligt ned. Start behandlingen med energiniveau 1.

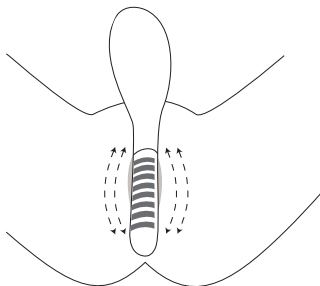
4. Sæt **elektroderne** (#6, #7) i vagina så vidt det er behageligt for dig. Når enheden er inde i vagina, skal du sørge for den holdes under behandlingen:
 - Har du benene strakt ud på sengen, så saml dem lidt og hold enheden på plads.
 - Ligger du med bøje ben (og fødderne på sengen), så læg en pude under enheden for at holde den på plads.
 - Du kan også selv holde enheden, hvis du synes at det holder den på plads.
- i** Under behandlingen vil du føle en kort vibration med cirka et minuts mellemrum.
5. Hvis du efter 5 minutter føler ubehag på grund af varmen, så skift til det energiniveau 2 med et kort tryk på **kontrolknappen** (#3). Brug energiniveau 3 (højt) ved at trykke kort på **kontrolknappen** (#3) en gang til.
6. Hold enheden på plads i 20 minutter. Vi anbefaler, at du ligger stille og ikke bevæger dig. Men det er godt at dreje enheden ind i mellem, så energien kan løbe på tværs af **elektroderne** (#6, #7). Efter 20 minutter slukker enheden.
- i** I tilfælde af smerte eller ubehag:
 - Hvis du bruger energiniveau 2 eller 3, skal du reducere energien ved at trykke på **kontrolknappen** (#3) 1 eller 2 gange. Vent 5 minutter på at varmen aftager.
 - Hvis du allerede bruger det energiniveau 1, så fjern enheden og vent på at du føler dig OK, før du bruger enheden igen.
7. I slutningen af behandlingen fjernes enheden, tør huden omkring vagina af med et rent håndklæde eller servietter egnet til vaginalområdet for at fjerne gelrester.

8. Rengør enheden (se afsnit 7. Rengøring, vedligeholdelse og opbevaring).

6.3 Ydre behandlingsfunktion

Hudområdet der skal behandles bør være barberet, rent, tørt og fri for pudder, antiperspirant eller deodorant. Sørg for huden ikke er rød eller betændt.

1. Påfør lidt af det gel, som følger med enheden, på de 3 sølvfarvede **elektroder** (#6, #7). Du behøver ikke komme gel på ved indre behandling.
2. Til ydre behandling tændes enheden med et langt tryk på **kontrolknappen** (#3), tryk derefter kort 3 gange. Den indre funktion er aktiv og enheden indstilles til energiniveau 1. **Behandlingsfunktionens indikatorlys** (#4) lyser konstant hvidt. Du føler en vibration og enheden er klar til brug.
3. Du skal ligge behageligt ned. Start behandlingen med energiniveau 1.
4. Hold i bunden af enheden og sæt de 3 sølvfarvede **elektroder** (#6, #7) på skamlæberne. Den trekantede form af siden på de sølvfarvede **elektroder** (#6, #7) kan hjælpe dig med at placere enheden korrekt.




5. Når **elektroderne** (#6, #7) er i tæt kontakt med huden og du bevæger enheden, så føler du varme udsendt fra **elektroderne** (#6, #7). Fortsæt med at bevæge enheden langsomt men fast over huden. Er der ingen bevægelse, virker den bi-polare radiofrekvensenergi ikke.
 - i** Under behandlingen vil du føle en kort vibration med cirka et minuts mellemrum.
6. Hvis du efter 5 minutter føler ubehag på grund af varmen, så skift til det energiniveau 2 med et kort tryk på **kontrolknappen** (#3). Brug energiniveau 3 (højt) ved at trykke kort på **kontrolknappen** (#3) en gang til.
 - i** Hvis energiniveauet passer dig, men du føler dig for varm af og til, så udvides behandlingsområdet og/eller fortsæt med at flytte enheden rundt på behandlingsområdet.
 - i** Hvis det er svært for dig at bevæge enheden over huden, kan du komme lidt gel på de 3 sølvfarvede **elektroder** (#6, #7).
7. Fortsæt med at glide enheden over skamlæberne. Efter 20 minutter slukker enheden.
 - i** I tilfælde af smerte eller ubehag: så fjern enheden og vent på at du føler dig OK, før du bruger enheden igen.
8. I slutningen af behandlingen fjernes enheden, tør huden omkring vagina af med et rent håndklæde eller servietter egnet til vaginalområdet for at fjerne gelrester.
9. Rengør enheden (se afsnit [7. Rengøring, vedligeholdelse og opbevaring](#)).

6.4 Efter behandling

Efter indre eller ydre behandling anbefaler vi, at du:

- undgår meget varmt vand i 2 dage efter behandlingen.
- kontakter din læge, hvis der er tegn på infektion, kraftig hævelse, rødmen, smerte eller andet usædvanligt symptom.

7. Rengøring, vedligeholdelse og opbevaring

- Brug vaginal serviet til at fjerne gelrester fra enheden samt behandlingsoverfladen. Dermed undgår du, at gel størkner eller beskadiger enheden.
 - Tør enheden af med rent køkkenrulle.
 - Efter rengøring anbefaler vi, at du opbevarer enheden i sin æske. Du kan vælge at komme **beskyttelsesetui** (#8) over **elektroderne** (#6, #7), men det er ikke påkrævet.
- i** Du kan bruge rengøringsvæske med op til 70% alkohol men brug ikke acetone eller væske med ridsevirkning, idet det kan beskadige enheden.
-  Nedsænk ikke enheden eller delene i vand.

8. Problemløsning

Forsøg ikke at ændre, åbne eller reparere din enhed. Du kan udsætte dig selv for farlige elektriske komponenter og forårsage alvorlig skade på dig selv. Det vil gøre forsikringen ugyldig.

Problem	Forklaring / hvad du skal gøre
Min enhed vil ikke starte.	<ul style="list-style-type: none">• Kontroller at enheden er opladet. Genstart enheden.
Jeg føler ingen varme fra enheden.	<ul style="list-style-type: none">• Der udsendes ikke varme, hvis elektroderne (#6, #7) ikke har god kontakt med huden. Det er en sikkerhedsfunktion. Sørg for enheden er i tæt berøring med huden, før du starter behandlingen.• Der udsendes ingen varme, hvis du ikke har påført gel eller tidligere påført gel er tørret ind. Du skal påføre gel umiddelbart før behandlingen.
Behandlingsfunktionens indikatorlys (#4) og energiindikatorlys (#5) blinker skiftevis.	<ul style="list-style-type: none">• En systemfejl. Genstart enheden.
Enheden vil ikke oplade.	<ul style="list-style-type: none">• Sørg for adapteren er korrekt tilsluttet til enheden og til stikkontakten. Tag adapteren (#10) ud af kontakten og tilslut den igen for at nulstille enheden.• Kontroller at USB-kablet (#9) ikke er beskadiget.
Enheden virker ikke længere under en behandling.	<ul style="list-style-type: none">• Sørg for at enheden er fuldt opladet.. Enheden slukker automatisk i løbet af en behandling, hvis batteriet er for lavt eller der er en systemfejl,

Problem	Forklaring / hvad du skal gøre
Enheden virker ikke længere.	<ul style="list-style-type: none"> • Genstart enheden.

Fortsætter problemet, så kontakt kundeservice.

9. Kundeservice

Få mere information på vores websted, www.silkn.eu. Denne brugermanual er også tilgængelig som PDF download fra vores website. Kontakt Silk'n-kundeservice for at rapportere en uventet funktion eller hændelse eller andet problem med enheden. Vores kontaktoplysninger:

Land	Servicenummer	E-mail
Belgien	0800-29316	serviceconsommateurbe@silkn.eu
Frankrig	0891-655557	serviceconsommateurfr@silkn.eu
Tyskland	089 51 23 44 23	kundenservicede@silkn.eu
Italien		servizioclientiit@silkn.eu
Holland	0900-2502217	klantenservicentl@silkn.eu
Spanien	900 823 302	servicioalcliente@silkn.eu
Storbritannien	0906-2130009	customerareuk@silkn.eu
Andre lande	+31 (0)180-330 550	info@silkn.eu

10. Forbrugsstoffer

Du kan købe mere vandbasret vaginal gel fra vores websted: www.silkn.eu, eller køb tilsvarende produkt fra andre kilder.

11. Garanti

Se produktgarantien for alle oplysninger.

- i** Producenten påtager sig ikke noget ansvar for skade eller personskaade som følge af upassende eller forkert brug.

12. Bortskaffelse

Hvis du ønsker at bortskaffe dit brugte apparat, skal du sørge for at følge de nationale love vedrørende bortskaffelse af elektriske apparater.

12.1 Emballage

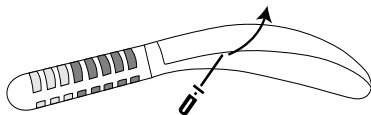
Bortskaf emballagen adskilt i to typer materialer. Bortskaf pap og karton som affaldspapir og film via genbrugspladsen.

12.2 Udtagning af batteri

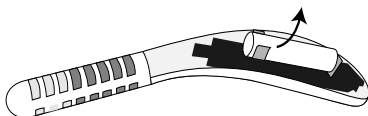
I slutningen af produktets levetid skal du tage batteriet ud, før det bortskaffes. Du skal først åbne enheden. Enheden vil ikke længere kunne bruges efter denne procedure og det kan heller ikke repareres. Alle garantier vil bortfalde efter enhedskabinettet er blevet åbnet og batteriet er udtaget. Home Skinovations Ltd er ikke erstatningsansvarlig for fysiske eller materialeskader som et resultat af udførelse af denne procedure.

- Frakobl enheden:** Afbryd enheden fra strømforsyningen, tag **USB-kablet** (#9) ud og sørg for batteriet er tømt.

2. **Åbn kabinettet:** Brug et lille værktøj (fx en skruetrækker eller en kniv) til at åbne enheden.



3. **Fjern batteriet:** Sæt enheden på et stabilt tabel. Hold det trykte kredsløbskort (grøn) med en hånd og tag forsigtigt batteriet ud med den anden hånd. Pas på ikke at beskadige batteriet.



12.3 Enhed

Du må ikke bortskaffe enheden sammen med almindeligt affald! Ifølge WEEE-direktivet skal du bortskaffe elektrisk enhed (samt tilbehør og dele) på den relevante genbrugsstation til elektrisk udstyr. Dermed sikres det, at enheden genbruges korrekt og skadelige stoffer* ikke udledes i miljøet. Sørg for at enheden ikke er opladet før bortskaffelse.

* Produkter mærket Cd = cadmium, Hg = kviksølv, Pb = bly.

13. Specifikationer

Model	H2401
Teknologi	RT™
Bi-polar radiofrekvensenergi (frekvens; maksimal udgangseffekt, maksimal udgangsspænding)	1 MHz \pm 30%; 8W max
Drift og sikkerhed	Temperatursensor for at forhindre overophedning af huden Berøringssensor og bevægelsessensor
Transport & opbevaring mellem brug og opbevaringsbetingelser	Temperatur: - 40 til +70°C Relativ fugtighed: 90%rH maks. Atmosfærisk tryk: 500 - 1060hPa
Opbevaringsbetingelser	Temperatur: 5 til 40°C Relativ fugtighed: 15 til 90%RF Atmosfærisk tryk: 700 - 1060hPa
Tid fra mindste lagringstemperatur mellem brug til mindste driftstemperatur med en temperatur på 20°C i omgivelserne	30 minutter
Tid fra maksimal opbevaringstemperatur mellem brug til maksimal driftstemperatur med en temperatur på 20°C i omgivelserne	30 minutter
Beskyttelse mod elektrisk chok	Klasse II - opladningstilstand Intern magt - behandlingsfunktion Medicinsk udstyr BF anvendt del
Beskyttelse mod skadelig indtrængen af vand eller partikler.	IP23

Betjeningsfunktion	Løbende
Adapter	KSA-10D-050200HE (EU) KSA-100-050200HK (UK)
Adapterindgang; udgang	100-240V; 50/60Hz; 0,3A; 5,0V - 2,0A
Udstyrets forventede levetid	5 år

14. Tegn og symboler

	Et udsagn eller en hændelse med tegn på mulig eller nærtstående fare ved brug af enheden.
	Vigtig information om brug eller vedligeholdelse af enheden.
	Produkter mærket med dette symbol opfylder gældende krav i EU-direktiver.
IP23	Enheden er beskyttet mod vandsprøjt, når den holdes i en 60° vinkel.
	Graden af beskyttelse mod elektrisk stød: type BF, anvendt del.
	Der kan opstå interferens i nærheden af udstyret.
	Du må ikke bortskaffe enheden sammen med almindeligt affald! Ifølge WEEE-direktivet skal du bortskaffe elektrisk enhed (samt tilbehør og dele) på den relevante genbrugsstation til elektrisk udstyr.
	Følg betjeningsvejledningen.

	Litiumbatteri indeni.
	Fremstillingsdato.
	Fabrikant.
	EU-autoriseret repræsentant.
	Produkt serienummer.

- i** Enheden er ikke egnet til brug i nærheden af brandbar anæstetisk blanding med luft eller ilt eller lattergas.

15. Mærkning

Se det tilhørende afsnit på engelsk.

16. Udgangseffektgraf

Se det tilhørende afsnit på engelsk.

17. EMC og teknisk resultat

Se det tilhørende afsnit på engelsk.

18. Juridisk information

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd.

Home Skinovations Ltd forbeholder sig ret til at foretage ændringer af deres produkter eller specifikationer med henblik på at forbedre ydeevnen, troværdigheden eller forarbejdningsevnen. Informationen, der tilvejebringes af Home Skinovations Ltd, anses for at være nøjagtig og troværdig på udgivelsestidspunktet. Home Skinovations Ltd påtager sig imidlertid intet ansvar for dets anvendelse. Der gives ingen licens ud fra deres implikationer eller på anden vis under noget patent eller patentrettigheder tilhørende Home Skinovations Ltd. Gengivelse eller overførsel af dele af dette dokument er ikke tilladt i nogen form eller på nogen måde hverken elektronisk eller mekanisk eller til noget formål uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Home Skinovations Ltd. Data kan ændres uden varsel. Home Skinovations Ltd har patenter og patentansøgninger, varemærker, ophavsrettigheder eller andre immaterielrettigheder, der dækker emner i dette dokument. Fremlæggelse af dette dokument giver ikke licens til disse patenter, varemærker, ophavsrettigheder eller andre immaterielrettigheder med undtagelse af, hvad der udtrykkeligt fremsættes i en skriftlig aftale fra Home Skinovations Ltd. Specifikationer kan ændres uden varsel. Silk'n og Silk'n-logo er registrerede varemærker tilhørende Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

Issue Date: 11/2019



PB114430B



Manufacturer:

Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam
P.O.Box 533, Yokneam 2069206, Israel.
www.silkn.com info@silkn.com

EU Authorized Representative:

Invention Works B.V, Donk 1B, 2991 LE
Barendrecht, The Netherlands.
www.silkn.eu info@silkn.eu

